



保良局
PO LEUNG KUK

保良局地區支援中心(沙田)

季訊

2021年10-12月



目錄

- | | |
|----------------------------------|---------------------|
| 1 中心服務介紹 | 20 2021年聖誕活動系列~奇趣天地 |
| 2 報名須知 | 21 2021年聖誕活動系列~主題活動 |
| 3 中心資訊站 | 22 WhatsApp廣播同意書 |
| 4 服務質素標準(SQS)簡介 | 23 2021年聖誕活動報名表 |
| 5 中心會員統計 | 24 回郵信封(聖誕活動) |
| 6-8 活動回顧及花絮 | 25 社區教育及義工服務 |
| 9 中心訓練服務(跳躍教室) | 26 照顧者支援服務 |
| 10-11 嚴重殘疾人士日間照顧服務 | 27 其他服務介紹 |
| 12 專職醫療服務 | 28 專題介紹 |
| 13 興趣班報名流程 | 29 惡劣天氣安排 |
| 14 週六興趣班系列~
2021年10-12月(持續課程) | |
| 15 週六興趣班報名表 | |
| 16 回郵信封(週六興趣班) | |
| 17 中心暫顧服務 | |
| 18 2021年聖誕暫顧/活動安排 | |
| 19 2021年聖誕活動報名流程 | |

意見發表途徑

歡迎各位對本服務提供意見，
方法如下：

1. 郵寄意見到本中心
2. 使用資源中心的意見箱
3. 向職員/中心主任反映

中心服務介紹

服務目標：

透過一站式及綜合服務模式，為區內殘疾人士及其照顧者，提供訓練、照顧及各項支援服務，強化社區生活技能，協助他們融入社區。

服務對象：

殘疾人士及其照顧者(居住於沙田及馬鞍山區優先)

服務內容：

- 日間訓練服務(中心/家居)
- 嚴重殘疾人士日間照顧服務
- 個人成長及發展服務
- 個案管理服務
- 中心暫顧服務
- 家居暫顧及支援服務
- 專職醫療服務
- 社交康樂活動
- 社區教育及義工服務
- 照顧者支援服務



報名須知

1. 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排面見，會員費每年\$21。
2. 參加者需持有中心**有效**會籍，以參與各項服務/活動報名。
3. 各項活動如沒有列明報名日期，即於活動舉行前一個月開始接受報名，以**先報先得**形式，請於留位後**五天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。
(興趣班持續課程及假期活動除外)
4. 長假期活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額。
5. 繳費方法：可以現金或支票形式繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
6. 活動退款：
 - a) 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - b) 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - c) 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - d) 如獲退款資格，請於接獲通知後**兩星期內**，憑**收據**於中心辦理退款手續，逾期作廢。
7. 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，需以中心暫顧服務形式收費，每小時\$5.1；若活動舉行前或後需要中心暫顧服務，請**預早一日**通知當值職員，以便安排人手。
8. 如會員需職員協助按時派藥，藥物須為註冊西醫提供，藥袋需註明藥物成份、有效日期及服用時間。
9. 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後請立即前往跟進。
10. 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
11. 所有興趣班課程須全期繳費。
12. 若參加者為低收入家庭，可申請活動減費，並需於**活動前六星期**向社工查詢，提出申請。
13. 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3749 9311與中心當值職員聯絡。

中心資訊站

中心午膳事宜

各位家長/會員：

如大家預訂了午膳，但突然因事、因病或其他原因未能享用，請大家於活動/服務當天上午9:30或之前致電中心(3749-9311)，向中心職員請假及取消午膳，以便職員減少訂購午餐數目，以免造成不必要的浪費，謝謝合作。

會員續會

各位會員，你們的會籍是否到期了？請檢查一下。會籍有效期為續會月計一年，各會員可到資源中心辦理續會手續，會費\$21。謝謝大家支持本中心服務！

資料更新

如會員資料(地址、電話等)有更新，請於辦公時間通知中心。



新入職同事：助理導師 - 鄭安妮

大家好！我是新到職的助理導師鄭姑娘，好高興可以加入地中並認識到大家，讓我們在這裏肩並肩學習和享受地中的歡樂氛圍吧！

升職同事：

江貴健(健sir)於1/5/2021起由導師晉升為社工(VI)。我們在此恭喜健sir！

轉職/離職同事：

助理導師羅嘉莉(嘉莉姑娘)於7/6/2021起轉職到保良局其他服務單位，我們在此祝福嘉莉姑娘工作順利！

在『全港原子筆中文書法比賽』的萬多名參加者當中，會員馬軒朗在全港頭六名嘅得獎名次中獲得優異獎；另外兩位會員鄭慧清及馮國鴻則在第七至二十名嘅得獎名次中獲獎。在此恭喜呢三位得獎會員！



