保良局
PO LEUNG KUK

保良局八二顯徑中心

2021年1-3月季刊

戀戀花開

31.03.2021

目錄

編者的話	P.1
中心命名典禮	P.1
醫護資訊—2019 新冠病毒變種資訊	P.2
春日湯水好介紹	P.2
活動花絮	P.3-P.6
流心軟餐	P.7
芳療照護	P.7
電動智樂椅	P.8
SQS 資訊	P.8
中心新力軍	P.9
活動預告	P.9
家人心聲	P.10
2020-2021 年度服務滿意調查統計	P.10
服務概況	P.11

編者的話 社工 梁可盈

大家好，我是 3 月份新到職社工梁可盈，在此祝願各位家屬，學員和同事在 2021 的下半年繼續平安，喜樂。

隨著疫情開始放緩，大家都慢慢適應了疫情下的生活，我們亦持續舉辦各式各樣的活動，包括室內花展，多元智能種子畫等，務求在疫情下學員也能有不同的生活體驗，感受到暖暖的節日氣氛。

在剛過去的一季，我們在製作流心軟餐上不斷發揮創意，成功推出流心盆菜及和菓子，令學員能夠享用色香味俱全的餐膳，豐富學員的生活。

中心亦一直為政府放寬家屬探訪做好準備，除了提升學員防疫意識，職員亦加強訓練學員正確配戴口罩的方法，並教導進食前後和接觸他人後要妥善清潔雙手。

新年度，中心將繼續按學員需要提供與時並進的服務和訓練，為學員創造更優質的生活。

中心命名典禮

承蒙善長及各位主禮嘉賓應邀出席中心於 2 月 18 日既簡單又隆重的命名典禮，中心即將命名為李朝江伉儷紀念中心。

(左至右): 王倩儀行政總監、顧問顧東華先生、善長李振勤伉儷、勞工及福利局副局長何啟明先生,JP、副主席陳黎惠蓮女士、總理林承毅先生、社會服務總幹事蔡王麗珍女士

醫護資訊：2019 新冠病毒變種資訊

2019 新冠病毒變種病毒株的由來

2019 冠狀病毒病這波感染中，英國在 2020 年 12 月意外發現一株特別的新「變異」病毒株 N501Y，在短短兩個月的時間成為倫敦最主要的病毒株。當時英國首相強生坦言：「境內出現傳播速度更快的變種病毒株，傳染力增加高達 70%。」在英國及南非發現的變種病毒 N501Y 其後在世界各地亦有傳播個案。

2019 冠狀病毒變種株在香港的情況

香港衛生當局確認個案中，佐敦白加士街伯嘉士大廈發現變種病毒個案，初步確診染疫驗出帶有新冠肺炎 N501Y 變種病毒株，目前定性為首宗傳入社區、涉及變種病毒的香港本地個案。衛生防護中心總監林文健表示，當變異病毒變成主要的病毒株，把其他病毒株趕走變成最主要的病毒株，代表他繁殖的能力比原來病毒更強，市民要多加留意。

現時兩種疫苗對變種病毒株的功效

衛生防護中心轄下聯合科學委員會上月曾開會，檢視本港採購的疫苗對變種病毒的保護效力，委員會認為 BioNTech（復必泰）疫苗對英國及巴西變種病毒都有效，科興疫苗則未有資料。

最重要的是，一旦出現病徵（即使症狀輕微），應立即向醫生求診並接受檢測。

更多防疫資訊，請瀏覽 2019 冠狀病毒病專題網站

資料來源（www.coronavirus.gov.hk）

春日湯水好介紹（由杜淑欣家屬提供）

茨實百合栗子瘦肉湯

功效：健脾和胃、安神益肺、祛濕解毒、 補中益氣。

材料：瘦肉半斤、栗子 10 粒、無花果 3 粒、百合、茨實、淮山 各 1 兩 。

做法：
1. 瘦肉洗淨，放入滾水煲內，見白泡浮起後熄火，撈起瘦肉過冷河 。
2. 淮山、茨實洗淨，浸水半小時；百合、栗子洗淨，無花果切半。
3. 水滾後所有材料放入煲內，大火煲 15 分鐘，轉小火煲兩小時，加鹽調味便可飲用。

注意：湯水需配合體質飲用，詳情請查詢註冊中醫。

1-3月午膳活動

新年一定要食
盆菜, yeah!

盆菜風味

法式美食好滋味

我地去咗法國呀~

(因 2019 冠狀病毒疫情關係，戶外活動改為室內活動)

花絮

四季美食

中心嘅四季冰室又開鋪喇!

我至愛茶餐廳美食!

