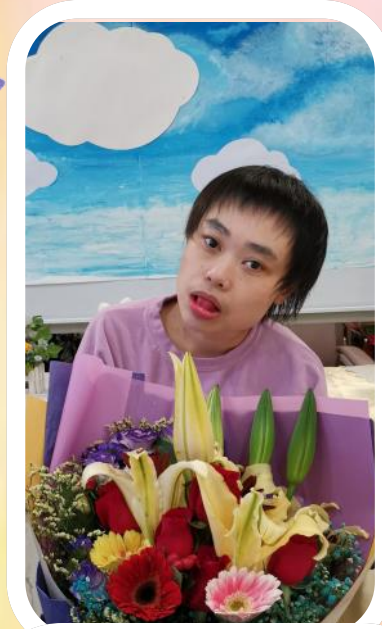




保良局  
PO LEUNG KUK

保良局八二顯徑中心  
2020年1-3月季刊



25.3.2020 繽紛心意花園(室內活動)



# 目錄



編者的話	P.1
防疫有辦法	P.1
醫護資訊—2019 冠狀病毒病你要知	P.2
湯水好介紹	P.2
活動花絮	P.3-P.5
義工活動	P.5
活動預告	P.5
SQS 資訊	P.6
防疫健康包	P.6
中心新力軍	P.6
2019-2020 年度服務滿意調查	P.6
服務概況	P.7



# 編者的話

社工 洪潔玲

大家好，自 1 月下旬開始，香港受到 2019 冠狀病毒疫情影響，令大家的生活中有着很多的變化。

中心根據衛生防護中心的指引，實施多項防疫措施包括職員上班前／抵達中心後量體溫、申報健康／外遊紀錄、工作期間的安全衛生程序，並配合社署不建議學員回家渡假／家人探訪指引，以減低受感染的風險。

為提升學員的防疫意識，職員加強訓練學員正確洗手方法，並教導如廁後蓋好廁板才沖廁。為豐富學員的院舍生活，增加多元化的室內活動包括「周日龍鳳茶樓」、「午間美容按摩站」、「keep fit 大本營」等，學員都樂在其中，展現出健康、快樂的笑臉。為保持聯繫，我們亦透過電話對話／視像讓學員與家人溝通；導師又協助學員製作心意咭，將關懷及慰問寄給家人。儘管疫情令大家減少見面，我們仍是努力讓學員與家人聯繫在一起。

最後，祝福各位家長、義工朋友身體健康，盼望疫情盡快退卻，迎來燦爛美麗的夏天，讓大家又再相聚！



## 防疫有辦法……大家齊來做



勤洗手



如廁後蓋好廁板才沖廁



定時量體溫



戴口罩



P.1



多做運動



常歡笑



# 醫護資訊：2019 冠狀病毒病你要知



## 為何及早檢測和診斷非常重要？



2019 冠狀病毒病的病徵可以很輕微。如有任何身體不適，應盡快向醫生求診，以及早獲得適當治療。

除了公立醫院急症室和普通科門診之外，你也可向私家醫生和醫院求診。若對病情有懷疑，更可向私家醫生要求進行有關的病毒檢測。衛生署不會向私家醫生或醫院收費。

你可以透過你的醫生、家人或朋友，或上門收取樣本服務將樣本交回。



## 若測試結果為陽性，會有什麼安排？



若檢測結果呈陽性反應，衛生署會安排有關人士入住公立醫院接受治療。

衛生署會為沒有病徵的密切接觸者安排檢疫，其他接觸者則會進行醫學監察。一般而言，家庭成員可入住檢疫中心的同一單位，但要視乎單位的供應情況以及家庭成員的人數和組合。

檢疫中心會為接受檢疫人士提供膳食和必需的個人日常用品。如有需要，檢疫中心會提供可供上網的流動電話卡。你可以攜帶自己的個人必需品到檢疫中心，例如自己的衣服和日常所需藥物。



## 2019 冠狀病毒病患者的情況如何？



許多症狀是可以處理的。此外，支援性療法也可以非常有效。

自 2019 年 12 月 31 日起，衛生署共錄得 1034 宗 2019 冠狀病毒病的個案（截至 4 月 22 日）。當中，678 宗個案已出院。4 宗個案死亡，死亡率為 0.4%。

最重要的是，一旦出現病徵（即使症狀輕微），應立即向醫生求診並接受檢測。

更多防疫資訊，請瀏覽 2019 冠狀病毒病專題網站

([www.coronavirus.gov.hk](http://www.coronavirus.gov.hk))