在『多元智能網上木棋比賽』中，各參賽者發揮出自己最大的實力，全力以赴以爭取最好成績！YEAH！最後大家都得咗喇！恭喜恭喜！

服務質素標準 (SQS)簡介

標準9 ~ 安全的環境

提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，並定期進行火警演習，每年至少演習一次。凡發生在服務單位內並涉及職員和 / 或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應紀錄在案。若服務單位的工作涉及運送服務使用者，必須採取一切道路交通安全措施。

標準10 ~ 申請接受和退出服務

服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。

標準11 ~ 評估和滿足服務使用者的需要

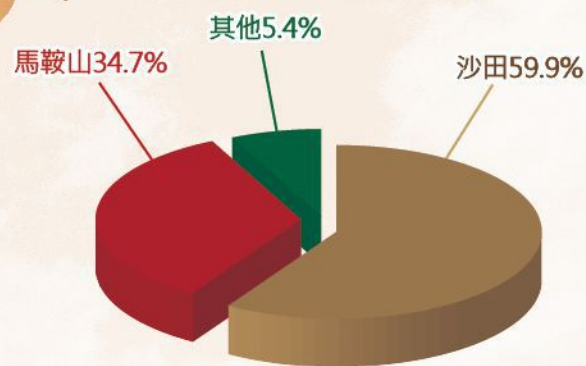
服務單位備有評估和滿足服務使用者需要的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。並諮詢服務使用者、有關職員、服務使用者家屬或其他有關人員的意見。

標準12 ~ 服務選擇

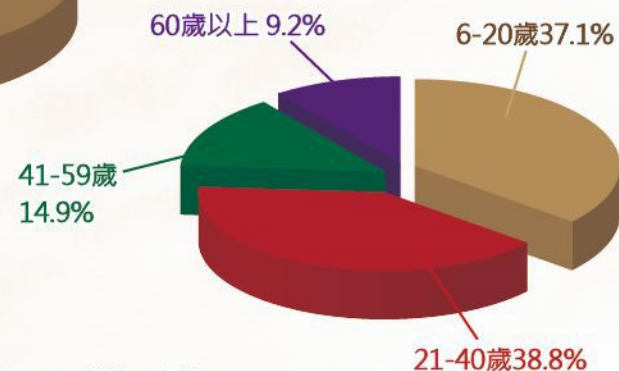
服務單位備有政策及程序，讓服務使用者在合適的情況下有機會根據所獲服務的資料作出選擇及決定，而該政策及程序可供他們閱覽。

中心會員統計

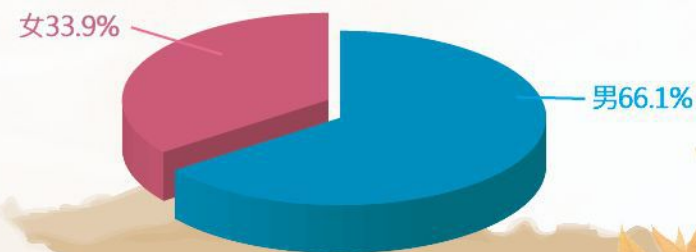
居住地區分佈



年齡分佈



男女比例



活動回顧及花絮

週六興趣班



料理達人
~ 嘩! 好多食材, 我哋要小心切呀!



創意畫室 ~ 我哋專注畫圖畫好美呀!



趣味圖工
~ 卡通人物好可愛。
我哋開心機上顏色呀!



器械運動
~ 大家努力做運動。
加到1,2,1,2....

活動回顧及花絮

中心訓練服務~跳躍教室

4/2021 - 6/2021 跳室小組回顧
疫情漸趨穩定, 會員開始可以如常回中心上小組。



繼續好皮氣



製衣人



每週科學



近廚得食



花花世界



入廚得易

活動回顧及花絮

嚴重殘疾人士日間照顧服務

健達組 — 學習王、聚一聚



逢星期一學習王小組，以認知訓練為主要內容。今天我們利用輕黏土捏造出數字和英文字母，增添學習趣味。



逢星期三聚一聚小組，透過遊戲促進社交目的。運用橡筋來運送杯子並添一疊上，增加彼此的合作性，及手眼協調能力。

健樂組 — 聚手一堂



逢星期五下午舉行「聚手一堂」，顧名思義是用雙手製作手工藝。今次讓會員體驗流體畫製作，觀察各種色彩的顏料在流動，過程療癒。看看我們的作品，有否藝術家的風範呢？

中心訓練服務(跳躍教室)

