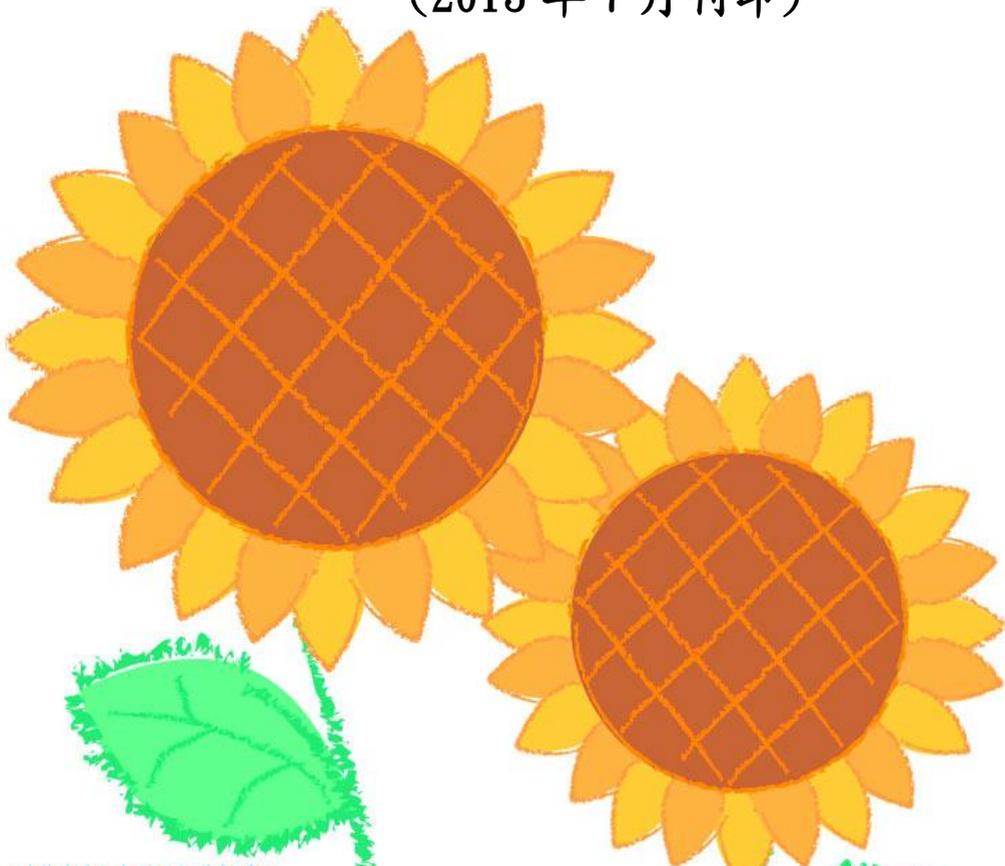
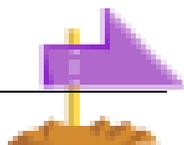


保良局薄扶林復康中心
中心季刊第十二期
(2013年7月刊印)



目錄



- P. 2 編者的話
- P. 3 服務質素(SQS)知多少—SQS 12
- P. 4 活動預告+資訊
- P. 5 今期特別資訊：中心繳費及捐款方法
- P. 6-9 中心活動花絮
- P. 10 2013年1-3月各統計(OT/PT/CP)
- P. 11 暴雨及颱風警報應變
- P. 12-13 醫護資訊：社區型耐藥性金黃葡萄球菌感染
- P. 14-15 介紹保良局綜合健康中心
- P. 16 殘疾僱員支援計劃
- P. 17 新職員介紹
- P. 18 義工招募、復康設施借用、日間暫顧/住宿暫顧服務
- P. 19 中心動向



編者的話

導師(事務)覃健玲

又來到一年中最令人又愛又恨的夏天，愛是我們可以盡情享受陽光與海灘，恨是會令到我們汗流浹背，嚴重的更會出現中暑。為避免在酷熱天氣下中暑，大家要做好預防措施，例如：避免長時間在戶外曝曬及進行劇烈運動、多飲用大量開水、塗上防曬用品以保護皮膚、時刻保持空氣流通等都可以大大減低中暑的機會。