等我沖奶茶你飲<3

花暖 CAFÉ

人比花嬌

又有花睇, 又有得食!

(因 2019 冠狀病毒疫情關係，戶外活動改為室內活動)

金牛獻瑞賀豐年

24.02.2021

新年快樂! 我哋係姊妹花!

春茗食自助餐, 自己揀食咩都得!

有我最鐘意嘅魚食, 正!

(因 2019 冠狀病毒疫情關係，戶外活動改為室內活動)

花絮

創意雞蛋殼馬賽克

22.2.2021

等我摵碎 D 雞蛋殼先

綠在深水埗統籌-深水埗區議會撥款活動

創意種子畫

6 及 13.01.2021

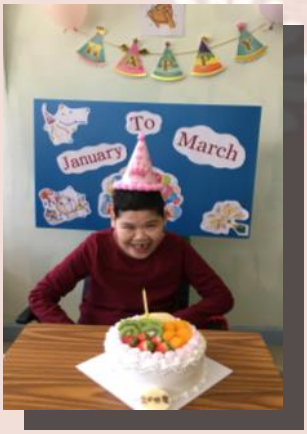
原來種子都可以做畫~

我哋完成喇!

1-3月生日會

我哋年年一齊慶祝「18 歲 」生日!

我收到好多禮物!

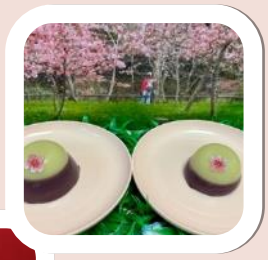


流心軟餐

蘿蔔糕~
我的至愛!

為精益求精，持續製作色、香、味、形俱全的流心軟餐，今季我哋成功製作盆菜，蘿蔔糕和日式和菓子，令學員的新年餐膳更有節日氣氛，下午茶食品更多元化，提升學員的餐膳質素 ，即使非糊餐學員都可分享這些「 優質美食」呢!

鮑魚都可做成軟餐，盆菜梗要趁熱食!



3 點 3 食件馬蹄汁紫薯和菓子

芳療照護

係咪又香噴噴又好舒服呢?

我係保良局芳療大使

1 月份開始，中心訓練合適學員成為芳療大使，為其他學員提供手部按摩的香薰照護服務，芳療大使更可以賺取津貼，獲得成功感及自我認同，而參加的學員既享受香薰的氣味，又可提升正面情緒。

電動智樂椅

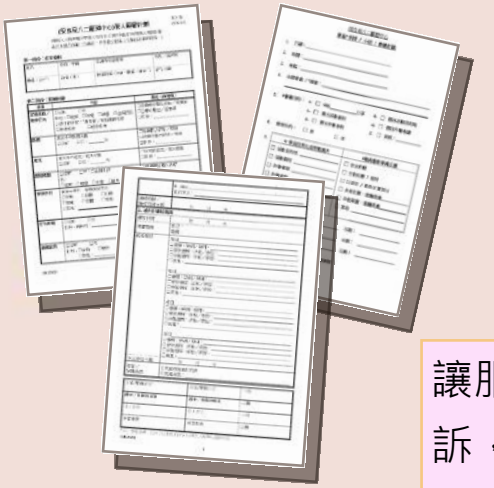
中心獲「 樂齡及康復創科應用基金」 贊助，於 19.02.2021 購買一部電動智樂椅

到我嘆世界！

電動智樂椅是一款現代化的舒壓椅，它備有 3 個自動程式，搖擺動作溫和，能輕易設置用者所需的躺臥姿勢； 靠背內置的兩個揚聲器，可播放紓緩音樂，令用者產生舒適感及獲得觸覺刺激，從而有助平靜情緒，產生愉悅感。

SQS資訊

標準 15 ：每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而毋須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理。



服務單位應鼓勵並讓服務使用者有機會討論提供服務方面的問題和坦誠提出他們關注的事情。

讓服務使用者知道他們有權投訴，並讓他們知悉投訴的程序和服務單位如何處理投訴。

中心新力軍

護理主任鄭鎧欣
於 15.3.2021 到職

社工梁可盈
於 22.3.2021 到職

康復護理員仇春梅
於 19.1.2021 到職

康復護理員楊春燕
於 7.3.2021 到職

活動助理成金花
於 1.3.2021 調職廚師

活動預告

4 月

7.4.2021	韓式部隊鍋 (ECP A1 午膳)
14.4.2021	意式風情 (非遠程 C 組午膳)
21.4.2021	意式風情 (ECP A2 午膳)
22.4.2021	2020-2021 年度中心結業典禮 (大型活動)
28.4.2021	意式風情 (活力組 D1 午膳)

