



保良局
PO LEUNG KUK



保良局八二顯徑中心

2019年10-12月季刊



18.10.2019
開放日2019

目錄

編者的話	P.1
家屬來函	P.1
醫護資訊	P.2
新設備介紹	P.2
服務新知	P.3
新智能身份證換領計劃	P.3
健障同心關懷弱能人士贊助計劃	P.4
一多元體藝體驗小組	
聖誕聚餐 2019	P.5-6
活動花絮	P.7-8
義工活動	P.9
SQS 資訊	P.10
中心新力軍	P.10
活動預告	P.10
服務概況	P.11

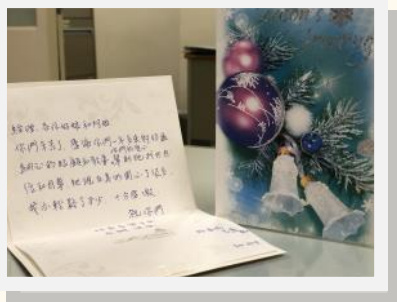
編者的話

社工 馮映芬

HAPPY 2020！首先祝各位新年快樂，身體健康！時間過得真快，忙碌的 2019 年眨眼間便過去了，顯徑街市亦即將完成裝修，不少食肆、店舖陸續開業，大家和學員外出用餐時又有更多選擇了！回顧過去一年，中心順利完成改善工程，並正式取得由社會福利署發出的殘疾人士院舍牌照。配合學員的變化和需要，中心善用社署 ECP 服務撥款及成功申請何東爵士慈善基金添置多項復康用品和輔助器材，包括電動移位機及站立轉移機等。此外，中心亦開展了多個體藝體驗小組、「綠升級創作」工作坊，以及舉辦了兩年一度的開放日盛事及進行各類義工活動，真的十分多姿多采呢！

來年，中心其中一位學員會率先踏入80歲，很感恩她仍然活力充沛。為能向佔80% 50歲或以上的長者學員提供適切的照顧和護理服務，中心將於4/2020開始重整日程和活動安排，務求令學員能健康歡樂地享受樂齡生活。

家屬來函



感謝家屬的鼓勵和祝福，將成為我們的動力把服務做得更好！

經理、各位姑娘和阿姐，你們辛苦了，感謝你們一年多來對昭盈細心的照顧和教導。你們的愛心幫助她找回自信和自尊，她現在真的開心了很多，我亦輕鬆了不少，十分感激。祝你們恆常喜樂平安，身體健康！

毛昭盈媽媽

鄧主任、李姑娘、洪姑娘、馮姑娘、潘姑娘，各位護士姑娘及各部們姑娘，如果沒有你們保良局專業、細心、耐心於2019年照顧靜嫻，她不會在幸福/溫暖/安全的環境下生活，十分十分多謝你們。特別在動亂期間，準時回中心工作，再一次多謝！祝聖誕快樂及工作愉快！

湯靜嫻家人

醫護資訊：嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病

「嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病」是指2019年12月起在湖北省武漢市出現的病毒性肺炎病例群组個案。根據內地衛生部門的調查，病原體為一種新型冠狀病毒。根據內地衛生部門提供的資料，個案病徵主要為發燒，少數患者呼吸困難。其中部分患者病情嚴重。

經呼吸道飛沫傳播是新型冠狀病毒主要的傳播途徑，亦可通過接觸傳播。現時資料顯示潛伏期介乎2至10天，但可長達14天。

現時沒有預防這傳染病的疫苗。要預防肺炎及呼吸道傳染病，市民必須時刻注意個人衛生，保持雙手清潔。外遊時，不要接觸動物；不要吃野味；及避免到濕貨市場、活家禽市場或農場。如果回港後發燒或者有其他病徵，應戴上外科口罩，並馬上求醫，告訴醫生最近曾到訪的地方。

衛生防護中心已就嚴重新型傳染性病原體呼吸系統病個案設立熱線電話，電話號碼：2125 1122。熱線於一月二十三日起上午八時至晚上九時運作，接聽市民查詢。

加入規液 搓手20秒
Add soap Rub hands for 20 seconds

一個既簡單
且有效預防感染的方法
An easy and effective way to
prevent infection

當雙手沒有明顯污垢時
你可用酒精搓手液潔手
When hands are not visibly
soiled, you may clean
them with alcohol-based
handrub

