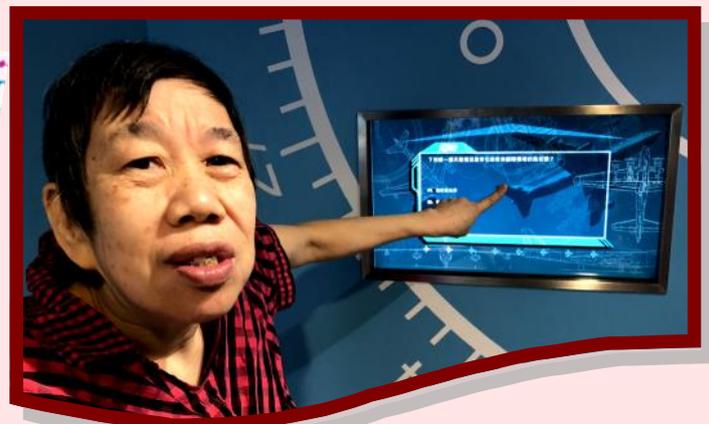




# 保良局八二顯徑中心

## 2018年7-9月季刊



26/9/2018飛行新知(民航處)





# 醫護資訊：防蚊

預防登革熱的最佳方法是清除積水，防止蚊子滋生，以及避免被蚊子叮咬，所以戶外活動時必須**正確使用昆蟲驅避劑**，使用時注意事項如下：

1. 遵照產品標籤上的說明和注意事項，在外露的皮膚及衣服上塗上含避蚊胺(DEET)成分的昆蟲驅避劑。
2. 六個月以下的嬰兒不要使用含避蚊胺的昆蟲驅避劑\*；應採取其他的防蚊措施，以防止蚊蟲叮咬。
3. 若在兒童使用含避蚊胺的昆蟲驅避劑時：

~應盡量使用較低濃度(上限 10%)的避蚊胺\*

~不要讓兒童自行塗抹昆蟲驅避劑。成人應先將昆蟲驅避劑塗抹於自己雙手，然後才塗抹在兒童身上

~避免塗抹於兒童的手上或眼／口部周圍、傷口或敏感的皮膚

~不要讓昆蟲驅避劑進入兒童眼睛

~走珠式塗劑較噴霧劑合適

~在空曠地方噴灑昆蟲驅避劑，不要讓兒童吸入

~昆蟲驅避劑必須放置於兒童接觸不到的地方，不要讓兒童吞食

~盡量不要在皮膚上塗抹昆蟲驅避劑；如要補充，應盡量在衣服上塗抹

~兒童回到室內後，應洗澡或洗淨曾塗上昆蟲驅避劑的皮膚

~曾塗上昆蟲驅避劑的衣服，應用肥皂和清水洗淨；及

~建議哺乳期間的母親於餵哺前應先洗去她們的手部和身體上的昆蟲驅避劑

~如果同時使用防曬霜，應先塗上防曬霜，然後才塗上昆蟲驅避劑。

\* 如兒童前往蚊傳疾病流行的國家或地區而有機會被蚊叮咬，兩個月或以上的兒童可使用濃度上限為 30% 的避蚊胺。

4. 有關孕婦使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑的注意事項，請瀏覽[家庭健康服務網頁](#)。

5. 依照標籤說明及安全使用含避蚊胺成分的昆蟲驅避劑是沒有害的。在極少數情況下，使用避蚊胺產品可能引起皮疹。個別人士在使用含有高濃度避蚊胺的產品或接觸過量避蚊胺後會引致皮疹、水泡、及令皮膚及黏膜受刺激。

6. 市場上除了含避蚊胺成分，亦有其他含不同活性成分的昆蟲驅避劑，包括 IR3535、埃卡瑞丁(Icaridin)〔也被稱為 Picaridin(派卡瑞丁)〕等。市民使用昆蟲驅避劑時，必須遵照有關產品標籤上的說明和注意事項。

參考資料：衛生署網頁 <https://www.chp.gov.hk>



## 滋潤湯水篇 (由何少清家長提供)



### 木瓜海底椰雪耳瘦肉湯

湯味清甜可口，有潤肺養顏、滋陰補腎、強壯身體功效。

#### 材料：

木瓜 1 個      雪耳 1 朵      海底椰 5 克  
蜜棗 1 粒      百合 1 包      瘦肉 1 斤

#### 做法：

1. 木瓜去皮去核，切開待用。
2. 瘦肉汆水 10 分鐘，撈起洗淨。
3. 百合切開，分開各小塊。蜜棗、雪耳、海底椰浸洗乾淨。
4. 3.5 公升水滾後放入材料（雪耳除外）先煲 1 小時。
5. 把雪耳的底部剪去及剪開一半加入湯中煲 1 小時，熄火加入少許鹽便可。

