



保良局
PO LEUNG KUK

保良局八二點徑中心

2021年 7-9月季刊



「透過進行各項流程訓練、導師小組、休閒活動等，並使用由物理/職業治療師建議購買的樂齡產品，如電動智樂椅，務求學員能於宿舍享受多範疇的活動，享受多姿多采的樂齡生活！」





健康知多啲



新冠疫情已於全球持續接近兩年，疫情反覆，一度由放緩至變種病毒的出現；我們仍需提高警覺，不能鬆懈，提醒以下預防措施，減低受感染的風險。



經常保持雙手清潔

- ☑ 以梘液和清水清潔雙手，搓手**最少 20** 秒。
- ☑ 如雙手沒有明顯污垢，可使用含 **70 至 80%** 的酒精搓手液潔手。
- ☑ 在觸摸口、鼻或眼之前/進食前/如廁後/觸摸扶手或門把等公共設施後。

正確佩戴或脫下口罩

- ☑ 有**顏色 / 摺紋向下**的一面向外，有金屬條的一邊向上。
- ☑ 拉開口罩，使其**完全**覆蓋口、鼻和下巴。
- ☑ 口罩的金屬條沿鼻樑**兩側按緊**，使其緊貼面部。
- ☑ 把口罩的橡筋從雙耳除下，**避免接觸**口罩向外已沾污的部份。



妥善保養排水渠管

- ☑ 定期把約半公升的清水注入每一排水口 (U 型隔氣口)。

注重個人及環境衛生

- ☑ 以**稀釋漂白水(1:99)** 徹底清潔家居，待 **15-30 分鐘**後便可用清水洗淨。
- ☑ 如廁後，將廁板**蓋上**才沖廁水，避免病菌擴散。
- ☑ 減少外出或聚餐等社交活動，與他人保持合適的社交距離。



多元智能學苑

環保創意紙筒

中心學員於 7-9 月均參與了**藝術範疇**的多元智能活動，發揮創意，動動手，善用剩餘的物品，如廁紙筒、咖啡渣等，製作出別具個人風格的作品，有助培養藝術潛能。

7/7、14/7、21/7、28/7



1. 把廁紙筒剪成不同形狀，塗上顏色及捲起。
2. 把多個紙捲拼湊一起。



創意環保咖啡畫

6/9、13/9、20/9、27/9



1. 於畫紙上畫出並裁剪自己喜愛的圖形。



2. 把咖啡渣倒出。



3. 把咖啡渣鋪滿並貼在已裁剪好的圖形上，完成。



只需運用咖啡渣，並配合各種簡單工具，如剪刀、白膠漿、顏色紙等，便能創作出自己的畫作喇！

多元智能學苑



日本黑紙畫班



學員發揮小創意，善用乾粉彩和圖案模具，運用手指頭於黑畫紙上掃出作品。

8/7、15/7、22/7、29/7



環保紙藝工作坊

5/8、12/8、19/8、26/8



帆船

學習**循環再用**，將日常生活剩餘的紙製物品，如紙包飲品盒加工，重造成家居小擺設。

動物



大屋



動感及健康生活計劃

局方全力支持由香港賽馬會慈善信託基金捐助及精英運動員協會主辦的「**動感及健康生活計劃**」，以推廣和普及新式運動至社區。

地壺球體驗班

9/7/2021



策略、專注力



團隊協作



溝通技巧



疫情期間，學員亦能於室內體驗做運動的樂趣。在導師協助下，學習推球和進行計分比賽。學員投入參與，過程充滿歡樂。



動感及健康生活計劃

功夫扇體驗班

13/8/2021

嘩，啲扇好靚呀!!!



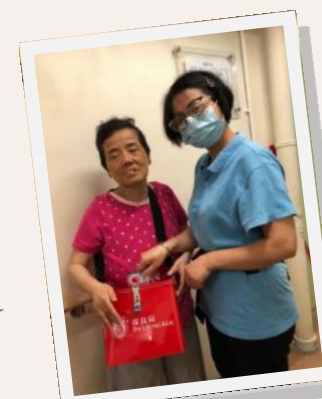
跟隨導師站立及坐著揮動扇子，齊齊輕鬆鍛鍊肌能。



快啲嚟，買支旗支
持保良局呀？

局方籌款

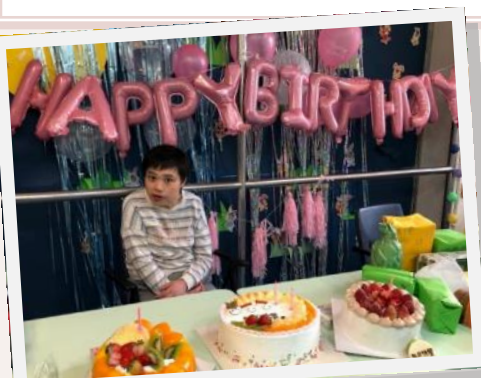
中心響應局方的賣旗籌款活動，學員在中心內進行募捐，各同事都踴躍支持。



7-9 月生日派對



疫情期間，學員暫未能外出活動，但中心活動接踵而來包括有節日慶祝活動、生日會、室內午膳活動等。讓學員們認知了季節、時日的轉換、不同節慶的日期，並一同慶祝;參與不同主題的午膳活動體驗/享受烹飪/製作美食的樂趣。



17/9/2021

中秋節室內活動

透過設計紙燈籠，發揮學員的創作小宇宙，製作出具個人特色的作品。



學員化身成中秋故事人物，用劇場形式令其他觀眾學員明白節日由來，氣氛充滿歡樂。





室內午膳活動

YUMMY!