搓手步驟
Step for
hand washing

1. 沖水 Rinse
2. 抹掌 Palm
3. 抹背 Back of hand
4. 抹手背 Back of other hand
5. 抹指 Interdigit
6. 抹掌 Palm
7. 手腕 Wrist

衛生防護中心
www.chp.gov.hk
2833 0111

預防肺炎及呼吸道傳染病
Prevention of Pneumonia and
Respiratory Tract Infection

經常保持雙手清潔
Perform hand
hygiene frequently

洗手時應以規液
和清水清潔雙手，
搓手最少20秒
Wash hands with
liquid soap and water,
and rub for at least
20 seconds

20秒
seconds

時刻保持良好的
個人及環境衛生
Maintain
good personal and
environmental hygiene
at all times

打噴嚏或咳嗽時
應用紙巾掩蓋口鼻，
然後徹底清潔雙手
Cover your mouth and
nose with tissue paper
when sneezing or
coughing, then wash
hands thoroughly

當出現發燒或
呼吸系統感染病徵，
應戴上外科口罩及
盡早向醫生求診
When having a fever or
respiratory symptoms,
wear a surgical mask and
seek medical advice promptly

衛生防護中心
www.chp.gov.hk
2833 0111

其他詳細及最新資料，請瀏覽衛生署衛生防護中心網頁 <https://www.chp.gov.hk/tc/index.html>。



新設備介紹

站立轉移機

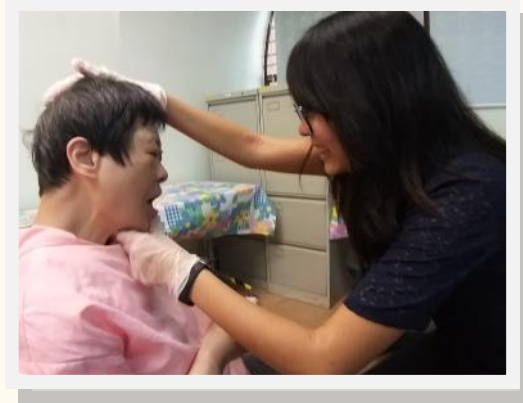
承蒙何東爵士慈善基金撥款購置一部站立轉移機，協助下肢乏力的學員安全地進行體位轉移接受專業治療 / 肌能訓練和個人護理，減低照顧者的勞損風險。



NEW

服務新知

7/2019 起，局方新增社署資助的言語治療服務，為各單位有需要的服務使用者，如聽力、言語、發音、表達和吞嚥障礙人士提供口肌診斷、評估和治療。



新智能身份證換領計劃

入境處到訪院舍服務隊於 5.11.2019 到中心替學員辦理換領智能身份證手續，並於 5.12.2019 到中心派發新智能身份證。

登記



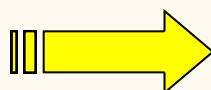
拍照



掃描手指摸



舊



新



健障同心關懷弱能人士贊助計劃

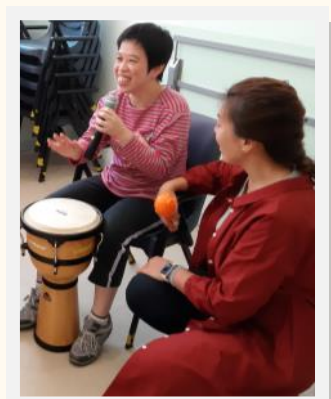
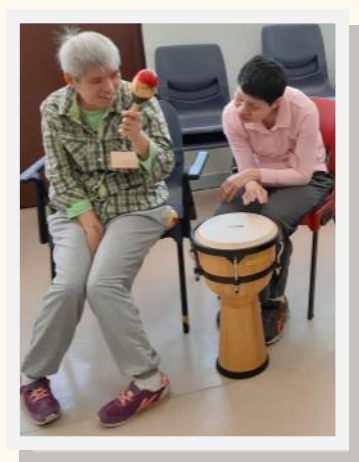


多元體藝體驗小組



獲局方「健障同心關懷弱能人士贊助計劃」資助的 3 個多元體藝體驗小組於 10/2019 正式開展。26 位受惠學員分別參與音樂治療、香薰治療及快樂椅子舞小組，透過運用樂器、參與治療性健身運動及細味 / 辨別香薰氣味發揮興趣 / 潛能，從而提昇四肢協調能力、社交能力及放鬆情緒 / 舒緩痛症，促進身心靈健康。

