



保良局

PO LEUNG KUK

地區支援中心(沙田北)



季訊

2022年10-12月



目錄

1 報名須知	21 2022年聖誕暫顧/活動安排
2-3 「專職」專欄	22 2022年聖誕活動報名流程
4 中心資訊站	23 2022年聖誕暫顧系列~奇趣天地
5 服務質素標準(SQS)簡介	24 2022年聖誕活動系列~主題活動
6 中心會員統計	25 聖誕活動報名表
7 專題介紹	26 回郵信封(聖誕活動)
8-10 活動回顧及花絮	27 中心暫顧服務
11-12 中心訓練服務(跳躍教室)	28 照顧者支援服務
13-14 嚴重殘疾人士日間照顧服務	29 社區教育及義工服務
15 專職醫療服務	30 中心服務介紹
16 週六持續興趣班報名流程	31 其他服務介紹
17-18 週六持續興趣班	32 WhatsApp廣播同意書
19 週六持續興趣班報名表	33 惡劣天氣安排
20 回郵信封(週六持續興趣班)	

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以託管服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要託管服務，請**預早三日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

「專職」專欄

實踐自我決策的重要性

臨床心理學家
冼俊傑

我最近出席香港中文大學社會工作學系黃敬歲教授的智障人士自我決策分享會。其後，我也閱覽教授撰寫的文章，很欣賞他早在2002年時已將自我決策的概念引入智障人士服務，鼓勵和協助服務同工和家長了解並實踐智障人士自我決策。



我開始反思有甚麼因素導致智障人士難以執行自我決策。回想起在外國實習時接觸過的智障人士，對比本地的智障人士，兩地人的成長、文化背景的分別的確很大。外國地方大，一般通勤的時間比較長，因此很多家長都會很早訓練孩子自己上學或到其他地方學習。家長也鼓勵孩子嘗試不同的活動，來讓孩子了解甚麼是最適合自己。由於很多孩子為學校走讀生，所以很早已經習慣到不同地方尋覓機遇發展。而且，外國社會鼓勵孩子多元發展，不用一個框格來衡量人的價值。相反，本地的孩子雖然對比外國的孩子遲主動發掘自己，但是在倫理道德、品德禮儀的確表現得不俗。本地的孩子普遍習慣了在穩定的環境下學習，而且大多數父母成長時都接受過填鴨式教育，傾向灌輸式學習，只要孩子接受父母的意見便是「乖」、「懂事」。加上即食文化的影響下，在最短時間裡得到答案便是成功的指標，卻犧牲了思考答案的過程。孩子慢慢內化了這樣是最好的成長模式。如果孩子沉浸在這個思想模式，上一代的思考模式會否潛移默化地轉移到下一代身上？

實踐自我決策的重要性

臨床心理學家
冼俊傑

決策其實指兩方面的能力：1)決定 2)策劃。決定是平衡自己的需要和實際環境的條件；策劃是面對問題時簡化問題和想出選擇。自我決策是個人成長不可或缺的一部分，幾乎所有跟成長有關的事情都會用上自我決策，例如：當需要轉換學習、訓練的時候，在增進個人經驗和方便之間如何取捨？身體不適時候究竟繼續上課/做訓練還是留家休息？談戀愛失意時，處理人際關係上的不和/困擾/衝突該如何向對方表達問題所在和自己的需要，還是默默自我妥協？這些情景其實需要家長、同工的引導下進行思考和處理。

自我決策可以從簡單的層面入手，如引導思考與生活有關的事情：衣、食、住、行。往後進階的層面便是討論個人喜好、夢想、強項等。再複雜的會探討自理、學習、累積經驗等。在不同層面上，探討的過程都會因應對象的狀態(如：精神、情緒、動機等)而調整廣度、深度和速度。

究竟高密度的自我決策訓練會否啟發智障人士的潛能？如果要達到高密度訓練的話，除了社區中心的努力，生活的環境能如何配合？

中心資訊站

感謝信

梁姑娘

我們是沙田區年紀最大傷殘人士，由於缺乏社區醫療支援下，由朋友推薦，轉到梁姑娘服務，大大改善生活上困難，改善人際關係，關係融和，生活有質，身心愉快！
多謝您用心幫助我們中諸輪椅，十分感謝！
祝您生活愉快！

