



保良局
PO LEUNG KUK

保良局地區支援中心(沙田)



季訊

2022年4-6月

目錄

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| 1 報名須知 | 17 2022年復活節暫顧/活動安排 |
| 2 中心資訊站 | 18 2022年復活節活動報名流程 |
| 3 服務質素標準(SQS)簡介 | 19 2022年復活節暫顧系列
~奇趣天地 |
| 4 中心會員統計 | 20 2022年復活節活動系列
~主題活動 |
| 5 專題介紹 | 21 2022年復活節活動報名表 |
| 6-8 活動回顧及花絮 | 22 回郵信封(復活節活動) |
| 9 中心訓練服務(跳躍教室) | 23 中心暫顧服務 |
| 10-11 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 24 照顧者支援服務 |
| 12 專職醫療服務 | 25 社區教育及義工服務 |
| 13 2022興趣班報名流程 | 26 中心服務介紹 |
| 14 週六持續興趣班 | 27 中心其他服務介紹 |
| 15 週六興趣班報名表 | 28 WhatsApp廣播同意書 |
| 16 回郵信封(週六興趣班) | 29 惡劣天氣安排 |

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

中心資訊站

中心午膳事宜

各位家長/會員：

如大家預訂了午膳，但突然因事、因病或其他原因未能享用，請大家於活動/服務當天上午9:30或之前致電中心☎(3749-9311)，向中心職員請假及取消午膳，以便職員減少訂購午餐數目，以免造成不必要的浪費，謝謝合作。

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

新入職同事：



臨床心理學家~ 冼俊傑

大家好，我是新入職的臨床心理學家冼俊傑Chris。很榮幸加入保良局復康服務為社區服務！多多指教！



助理導師~ 張樂生

大家好！我是新入職的福利工作員生sir,主要負責日間訓練服務。好開心可以認識到大家,希望大家多多指教。

離職同事：

導師王洛曦(曦sir)及護理員鍾聖華(鍾sir)於30/11/2021正式離職。在此感謝他們過去為中心服務，祝他們生活愉快！

服務質素標準(SQS)簡介

標準1~ 服務資料

服務單位須製備載有最新資料的手冊、資料單張或小冊子等，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

標準2~ 檢討及修訂政策和程序

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序，以在檢討及修訂有關政策及程序的過程中，適當地收集及採納服務使用者和職員的意見。

標準3~ 運作及活動紀錄

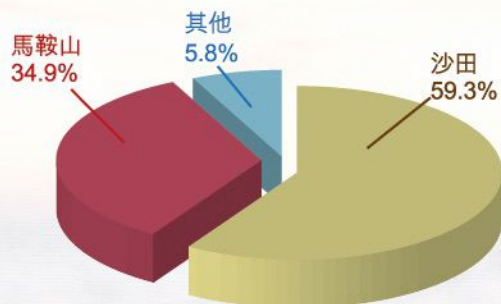
服務單位須保存服務運作及活動的準確和最新記錄，製備準確和最新的統計報告，以供服務使用者閱覽。

標準4~ 職務及責任

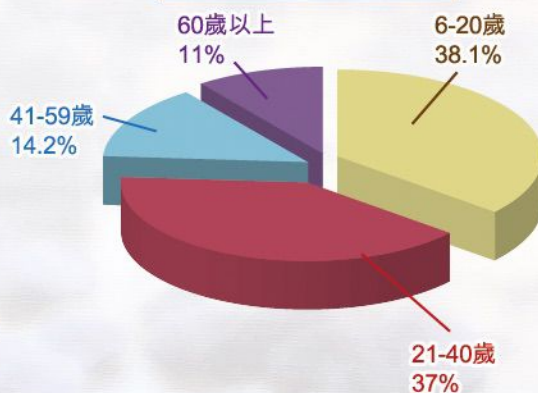
服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係，供服務使用者及其他關注人士閱覽以分辨不同職員所負責的崗位。