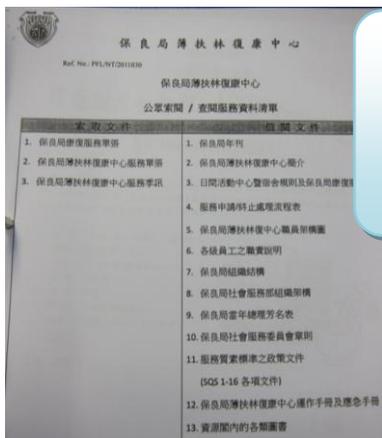
颱風季節到來，提醒各位要多留意天氣報告並要依照社署發出的指引使用中心服務。中心亦有相關的應變措施，詳細資料請細閱本期內容。



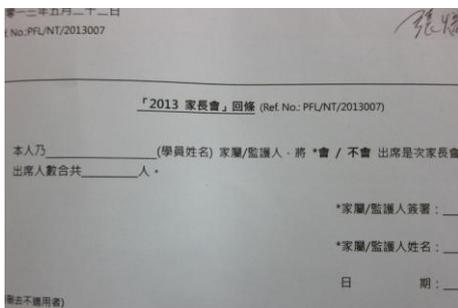
服務質素(SQS)知多少

標準12

服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。



中心有清楚列明服務使用者可以借閱相關的政策文件或索取相關的資料單張，此通告會張貼在接待處當眼的位置，讓服務使用者可以查看。



中心所有發出的通告，如：家長會、活動通告等，服務使用者均可以選擇出席與否；但學員要得到家長或監護人簽署同意書方可參與活動。

時間	星期一至五	星期六、日及公眾假期
上午 7:00	起床、梳洗/更衣	起床、梳洗/更衣
上午 8:15	早餐	早餐
上午 8:45	消閒	消閒
上午 9:00	每日資訊	每日資訊
上午 9:15	早操	
上午 9:35	散步	康樂活動
上午 9:50	訓練	
上午 11:45	午膳	
下午 12:45	興趣活動	
下午 1:45	訓練	康樂活動
下午 3:30	洗澡	
下午 5:00	晚餐	
晚上 6:00	晚間活動 / 看電視	
晚上 7:30	宵夜	
晚上 8:00	梳洗 / 個人護理 / 更換睡衣	
晚上 9:00	就寢	

中心有清楚列明每日的流程運作，讓服務使用者清楚知悉。



活動預告

2013 年		活動
7 月		每季生日會 義工活動：聖士提反學校
8 月		保良局賣旗及服務推廣 中醫師講座 - 健康食療
9 月		中秋活動 中心停電日外出活動

中心資訊

學員陪診安排及費用：

本中心學員定期覆診會由家長陪同前往，如家長因事未能陪同學員覆診，本中心可代為安排陪診服務，而陪診費用會由學員支付。

家長如未能陪同學員覆診，又未能成功預約陪診服務，需本中心安排職員陪同學員覆診者，本中心會按市場價格向學員收取陪診費用，以較低者為準。

各家長如有任何相關資料可向中心醫護組或社工查詢。





今期特別資訊：中心繳費及捐款方法

當各家長需繳交費用時，如：活動費或學員零用金時，可使用以下 2 種方法：



1) 親身到中心繳交

家長可於星期一至五早上 9 時至下午 5 時及星期六上午 9 時至 12 時(公眾假期除外)、到中心 6 樓接待處繳交，本中心只收取現金或支票，支票抬頭請寫上「保良局」。

2) 入數方法

家長亦可把相關金額，存入保良局的賬戶中，賬戶號碼：002-239564-001(匯豐銀行)，入數後把入數紙(請註明學員姓名及繳費項目)的正本交回或寄回本中心，待職員核對後會發出收據。

****注意：請家長自行保留入數紙副本作記錄之用****



捐款方法

閣下如欲以現金或支票捐款予保良局或敝中心，請把捐款直接存入保良局戶口(匯豐銀行，賬戶號碼：002-239564-001，保良局)，再把入數紙交回本中心轉交總部，以便向閣下發出正式收據。