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。

空氣淨化機

中心運用《賽馬會靈活新常態基金》添置了兩部空氣淨化機，增強中心室內換氣量，比HEPA過濾更細至0.01um微粒，殺滅細菌及病毒，減少感染機會。



轉職同事：



助理導師 ~ 陳詩琪

大家好，我是由鄭翼之中心調職至地區支援中心(沙田)的福利工作員(IV)陳詩琪，大家可以叫我琪姑娘。我主要負責日間訓練服務(跳躍教室)的小組，請大家多多指教！

離職同事：

社工李曉君(君姑娘)於26/6/2022正式離職。言語治療師司徒陶(司徒姑娘)於1/8/2022正式離職。在此感謝她們過去為中心服務，祝她們生活愉快！

服務質素標準(SQS)簡介

標準9 ~ 安全的環境

提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。凡發生在服務單位內並涉及職員和 / 或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應紀錄在案。若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。

標準10 ~ 申請接受和退出服務

服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。

標準11 ~ 評估和滿足服務使用者的需要

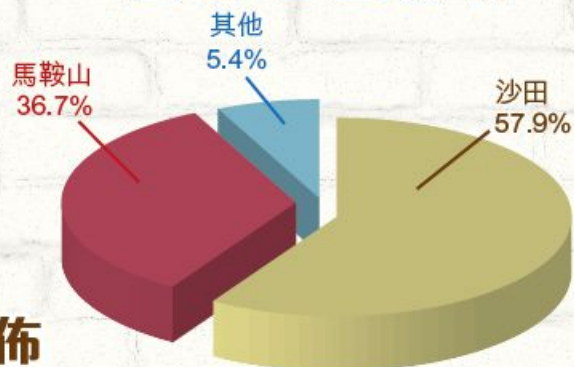
服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。並諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。

標準12 ~ 服務選擇

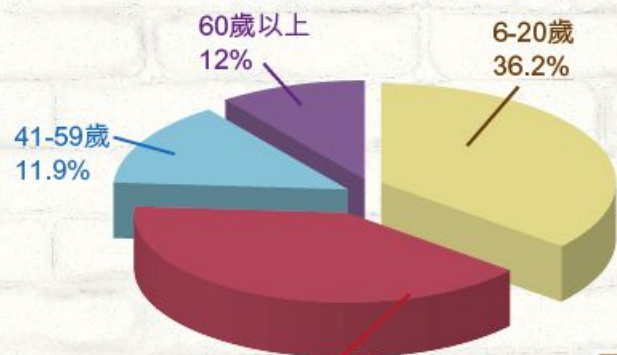
服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

中心會員統計

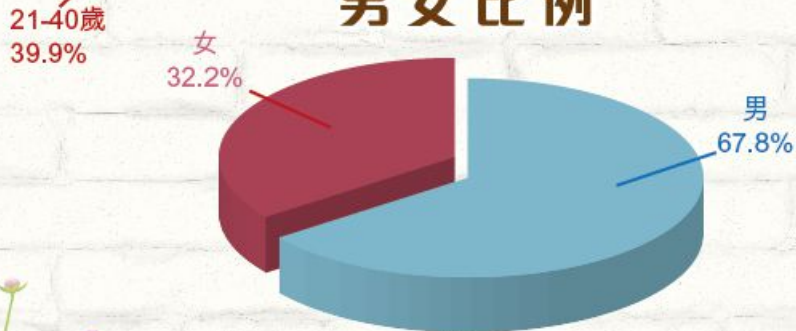
居住地區分佈



年齡分佈



男女比例



專題介紹

如何量化智障人士的進步？ 臨床心理學家：冼俊傑

照顧者的壓力是日積月累的，很多時候都會因為服務對象各方面的能力進度反覆而感到無助、氣餒。本地大學利用標準化的評估工具來量化園藝治療對智障人士之幫助的研究。照顧者不妨參考這些非藥物治療評估工具裡的元素來評估服務對象，從較科學化的角度來觀察一下服務對象參與訓練/活動時的表情、行為、動作、眼神，這樣便可以更客觀了解服務對象當下的狀態。當知道狀態後，便較容易將現在的狀態跟以往的比較，得知服務對象在哪些領域有進步，哪些領域仍有進步空間。紀錄進度的好處在於：鞏固服務對象成功的經驗，強化照顧者的正向思維、往後的努力和服務對象的成長。

在評估投入訓練/活動程度前，宜先清楚了解對象的溝通水平，這樣才能更準確地對象在訓練/活動的表現。

此人無法顯示喜歡或不喜歡	
此人能夠表達他們喜歡或不喜歡某事	
這個人能夠表達他們想要更多，或者已經受夠了	
這個人能夠表達出對他們喜歡或不喜歡某事的期待	
此人能夠傳達細節、限定、指定和或表明意見	