理念：中心的日間訓練小組根據七大主要的發展元素(德性、智能、體能、社群、美藝、事業、情緒)作為全人發展的項目內容，讓會員訂立具體行動達致全人發展目標達至全人成長。

時間：星期一至五(上午 9:00 至 下午 5:00)

對象：適合輕度至中度智障會員，情緒穩定及具備基本自理能力

(必須未有接受任何機構之日間訓練服務)

收費：每節小組\$10 / 一季 (中途加入之會員亦需收費)

申請：透過社工轉介或向跳躍教室社工報名

內容：工作及生涯規劃、肌肉及體能訓練、興趣及藝術發展、品格及生活自理、社交及情緒管理

備註：1).會員個別日子缺席不設補堂及退款。

2).若報名人數超過名額，將以抽籤形式處理。

小組時間表

2021年10月4日至2021年12月31日

時間/星期	一	二	三	四	五
9:00-9:30	報章閱讀				
9:30-10:00	早操				
10:00-12:00	A組: 旋律創造王 B組: 地中海室	A組: 神奇手指畫 B組: 齊來伸一伸	A組: 我好有膊頭 B組: 禪繞畫	A組: Fit出第一步 B組: 紙紙貼貼	A組: 品學兼優生 B組: 黏土樂
12:00-13:00	午膳				
13:00-14:00	午間閒情				
14:00-16:00	A組: 情緒動畫廊	A組: 纖維藝術 B組: 認識你我他	A組: 八段錦 B組: 烘焙坊	A組: 桌遊樂滿FUN B組: 攝影樂園	A組: 我是藝術家 B組: 家務達人
16:00-17:00	收拾及清潔				

嚴重殘疾人士日間照顧服務

服務目的

為15-59歲智障老齡化或嚴重殘疾人士提供日間照顧，並按需要提供職業、物理、言語治療及護理服務、社交訓練、小組活動等，以紓緩照顧者的照顧壓力。

服務時間

星期一至五，上午九時至下午六時 (公眾假期除外)

服務特色

1. 專業團隊

由中心的護士、社工、職業治療師、物理治療師及言語治療師作全面專業評估，以了解服務使用者之需要

2. 系統式訓練/照顧日程

除提供基本照顧外，跨專業團隊為每一名服務對象編定訓練/照顧日程，切合服務使用者個別需要

3. 多元化訓練內容

關顧服務使用者之肌能、社交及閒暇發展，利用中心不同設施，設計不同訓練項目

申請方法

申請者需由社工轉介，如欲查詢服務，請致電與中心社工姑娘聯絡

收費

每日：\$61 (包午膳)

每月：\$1002 (包午膳)

嚴重殘疾人士日間照顧服務

每天服務流程

健樂組 (適合嚴重殘疾人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-11:00am	會員抵達中心及跟進會員健康情況				
11:00am-12:00nn	個別訓練 (第一節)				
12:00-1:00pm	午膳				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-3:00pm	個別訓練 (第二節)				社交小組
3:00-4:00pm	個別訓練 (第三節)				
4:00-6:00pm	休閒/執拾場地 / 會員上車離開中心				

健達組 (適合智障老齡化人士)

時間	星期				
	一	二	三	四	五
9:00-10:00am	會員抵達中心 / 時事知多啲				
10:00-10:30am	健體早操				
10:30am-12:00nn	個別訓練				
12:00-1:00pm	午膳 / 家務訓練				
1:00-2:00pm	休閒時段				
2:00-4:00pm	認知訓練小組	獨立生活訓練小組	烹飪小組 / 遊戲	運動小組	興趣小組
4:00-6:00pm	休閒 / 執拾場地 / 庶務訓練 / 會員上車離開中心				

專職醫療服務

臨床心理服務

臨床心理服務透過評估、諮詢及心理治療，幫助服務使用者改善其情緒行為，協助照顧者提升照顧自閉症人士的能力。

服務範圍：為自閉症人士及殘疾人士挑戰性行為提供諮詢、評估及策劃個別輔導，並提供照顧者支援。

服務時間：星期一至六 9:00am- 5:00pm

申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢

物理治療服務

物理治療是透過物理媒介和原理，配合應用生理、心理、病理和解剖科學，從而達到治療病患、恢復身體活動功能，提昇身體活動能力，改善日常生活或工作能力，提高生活質素。

服務範圍：肌能訓練、痛症治療、轉介及評估輔助器材之應用、家屬/照顧者的扶抱技巧評估及支援

職業治療服務

職業治療透過不同類型的活動及療程去增強及維持服務使用者的體能及心智功能，協助他們重返家庭、工作崗位及社區，促進獨立生活及改善生活素質。

服務範圍：認知能力訓練、自理能力訓練、社交溝通訓練、家居評估及改裝、維修治療器材、配置輔助工具

言語治療服務

言語治療透過專業標準化評估工具、臨床觀察和分析，為服務使用者評估能力和障礙程度。治療師會協助家長分析兒童的發展和需要，並透過訓練提升服務使用者言語溝通能力、吞嚥能力及社交能力。