## 春日湯水好介紹 (由湯靜嫻家屬提供)

### 青紅蘿蔔馬蹄湯

功效：健脾助消化、潤燥明目、消食化痰、解毒利尿、抗菌抗炎

材料：青紅蘿蔔各半斤、馬蹄 7 粒、蓮子及百合各 1 兩、紅棗 10 粒、米 1 湯匙、果皮 1 塊、薑兩片。

做法：1. 青紅蘿蔔去皮、洗淨，切厚件備用。

2. 馬蹄洗淨去皮、切開為兩份備用。

3. 將全部材料洗淨後放入煲內，用 8 碗水大火煲滾後，調至小火煲 1 小時。加入適量鹽調味，便可飲用。

注意：湯水需配合體質飲用，詳情請查詢註冊中醫。

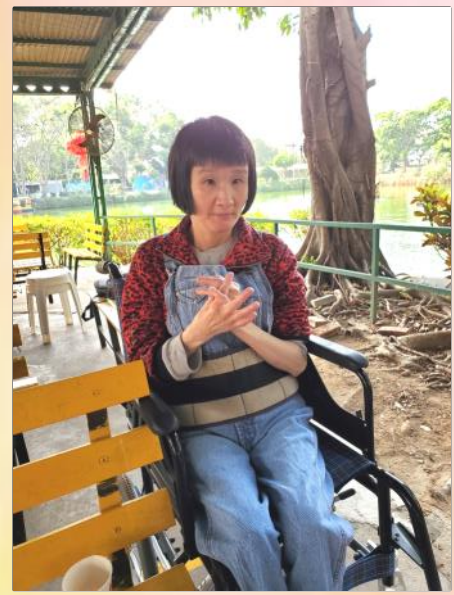




# 活動



8. 1. 2020 元朗屏山快活遊  
(元朗屏山鄧氏宗祠)



22. 1. 2020 燒烤遊  
(天水圍綠田園)



24. 1. 2020  
賀新歲迎福鼠



# 花絮



## 5. 2. 2020 元宵樂團圓



## 12. 2. 2020 金鼠春茗

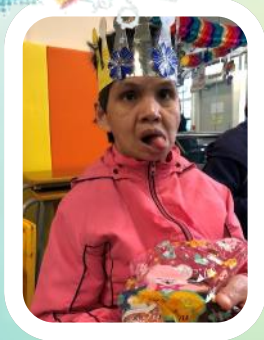


## 4. 3. 2020 懷舊攤位遊戲日



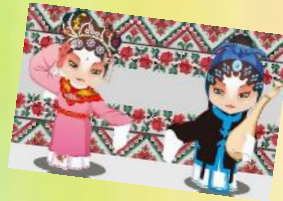
(因 2019 冠狀病毒疫情關係，戶外活動改為室內活動)

# 活動花絮



22.3.2020  
1-3月生日派對

## 義工活動



10.1.2020南沙田綜合家庭服務中心婦女義工表演粵劇

## 活動預告

4月

- 8.4.2020 飲杯茶食個包 (ECP A1 午膳)
- 16.4.2020 意式情懷多滋味 (非遠程 C 組午膳)
- 21.4.2020 好想去飲茶 (ECP A2 午膳)
- 22.4.2020 2019-2020 年度中心結業典禮 (大型活動)
- 29.4.2020 意式情懷多滋味 (活力組 D1 午膳)

5月

- 6.5.2020 ECP B1 午膳
- 8.5.2020 慶祝母親節 室內活動
- 20.5.2020 ECP B2 午膳
- 27.5.2020 活力組 D2 午膳

6月

- 3.6.2020 ECP A1 午膳
- 17.6.2020 ECP A2 午膳
- 19.6.2020 慶祝父親節 室內活動
- 23.6.2020 活力組 D1 午膳
- 24.6.2020 慶祝端午節 室內活動
- 28.6.2020 4-6月開心生日會



1. 日期: \_\_\_\_\_  
 2. 名稱: \_\_\_\_\_  
 3. 地址: \_\_\_\_\_  
 4. 出席學員 / 照顧者: \_\_\_\_\_  
 5. 聯絡電話: A. □ 服務使用者 B. □ 服務使用者以外的  
 C. □ 服務使用者以外的 4. □ 服務使用者以外的  
 6. 服務目的: □ 是 □ 否  
 7. 專業服務及服務類別: □ 專業服務及服務類別  
 □ 諮詢服務 □ 支援服務 / 轉介  
 □ 外展服務 □ 小組活動 / 小組活動  
 □ 其他: \_\_\_\_\_  
 8. 服務單位名稱: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_  
 9. 社工姓名/簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_  
 10. 上述姓名簽署: \_\_\_\_\_ 日期: \_\_\_\_\_  
 備註: 1. 服務單位一級內保良局及保良局人員  
 2. 服務單位名稱  
 3. 服務單位地址  
 4. 已加「服務使用者」

第一部份：基本資料  
 姓名: \_\_\_\_\_ 性別: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_  
 第二部份：服務需要  
 第三部份：服務計劃  
 第四部份：服務評估