之後，評估服務對象在訓練/活動的表現時，可以參考以下幾項：

參與程度 通過姿勢、外表、手勢、言語、聲音或行為，留意服務對象對指示做出的反應。如果對象不了解或無法執行任務，觀察其積極、努力的動機。

喜樂程度 觀察服務對象通過微笑、手勢、眼神、表情、姿勢、言語、聲音或動作，來辨別其參與活動/訓練時的情緒。

不愉快程度 服務對象可以通過姿勢、手勢和表情或言語也表現消極情緒，如不安、焦慮、不適、無聊。有時候，這些情緒可以伴隨著其他動作，例如：緊張的姿勢和顫抖的腿部代表焦慮，或沒有表情和不停手指敲擊代表無聊。

人際關係 服務對象以積極的方式（尊重、友好的方式等）或中立的方式與他人通過眼神、手勢、言語或行動進行交流與否？是自發性交流還是在指示下才反應？

抗拒程度 服務對象是否主動拒絕指示？這包括動作（例如：搖頭、推開或投擲物體）、姿勢（例如：盯著地板）和更複雜的動作（例如：踱步、離開）。

*取自幾位西班牙馬德里學者的學術研究 “NPT-ES: A Measure of the Experience of People with Dementia during Non-pharmacological Interventions” - 非藥物干預期間癡呆症患者體驗的測量工具裡的評估範疇

活動回顧及花絮

週六興趣班



器械樂

我努力踏腳踏，1,2,1,2加油!!



趣味手工

我哋用輕黏土做咗有趣的卡通公仔，好可愛!



綠化教室

我哋好開心做咗好靚嘅杯墊。

活動回顧及花絮

中心訓練服務~跳躍教室

4/2022 - 6/2022

最近疫情比較穩定，會員只需每日提供的快測結果是陰性，便可以回中心上小組。現時中心日間小組，提供不同類別的活動如運動，藝術等，讓各會員在這段時間能自我增值。



活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組-認識食物金字塔、製作蒜蓉包

透過每天不同元素的小組，提升會員認知、社交、自理及小手肌肉的訓練。

今期「多元智叻星」小組中，教導會員認識食物金字塔，藉此學習健康飲食的重要性。此外，亦安排會員跟導師學習製作蒜蓉包，由炒蒜蓉到焗麵包，每一個步驟都讓會員親自嘗試，增加滿足感。



健樂組-Chill 連結

會員經過一連四天的個人訓練，每逢星期五下午舉行的「Chill連結」小組，讓會員可放鬆心情，參與不同的工藝或美食製作，藉此增加會員間的互動及交流。

今期他們利用皮革，從畫樣、剪裁、打磨、拼合到縫製，會員由零開始製作屬於自己的皮革銀包。

中心訓練服務 (跳躍教室)

理念 中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間 星期一至五(上午 9:00 至 下午 5:00)

對象 適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費 每節小組\$10 / 一季
(中途加入之會員亦需收費)

申請 透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容 工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註 1.會員個別日子缺席不設補堂及退款。
2.若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

中心訓練服務 (跳躍教室)

小組時間表 2022年10月至12月

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	A組: 快遞物流 你要知 B組: 藝•甜品	A組: 腦力拾趣 B組: 簡易運動篇	A組: 翻轉花繩 B組: 皮革DIY	A組: 我愛廚房 B組: 健體輕鬆鬆	A組: 便利小物 百科 B組: 規繩矩墨
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	A組: 塗鴉街頭 B組: 張弛有序	A組: 一花五葉 B組: 簡筆畫意	A組: 3D筆學堂 B組: 熱血乒乓	A組: 社交 「你、我、他」	A組: 沙中故事 B組: 運動多姿彩
16:00-17:00	收拾及清潔				

*如有任何查詢，歡迎致電與負責社工然SIR聯絡

嚴重殘疾人士 日間照顧服務

服務目的

為15 - 59歲智障老齡化或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時 (公眾假期除外)

服務特色

1.專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

2.系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3.多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工聯絡

收費

每日: \$61 (包午膳)

每月: \$1002 (包午膳)

嚴重殘疾人士 日間照顧服務

每天服務流程

健樂組

(適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
10:00am-11:00am	個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第三節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第四節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組