你的捐款將會按閣下意願妥善運用，謹此致謝。

中心小組活動花絮

工作小組



美食小組



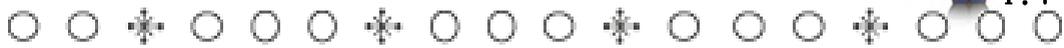
懷舊小組



中心活動花絮

活動名稱：警察義工到訪

日期：2013年6月1日



中心活動花絮

活動名稱：新界逍遙悠

日期：2013年6月21日



中心活動花絮



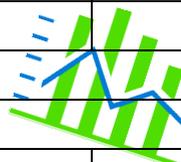
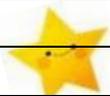
2013年1-3月各類統計



輔助醫療服務統計資料

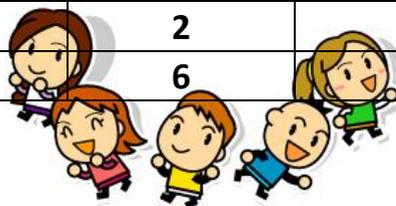


駐機構職業治療服務				
項目 \ 月份	Jan	Feb	Mar	
探訪次數	4	2	3	
接受職業治療個案總數	18	18	18	
接受職業治療服務個案	12	8	7	
輔助及改良工具	1	0	0	
訓練講座人次	0	0	0	



駐機構物理治療服務				
項目 \ 月份	Jan	Feb	Mar	
探訪次數	7	5	7	
接受物理治療個案總數	14	14	13	
接受物理治療服務人次	36	26	35	

駐機構臨床心理服務				
項目 \ 月份	Jan	Feb	Mar	
探訪次數	3	2	2	
評估服務次數	14	11	9	
治療服務次數	0	0	0	
諮詢服務次數	2	2	1	
個案數量	5	6	6	



暴雨及颱風警報應變

種類	3號風球	8號或以上風球	紅色暴雨	黑色暴雨
中心開放	✓	✓	✓	✓
室外活動	✗	✗	✗	✗
室內訓練	✓	✗	✓	✓
中心車	✓*	✗	✓*	✗
日間暫顧	✗	✗	✗	✗

✓=如常舉行 ✗=取消 ✓*=學員出診如常

除下風球、暴雨警告安排：

活動 2 小時前(如家長講座等)，

個別電話通知。



1) 活動前 2 小時，如天文台發出三號風球

或黑色暴雨警告訊號，各室內的訓練會如常進行。

2) 活動進行中，如天文台發出三號風球或黑色暴雨警

告訊號，各室內的訓練會如常進行，家人及其監

護人可按需要接回服務使用者。



治理方法

如出現膿腫、膿瘡等皮膚感染，可能須以開刀引流的方法治理；醫生亦會在有需要時處方抗生素。

預防方法

保持個人衛生



- 當雙手有明顯污垢或可能被體液污染時，須用梘液和清水徹底清潔雙手。如雙手沒有明顯污垢時，可用含 70 - 80% 酒精搓手液潔淨雙手。
- 應佩戴手套處理被污染的物件，並在處理完畢後徹底洗手。
- 避免與別人共用個人物品，如毛巾、衣物或制服、剃鬚刀或指甲鉗。

正確護理傷口



- 避免直接接觸傷口或被傷口分泌物所污染的物件。
- 盡快清潔受損的皮膚，並用防水敷料妥善覆蓋傷口。
- 處理傷口前、後須潔淨雙手。如出現感染症狀，應盡早求診。
- 如有傷口，應避免參與有身體接觸之運動或使用公共浴室。

善用抗生素



- 不要自行使用抗生素。
- 遵從醫生的建議使用抗生素。
- 使用抗生素期間，必須提升個人防護措施。
 - 時刻保持手部衛生。
 - 食水和食物必須徹底煮沸和煮熟。
 - 消毒和覆蓋傷口。
 - 當有呼吸道感染徵狀時，應戴上口罩。
 - 有傳染病徵狀的幼童，應盡可能減少接觸其他兒童。

保持環境衛生

- 應保持環境清潔；在公共場所如體育中心和公共浴室，須經常消毒可供循環使用的物件。

介紹——保良局綜合健康中心

保良局設有綜合健康中心，享用健康中心時，請出示保良局社會服務部單位會員証即可。

服務理念

- 以親切友善的態度接待會員
- 具備專業知識和技能的團隊
- 提供快捷準確的綜合健康服務
- 配合保良局服社會的理念



服務範圍

- 物理治療
- 健康檢查
- 健康講座
- 普通科門診
- 安排化驗及其他檢查，轉介入院治療



服務特色

- 收費低廉，普通科門診每次\$45，化驗、特別治療及昂貴藥物將會有額外收費，中心職員會先向會員解釋，並會先取得病人同意。
- 物理治療每次\$250/45分鐘
- 健康檢查，包括血壓、血糖、膽固醇。

