



保良局
PO LEUNG KUK



保良局八二顯徑中心
2020年7-9月季刊



9.9.2020
7-9月生日派對

目錄

| | |
|-----------|-----------|
| 編者的話 | P.1 |
| SQS 資訊 | P.1 |
| 醫護資訊 | P.2 |
| 秋天湯水好介紹 | P.2 |
| 活動花絮 | P.3 — P.4 |
| 多元智能學苑計劃 | P.5 |
| 保良局賣旗籌款 | P.5 |
| 活動預告 | P.5 |
| 流心軟餐之月餅製作 | P.6 |
| 中心新力軍 | P.6 |
| 服務概況 | P.7 |

編者的話

社工 洪潔玲

為加強防疫，社署向合資格院舍提供「噴灑防病毒塗層津貼」，中心於 31.8.2020 已順利完成共兩次的噴灑服務。此外，社署亦定期安排中心員工接受「2019 冠狀病毒病檢測」，截至 9/2020 終，中心全體同事共完成了 3 次檢測，結果全屬陰性。

疫情期間，中心為保持學員與家屬的聯繫，除與學員製作心意咭外，亦定時安排電話溝通或視訊見面。安全留中心的日子，學員開心參與了各式活動，包括主題美食室內午膳、慶祝中秋節、生日會及局方康復服務推行的「多元智能學苑計劃」，學員初嘗網上學習玻璃彩繪及種發芽菜，反應雀躍不已。

抗疫不鬆懈，感謝各家屬於疫情以來的支持及同工持續推展特色活動予學員，令學員開心、安全留中心。祝願大家堅守防疫，健康迎接每一天！



SQS 資訊

標準 13：服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

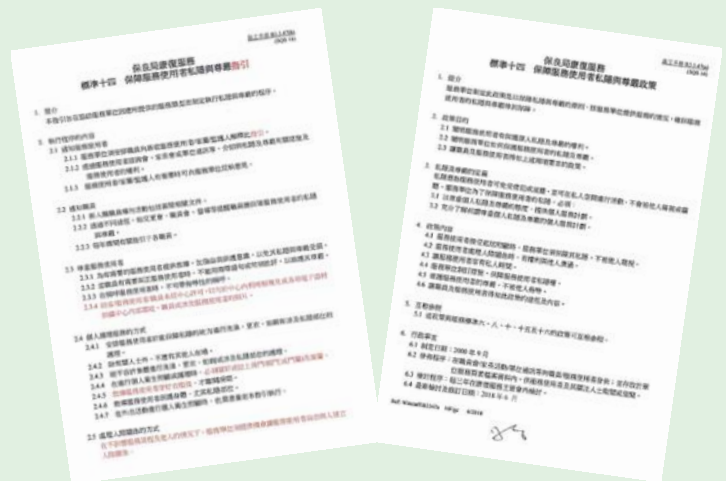
如情況合適，服務單位應讓服務使用者有機會將私人財物存放在安全妥當的地方，或通知服務使用者小心保管自己的私人財物。

服務單位備有確保服務使用者的私人財產權利得到尊重的政策及程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。



服務使用者房間均備有衣櫃及有鎖的床頭櫃，讓服務使用者存放私人財物。

P.1



局方備有「保障服務使用者私隱與尊嚴政策及指引」等文件，供職/學員、家屬及其他人士閱覽。

醫護資訊：2019冠狀病毒檢測

及早診斷 2019 冠狀病毒病對於病毒的控制及防止進一步傳播十分重要。有關人士需按監察準則去採集／提供測試樣本，採樣方式大致分為深喉唾液或痰、咽喉拭子／鼻腔拭子、及鼻咽拭子。

一、採集深喉唾液或痰樣本

深喉唾液 — 從喉嚨清出充足來自咽喉的的唾液，並留在口腔；或
痰 — 深呼吸幾次然後咳出痰，並留在口腔。
將唾液或痰吐進樣本瓶內。



深喉唾液

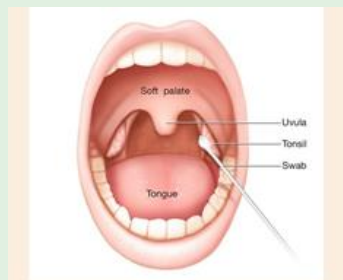
二、採集咽喉拭子／鼻腔拭子樣本

i. 採集咽喉拭子

1. 將拭子伸入咽喉後部及扁桃腺位置。
2. 將拭子在扁桃腺柱（懸雍垂）及口咽喉後部拭抹，並避免觸碰到舌頭，牙齒及牙齦。



鼻咽拭子



咽喉拭子

ii. 收集鼻腔拭子

使用植絨或聚酯纖維拭子。

三、採集鼻咽拭子

1. 使用握桿有彈性的微型拭子，經鼻孔伸入以跟上顎平行的方向伸入鼻咽，直至感到阻力，或距離等於鼻孔到外耳道口，代表已到達鼻咽位置。
2. 應將拭子伸至深度等於鼻孔到外耳道口的距離，然後輕輕拭抹及旋轉。
3. 將拭子停留數秒以吸收分泌物。



鼻腔拭子

參考資料：衛生防護中心網站 https://www.chp.gov.hk/files/pdf/advice_on_specimen_collection_to_test_covid_19_chi.pdf



秋天湯水好介紹 (由杜淑欣家屬提供)