(適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00-11:00am	健體早操 + 個別訓練 (第一節)				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第二節)				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知 訓練小組	獨立生活 訓練小組	興趣及 遊戲小組	運動小組	烹飪小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至六 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練·自理能力訓練·社交溝通訓練·家居評估及改裝·維修治療器材·配置輔助工具

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練·吞嚥能力評估·吞嚥能力訓練·社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。

服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

週六持續興趣班報名流程

2022年10月至2023年3月

請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名流程

1 親臨遞交報名表 Whatsapp/郵寄或傳真報名表

9月3日(六)至9月10日(六)下午5時 或9月3日(六)至9月9日(五)下午5時

2 活動抽籤日

2022年9月13日(二)上午10:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)

3 繳費安排

2022年9月17日(六)至9月24日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如2022年9月24日(六)前未能繳交費用，則當作自動放棄，由後補名單補上

注意事項

*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

(如受疫情影響，中心是次將接受郵寄支票繳費。如有需要，請與服務社工協調有關安排)

4 公佈興趣班報名情況

2022年9月27日(二) *抽籤後補名單有效期至9月26日(一)

5 公開接受興趣班報名

2022年9月28日(三)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於3日內親臨中心繳交興趣班費用，協助他人報名將不獲受理。

週六持續興趣班

2022年10月至12月(持續課程)

(A)小組日期：2022年10月8、15、22、29日(星期六)

2022年11月5、12、19、26日(星期六)

2022年12月3、10、17、24、31日(星期六)

	小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	烹飪能手(C)	10:00am至11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	此為半年持續課程，中抽籤者將可持續參與 2022年10月至2023年3月之興趣班。
	綠化教室(C)		透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身心，靈的狀態。	8人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	
	伸展樂(C)	隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$780 (10-12月)	13節	專業運動教練		
	彈跳小豆(C)	11:30am至12:45pm	透過不同的運動，加強四肢的靈活性及合作精神。	8人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	
	器械樂(C)		運用不同的健身器材來鍛煉身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$780 (10-12月)	13節	專業運動教練	
	趣味手工(C)	2:15pm至3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$845 (10-12月)	13節	資深手工班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六持續興趣班

2022年10月至12月(持續課程)

(A)小組日期：2022年10月8、15、22、29日 (星期六)
 2022年11月5、12、19、26日(星期六)
 2022年12月3、10、17、24、31日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
半年課程	小畫室 (C)	2:15pm 至 3:30pm	8人	\$910 (10-12月)	13節	資深畫班導師	此為半年持續課程，中抽籤者將可持續參與2022年10月至2023年3月之興趣班。
	非洲鼓室 (C)	3:45pm 至 5:00pm	8人	\$910 (10-12月)	13節	資深非洲鼓導師	
	電玩達人 (C)		6人	\$455 (10-12月)	13節	中心導師	
一年課程	舞動奇跡 (C)	2:15pm 至 3:30pm	10人	\$780 (10-12月)	13節	資深跳舞導師	此為一年持續課程，中抽籤者將可持續參與2022年4月至2023年3月之興趣班。
	動態舞獅 (C)	3:45pm 至 5:00pm	10人	\$715 (10-12月)	13節	香港龍獅團教練	
	藝畫廊 (C)		4人	\$1300 (10-12月)	13節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

18 *活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六興趣班報名表

10/2022-12/2022週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 / 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名:	聯絡電話: <small>(能接受whatsApp通知)</small>	報名編號: <small>(職員專用)</small>
會員號碼: <small>(請確保會籍有效)</small>	家長簽署:	報名日期: <small>(職員專用)</small>

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，
1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班		#烹飪能手		#彈跳小豆		#趣味手工		#非洲鼓室
		#綠化教室		#器械樂		#小畫室		**動態舞獅
		#伸展樂				**舞動奇跡		**藝畫廊
								#電玩達人
現金/支票:# <small>(職員專用)</small>		總收費: <small>(職員專用)</small>			職員簽署: <small>(職員專用)</small>			

(#) 為半年持續課程2022年10月至2023年3月，(**) 為一年持續課程2022年4月至2023年3月

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)

馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

[2022年興趣班報名表]

2022年聖誕暫顧/活動安排

主題活動

- 1 復活節、聖誕節假期及暑假，需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 4 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 復活節、聖誕節假期及暑假，需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組(具基本自理能力，名額8個)
B組(在流程上需較多支援，名額4個)
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

