



保良局八二顯徑中心 2019年1-3月季刊

20.3.2019 花花世界



目錄

編者的話	P.1
SQS 資訊	P.1
殘疾人士院舍牌照改善工程進展	P.2
春日湯水好介紹	P.2
2019 金豬春茗	P.3-P.4
活動花絮	P.5-P.6
2019 義·同行探訪活動	P.7
攜手扶弱基金—綠升級創作	P.8
活動預告	P.8
綠野遊踪(摯友社活動)	P.9
2018-2019 年度服務滿意調查	P.9
醫護資訊—晚年精神健康	P.10
中心新力軍	P.10
服務概況	P.11

編者的話

社工 洪潔玲

大家好，轉眼間又來到春暖花開的四月份，在這個乍暖還寒的季節最易令人生病，大家切勿掉以輕心，要好好保重身體。

早前於季刊提及的中心改善工程終於在15/3/2019 動工了！是次工程將分三個階段進行，預計在6/2019完成。有賴全中心同工的協力預備，中心會按計劃讓學員如常接受訓練及起居生活。工程期內如為各位家屬、義工及到訪者帶來不便，還請多多包涵。希望工程能順利完成，讓學員擁有一個更舒適及安全的「家」。

踏入2019-2020年度，各同事共同制定了來年度服務主題「科技創新迎未來，樂齡慢活多姿采」。希望藉著購置各式各樣的復健器材、家俱及訓練用品，並提供適切的活動與訓練，滿足各學員的需要，讓學員的生活繼續多姿多彩。

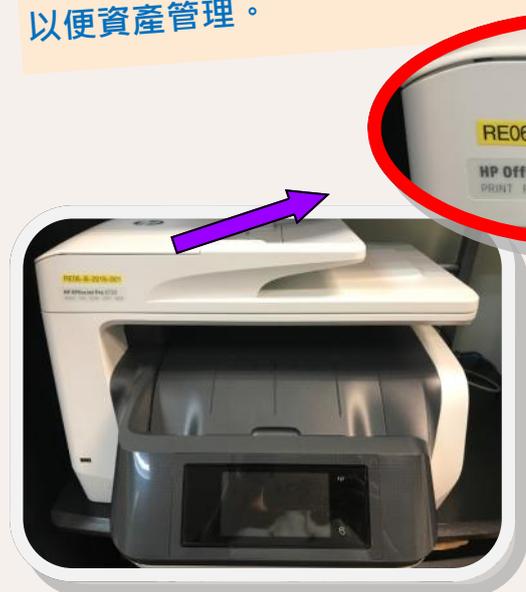
精彩節目源源不絕，欲了解更多就千萬不要錯過今期的中心季刊啦！

SQS資訊

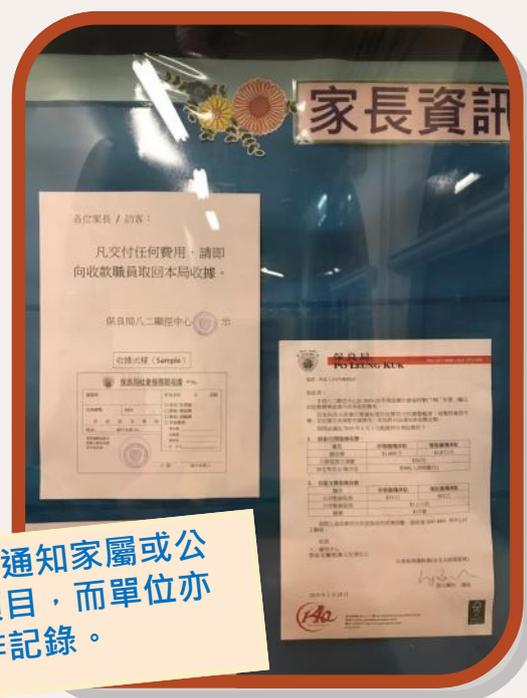
標準 7：服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。



服務單位備有管理財政資源及監察財務制度。
同工購買貴重物品時，須填寫購物申請表格，依程序向局方申請。購物後備有財產賬編號，以便資產管理。



服務單位備有通告通知家屬或公眾人士相關收費項目，而單位亦會發出收據，以作記錄。



殘疾人士院舍牌照改善工程進展

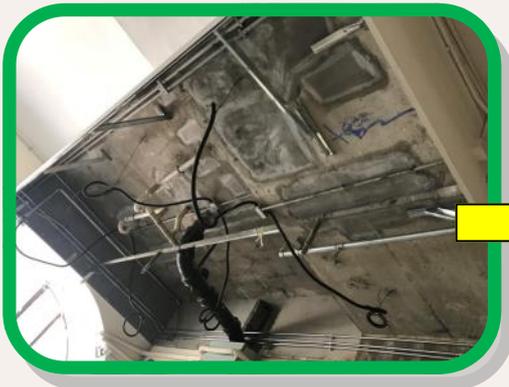
中心按社會福利署「殘疾人士院舍條例」要求，於 15/3/2019 展開第一階段的日間部改善工程，進行屋宇、消防設備等的改善項目。工程共有三個階段，第二、三階段分別於宿舍二樓及地下施工，全部工程預計在 6/2019 完成。有關工程的最新資訊會張貼中心的臨時接待處，亦歡迎致電中心 26056801 查詢社工。