雪梨蘋果海底椰素湯



功效：蘋果、雪梨養肺胃陰、生津解渴；海底椰潤肺止咳

材料：蘋果和雪梨各 2 個、海底椰 3 錢、合桃 15 粒、腰果 15 粒、蜜棗 3 粒、杞子 20 粒。

做法：1. 蘋果和雪梨去皮、洗淨去芯，各切開 4 塊備用。

2. 海底椰、合桃、腰果、蜜棗、杞子洗淨備用。

3. 將全部材料放入煲內，用 2.5 公升水大火煲滾後，轉小火煲約 2.5 小時即可飲用。

注意：湯水需配合體質飲用，詳情請查詢註冊中醫。

亞洲美食節

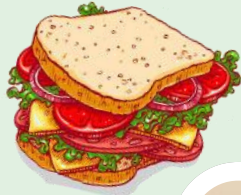


花絮

9月室內午膳活動



港式茶餐廳



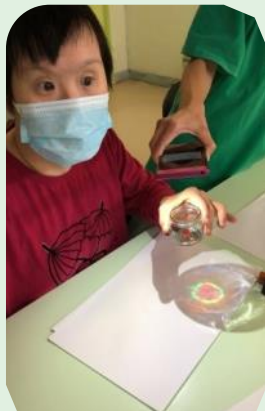
29.9.2020
齊賀中秋節



多元智能學苑計劃

19.8.2020 網上玻璃彩繪體驗班

18.9.2020 網上自家發芽菜工作



用Zoom上堂
好新奇呀!



保良局賣旗籌款2020 (戶內銷售紙旗)



多謝同事鼎力支持!

10月

| | |
|------------|------------------------|
| 07.10.2020 | 中式美食團 (ECP A1 午膳) |
| 14.10.2020 | 中式美食團 (ECP A2 午膳) |
| 21.10.2020 | 健康素食齋共享 (非遠程 C 組午膳) |
| 28.10.2020 | 英式美食好滋味 (活力組 D1 午膳) |

活動預告

11月

| | |
|------------|-----------|
| 04.11.2020 | ECP B1 午膳 |
| 11.11.2020 | ECP B2 午膳 |
| 18.11.2020 | 活力組 D2 午膳 |

12月

| | |
|------------|---------------|
| 02.12.2020 | ECP A1 午膳 |
| 09.12.2020 | ECP A2 午膳 |
| 16.12.2020 | 聖誕聯歡 |
| 23.12.2020 | 活力組D1午膳 |
| 24.12.2020 | 慶祝聖誕節 室內活動 |
| 30.12.2020 | 10-12月生日會 |

流♥軟餐之月餅製作

廚師將賣相平凡的糊餐，變成色香味俱全的造型美食，好吸引啊！



1. 將紫蕃薯及紅蘿蔔分別蒸熟及攪拌成糊狀。



2-3. 加入增稠劑及加熱變成「軟質感」。

美食我來啦！！



食得嘞！



4-6. 將「軟質感」的紅蘿蔔放入紫蕃薯團內，最後用月餅模具壓制成月餅。



除月餅外，中心會定期使用各式可愛模具製作「流心軟餐」，供進食糊餐的學員享用，提高其食慾及生活質素。



中心新力軍



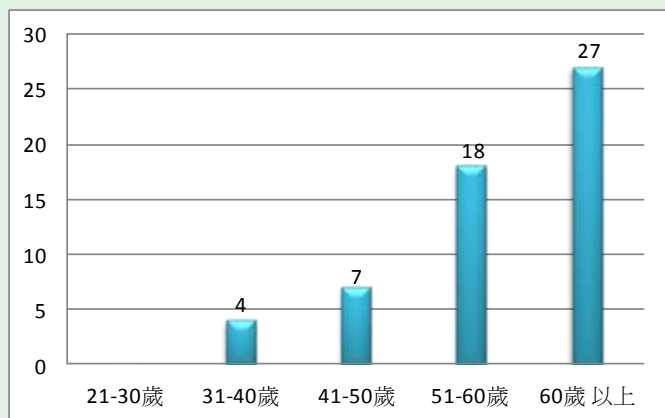
社工傅穎琛於 15.9.2020 到職。

2020年7-9月

服務概況



■ 人數 學員年齡分佈(共 56 人)



收額情況

截至 9/2020 止，中心入住率為 100%；
 9月日間部之出席率為 93.75%；
 9月 ECP 服務之登記率為 100%；
 9月住宿部之出席率為 97.09%。

日間暫顧服務

| 月份 | 人次 | 時數 |
|-----|----|----|
| 7-9 | 0 | 0 |

住宿暫顧服務

| 月份 | 人次 | 住宿(天) |
|-----|----|-------|
| 7-9 | 0 | 0 |

各項活動

| 項目 | 人次 |
|------|------|
| 戶外活動 | 0 |
| 室內活動 | 3027 |
| 義工活動 | 0 |

每月學員外診及專業到診統計

| 項目 | 7月 | 8月 | 9月 |
|-------------|----|----|----|
| 外展精神科(ORT) | 0 | 0 | 14 |
| 到診註冊醫生(VMP) | 10 | 18 | 25 |
| 專科覆診 | 27 | 27 | 20 |
| 普通科覆診 | 4 | 1 | 3 |
| 急症 | 0 | 0 | 1 |
| 入院 | 6 | 2 | 3 |

專業治療服務

| | 到訪次數 | 人次 |
|--------|------|-----|
| 臨床心理服務 | 3 | 5 |
| 職業治療服務 | 13.5 | 73 |
| 物理治療服務 | 24 | 294 |
| 言語治療師 | 3 | 25 |

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與洪潔玲姑娘聯絡，我們期待著你的參與!

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

電話：2605 6801

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

傳真：2697 8929