服務範圍：言語溝通訓練、吞嚥能力評估、吞嚥能力訓練、社交能力評估及訓練

服務時間：星期一至五 9:00am- 5:00pm
申請方法：申請者需經社工轉介，如欲查詢服務，可向當值社工/個案經理查詢。
服務收費：中心免費；上門：\$52 / 45分鐘

興趣班報名流程

2021年10月至2022年3月

***請各家長於報名時限內以下列方式繳交報名表格，並留意備註內容。

報名流程

1

親臨遞交報名表

9月4日(六)至9月11日(六)下午5時

郵寄或傳真報名表

9月4日(六)至9月10日(五)下午5時

2

活動抽籤日

2021年9月15日(三) 上午10:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票
(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)

3

繳費安排

2021年9月18日(六)至9月25日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如2021年9月25日(六)前未能繳交費用，則當作自動放棄，由後補名單補上

注意事項

*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

(如受疫情影響，中心是次將接受郵寄支票繳費。如有需要，請與服務社工協調有關安排)

4

公佈興趣班報名情況

*2021年9月28日(二) *抽籤後補名單有效期至9月27日(一)

5

公開接受興趣班報名

2021年9月29日(三)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於3日內親臨中心繳交興趣班費用，協助他人報名將不獲受理。

週六興趣班系列

2021年10-12月(持續課程)

(II)小組日期：2021年10月2、9、16、23、30日(星期六)
2021年11月6、13、20、27日(星期六)

2021年12月4、11、18日(星期六)

小組名稱	時間	內容	名額	收費	節數	導師	備註
料理達人(III)	10:00am 至 11:15am	教授簡單的烹調技巧，製作中西各國特色美食。	6人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	此為半年持續課程，中抽籤者將可持續參與
心靈花園(III)		透過植物及園藝活動，提升五感刺激，藉以改善身、心、靈的狀態。	8人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	
伸展運動(III)		隨著音樂做伸展運動，可提升身體的柔軟度、強化大小肌肉及增加肢體靈活度。	8人	\$720 (10-12月)	12節	專業運動教練	
運動博士(III)	11:30am 至 12:45pm	透過不同的肢體動作，可提升身體的協調、加強四肢的靈活性。	8人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	
器械運動(III)		運用不同的健身器材來鍛鍊身體肌肉、加強心肺功能，促進新陳代謝。	8人	\$720 (10-12月)	12節	專業運動教練	2021年10月至2022年3月之興趣班。
趣味圖工(III)	2:15pm 至 3:30pm	學習製作趣味小手工，培養藝術興趣，刺激創意思維。	8人	\$780 (10-12月)	12節	資深手工班導師	
小小畫室(III)		透過不同的作畫主題，運用不同性質的顏料，引導創作，提升聯想能力。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深畫班導師	
非洲鼓樂(III)	3:45pm 至 5:00pm	非洲鼓音樂節拍感強烈，學習非洲簡短歌曲，配合擊鼓技巧，與他人對唱互動，提升子女對非洲鼓的興趣。	8人	\$840 (10-12月)	12節	資深非洲鼓導師	
動感遊戲室(III)		透過不同電腦遊戲，提升手眼協調及社交技巧。	6人	\$420 (10-12月)	12節	中心導師	2021年4月至9月參加者可持續參與2021年10月至2022年3月課程。
舞得出色(III)	2:15pm 至 3:30pm	課程主要教授爵士舞，配合節奏感鮮明的流行/爵士音樂編舞，從中能提升子女的手腳協調能力及節奏感。	10人	\$720 (10-12月)	12節	資深跳舞導師	
閃耀醒獅(III)	3:45pm 至 5:00pm	教授基本的舞獅套路和鼓鑼敲擊技巧，認識醒獅的歷史，藉著合作學習及練習，更能提升子女的團隊意識。	10人	\$660 (10-12月)	12節	香港龍獅團教練	
創意畫室(III)		按指定主題創作繪畫，學習進深的作畫技巧，適合繪畫根基及對繪畫有興趣的會員報學。	4人	\$1200 (10-12月)	12節	資深畫班導師	