2022年聖誕活動報名流程

報名流程

1 親臨遞交報名表 **Whatsapp/郵寄或傳真報名表**

10月8日(六)至10月15日(六)下午5時 或10月8日(六)至10月14日(五)下午5時

**請各家長於報名時限內繳交報名表格，並留意備註內容

2 活動抽籤日

10月19日(三) 上午10:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)

3 公佈活動報名情況

10月21日(五) 以電話/WhatsApp 通知中籤結果

*如10月24日(一)前未能以電話或WhatsApp確認，

則當作自動放棄，由後補名單補上

*抽籤後補名單有效期至10月31日(一)

4 公開接受活動報名

11月1日(二) 以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

*協助他人報名將不獲受理

5 繳費安排

如受疫情影響，活動費用，

暫時接受於活動後一星期內親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

注意事項

*不接受櫃員機過數繳付活動費用

(如受疫情影響，中心接受郵寄支票繳費。如有需要，請與服務社工協調有關安排)

活動報名時注意事項

1. 為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設報名名額及參加活動限額。
2. 報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。惟每位會員最多可參加2項，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。
戶外活動：不設限額
3. 於假期活動期間，如有緊急情況，需要中心暫顧服務請與社工健Sir或當值社工聯絡，電話(3749 9311)

22 **收費安排及活動內容會應因疫情而再作調整**

2022年聖誕暫顧系列~奇趣天地

內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員(特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)，\$50/半日(包午膳)

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 請留意2022聖誕活動報名流程(P. 22)

2. 聖誕期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧服務

		19/12(一)	20/12(二)	21/12(三)	22/12(四)	23/12(五)
聖誕 A1	9:00-9:45	早操				
	9:45-10:00	早會				
	10:00-10:45	大肌肉訓練 ~走直線	治療性小組	色彩藝術	桌上遊戲	毛毛手工
	10:45-11:00	茶點時間				
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	歡樂大電視	手工DIY	創意小食 製作	競技遊戲 ~貼五官	聖誕派對樂
		迪士尼劇場				

		28/12(三)	29/12(四)	30/12(五)
聖誕 A2	9:00-9:45	早操		
	9:45-10:00	早會		
	10:00-10:45	桌上遊戲	填色/摺紙	黏土樂
	10:45-11:00	茶點時間		
	11:00-12:00	玩具小天地/音樂天地		
	12:00-13:00	午膳		
	14:00-17:00	自理訓練	創意小食 製作	除夕Party
		迪士尼劇場		

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022年聖誕活動系列 ~ 主題活動

B1 喜迎聖誕

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)
時間: 10:00am-4:00pm
地點: 本中心/外出
收費: \$120/1日 (包午膳)*因疫情緣故, 如需使用支票請與職員聯絡
名額: 8人
備註: 請留意2022年聖誕活動報名流程(P.22)

日期	20/12(二)	21/12(三)	22/12(四)
上午	創意手工藝	聖誕小食製作	百發百中(飛鏢)
下午	電影欣賞	Switch 世代	聖誕Party

B2 喜迎元旦

對象: 8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)
時間: 10:00am-4:00pm
地點: 本中心/外出
收費: \$120/1日 (包午膳)*因疫情緣故, 如需使用支票請與職員聯絡
名額: 8人
備註: 請留意2022年聖誕活動報名流程(P.22)

日期	28/12(三)	29/12(四)
上午	運動鬆一鬆 ~ 芬蘭木柱	圖工DIY
下午	創意美食	歡樂大派對

*活動詳情或有更改, 最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員

2022聖誕活動報名表

1.請填上會員資料 / 2.請在選擇口上打 ✓ / 3.請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名:	年齡:	聯絡電話: <small>(能接受whatsApp通知)</small>	報名編號: <small>(職員專用)</small>
會員號碼: <small>(請確保會籍有效)</small>	家長簽署:	報名日期: <small>(職員專用)</small>	

請為所選活動排序, 1為首選, 2、3、4為次選。
 (暑假期間奇趣天地及主題活動更改為整個活動報名, A、B共10項活動, 每位會員最多中兩項活動)