注意：湯水需配合體質飲用，詳情請查詢註冊中醫。



# 殘疾人士院舍牌照改善工程

按社會福利署「殘疾人士院舍條例」要求，預計明年中心會展開屋宇及消防設備改善工程，項目簡述見下。

有關改善工程的最新資訊會張貼中心接待處，亦歡迎致電中心 2605 6801 查詢社工。

## 1. 更換二樓兩扇耐火門



## 2. 房間加設煙霧感應器及花灑頭



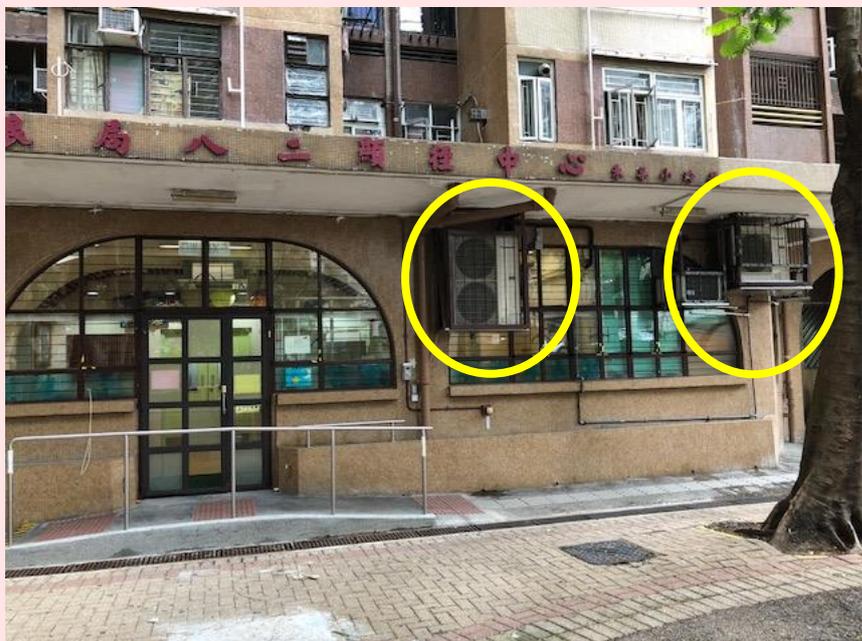
## 3. 學員房間加裝呼叫鐘(call bell)



## 4. 火警系統顯示板由顯沛樓控制室移至中心接待處



5. 部份外牆冷氣機散熱組件的鐵架位置升高/移入



6. 為防跌加高二樓樓梯的欄杆至天花



7. 加闊宿舍 201 及 202 房門



8. 地下 Wing C 廳、禮堂、紅組及住宿辦公室向街逃生門內移 750mm



# 9/8/2018 合我味道



# 活動

(香港國際機場2號客運大樓)



# 8/8/2018 涼夏海防新體驗



(海防博物館)

# 花絮



22\*8\*2018 「油」樂團

油街藝術空間



藝無疆

藝無疆展能藝術會

CROSS ALL BORDERS  
藝無疆 展能藝術家大匯展 2018  
Hong Festival Showcasing New Visual Artists with Disabilities 2018



10/9/2018  
美食遊樂天水圍



9/8/2018



# 由家炳康復支援中心探訪



# 摯友社活動

15/7/2018 繽紛拓印畫

9/9/2018  
科學館探知



23/9/2018

7-9月生日快樂派對



19/9/2018  
港大校園遊

# 家長聯誼活動



## 職員培訓



6/7/2018  
紅十字會急救課程



15/8/2018  
口肌訓練工作坊



# 中心新力軍



8/7/2018 保健員黃瑞云到職



27/8/2018 保健員李秀雲到職



17/9/2018 護理助理劉慧嫻到職



庶務員陳茂惠於 16/8/2018 轉任廚師



## 10 月

- 07/10/2018 摺飛機 (摯友社活動)
- 10/10/2018 秋意樂在超級城 (紅組午膳)
- 21/10/2018 參與保良局 140 周年服務巡禮 (摯友社活動)
- 24/10/2018 秋日營
- 24/10/2018 康文署普及健體運動

## 活動預告



## 11 月

- 4/11/2018 摯友社活動
- 7/11/2018 錦田圍村美味遊 (綠組午膳)
- 18/11/2018 摯友社活動
- 21/11/2018 大型活動
- 21/11/2018 康文署普及健體運動

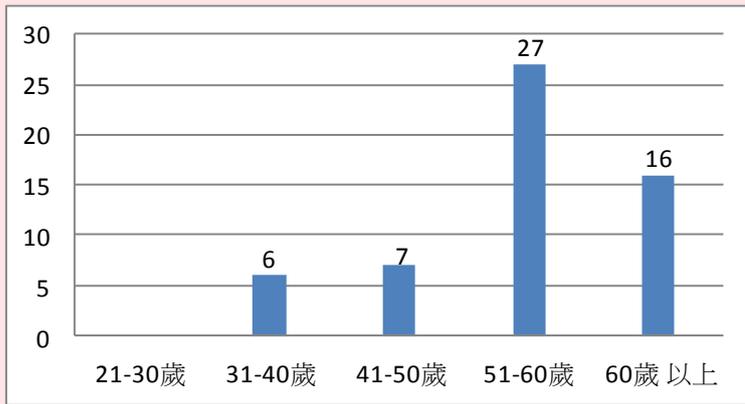
## 12 月

- 2/12/2018 摯友社活動
- 5/12/2018 藍組午膳
- 12/12/2018 大型活動
- 16/12/2018 摯友社活動
- 24/12/2018 慶祝聖誕節室內活動

# 服務概況

2018年7-9月

■ 人數 學員年齡分佈(共 56 人)



## 收額情況

截至 9/2018 止，中心入住率為 100%；  
 9 月日間部之出席率為 98.5%；  
 9 月 ECP 服務之登記率為 100%；  
 9 月住宿部之出席率為 95.5%。

## 日間暫顧服務

月份	人次	時數
7-9	10	998

## 住宿暫顧服務

月份	人次	住宿(天)
7-9	6	34

## 各項活動

項目	人次
戶外活動	265
室內活動	2183
義工活動	351

## 每月學員外診及專業到診統計

項目	7月	8月	9月
外展精神科(ORT)	14	0	0
到診註冊醫生(VMP)	20	23	10
專科覆診	23	21	21
普通科覆診	5	4	4
急症	2	0	1
入院	1	4	1

## 專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	4
職業治療服務	5.5	34
物理治療服務	39	174

## 意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

## 加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與馮映芬姑娘聯絡，我們期待著你的參與！

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

電話：2605 6801 傳真：2697 8929