個人照顧計劃  
 第五部份：服務評估  
 第六部份：服務計劃



每年定期召開個案會議，商討學員的需要，檢討並重新制定個人照顧計劃。

保良局扶弱基金捐贈防疫健康包予中心的服務使用者及其家庭，祝福大家身體健康！



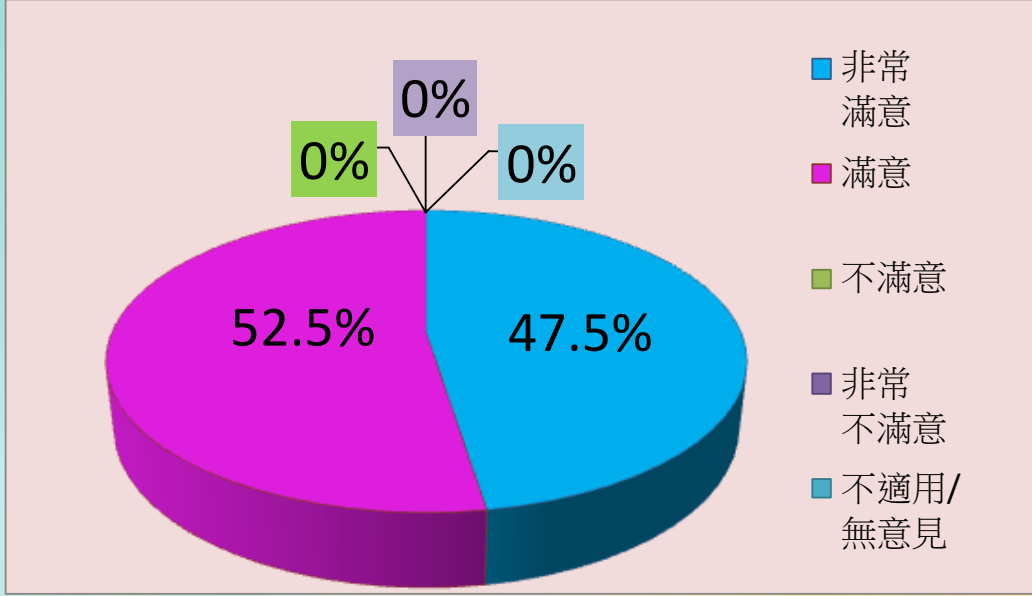
中心新力軍



車長兼維修員林依仁於 20.1.2020 到職

## 2019-2020年度服務滿意調查問卷統計

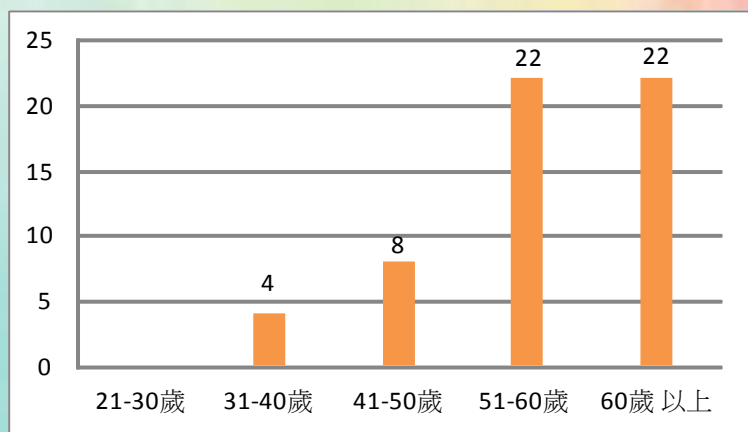
(共發出 56 份問卷，收回 40 份，餘下 16 份為社署個案沒有回覆。)



# 服務概況

2020年1-3月

■ 人數 學員年齡分佈(共 56 人)



## 收額情況

截至 3/2020 止，中心入住率為 100%；  
 3 月日間部之出席率為 71.13%；  
 3 月 ECP 服務之登記率為 100%；  
 3 月住宿部之出席率為 95.50%。

## 日間暫顧服務

月份	人次	時數
1 - 3	7	68

## 住宿暫顧服務

月份	人次	住宿(天)
1 - 3	3	11

## 各項活動

項目	人次
戶外活動	138
室內活動	3070
義工活動	128

## 每月學員外診及專業到診統計

項目	1 月	2 月	3 月
外展精神科(ORT)	14	0	0
到診註冊醫生(VMP)	24	16	29
專科覆診	21	15	28
普通科覆診	3	2	4
急症	0	0	2
入院	1	2	2

## 專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	4
職業治療服務	11.5	67
物理治療服務	33	220
言語治療師	2	18

## 意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

## 加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與馮映芬姑娘聯絡，我們期待著你的參與！

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

電話：2605 6801

傳真：2697 8929