當參加者的課堂未能銜接，中心將根據家長的意願，為參加者安排午膳/中心暫顧服務。

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員。

週六興趣班報名表

10/2021-3/2022週六興趣班報名表

1.請填上會員資料 / 2.請為每節活動填上選擇次序

會員姓名：	聯絡電話： (能接受whatsapp通知)	報名編號：(職員專用)
會員號碼： (請確保會籍有效)	家長簽署：	報名日期：(職員專用)

A, B, C, D共4節活動可全選，請為所選活動排序，1為首選，2為次選，如此類推

	排序	A節活動 (10:00-11:15)	排序	B節活動 (11:30-12:45)	排序	C節活動 (14:15-15:30)	排序	D節活動 (15:45-17:00)
週六興趣班		#料理達人		#運動博士		#趣味圖工		#非洲鼓樂
		#心靈花園		#器械運動		#小小畫室		#動感遊戲室
		#伸展運動				**舞得出色		**創意畫室
								**閃耀醒獅
現金/支票:#		總收費:		職員簽署:				
(職員專用)		(職員專用)		(職員專用)				

(#) 為半年持續課程2021年10月至2022年3月，(**) 為一年持續課程2021年4月至2022年3月

請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
[2021年興趣班報名表]

中心暫顧服務

預約方法及收費安排

1

每月1號--10號遞交下個月的「中心暫顧服務預約及訂餐表格」，請於表格中剔選需要訂餐的日子。

備註：

- 1.遞交方式：親臨中心、電郵、WhatsApp、微信、郵寄
(如擔心寄失，可致電中心通知職員)
- 2.逾時者，有機會未能安排服務。

2

職員於每月20號左右透過WhatsApp通知家長，確認中心暫顧服務

備註：如沒有WhatsApp，將改用微信或SMS通知。

3

確認服務，並於月尾或之前繳交費用(包括中心暫顧及午膳費用)

備註：

- 1.如逾期繳交費用將自動取消服務；
- 2.如因確認服務延遲，交費日期也會根據情況延遲。

4

使用中心暫顧服務

收費：每小時\$5.1，逾時超過15分鐘，亦以一小時計算。

注意事項：

- 如實際服務時間超出已預約時段，家長須即日繳交超時之中心暫顧費用
- 如因私人理由需要就中心暫顧時間有任何變更，請聯絡負責社工黃Sir或當值社工
- 如因病以致未能使用服務而欲退款，必須提供病假紙或到診紙作證明，並帶同本局之正式收據到中心辦理手續。如因其他私人原因而未能出席，已預繳之費用(包括中心暫顧及午膳費用)將不獲退款
- 如有緊急託管需要，可致電中心聯絡社工黃Sir/當值社工

查詢：3749 9311 (當值社工)

2021年聖誕暫顧/活動安排

主題活動

- 1 復活節、聖誕節假期較短，可逐日剔選參與的日子，暑假則需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，會由社工初步評估會員之能力/身體狀況是否合適參與
- 3 第一輪報名將以抽籤分配名額
- 4 餘下名額將於公開報名階段以先到先得形式分配

奇趣天地

- 1 復活節、聖誕節假期較短，可逐日剔選參與的日子，暑假則需報整個星期的活動，讓參加者在一個相對穩定的環境參與活動，減少因熟習陌生的環境及人而產生的情緒/行為
- 2 收表後，社工會初步評估，按能力/身體情況/特性/需要把會員分為：
A組(具基本自理能力，名額8個)
B組(在流程上需較多支援，名額4個)
- 3 A組及B組分開進行抽籤
- 4 餘下名額將於公開報名階段由社工按需要分配

收費安排

長假期活動期間，中心暫顧服務收費與奇趣天地收費將一致，分別為：

\$100/天 (包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)

\$50/半天 (9am-1pm / 1pm-5pm)(包括：中心暫顧費、膳食費、活動費、茶點費)

(半天只適用於B組會員)

服務社工將按會員需要、情況及中心人手分配名額，以確保會員得到最適切的照顧。

2021年聖誕活動報名流程

1

親臨遞交報名表

10月9日(六)至10月16日(六)下午5時

Whatsapp/郵寄或傳真報名表

10月9日(六)至10月15日(五)下午5時

**請各家長於報名時限內繳交報名表格，並留意備註內容

2

活動抽籤日

2021年10月20日(三) 上午10:00

由家職會家長委員主持，亦歡迎其他家長蒞臨中心監票

(如受疫情影響，將由負責社工主持，中心主任監票)

3

繳費安排

2021年10月30日(六)至11月6日(六)親臨中心繳交活動費(現金/支票繳費)

