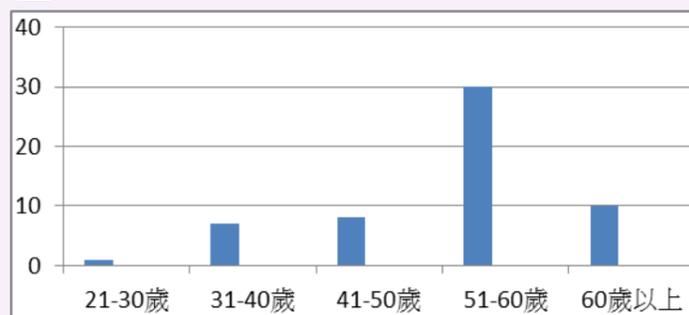


服務統計 (10/2015—12/2015)

■ 人數 學員年齡分佈(共 56 人)



收額情況

截至 12/2015 止，中心入住率為 **100%**；
 12 月日間部之出席率為 **98.15%**；
 12 月 ECP 服務之登記率為 **100%**；
 12 月住宿部之出席率為 **95.16%**。



保良局八二顯徑中心 2015年10-12月季刊

2015年10-12月季刊



「活現·共融」微電影拍攝花絮觸目曝光!



日間暫顧服務

月份	人次	時數
10-12	8	154

住宿暫顧服務

月份	人次	住宿
10-12	6	9

各項活動

項目	人次
戶外活動	383
室內活動	2527
義工活動	314

每月學員外診及專業到診統計

項目	10月	11月	12月
外展精神科(ORT)	0	16	0
到診註冊醫生(VMP)	27	57	16
專科覆診	16	12	20
普通科覆診	11	8	8
急症	2	2	2
入院	2	0	1

專業治療服務

	到訪次數	人次
臨床心理服務	3	3
職業治療服務	3	15
物理治療服務	33	212

意見反映

如對服務有任何意見或讚賞、鼓勵，歡迎與我們聯絡或來函，你的意見有助提升服務質素，令日後服務更完善。

加入義工行列

如社區人士不論團體或個人，有興趣加入義工行列，歡迎致電本中心 2605 6801 與李潤梅姑娘聯絡，我們期待著你的參與!

電郵地址：82hk@poleungkuk.org.hk

地址：沙田大圍顯徑邨顯沛樓地下

電話：2605 6801 傳真：2697 8929



現場直擊「2015中心開放日」盛況!

挑戰視覺，直闖「3D奇幻世界」!



郵票

目錄

編者的話	P.1
中心新力軍	
中心活動預告	
2015 年中心開放日現場直擊報導	P.2
挑戰視覺，直闖 3D 奇幻世界!	P.3
活動花絮	P.4
「活現·共融」微電影拍攝花絮	P.5
醫護資訊 — 糖的苦澀真相	P.6
SQS 話你知!	
服務統計	P.7

編者的話

社工 宋惠玲

大家好！轉眼間已到 2016 年，首先在此祝大家新年快樂！身體健康！

過去一季，中心學員參與了多項自主及多元化的活動，包括拍攝勞工及福利局撥款舉辦的「活現·共融」微電影比賽影片、慶祝聖誕、中心開放日、保良市集等等，學員從中學習銷售、溝通技巧、自主選擇及發揮藝術、表演潛能。與中學生合作拍攝的「活現·共融」微電影，學員更首次參與拍攝，見識收音、錄影器材、學習運用說話、肢體、表情演繹角色，為學員帶來不一樣的體驗。

未來一年，中心同工會繼續致力發掘、發揮學員的潛能，讓學員在自主、多元選擇下享受愉快的院舍生活。

中心新力軍

護理助理李深於 5/10/2015 到職。



庶務員符青勉於 2/11/2015 到職。



首席導師李慧敏於 1/11/2015 由鄭翼之中心調職至本中心。

中心活動預告

9/1/2016 「活現·共融」微電影拍攝比賽暨頒獎典禮
13/1/2016 紅組午膳
17/1/2016 摯友社活動
25/1/2016 團體義工為學員剪髮
26/1/2016 大型活動
(參觀愛護動物協會)
29/1/2016 多一點藝術節 2015

1/2/2016 家長講座
(認識腦退化症)
3/2/2016 綠組午膳
5/2/2016 農曆新年
室內慶祝活動
14/2/2016 摯友社活動
24/2/2016 中心春茗
28/2/2016 摯友社活動

9/3/2016 藍組午膳
13/3/2016 摯友社活動
16/3/2016 大型活動
(參觀香港花展)
27/3/2016 摯友社活動

醫護資訊 - 糖的苦澀真相



為令食物更可口，糖份廣泛地被用作為調味劑。除作為調味料外，糖份還被作為防腐劑和填充劑。因此很多時不同份量的糖份會被用於加工食物（包括甜點、蛋糕、餅乾、果醬、即食甜品和早餐穀類食品）及飲料（尤其是碳酸飲品或汽水和果汁）的準備及製作過程中。糖份還會暗中地被加進罐頭類製品（例如罐頭湯）、濃味加工食品（例如麵包和醃菜）、醬料和調味料例如叉燒醬、梅子醬、甜辣椒醬和海鮮醬）。然而，攝取過多糖份可導致肥胖、胰島素抵抗和糖尿病，以及心血管疾病和蛀牙。

世界衛生組織（世衛）強烈建議在整個生命歷程中減少攝取游離糖。成人和兒童游離糖的攝取量應限制於每日總熱量的 10% 以下。游離糖包括由製造商、廚師或消費者在食物和飲料添加的單糖（葡萄糖、果糖、半乳糖）和雙糖（麥芽糖、蔗糖、乳糖），以及含天然糖份的蜜糖、糖漿、果汁和濃縮果汁。