5 月

5.5.2021	日本風情 (ECP B1 午膳)
7.5.2021	慶祝母親節 室內活動 (紙花獻愛暖母心)
20.5.2021	日本風味 (ECP A2 午膳)
26.5.2021	日本風韻 (活力組 D2 午膳)

6 月

2.6.2021	ECP A1 午膳
11.6.2021	慶祝端午節 室內活動
16.6.2021	ECP A2午膳
18.6.2021	慶祝父親節 室內活動
23.6.2021	活力組D1午膳
28.6.2021	4-6月開心生日會

(因 2019 冠狀病毒疫情關係，戶外活動改為室內活動)

家人心聲

鄧穎欣主任，洪潔玲姑娘，各位社工，導師，護士和其他員工:

你們好，妹妹湯靜嫻入住「保良局八二顯徑中心」已有一段很長時間， 一直以來她已當宿舍是她的家，所有宿舍裏的工作人員和其他學員，是她的家人。她有如此感受是因為宿舍裏生活，她有一份安全感。宿舍在鄧主任你的策劃和安排, 並且得洪姑娘，各位社工，導師，護士，以及其他員工，你們任勞任怨，悉心照顧每個學員所得的成果。

過去一年，新冠肺炎疫情發生以來，你們更要花雙倍工作量，一來要安撫學員的恐懼心理， 二來又要把關清潔消毒，務求做到盡善盡美。但鄧主任你及各位工作人員, 還花費無限心思去安排很多特別活動給學員參加，以舒緩他們的情緒，讓他們開開心心去投入其中，這一點令我們非常感激。

故現在特此寫信，嘉許你們! 全是出於我們幾姐妹的心意，衷心多謝你們每一位所付出的，我們會銘記於心。 祝

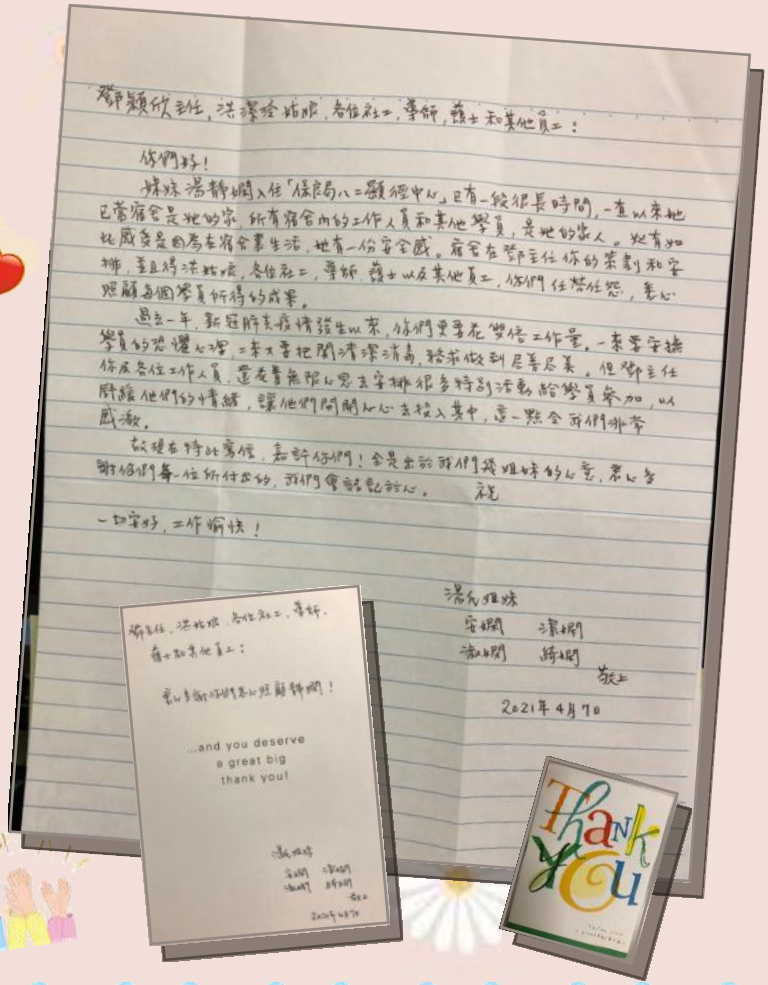
一切安好, 工作愉快!