		活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
聖誕 暫顧 系列	(A) 奇趣 天地	聖誕 A1		19/12 <input type="checkbox"/> 20/12 <input type="checkbox"/> 21/12 <input type="checkbox"/> 22/12 <input type="checkbox"/> 23/12 <input type="checkbox"/>	\$500/ 5天 <input type="checkbox"/>	(會訊 P.23) 適用於 6歲以上 會員 <small>(職員專用)</small>	
		聖誕 A2		28/12 <input type="checkbox"/> 29/12 <input type="checkbox"/> 30/12 <input type="checkbox"/>	\$300/ 3天 <input type="checkbox"/>		
聖誕 活動 系列	(B) 主題 活動	B1 喜迎聖誕		20/12 <input type="checkbox"/> 21/12 <input type="checkbox"/> 22/12 <input type="checkbox"/>	\$360/ 3天 <input type="checkbox"/>	(會訊 P.24) 適用於 8歲以上 有自理 能力 會員 <small>(職員專用)</small>	
		B2 喜迎新年		28/12 <input type="checkbox"/> 29/12 <input type="checkbox"/>	\$240/ 2天 <input type="checkbox"/>		

現金/支票:# <small>(職員專用)</small>	總收費: <small>(職員專用)</small>
--------------------------------------	-----------------------------------

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)

馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

[2022年聖誕報名表]

中心暫顧服務

預約方法及收費安排

1

每月1號-10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

- 1.遞交方式：親臨中心、電郵、WhatsApp、微信、郵寄
(如擔心寄失，可致電中心通知職員)
- 2.逾時者，有機會未能安排服務。

2

職員於每月20號左右透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用微信或電話通知。

3

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

- 1.如逾期繳交費用將自動取消服務；
- 2.如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

4

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
 - 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡當值社工
 - 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供病假紙或到診紙作證明，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
 - 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡當值社工
- 查詢：3749 9311 (社工張姑娘/健sir)

照顧者支援服務

照顧者活動

單位將舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閒活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，紓緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，活動詳情如下：

活動名稱	日期	時間	內容	名額	收費	負責職員	備註
「促進智障人士自我決策有方」講座	8/10 /2022 (六)	上午 10:00 -12:00	運用情境例子，思考如何將自我決策的訓練融入智障人士日常生活中	10人	免費	臨床心理學家 冼先生	-以zoom網上形式進行
家屬Cafe	12/10 /2022 (三)	上午 10:00 -11:45	製作低脂藜麥薯泥塔，讓照顧者彼此交流健康信息	6人	\$30	福利工作員 媿姑娘	
蝶古巴特 DIY	3/11 /2022 (四)	上午 10:00 -11:30	利用彩色紙巾製作特色的木盒	6人	\$10	導師 羅姑娘	
保健養生講座	15/11 /2022 (二)	上午 10:00 -12:00	透過中醫基礎理論，分享節氣、個人體質合適的飲食及保健	8人	免費	護士 葉姑娘	
品嚐沉香茶	9/12 /2022 (五)	上午 10:00 -11:30	介紹甚麼是沉香及沉香製品，品嚐沉香茶	6人	\$20	導師 顏姑娘	由愛好沉香導師主持活動

*活動費用可申請「關愛基金為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃第三期」之培訓課程津貼

如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘/社工張姑娘聯絡

社區教育及義工服務

為慶祝回歸，機構於6月25日在荷里活廣場進行25週年祝回歸活動。當日除了有攤位外，更安排一連串的表演活動。

表演活動



3D筆攤位：



我地用3D筆繪畫出不同的立體圖案



小朋友用心設計

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員：社工峰sir

中心服務介紹

服務目標

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象

- 殘疾人士及其照顧者（居於沙田及馬鞍山區優先）
- 部份服務只限沙田北及馬鞍山居民

服務內容

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務

其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976 — 提供情緒輔導及服務查詢

WhatsApp廣播同意書

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。有關查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼 5490 9137 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX 照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」，

中心將在核實資料後安排。



惡劣天氣安排

		雷暴警告	黃色暴雨	紅色暴雨	黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		●	●	●	X	●	●	X
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	●	●	●	X	●	●▲	X
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心: -日間訓練/ -照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	●	●	X@	X@	●	X▲	X@
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心暫顧服務		●	●	●@	X@	●	●▲	X@
中心車接送服務#		●	●	X	X	●	☎	X

●如常舉行 X取消 ☎視乎情況,當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 1) 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- 2) ▲如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- 3) @如於室內小組/活動/照顧/中心暫顧服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)。
- 4) # 如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 5) 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 6) 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

Stamp



地址：馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號

電話：3749 9311

Whatsapp：5490 9137 (只作服務查詢之用)

傳真：3741 2603

電郵：dscs@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/626/page.html>

印刷數量：1000本

印刷日期：8 / 2022



掃描QR Code

中心開放時間：上午9:00 - 下午7:00 (*星期日及公眾假期休息)

星期一

星期二

星期三

星期四

星期五

星期六

星期日