7.7.2021 蘇媽·蘇媽

3/8、10/8、25/8 細味牡丹亭



1.9.2021 泰好味



室內午膳活動以不同國家特色美食主題，如港式點心、泰菜等。讓學員透過美食認識當地文化之餘，亦能享受親自製作美食的樂趣。

導師向學員講解美食背後的文化及意義。



GOOD JOB!

選擇自己喜愛的配料，一起製作西式三文治。



流程訓練

雞蛋殼馬賽克畫小組

4/2021-9/2021



用白膠漿將雞蛋殼碎片貼在畫紙上，
然後塗上顏料。



口腔護理小組

4/2021-9/2021

大部分學員有牙患並害怕求診牙醫; 小組透過牙齒模型
讓學員認識牙齒結構，學習刷牙正確步驟。



透過由職員模仿牙醫，與學員模擬檢查牙齒，舒緩
學員對求診牙醫的憂慮。

流程訓練

肌能訓練



步行運膠圈

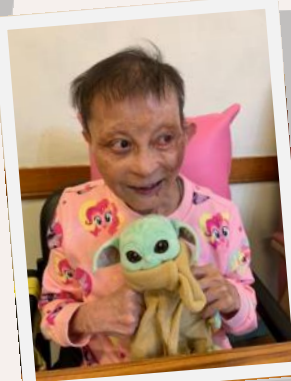


運用小工具，鼓勵學員做運動鍛練
肌力，減緩退化。

宿舍消閒活動



學員們各有嗜好，可以在宿舍自選進行不同休閒活動，如玩拼圖、疊疊樂、繪畫、品嚐花茶等，多姿多采！



中心新力軍

WELCOME

導師
林慧琪



4.8.2021 入職

4.8.2021 入職



車長兼維修員
馮明華

康復護理員(II)
馮書琴



22.7.2021 入職

康復護理員(II)
畢鳳英



2.8.2021 入職

康復護理員(II)
梁轉珍



16.8.2021 入職

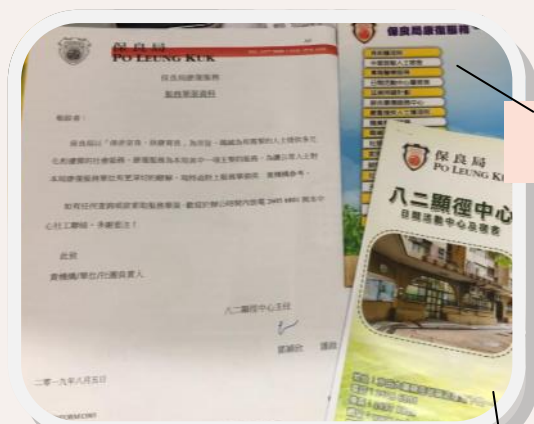
標準

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

SQS資訊

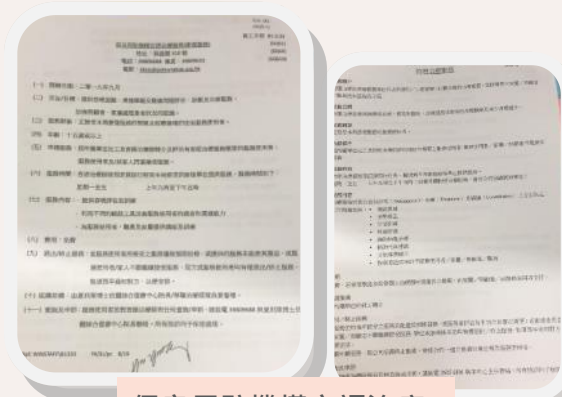


保良局康復服務單張



服務單張資料

中心服務簡介單張



保良局駐機構言語治療/
物理治療服務資料

服務概況

2021 年 7-9

人數 學員年齡分佈(共 56 人)

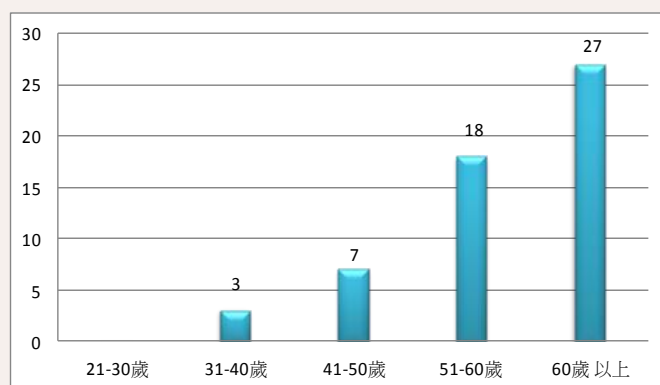
收額情況

截至 9/2021 止，中心入住率為 93.39%；

9 月日間部之出席率為 78.25%；

9 月 ECP 服務之登記率為 100%；

9 月住宿部之出席率為 93.39%。



日間暫顧服務

月份	人次	時數
7-9	0	0

住宿暫顧服務

月份	人次	住宿(天)
7-9	0	0

各項活動

項目	人次
戶外活動	0
室內活動	3091
義工活動	0

每月學員外診及專業到診統計

項目	7 月	8 月	9 月
外展精神科(ORT)	0	1	0
到診註冊醫生(VMP)	7	7	6
專科覆診	12	10	12
普通科覆診	10	6	11
急症	3	2	4
入院	1	2	2

專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	6
職業治療服務	22	84
物理治療服務	30	266
言語治療服務	6	42

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與傅穎琛姑娘聯絡，我們期待著你的參與！

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

電話：2605 6801

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

傳真：2697 8929