因日間部正進行工程，接待處暫遷移至近球場的臨時入口，家屬/訪客可沿指示到達。



日間部禮堂及活動室三(紅組)的向街逃生門內移 750mm。



禮堂及各活動室天花加設煙霧感應器及花灑頭。



春日湯水好介紹(由李進瑤家長提供)

粉葛鯪魚赤小豆湯

今次為大家介紹的粉葛鯪魚赤小豆湯，能幫助祛濕或去煩躁，又可以去腫及利尿，適合一家大細飲用，大家不妨試下啦！

食材：粉葛 600 克、鯪魚 1 條、赤小豆 80 克、扁豆 60 克、瘦肉 200 克、果皮 1/2 角、清水 8 量杯

1. 粉葛去皮，切件。赤小豆及扁豆沖洗，果皮去囊，備用。
2. 鯪魚去鱗及內臟，沖洗及抹乾。
3. 燒熱鑊，下油 2 湯匙，將鯪魚兩面煎香，然後放入煲湯袋內。
4. 將清水注入鍋內，水滾後將所有材料加入，大火煲滾後，改用慢火煲 2 小時，加入適量幼鹽調味，即成。



注意：湯水需配合體質飲用，詳情請查詢註冊中醫。



20.2.2019

(喜慶)



猪年大吉
2019



金豬春茗 (酒樓)



13.2.2019

轉廢為能齊體驗 @ T-PARK



喜洋洋迎豬年 (室內節日慶祝活動)

1.2.2019



花絮

27.2.2019 燒烤樂2019@天水圍綠田園



23.2.2019 保良局
「萬人同行」慈善步行



2019義·同行探訪活動

15.2.2019鄰舍輔導會怡欣山莊



11.3.2019救世軍德田社區展能服務



攜手扶弱基金——「綠升級創作」

紙糊工作坊

(2.2.2019-9.3.2019)



製作步驟

1. 利用白膠漿在氣球上貼滿已撕成細塊的報紙，待乾。
2. 在已乾的報紙上填滿底色，塑造成企鵝身體。
3. 畫出企鵝的型態。
4. 繪畫及剪出企鵝的眼、咀、耳朵及四肢，貼上即完成。



我們的誕生



活動預告

4月

- 7.4.2019 七彩復活蛋 (摯友社活動)
- 10.4.2019 紅組午膳
- 16.4.2019 「活」樂遊 (大型活動)
(原定 24.7.2019 舉行)
- 28.4.2019 遊戲樂 2019 (摯友社活動)

*原定 24.4.2019 的結業禮改於 7 月舉行。

5月

- 5.5.2019 藝文青 (摯友社活動)
- 10.5.2019 慶祝母親節室內活動
- 22.5.2019 綠組午膳
- 26.5.2019 室外活動 (摯友社活動)
- 29.5.2019 大型活動

6月

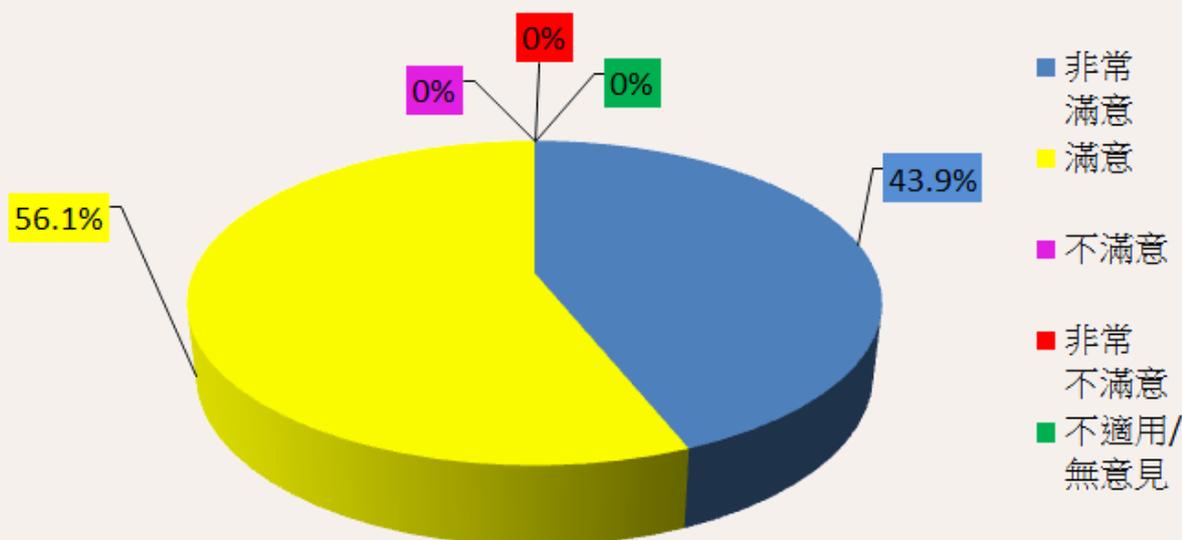
- 5.6.2019 藍組午膳
- 6.6.2019 慶祝端午節室內活動
- 9.6.2019 CK 煮意 (摯友社活動)
- 14.6.2019 慶祝父親節室內活動
- 23.6.2019 4-6 月開心生日會及季會 (摯友社活動)
- 26.6.2019 大型活動