*如2021年11月6日(六)前未能繳交費用，則當作自動放棄，由後補名單補上

注意事項

*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

(如受疫情影響，中心是次將接受郵寄支票繳費。如有需要，請與服務社工協調有關安排)

4

公佈主題活動報名情況

2021年11月10日(三)*抽籤後補名單有效期至11月8日(一)

5

公開接受主題活動報名

2021年11月11日(四)

以電話先到先得的方式致電留位(3749 9311)。

確認留位後，需於2日內親臨中心繳交活動費，協助他人報名將不獲受理

活動報名時注意事項

為了讓不同參加者有參與假期活動的機會，部份活動設報名名額及參加活動限額。

報名名額：參加者可按喜好排列全部活動次序。惟每位會員最多可參加2項，如首選2項活動已中籤，其後暫不作考慮。

例子：奇趣天地(2項) 或 主題活動(2項)

戶外活動：不設限額

於假期活動期間，如有緊急情況，需要中心暫顧服務，請與社工黃Sir或當值社工聯絡，電話(3749 9311)



2021年聖誕暫顧系列~

奇趣天地



內容：每天上午設有不同主題的訓練或教育活動，下午則設有不同主題的小組，讓參加者度過一個充實有趣的假期。

特色：按會員能力分組進行活動，讓他們得到適切的照顧。

對象：6歲或以上會員 (特殊學校學生優先參加)

收費：\$100/日(包午膳)；\$50/半日(包午膳)

名額：12人-報名後，社工會根據參加者情況分為A組(名額8個)及B組(名額4個)，分開抽籤

備註：1. 請留意2021聖誕活動報名流程(P.19)

2. 聖誕期間中心星期一至五的中心暫顧服務將暫停，如有需要，可申請長假期暫顧服務

聖誕 A1		20/12(一)	21/12(二)	22/12(三)	23/12(四)	24/12(五)
	9:00-9:45	早操				
	9:45-10:00	早會				
	10:00-10:45	治療性小組/ 桌上遊戲	集體遊戲	色彩藝術 創作	品德研學班	多元智能活動
	10:45-11:00	茶點時間				
	11:00-12:00	玩具小天地				
	12:00-13:00	午膳				
	13:00-14:00	電影欣賞				
	14:00-17:00	遊戲王	手工DIY	創意小食 製作	自理訓練	聖誕派對樂
		迪士尼劇場				

聖誕 A2		28/12(二)	29/12(三)	30/12(四)	31/12(五)
	9:00-9:45	早操			
	9:45-10:00	早會			
	10:00-10:45	治療性小組/ 桌上遊戲	填色/摺紙	品德研學班	多元智能活動
	10:45-11:00	茶點時間			
	11:00-12:00	玩具小天地/音樂天地			
	12:00-13:00	午膳			
	14:00-17:00	集體遊戲	創意小食 製作	生活探索	除夕Party
		茶點/迪士尼劇場			

2021年聖誕活動系列~

主題活動



B1 齊迎聖誕

對象：8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心/外出

收費：\$120/1日(包午膳)*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

名額：8人

備註：請留意2021年聖誕活動報名流程(P.21)

日期	21/12(二)	22/12(三)	23/12(四)
上午	百發百中(飛鏢)	極速快車	聖誕小食製作
下午	電影欣賞	圖工創作	聖誕Party



B2 齊迎元旦

對象：8歲或以上有自理能力之會員(特殊學校學生優先)

時間：10:00am-4:00pm

地點：本中心/外出

收費：\$120/1日(包午膳)*不接受郵寄支票或櫃員機過數繳付活動費用

名額：8人

備註：請留意2021年聖誕活動報名流程(P.21)

日期	28/12(二)	29/12(三)	30/12(四)
上午	舞動鬆一鬆	手工藝創作	射擊樂
下午	電玩繽紛樂	創意美食	歡樂大派對

*活動詳情或有更改，最新資料可參閱中心通告欄或聯絡中心職員



中心WhatsApp 廣播安排

為加強溝通及更有效傳遞資訊，中心將優化傳遞流程，透過WhatsApp廣播傳輸功能，發放有關資訊或宣傳。



注意事項：

1. WhatsApp廣播主要用於資訊發放及活動宣傳。有關查詢及報名事宜，需要致電中心與當值職員聯絡。
2. 此非群組發放模式，閣下所提供的電話號碼將受到保密，而其他訊息接收者並不會知悉。
3. 閣下必須先儲存本中心WhatsApp電話號碼 5490 9137 到手機通訊錄內，才能接收相關資訊。
4. 若閣下日後拒絕再接收有關資訊，可從手機通訊錄內取消此號碼，或致電中心聯絡當值社工處理。