服務時間

星期一至五

上午九時至下午一時
下午二時至下午六時

星期六

上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

須電話預約，額滿即止

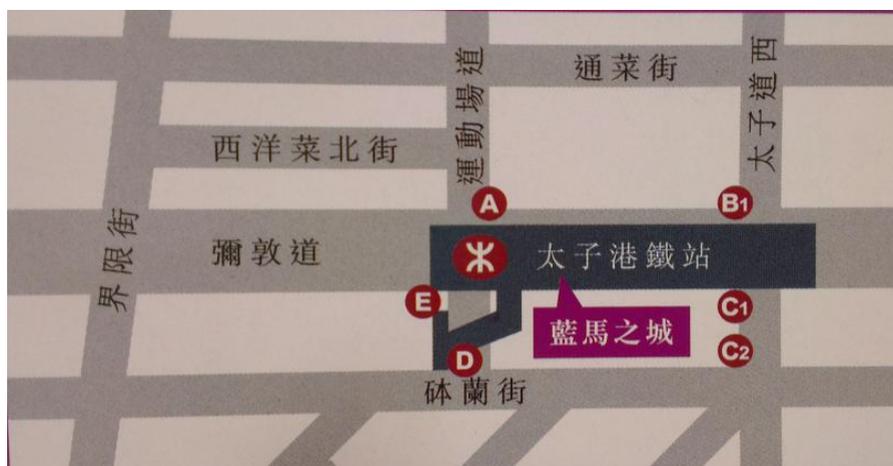
電話：2390 2711

圖文傳真：2390 2962



綜合健康中心地址：

九龍太子彌敦道 761 號太子藍馬之城 17 樓
(太子港鐵站 C1 出口)



殘疾僱員支援計劃

Support Programme for Employees with Disabilities (SPED)



目的

獲社署委託及撥款，推行殘疾僱員支援計劃，資助聘用殘疾僱員的僱主，購買輔助儀器及改裝工作間，讓殘疾僱員在執行職務時更有效率，促進其就業機會。



申請資格

僱用殘疾人士的僱主，經以下認可轉介機構作出申請，包括：保良局 SPED 辦事處、勞工處展能就業科等。

申請方法

- 網上下載申請表格



查詢途徑

- 服務熱線：39809677
- 電郵：sped@poleungkuk.org.hk
- 親臨 SPED 地區查詢中心：
地址：葵涌葵盛圍 310 號地下



新職員介紹



大家好，我是新到職的社工
鍾秀汶，大家可以叫我
Rebecca。剛於七月入職，
現在與學員互相認識中，他
們都很友善，還為我介紹其
他學員及同事，希望大家相
處愉快！



大家好，我是
新到職的護理
員許清桂，請
多多指教！



大家好，我是
新到職的護理
員謝金蓮，請
多多指教！



大家好，我是
新到職的護理
員劉坤貞，請
多多指教！



義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡（電話：2551-3302）

中心動向

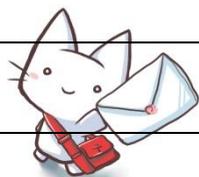
1. 人事變動

月份	到職	離職
4月	-	護理員-譚麗英
5月	護理員-謝金蓮 護理員-許清桂	社工-陸翠雯
6月	護理員-劉坤貞	-
7月	社工-鍾秀汶	-

2. 中心於5月21日邀請紅十字會到中心為同事進行「成人心肺復甦法」的課程。當天有9位同事參與，課程完結後要通過考試，合格者才可獲有效的証書。上完課後，同事對心肺復甦法都加深了認識。



如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



地址：薄扶林道 147 號 6 樓
電話：2551-3302
傳真：2551-3329
電郵：pf1@poleungkuk.org.hk

郵票

督印人：張熾成
編輯小組：單健玲、鄺詠妍
印製數量：150 份
出版日期：2013 年 7 月
殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號：C0158