湯氏姐妹

安嫻 潔嫻 淑嫻 綺嫻

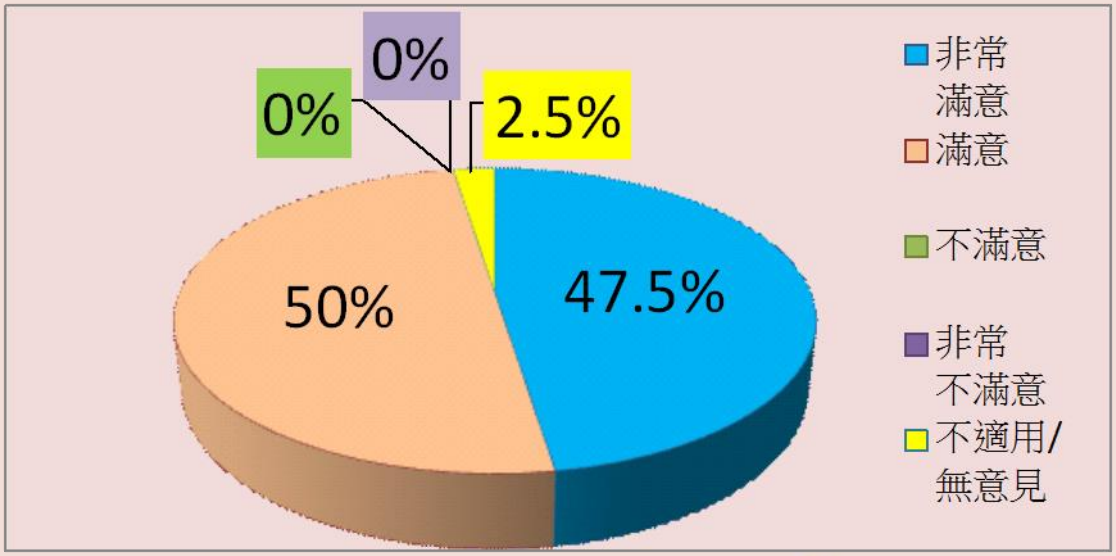
2021 年 4 月 7 日

在疫情期間, 我們和學員家人的親身接觸相對較少,得到讚賞並不是必然, 所以能夠獲得學員家人的肯定, 確實成為了我們工作上很大的鼓舞，感謝家屬之餘，我們絕不鬆懈，會繼續為學員提供優質服務。



2020-2021 年度服務滿意調查統計

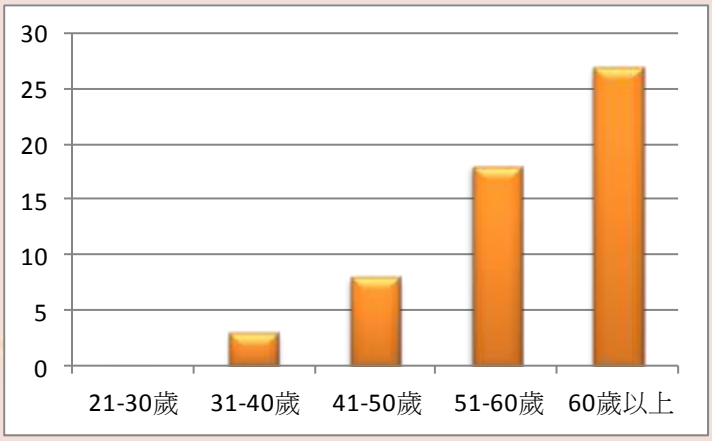
(共發出 56 份問卷，收回 40 份，餘下 16 份為社署個案沒有回覆。)



2021 年 1-3 月

服務概況

人數　　學員年齡分佈(共 56 人)



收額情況

截至 3/2021 止，中心入住率為 100%；

3 月日間部之出席率為 93.75%；

3 月 ECP 服務之登記率為 100%；

3 月住宿部之出席率為 98.21%。

日間暫顧服務

月份	人次	時數
1 - 3	0	0

住宿暫顧服務

月份	人次	住宿(天)
1 - 3	0	0

各項活動

項目	人次
戶外活動	0
室內活動	3529
義工活動	0

每月學員外診及專業到診統計

項目	1 月	2 月	3 月
外展精神科(ORT)	0	0	0
到診註冊醫生(VMP)	8	7	8
專科覆診	10	12	12
普通科覆診	5	5	3
急症	1	2	0
入院	1	2	0

專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	3
職業治療服務	10	50
物理治療服務	28	101
言語治療師	4	25

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列， 歡迎致電本中心 2605 6801 與傅穎琛姑娘聯絡，我們期待著你的參與!

電郵地址： 82hk@poleungkuk.org.hk　　地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

電　　話： 2605 6801　　傳真： 2697 8929

督印人：營運經理 鄧穎欣　　製作人：社工 梁可盈　　印製日期： 4/2021　　印刷數量： 50 份

«殘疾人士院舍條例» 牌照編號： L0303