3.3.2019 綠野遊踪@嘉道理農場 (摯友社活動)



2018-2019 年度服務滿意調查問卷統計

(共發出 56 份問卷，收回 41 份，餘下 15 份為社署個案沒有回覆。)



醫護資訊—晚年精神健康



精神健康包括穩定情緒，熱愛生命及與人和諧共處。然而一般長者面對的精神健康問題包括：

1. 老化過程中健康退化的困擾（例如：一些長者可能有眼矇、耳聾等），可能會令長者的擔憂；
2. 退休後生活由忙碌變為閒逸，加上經濟能力減弱，心理上可能覺得難以適應；
3. 社會日益變化，週遭的新事物發展迅速，長者容易與社會脫節；
4. 子女成長後離開家庭，令長者感到孤獨；
5. 部分社會人士及親友未能瞭解長者的需要，令長者覺得自己不再受重視，進而對自己失去信心。

保持心理及精神健康，長者須注意下列各點：

1. 保持多參與社團活動，擴大社交圈子；
2. 培養良好嗜好，重新發展興趣，保持心境開朗；
3. 留意新事物及社會動態，避免與社會脫節；
4. 認識社區資源，拉近與社會的距離。



繼續貢獻：

1. 多關心家人，對家庭繼續作出貢獻，例如：幫助料理家務和照顧兒童，從而建立自信心，更可享受天倫之樂；
2. 發揮多年經驗及智慧，對下一代作出適當的指導，例如：擔任顧問、義工、智囊團等工作。

經濟獨立：

及早計劃經濟上的支持，這樣長者的物質生活才會受到保障；必要時，可申請政府提供的福利津貼。

如以上方法未能有效減低壓力，您便應尋求專業人士的協助。您亦可致電下列的熱線，尋求協助：

衛生署長者健康服務24小時健康資訊熱線：2121 8080

社會福利署熱線：2343 2255

參考資料：衛生署長者健康服務網站 http://www.elderly.gov.hk/tc_chi/healthy_ageing/mental_health/mental_health.html



中心新力軍



導師袁秋萍 22.1.2019 到職。



車長兼維修員吳奕忠 3.1.2019 到職。

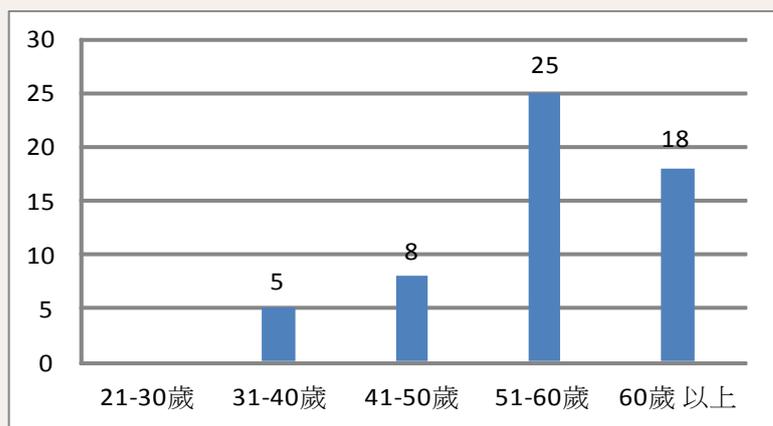


半職康復護理員黃春吉 28.2.2019 到職。

服務概況

2019年1-3月

■ 人數 學員年齡分佈(共 56 人)



收額情況

截至 3/2019 止，中心入住率為 100%；

3 月日間部之出席率為 97.50 %；

3 月 ECP 服務之登記率為 100 %；

3 月住宿部之出席率為 96.54 %。

日間暫顧服務

月份	人次	時數
1 - 3	14	382

住宿暫顧服務

月份	人次	住宿(天)
1 - 3	2	4

各項活動

項目	人次
戶外活動	264
室內活動	2643
義工活動	207

每月學員外診及專業到診統計

項目	1 月	2 月	3 月
外展精神科(ORT)	0	14	0
到診註冊醫生(VMP)	75	14	27
專科覆診	19	14	27
普通科覆診	10	9	6
急症	2	0	0
入院	3	2	0

專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	4
職業治療服務	6.5	21
物理治療服務	20	129

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與馮映芬姑娘聯絡，我們期待著你的參與!

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

電話：2605 6801

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

傳真：2697 8929