



保良局
PO LEUNG KUK

保良局薄扶林復康中心

季刊第四十二期 (2021 年 1 月號)



保良局薄扶林復康中心

何志豪



目 錄

- P.2 編者的話
- P.3 新職員介紹
- P.4-6 1-3 月活動及中心資訊
- P.7 服務質素(SQS)知多少-SQS 8
- P.8-11 中心活動花絮
- P.12-13 醫護資訊-為何要捐血？
- P.14 2020 年 10-12 月各類輔助醫療服務統計
- P.15 義工招募、復康設施借用、
日間暫顧/住宿暫顧服務



編者的話

社工 林玉雙

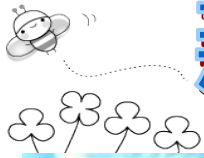


春去冬來，四季交替
轉眼來到 2021 年 1 月份
新的一年，新的希望，新的開始！
送上一幅「繡球花」
象徵希望、美滿



感恩在過去的日子當中
中心上下職員能謹守服務崗位
得到家屬的信任和支持
以提供學員愉快、健康的生活為目標

真誠的道一聲
感恩路上彼此同行、一同展望將來！



新職員介紹



物理治療師 李嘉樂

大家好，我是物理治療師李先生 Francis。很榮幸可以加入薄扶林復康中心這個大家庭。希望能夠盡快認識中心的學員及同事，盡我的能力，運用我的知識讓中心的學員有更健康更快樂的生活。



登記護士 梁容嬌

大家好，我係新入職登記護士梁容嬌姑娘，好開心加入保良局大家庭，多多指教。

資訊科技應用助理 陳兆成

大家好，我是阿成。我十分榮幸可以加入這個大家庭，加入時間雖短，但已經感受到同事的關心，希望日後有更多機會與學員和同事加深認識和相處，祝工作順利，生活愉快！

(新職位概要：協助推行有關服務的資訊科技應用，推動網上學習、訓練、溝通及/或相關工作。)

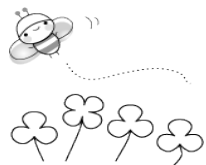




1-3月活動



2021 年	活動
1 月	新年室內活動
2 月	春茗
3 月	花展



中心資訊

衛生安全措施

- **11 月 12 日：一年一度流感針注射計劃**

已為全院學員接種季節性流感針，為了減低感染季節性流感而出現嚴重併發症和需要入院的風險。

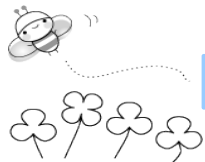


- **12 月份**

- 獲社署津助噴灑防病毒塗層(第二輪)**

小知識:原來消毒物料分子層半永久結合到物件表面形成透明保護層(即我們所稱的防病毒塗層)有效期可達 6 個月(180 天)以上。





中心資訊

12月7日：進行應變演習 - 「2019 冠狀病毒病」爆發模擬演習

演習流程以下：

- 一. 評估
- 二. 通報及溝通
- 三. 執行措施
- 四. 清潔及消毒



- **參與社署「2019 冠狀病毒病」檢測：**自第四輪（2/11/2020）起，學員亦涵蓋其中，在家長同意下平均有 19 位學員參與檢測。另外截至 17/1/2021，本中心職員共 56 名（包括全職、臨工、外購）已完成共四輪的強制檢測，全部結果顯示為陰性。
- **製作學員生活影片：**由於疫情持續，資訊科技應用助理為住宿學員拍攝並剪輯個人的生活短片，將陸續經 whatsapp 發送給各家屬觀看。
- **中心日常防護措施：**庶務每日清潔/學員回家渡假後需隔離 14 日/日間學員設隔板。