若閣下有興趣及願意以WhatsApp廣播傳輸途徑，接收中心發放的資訊，請儲存本中心WhatsApp電話號碼到手機通訊錄內，並向此號碼發一個短訊

「我是會員XXX / 會員XXX 照顧者，我希望加入WhatsApp廣播名單」，

中心將在核實資料後安排。

←

保良局地區支援中心

⋮

我是會員XXX / 會員XXX 照顧者，
我希望加入WhatsApp廣播名單

😊



2021年 聖誕活動報名表



1. 請填上會員資料 / 2. 請在選擇口上打✓ / 3. 請為A, B活動填上選擇排序

會員姓名：	年齡：	聯絡電話：	報名編號： (職員專用)
會員號碼： (請確保會籍有效)		家長簽署：	報名日期： (職員專用)

A, B共4項活動，可全選。請為所選活動排序，1為首選，2、3、4為次選。

		活動系列	排序	活動日期	費用	備註	收費
聖誕 暫顧 系列	A)奇趣 天地	聖誕A1		20/12□ 21/12□ 22/12□ 23/12□ 24/12□	\$100/日□	(會訊P20) 適用於6歲 以上會員	(職員專用)
		聖誕A2		28/12□ 29/12□ 30/12□ 31/12□	\$100/日□		
聖誕 活動 系列	(B)主題 活動	B1齊迎聖誕		21/12□ 22/12□ 23/12□	\$120/日□	(會訊P.21) 適用於8歲 以上有自理 能力的會員	(職員專用)
		B2齊迎元旦		28/12□ 29/12□ 30/12□	\$120/日□		
現金/支票:#				總收費:			
(職員專用)				(職員專用)			



請貼郵票

保良局地區支援中心(沙田)
馬鞍山恆安邨恆海樓地下17-24號
[2021年興趣班報名表]

社區教育及義工服務

「巴拿巴愛心服務團」探訪活動活動花絮

巴拿巴愛心服務團的義工於今年6月30日到訪中心，並與會員一起玩集體遊戲、唱經典粵語歌曲及分享個人故事，讓會員了解吸毒的壞處，提升會員對毒品的危機意識。



過程開心愉快，同義工影返張相先。



巴拿巴愛心服務團的義工到訪中心，與會員一起玩集體遊戲。



會員認真投入遊戲環節當中……

義工招募

內容：大家可因應時間、興趣、專長等，參與本中心各類型之義工服務，為生活添上無限精彩。無論你曾否擔任義工，同樣歡迎你參與義工服務，大家可以親身到本中心登記成為義工(歡迎先行預約社工協助登記)。

對象：十五歲以上，對參與義務工作有興趣之人士

聯絡職員：社工峰sir

照顧者支援服務

照顧者活動* - 樂系列

單位將舉辦多元化的照顧者支援活動，內容包括照顧者聯誼悠閑活動、親子小組、照顧講座、探訪活動等。透過不同種類的活動，紓緩照顧者的壓力及建立照顧者支援網絡，活動詳情如下：

活動名稱	日期	時間	內容	節數	名額	收費	備註
廚房煮食樂	6/10、 20/10 (三)	下午2:30-4:00	一同烹調食物 (冬瓜薤海鮮羹、 惹味炸豆腐)及分 享近況，讓照顧 者放鬆心情	2	6-8位 照顧者	\$30/位	自備食物盒
禪繞舒壓樂	16/10、 30/10 (六)	上午10:00-12:00	在繪畫禪繞畫過 程中，讓照顧者 釋放壓力，放鬆 身心	2	10位 照顧者	\$40/位	1.美國認證禪繞 畫導師JEAN CHOI教授 #於田家炳康復 支援中心舉辦
精明消費樂	24/11、 17/11 (三)	下午4:00-5:00	認識現時不良營 商手法(誘使購買 美容/健身服務)， 從而指導兒女避 免受騙	2	6-8位 照顧者	全免	1.消費者委 員會協辦 2.講座後可獲 得紀念品一份
新手剪髮樂	8/11、 15/11 (一)	上午10:00-11:30 及 中午12:00-1:30	教授基本理髮技 巧，為家人進行 簡易的修剪頭髮	4	10位 照顧者	\$150 /位	#於田家炳康復 支援中心舉辦
親子手工樂	4/12、 18/12 (六)	下午2:30-3:30	與家人運用不同材 料製作聖誕香薰蠟 燭杯，共渡美好的 相處時光	2	6-8對 親子	\$50/對	#於田家炳康復 支援中心舉辦
住宿巡禮樂	8/12 (三)	上午10:00-11:15	輪候住宿服務前， 認識沙田區內的 宿舍	1	6-8位 照顧者	全免	因疫情原故， 會透過zoom 參觀環境及交流