為達至最佳健康，市民應積極減少攝取糖份。以下是一些幫助減少攝取游離糖的貼士：

- 避免在食物和飲料中添加額外的糖份及減少在食譜中建議所用的糖份。煮食時加入鮮果或乾果、乾果或帶有甜味的蔬菜（如馬蹄和南瓜）以增加菜餚的甜味。使用由新鮮食物製造的醬料（例如番茄）代替即食醬料（例如番茄醬）；
- 飲用清水以代替碳酸飲品及其他含糖飲料；
- 選擇水果來代替果汁或果味飲料。選吃鮮果或無添加糖份的乾果（例如葡萄乾和杏脯肉）和蔬菜（例如粟米粒、車厘茄、黃瓜和西芹）來代替甜食（例如糖果、曲奇餅和雪糕）作為點心；
- 以低脂芝士及新鮮蔬菜（例如生菜、番茄和黃瓜）配麵包來代替糖製醬料（例如果醬、花生醬和朱古力榛子醬）和煉奶；
- 購買預先包裝的食物和飲料時，要留意營養標籤，並選擇糖份較低的產品；
- 出外進餐時，選擇低糖餐或「三低之選」。選擇光顧參加了「有『營』食肆」或「減鹽、糖、油，我做！」計劃的食肆；
- 要求侍應把食物或飲料添上的糖漿／糖份分開送上或要求「較少糖份的選擇」。

資料提供：http://www.change4health.gov.hk/tc/whats_new/health_watch/index_id_34.html (衛生署網頁~活出健康新方向)

SQS話你知!

標準 10

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。



中心備有服務單張供公眾知悉申請接受服務和退出服務方法。

局方備有申請接受服務和退出服務的政策和程序，以一視同仁為原則，清楚界定服務對象，及收納優先次序的決定準則。



「活現·共融」微電影拍攝花絮

中心獲勞工及福利局撥款舉辦「活現·共融」微電影拍攝比賽，藉著與九龍及新界區的中學生合作拍攝微電影，向社會人士宣揚平等關愛、傷健共融的訊息。

12/2015 開始，各參賽中學陸續到中心開展拍攝工作，同學們優秀的劇本、認真的拍攝、中心學員投入的參與，製作出多套超水準的微電影，競逐是次比賽多個獎項。比賽結果會在 9/1/2016 「活現·共融」微電影拍攝比賽暨頒獎典禮公佈，現在我們率先欣賞當日拍攝花絮。

《心魔》-- 佛教黃允畝中學 Team A



我第一次做女主角，你地要支持我呀！



拍完片更要影番張大合照啦！



《跨越·挑戰》-- 佛教黃允畝中學 Team B

Yeah!
我地都拍完，大家拭目以俾啦！



嘩！原來拍電影要咁多器材，咁多人合作架！

《姊妹》-- 基督教女青年會丘佐榮中學

我地係咪好溫馨呢！培養感情，投入姊妹角色先！



今次係我哋第一次同智障朋友拍戲，佢地真係做得好好，對鏡頭敏感度好高，好多鏡頭一 Take 完成。

《關愛共融方程式》-- 粉嶺救恩書院



拍攝真係唔容易，好在有你哋支持！



傷健不分，一同接受挑戰，拍套好戲俾大家睇！

2015年中心開放日現場直擊報導

兩年一度的中心開放日已於 30/10/2015 在各康復服務單位、友好機構、家長及社區人士支持下順利完成。當日共有 140 人出席，門庭若市，場面熱鬧。

歡迎光臨！請大家簽名留念啦！



跳舞我哋至醒！表演俾來賓睇下先！



來賓都嚟跟學員一同創作馬賽克手工藝同用紗織機織布。

八二影樓佈置得好靚呀！我都影番張相先！

當日中心職員為大家準備多項精彩節目，包括紗織及馬賽克工作坊、八二影樓、舞蹈示範等等，讓各界認識智障人士服務與才能。學員們的藝術及手工藝創意更得到社區人士認同，在迷你手作市集購買了不少手工藝品，如蝶古巴特環保袋、馬賽克相架、紗織袋等等。在此，再次感謝各位的支持！

迷你市集嘅手作品又靚又實用，全部都係學員嘅心血結晶！



挑戰視覺，直闖3D奇幻世界!

18/11/2015@尖沙咀

海賊王 3D 展區

我地擺Pose重型過海賊王!

快啲嚟幫手呀!

嘩!我訂真帽呀!



Yeah!好好玩，影得我好靚呀!



到我出手嘞!

色彩繽紛的燈飾
影得我更美艷動人

哈哈!大地在我腳下!



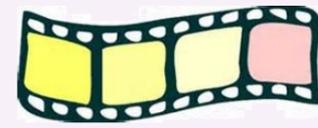
香港展區



喜貼街唔係已經拆左咩?



嘩!我親手摸到中銀大廈!



活動花絮

4/11/2015家屬活動@大埔慈山寺



寺院環境既寧靜又舒服，
真係身心舒暢!



2/11/2015保良市集@尖沙咀文化中心廣場



中心展銷一定要支持啦!



有我地兩個傑出sales，
今次仲唔銷量大增!

好緊張呀!準備「開檔」了!



16/12/2015繽紛聖誕樂@旺角帝景酒店



有屋企人同我地一齊
食自助餐慶祝聖誕，真係開心!



自助餐好多嘢食選擇，
我選擇左河粉，你呢?