中心資訊

● 學員外出覆診措施

- 外出前需配戴口罩等基本措施；
- 若學員中途外出用膳回舍需隔離 14 日，以保障其他學員的安全。

● 親屬/訪客安排

- 本中心已參與「安心出行二維碼」，於中心 6 樓和 5 樓的各大門上；
- 家屬可聯絡社工安排與學員進行視像通话。



購買新設施

破冰搖籃(CRDL)-樂齡及康復創科應用基金贊助

以小組式進行敲擊靜止、觸摸、接觸、撓癢等，產生不同的聲音，達到音樂治療的互動效果。



服務質素(SQS)知多少

標準 8

服務單位遵守一切有關的法律責任。

1. 中心具相關證明文件以供證明符合要求

- 中心將所有專業人員的註冊証存檔，如社工、註冊護士、登記護士、保健員等；
- 中心張貼和備份相關證書，如消防裝置及設備證書、中心車輛登記證等。



社會工作者註冊局

SOCIAL WORKERS REGISTRATION BOARD

2. 中心符合消防條例要求，定期檢查消防設備、進行火警演習等。



HKNC



中心活動花絮

活動名稱：木棋課程

日期：12/11/2020



學員參與坊間舉辦
ZOOM 課堂：
多元智能學苑網上
體驗木棋課程，新
玩意，大家都表現
得好專注啊！



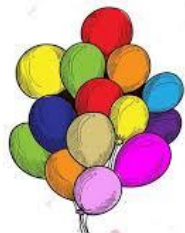
中心活動花絮

活動名稱：10-12 月生日會
日期：26/11/2020



融入萬聖節主題，一起感受雙重的歡樂！

HAPPY
BIRTHDAY



HAPPY
Birthday
TO YOU

♥中心活動花絮♥



活動名稱：聖誕室內活動
日期：15/12/2020



學員親手掛上願望卡、享受酒店自助餐到會、聖誕老人派禮物、團體遊戲。



中心活動花絮



活動名稱：學員大會
日期：22/12/2020



製作精美相框，回顧一年的活動及展望來年活動。



醫護資訊：

資料搜集：
護理主任
李曉君姑娘

為何要捐血？



由於血液沒有代用品及受儲存期所限，而本港每天均有長期病患者和因病或意外需要接受手術的人士需要新鮮血液，紅十字會血庫有賴熱心市民慷慨持續捐贈血液才可為他們提供適當治療。

血液中不同成份會在血液處理過程中分開，並經過嚴謹病毒及細菌測試後便會用作治療不同的疾病，每次所捐贈的一包全血可救治 3 個或以上病人。

血液成份和主要用途：

血液成份	功能	主要治療
紅血球（紅細胞）	攜帶氧氣到身體各個組織，並將二氧化碳帶回肺部	貧血
白血球（白細胞）	幫助身體抵抗傳染病以及外來的東西，為免疫系統的一部分	嚴重細菌感染
血小板	人體出血時堵塞傷口附近的血管，阻止流血	因血小板過少或功能不正常而引致的流血不止，通常出現在癌症或接受移植前後的情況
血漿	負責輸送紅血球、白血球、血小板以及各種營養物到身體的每一部分，血漿中的凝血因子，可於流血的傷口凝成血塊，防止流血不止	燒傷、肝病、流血不止

四大血型：A、B、AB 及 O 型

血型的分類早在 1900 年由奧地利人蘭斯坦發現，血型由紅血球細胞表面的抗原種類決定。A 型血者有 A 型抗原；B 型血者有 B 型抗原；AB 型血者則兩類抗原都有；O 型血者則沒有 A 及 B 型抗原。



哪類血型最多？哪類又最少？

一般來說，全球以 O 型血者最多，但比例會因應各地種族、地域不同而有別。以香港為例，我們 40% 人口是 O 型血；A 及 B 型大致相約，分別為 26% 及 27%；AB 型最少，只有 7%。同樣是中國人，北京人口中 O 型血者只佔 29%；A 型 27%，AB 型則有 13%，B 型最多，有 32%。

那類血型最「慷慨」？那類血型最「著數」？

O 型血人士被稱為萬用捐血者，AB 型血人士剛好相反，是萬用受血者。由於血液中含有抗原及與生俱來的抗體，如果輸入不相配的血液，即是如受血者血液中的抗體與所輸血液的抗原不相配，身體會產生急性溶血效應，令血液不能輸送養份及氧氣，嚴重的可以導致生命危險，故此所有輸血程序均需審慎處理。

究竟你係唔係我類型呢？

最容易知道自己血型的方法莫如親身前往捐血。捐血是非常容易的事情，首次捐血者可獲贈屬於你血型的紀念章，更重要的是，可以幫到有需要的病人，一舉數得，何樂而不為？



香港紅十字會
HONG KONG RED CROSS

Ref : <https://www5.ha.org.hk/rcbts/donate-reason>
<https://www5.ha.org.hk/rcbts/blood-component>
<https://www5.ha.org.hk/rcbts/blood-group>

2020年10-12月各類服務統計

輔助醫療服務統計資料



駐機構職業治療服務

項目 \ 月份	10 月	11 月	12 月
探訪次數	1	2	2
接受職業治療個案數目	27	27	28
接受職業治療服務人次	7	13	14



駐機構物理治療服務

項目 \ 月份	10 月	11 月	12 月
探訪次數	/	9	8
接受物理治療個案數目	/	19	19
接受物理治療服務人次	/	72	66



駐機構臨床心理服務

項目 \ 月份	10 月	11 月	12 月
探訪次數	4	3	1
評估服務次數	10	7	4
個案數目	7	7	7

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

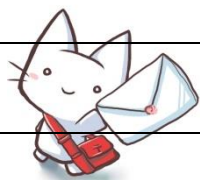
日間暫顧/住宿暫顧服務

「因疫情影響，中心暫停此服務，直至另行通知。」

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡（電話：2551 3302）

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與營運經理鍾麗珠姑娘聯絡。



地址:薄扶林道 147 號 6 樓

電話:2551-3302

傳真:2551-3329

電郵:pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html>

郵票



督印人 : 陳楓敏
編輯小組 : 林玉雙、盧麗碧
印製數量 : 60 份
出版日期 : 2021 年 1 月
殘疾人士院舍牌照編號 : L0296