中心會員統計

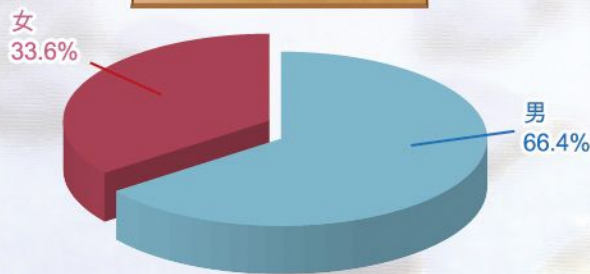
居住地區分佈



年齡分佈



男女比例



會員資料截至 31/12/2021

專題介紹

認識認知障礙症

職業治療師：梁淑芬

出現認知障礙症是因為患者的大腦細胞出現病變而急劇退化及死亡，導致腦功能衰退。他們的認知能力如記憶力、語言表達、視覺空間、執行功能、計算和決策等會逐漸喪失，並影響日常生活、感覺、行為及情緒。

分類

認知障礙症常見的類型為阿茲海默症，佔所有病例的50%至75%。其次是血管性認知障礙症，佔病例約30%，其他比較少見的類型包括柏金遜病型認知障礙症、亨丁頓舞蹈症等。



病徵

早期病徵包括容易忘記近期發生的事物，難以進行複雜家務，表達抽象事情如身體狀況、心情感受時有困難，情緒或行為改變，到中期記憶會變得混淆，詞不達意，容易情緒不穩，無法獨自生活，到後期更無法辨認親友，大小便失禁，行為異常，不能自理，需要長期照顧。

預防方法

1. 保持健康的生活習慣

- 多參與體能活動
- 不吸煙、避免飲酒
- 保持健康飲食
- 參與健腦及休閒活動，擴闊社交生活，多與人接觸
- 定期接受身體檢查及認知測試

2. 避免患上或及早控制慢性疾病，如：糖尿病、高血壓、中風等

預防有法 你我做到

智障老齡化會員身體機能比健全人士更早退化，除了要面對活動能力下降外，他們或許有機會患上認知障礙症。為了預防認知障礙症的發生，中心安排了不同的康樂、健腦、社交及現實導向活動，如棋類比賽、飲茶等等，令他們的身心維持健康。

參考資料：香港認知障礙症協會，衛生署



活動回顧及花絮

週六興趣班

為讓會員能善用餘暇，培養不同的興趣，中心提供不同類型的興趣班，包括藝術，體育，社交，跳舞等作多元化發展，今次就向大家回顧下藝術活動。



心靈花園

我在移植盆栽，希望可以茁壯成長



創意畫室

我正畫緊一幅山水畫，就快完成啦!



趣味圖工

看我正在製作蝴蝶標本

活動回顧及花絮

中心訓練服務~跳躍教室

10/2021 ~ 12/2021 跳空小組回顧

2022年跳室小組仍然會推行五大範疇(工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理)的小組內容，讓會員全人發展。訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。感謝跳室會員和家長一直對中心跳躍教室的信任，希望2022年大家會變得更好。



地壺訓練班



神奇手指畫



黏土樂



紙紙貼貼

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組 — 運動及手工

透過每天不同元素的小組，提升會員社交、自理、認知及肢體協作等能力。

動樂小組：今個月以毛巾操為題，藉此伸展肌腱，舒展一下。

遊藝坊小組：製作熱熨膠珠匙扣，除了鍛鍊小手肌外，亦可發揮創意，培養興趣。



健樂組 — 五聚坊

透過逢星期五下午舉行之「五聚坊」小組，讓會員持續參與社交，加強彼此互動和交流。

康樂棋體驗，既可促進彼此交流的機會，亦可鍛鍊手眼協調的能力。讓我們來一場比賽吧！



中心訓練服務 (跳躍教室)

理念：中心之日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間：星期一至五(上午 9:00 至 下午 5:00)

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力
(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每節小組\$10 / 一季 (中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：1.會員個別日子缺席不設補堂及退款。

2.若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

小組時間表

2022年4月4日至2022年6月24日

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	A組: 黏土樂 B組: 友來友往	A組: 輕鬆拉筋樂 B組: 潮玩地壘	A組: 不如跳舞 B組: 3D立體畫	A組: 間歇運動 B組: 線型藝術	A組: 揀飲揀食 B組: 賞花樂
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	A組: 健康椅子操 B組: Switch世代	A組: 水吧特飲 B組: 谷歌初體驗	A組: 我有嘢講 B組: 馬鞍山樂悠悠	A組: 英語話咁易	A組: 地中小食部 B組: 「肌」不可失
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工然SIR聯絡