*活動費用可申請「關愛基金為低收入的殘疾人士照顧者提供生活津貼試驗計劃第三期」

之培訓課程津貼；

#田家炳康復支援中心：大圍顯徑邨顯富樓地下A及B翼地下

如有任何查詢，歡迎致電與導師顏姑娘 / 社工張姑娘 / 副主任陳姑娘聯絡

其他服務介紹

個案管理服務

服務內容：社工為個案進行評估，按其需要擬定計劃，透過輔導、服務轉介、連繫其他社區資源等的形式，提供適切的支援予個案。

服務對象：現時沒有任何社工跟進的地區殘疾人士

收 費：全免

申請方法：致電/親臨申請或社工轉介

家居暫顧及支援服務

服務內容：為社區內有需要的殘疾人士提供接送及家居暫顧等服務

服務時間：按使用者需要

服務對象：區內殘疾人士

收 費：\$33/小時

申請方法：經社工轉介/評估

中心車接送服務

服務內容：接送會員到中心接受服務

服務時間：星期一至五 9:00am-6:00pm

服務對象：有需要之中心會員

收 費：\$10/程

申請方法：經社工轉介/評估

熱線服務

保良局康復支援熱線：2699 9976

—提供情緒輔導及服務查詢

專題介紹

新型冠狀病毒病之疫苗篇

護士: 葉立佳姑娘

新型冠狀病毒已肆虐全球近兩年。各地紛紛實行各種防疫措施：潔手、戴口罩、保持社交距離等。但是，防疫措施除了不方便外，更影響了大家正常的生活，還記得因口罩短缺而為一盒口罩通宵排隊、因停航或隔離期而大大減少去外地旅行、甚至一些長期病患因戴不了口罩而長困於家……等，大家都在疫境中，承受著不同的壓力。

全球專家一直研究對付病毒的疫苗。及至2021年初，疫苗終於投入生產，各國爭相訂購疫苗供國民接種，以減低人與人之間的傳播。接種疫苗除可保護自己之外，更可以保護身邊人。研究更顯示社區接種率達七成以上可達至群體免疫，保護其餘那些因禁忌症或未符資格而未能接種的人士。

期望在控制疫情後，能放寬防疫措施，回復我們正常的生活。

一般而言，是否可接種疫苗的3個考慮要點：

疾病狀況	接種的最佳時間	過敏史
如果穩定，可以接種	如已康復、緩解或病情受控，可以接種	有以下三種情況需謹慎
		
- 懷疑對先前接種的新冠疫苗有過敏反應； - 過敏性休克史； - 對多種食物或多於一種藥物曾有嚴重的即時(1小時內)過敏反應		
應諮詢醫生		

最新資訊請參閱網上版本: https://www.covidvaccine.gov.hk/pdf/vaccination_infostation.pdf

惡劣天氣安排

		 雷暴警告	 黃色暴雨	 紅色暴雨	 黑色暴雨	T1 一號風球	L3 三號風球	▲8 八號或以上風球
中心開放		●	●	●	X	●	●	X
上門: -訓練/治療 -家居暫顧	室內	●	●	●	X	●	●▲	X
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心: -日間訓練/ 照顧服務 -活動/治療 -興趣班	室內	●	●	X@	X@	●	X▲	X@
	室外	☎	☎	X	X	●	X	X
中心暫顧服務		●	●	●@	X@	●	●▲	X@
中心車接送服務#		●	●	X	X	●	☎	X

● 如常舉行 X 取消 ☎ 視乎情況，當值/負責社工決定是否繼續進行

注意事項：

- 如於活動/服務開始前2小時，天文台發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，該活動/服務會取消，已繳付的費用可獲退回。
- ▲如於小組/活動/照顧服務進行期間，天文台發出三號風球，小組/活動/照顧服務會繼續進行，家長可按需要提早接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回。
- @如於室內小組/活動/照顧/中心暫顧服務進行期間，
 - 天文台發出八號風球，家長需要盡快安排接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)；
 - 天文台發出紅色或黑色暴雨警告訊號，服務使用者應繼續留在中心/安全地方，服務會繼續進行，家長可按需要接回服務使用者，惟已繳付的費用將不會退回(中心暫顧服務另議)。
- #如天文台於早上7時發出/仍然懸掛三號或以上風球，紅色或黑色暴雨警告訊號，中心車接送服務將全日暫停。
- 如遇極端天氣狀況，當值/負責社工將按實際情況調整活動內容，有關安排將不另行通知。
- 如有任何查詢，服務使用者/家長宜先致電予中心查詢。

--