音樂治療小組



快樂椅子舞小組



香薰治療小組





11.12.2019



聖誕聚餐 2019 (馬灣挪亞方舟主題公園)



活動



9.10.2019 雲泉秋色(粉嶺雲泉仙館)



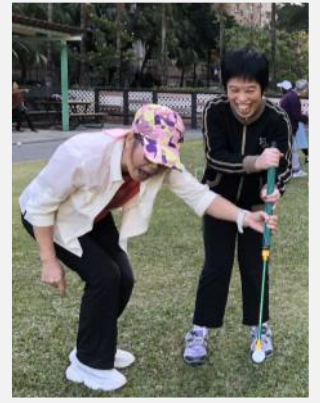
6.11.2019 秋風送爽遊觀塘(觀塘海濱花園)



20.11.2019 歡渡日營 (西貢戶外康樂中心)



花絮




28.11.2019、12.12.2019 康文署門球訓練班 (車公廟路遊樂場)



29.11.2019 出席夏利萊博士伉儷綜合復康中心開放日



4.12.2019 
重拾童真美食遊
(大埔大元商場)

義工活動



26.10.2019

保良局改善家居及社區照顧服務、東華三院義工聯合探訪本中心



20.11.2019 「文康之友」到本中心教授學員體驗新興運動「地壺球」



14.12.2019

中心義工小隊探訪 香港心理衛生會顯徑宿舍



20.12.2019 保良局蔡繼有學校到訪本中心

SQS資訊

標準10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



中心備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並透過服務單張供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

局方備有申請接受和退出服務的政策文件，務求以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納次序的決定準則。

中心新力軍



3.11.2019 半職康復護理員(II)
張麗霞 到職

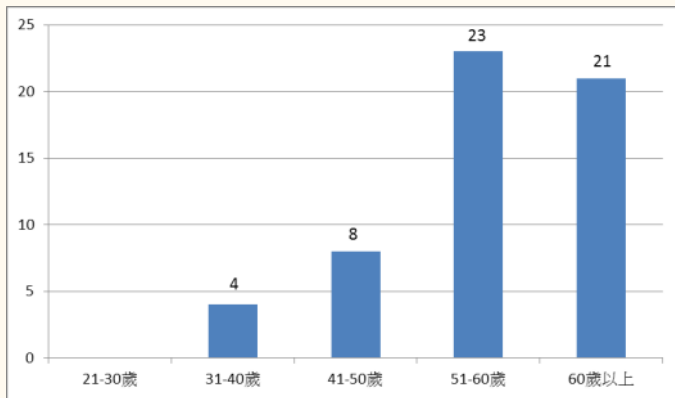
活動預告

1/2020	2/2020	3/2020
8/1 元朗屏山快活遊 (紅組午膳)	2/2 綠升級手工藝	4/3 懷舊攤位遊戲日
9/1 點蟲蟲 (摯友社活動)	5/2 室內競技賽	8/3 野餐小食製作
19/1 新年寫揮春 (摯友社活動)	12/2 金鼠春茗 (室內大型活動)	18/3 花展 2020 (待定) (大型活動)
22/1 燒烤遊 (大型活動)	16/2 歡樂今宵唱唱 K	22/3 1-3 月生日派對
24/1 賀新歲迎福鼠 (室內節日活動)		

服務概況

2019年10-12月

■ 人數 學員年齡分佈(共 56 人)



收額情況

截至 12/2019 止，中心入住率為 100%；
12 月日間部之出席率為 82.88%；
12 月 ECP 服務之登記率為 100%；
12 月住宿部之出席率為 96.14%。

日間暫顧服務

住宿暫顧服務

各項活動

月份	人次	時數
10-12	7	249

月份	人次	住宿(天)
10-12	3	23

項目	人次
戶外活動	244
室內活動	2988
義工活動	306

每月學員外診及專業到診統計

項目	10月	11月	12月
外展精神科(ORT)	14	0	0
到診註冊醫生(VMP)	10	74	44
專科覆診	26	22	24
普通科覆診	1	1	2
急症	0	1	2
入院	1	1	1

專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	6
職業治療服務	20	91
物理治療服務	31	266
言語治療服務	3	25

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與馮映芬姑娘聯絡，我們期待著你的參與！

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

電話：2605 6801

傳真：2697 8929