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為15-59歲智障老齡化或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時（公眾假期除外）

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3. 多元化訓練內容

照顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工君姑娘聯絡

收費

每日：\$61（包午膳）

每月：\$1002（包午膳）

嚴重殘疾人士日間照顧服務

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-11:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第一節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第二節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第三節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啱				
10:00-10:30am	健體早操				
10:30am-12:00nn	個別訓練				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練小組	獨立生活訓練小組	運動小組	烹飪小組	興趣及遊戲小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至六 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活素質。

服務範圍：肌能訓練·痛症治療·轉介及評估輔助器材之應用·家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

2022興趣班報名流程

***請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名流程

1

親臨遞交報名表

2月19日(六)至2月26日(六)下午5時

郵寄或傳真報名表

2月19日(六)至2月25日(五)下午5時

2

活動抽籤日

2022年3月2日(三)上午10:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)

3

繳費安排

2022年3月5日(六)至3月12日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如2022年3月12日(六)前未能繳交費用，則當作自動放棄，由後補名單補上(有效期至3月19日(六))

注意事項

*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

(如受疫情影響，中心是次將接受郵寄支票繳費。

如有需要，請與服務社工協調有關安排)

4

公佈興趣班報名情況

2022年3月22日(二)

5

公開接受興趣班報名

2022年3月23日(三)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於3日內親臨中心繳交興趣班費用，

協助他人報名將不獲受理。

週六持續興趣班

2022年4月至2022年6月(持續課程)

(A)小組日期：2022年4月2、9、23、30日(星期六) 2022年6月4、11、18、25日(星期六)
2022年5月7、14、21、28日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
烹飪能手(A)	10:00am 至 11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$420 (4-6月)	12節	中心導師	此為半年持續課程，中抽籤者將可持續參與2022年4月至9月之興趣班。
綠化教室(A)		透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	6人	\$420 (4-6月)	12節	中心導師	
伸展樂(A)	隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$720 (4-6月)	12節	專業運動教練		
彈跳小豆(A)	11:30am 至 12:45pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$420 (4-6月)	12節	中心導師	
器械樂(A)		運用不同的健身器材來鍛鍊身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$720 (4-6月)	12節	專業運動教練	
趣味手工(A)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$780 (4-6月)	12節	資深手工班導師	
小畫室(A)	3:30pm	透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$840 (4-6月)	12節	資深畫班導師	
非洲鼓室(A)	3:45pm 至 5:00pm	非洲鼓音樂節拍感強烈，學習非洲簡短歌曲，配合擊鼓技巧，與他人對唱互動，提升子女對非洲鼓的興趣。	8人	\$770 (4-6月)	11節	資深非洲鼓導師	
電玩達人(A)	5:00pm	透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$420 (4-6月)	12節	中心導師	
舞動奇蹟(A)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升子女的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$720 (4-6月)	12節	資深跳舞導師	
動態舞獅(A)	3:45pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鈸敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著合作學習及練習，更能提升子女的團隊意識。	10人	\$605 (4-6月)	11節	香港龍獅團教練	
藝畫廊(A)		按指定主題創作繪畫，學習進深的作畫技巧，適合有繪畫根基及對畫畫有興趣的會員報學。	4人	\$1200 (4-6月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。
*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六興趣班報名表

4/2022-6/2022週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 / 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話： (能接受whatsapp通知)	報名編號：(職員專用)
會員號碼： (請確保會籍有效)	家長簽署：	報名日期：(職員專用)

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，
1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班		#烹飪能手		#彈跳小豆		#趣味手工		#非洲鼓室
		#綠化教室		#器械樂		#小畫室		#動態舞獅
		#伸展樂				**舞動奇蹟		**藝畫廊
								#電玩達人
現金/支票:# (職員專用)		總收費: (職員專用)			職員簽署: (職員專用)			

(#) 為半年持續課程2022年4月至2022年9月，(**) 為一年持續課程2022年4月至2023年3月

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)

馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

[2022年興趣班報名表]

2022年復活節暫顧/活動安排

主題活動

- 1 復活節、聖誕節假期及暑假，需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 4 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 復活節、聖誕節假期及暑假，需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組(具基本自理能力，名額8個)
B組(在流程上需較多支援，名額4個)
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工 按需要分配

2022年復活節活動報名流程

1 親臨遞交報名表 **Whatsapp/郵寄或傳真報名表**

2月19日(六)至2月26日(六)下午5時 2月19日(六)至2月25日(五)下午5時

**請各家長於報名時限內繳交報名表格，並留意備註內容

2 活動抽籤日

2022年3月2日(三) 上午11:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)

3 繳費安排

2022年3月19日(六)至3月26日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如2022年3月26日(六)前未能繳交費用，則當作自動放棄，由後補名單補上

注意事項

*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

(如受疫情影響，中心是次將接受郵寄支票繳費。如有需要，請與服務社工協調有關安排)

4 公佈主題活動報名情況

2022年3月30日(三) *後補名單有效期至3月29日(二)

5 公開接受主題活動報名

2022年3月31日(四)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於2日內親臨中心繳交興趣班費用，協助他人報名將不獲受理。

活動報名時注意事項

為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設報名名額及參加活動限額。

報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。惟每位會員最多可參加2項，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。

2022年復活節暫顧系列 ~ 奇趣天地

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)；\$50/半日(包午膳)

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 請留意2022復活活動報名流程(P.18)

2. 復活節期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧服務

3. 如能提供當日病假證明者，便可獲得當日活動退款

	11/4(一)	12/4(二)	13/4(三)	14/4(四)	
復活A1	9:00-9:45	早操			
	9:45-10:00	早會			
	10:00-10:45	治療性小組/ 桌上遊戲	集體遊戲	多元智能活動	色彩藝術創作
	10:45-11:00	茶點時間			
	11:00-12:00	玩具小天地			
	12:00-13:00	午膳			
	13:00-14:00	電影欣賞			
	14:00-17:00	遊戲王	自理訓練	創意小食製作	復活派對
迪士尼劇場					

	19/4(二)	20/4(三)	21/4(四)	22/4(五)	
復活A2	9:00-9:45	早操			
	9:45-10:00	早會			
	10:00-10:45	治療性小組/ 桌上遊戲	填色/摺紙	遊戲王	多元智能活動
	10:45-11:00	茶點時間			
	11:00-12:00	玩具小天地/音樂天地			
	12:00-13:00	午膳			
	14:00-17:00	集體遊戲	創意小食 製作	自理訓練	開心Party
	茶點/迪士尼劇場				

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022年復活節活動系列 ~主題活動

B1開心快活

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)

時間: 10:00am-4:00pm

地點: 本中心/外出

收費: \$120/1日(包午膳)*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

名額: 8人

備註: 1. 請留意2022年復活活動報名流程(P.18)

2. 如能提供當日病假證明者, 便可獲得當日活動退款

日期	12/4(二)	13/4(三)	14/4(四)
上午	小食製作	文化之旅	圖工創作
下午	電影欣賞	西九探索	開心Party

B2開心快樂

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)

時間: 10:00am-4:00pm

地點: 本中心/外出

收費: \$120/1日(包午膳)*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

名額: 8人

備註: 1. 請留意2022年復活活動報名流程(P.18)

2. 如能提供當日病假證明者, 便可獲得當日活動退款

日期	19/4(二)	20/4(三)	20/4(四)
上午	手工藝創作	步走觀塘海濱	創意美食
下午	電玩繽紛樂	西九探索	快樂大派對

2022年復活節活動報名表

1. 請填上會員資料 / 2. 請在選擇口上打✓ / 3. 請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名:	年齡:	聯絡電話:	報名編號:
			(職員專用)
會員號碼: (請確保會籍有效)		家長簽署:	報名日期:
			(職員專用)

A, B共4項活動, 可全選。請為所選活動排序, 1為首選, 2、3、4為次選。

		活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
復活 暫顧 系列	A) 奇趣 天地	復活A1		11/4 <input type="checkbox"/> 12/4 <input type="checkbox"/> 13/4 <input type="checkbox"/> 14/4 <input type="checkbox"/>	\$400/4日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.20) 適用於6歲 以上會員	(職員專用)
		復活A2		19/4 <input type="checkbox"/> 20/4 <input type="checkbox"/> 21/4 <input type="checkbox"/> 22/4 <input type="checkbox"/>	\$400/4日 <input type="checkbox"/>		
復活 活動 系列	B) 主題 活動	B1開心快活		12/4 <input type="checkbox"/> 13/4 <input type="checkbox"/> 15/4 <input type="checkbox"/>	\$360/3日 <input type="checkbox"/>	(會訊P.21) 適用於8歲 以上有自理 能力的會員	(職員專用)
		B2開心快樂		19/4 <input type="checkbox"/> 20/4 <input type="checkbox"/> 21/4 <input type="checkbox"/>	\$360/3日 <input type="checkbox"/>		
現金/支票:#					總收費:		
					(職員專用)		

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)

馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

[2022年復活節活動報名表]

中心暫顧服務

預約方法及收費安排

1 每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

- 1.遞交方式：親臨中心、電郵、WhatsApp、微信、郵寄(如擔心寄失，可致電中心通知職員)
- 2.逾時者，有機會未能安排服務。

2

職員於每月20號左右透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用微信或電話通知。

3

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

- 1.如逾期繳交費用將自動取消服務；
- 2.如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

4

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供病假紙或到診紙作證明，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工

查詢：3749 9311 (當值社工)

照顧者支援服務

照顧者活動*

單位將舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閒活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，紓緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，活動詳情如下：

活動名稱	日期	時間	內容	名額	收費	負責職員	備註
「復元多面睇」講座	7/4 (四)	上午10:00-12:00	發掘更多服務使用者的個人特性，用故事整合照顧者在生活上的獨特意義	30人	免費	臨床心理學家洗先生	以zoom網上形式進行
住宿巡禮樂(II)	26/4 (二)	上午10:00-11:30	參觀及認識基督教懷智服務處水泉澳中心及宿舍	8人	免費	副主任陳姑娘	因疫情原故，會透過zoom參觀環境及交流
夏日特飲蠟燭杯	5/5 (四)	上午10:00-11:30	運用簡單物料製作獨特的蠟燭杯	6人	\$30	導師顏姑娘	
蝶古巴特DIY	19/5 (四)	上午10:15-11:45	利用彩色餐巾紙為木盒改頭換面，製作獨一無二的作品。	6人	\$20	導師羅姑娘	
家屬好去處	9/6 (四)	上午10:00-13:00	認識啟德大道公園，享受大自然的氣氛	6人	免費	導師顏姑娘	自備八達通
家屬Cafe	16/6 (四)	上午10:00-11:30	製作煙三文魚牛油果他他，讓照顧者彼此交流	6人	\$40	福利工作員媿姑娘	

*活動費用可申請「關愛基金為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃第三期」之培訓課程津貼；

如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘/ 副主任陳姑娘聯絡

社區教育及義工服務

保良局賣旗活動

保良局地區支援中心的會員和義工於今年10月2日在恆安邨地鐵站進行賣旗活動，透過賣旗活動，培養會員和義工關心社會及服務社群的精神。



會員認真投入賣旗活動當中……。



過程開心愉快。



獲獎機構員工大合照。

V-UP一星「升」義工網絡計劃

中心深感榮幸，獲得巴拿巴愛心服務團邀請，參加V-UP一星「升」義工網絡計劃-重聚日，中心會員和義工獲得嘉許，表揚他們對社區作出的貢獻。



會員和義工、職員合照。



遊戲環節，活動氣氛高漲。

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員：社工峰sir

中心服務介紹

服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象：

殘疾人士及其照顧者(居住於沙田及馬鞍山區優先)

服務內容：

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務

中心其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976

— 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。有關查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼 5490 9137 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX 照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」，

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排

		雷暴警告 Thunderstorm	黃色暴雨 Yellow	紅色暴雨 Red	黑色暴雨 Black	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		●	●	●	✗	●	●	✗
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	●	●	●	✗	●	●▲	✗
	室外	☎	☎	✗	✗	●	✗	✗
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	●	●	✗@	✗@	●	✗▲	✗@
	室外	☎	☎	✗	✗	●	✗	✗
中心暫顧服務		●	●	●@	✗@	●	●▲	✗@
中心車接送服務#		●	●	✗	✗	●	☎	✗

●如常舉行 ✗取消 ☎視乎情況,當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @如於室內小組/活動/照顧/中心暫顧服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

