



保良局薄扶林復康中心

季刊第二十六期

(2017年1月號)

編者的話：護理主任 李曉君

時間過得很快，轉眼又踏入2017年了，在此祝願大家在新的一年身體健康、萬事如意！回望過去一年，真是既開心又充實，剛剛舉行完畢的聖誕活動，每位學員、家長的笑臉、每一刻的歡樂時光，仍然留在腦海內，令人回味不已！藉此機會，衷心感謝各位家長、學員和同事的付出，您們的支持、參與和努力，令所有事物和活動都添上色彩和意義。邁向第八個年頭，本中心各同事定必繼續盡心盡力，提升服務質素，令每一位學員能夠愉快和健康地生活。

目錄



- P.1 編者的話/目錄
- P.2 中心動向/新增設施
- P.3 活動預告/新入職員工介紹/
2016年10月-12月各類統計
- P.4.-5 活動花絮
- P.6 服務質(SQS)知多少 – SQS 9
- P.7 醫護資訊
- P.8 中心服務

中心動向

健康講座

於 10 月 14 日舉行，分別邀請了到診醫生和營養師講解骨質疏鬆和聲線、發聲等資訊。



2016-2017 院舍防疫注射計劃
於 11 月 10 日順利完成。



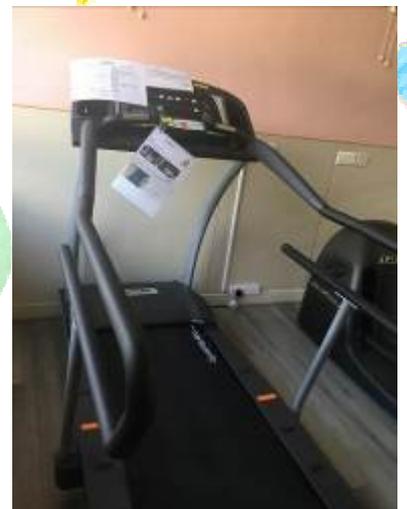
新增設施/計劃

1. 跑步機

不受天氣影響，學員可於中心隨時隨地鍛鍊心肺功能。

2. 守護咭

保障學員遇上緊急情況時，可及早聯絡職員或親友提供協助。



活動預告

2017年1月

特殊馬拉松、傷健活力嘉年華、新春活動

2017年2月

田徑同樂日、春茗活動

2017年3月

花展、家長講座、學員大會

新職員介紹



Hello, 我嘍新到職廚師馮子輝, 加入薄扶林復康中心工作已經兩個月了, 好高興能夠為學員提供服務!

大家好, 我是新來的導師, 我叫戴泳好。很開心有機會可以加入保良局薄扶林復康中心, 成為當中的一份子。亦感謝主任及同事們的指導及協助, 期望未來合作愉快!

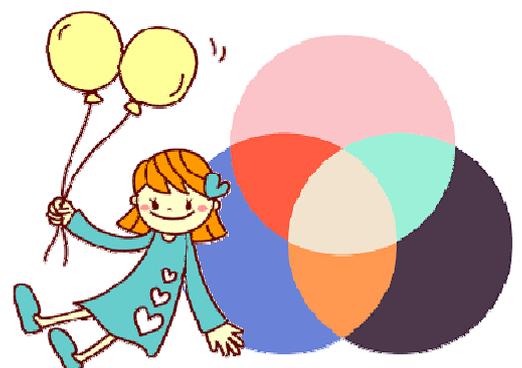
輔助醫療服務統計資料

2016年10月-12月各類統計

駐機構臨床心理服務				
項目	月份	10月	11月	12月
探訪次數		2	4	3
評估服務次數		3	7	9
個案數量		3	5	4

駐機構物理治療服務				
項目	月份	10月	11月	12月
探訪次數		13.5	13	13.5
接受物理治療個案數目		17	16	16
接受物理治療服務人次		68	66	69

駐機構職業治療服務				
項目	月份	10月	11月	12月
探訪次數		8	8	6
接受職業治療個案數目		21	22	16
接受職業治療服務人次		27	26	27



藝術夢追尋



活動

日期：5-11-2016



創意陶瓷小組 ART

日期：15-11-2016



海洋公園同樂日



日期：20-11-2016



花絮



聖誕活動

日期：9-12-2016



足球推廣日

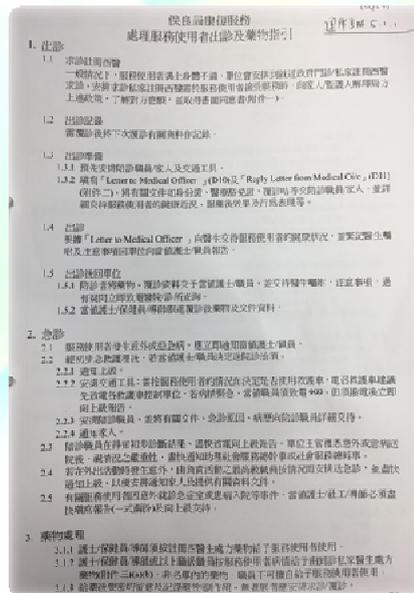
日期：11-12-2016



今期向大家介紹：

標準 9 安全- 服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

1. 提供和有效地保養所有消防設備及其他必需安全設備，每年進行器材檢查和保養。
2. 讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，中心並定期舉行火警演習，每季至少演習一次。
3. 服務單位定期查察其現場及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略，如中心制定了暴雨及颱風警報應變措施、服務使用者出診及藥物指引等。
4. 凡發生在服務單位並涉及職員或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均會予以記錄。
5. 在運送服務使用者時，會採取一切道路交通安全措施，例如每天檢查，確保中心車內之設備操作正常，包括座椅、扶手、安全帶、輪椅安全扣及配件、升降台及門制等。確保車長駕駛執照及車輛牌照實屬有效。
6. 服務單位確保所有器材均得到適當維修，中心亦提供相關使用指引和訓練，以確保員工正確操作中心器材。





中風俗稱「爆血管」，醫學上稱為「腦血管意外」，是由於腦血管閉塞或爆裂，導致腦部神經細胞因缺氧而壞死，影響身體機能。

香港每年平均約有三千多人死於中風，目前是本港第三號「致命殺手」。患者年齡通常在 50 歲以上。不過近年數字顯示患中風人士的發病年齡有下降趨勢。

引發中風的危險因素：

1. 年齡 – 年紀越大，中風機會越大
2. 高血壓
3. 糖尿病
4. 吸煙
5. 心臟及血管疾病
6. 心房纖維性顫動
7. 血內膽固醇過高
8. 腦血管腫瘤或腦血管壁過薄
9. 酗酒
10. 肥胖
11. 缺少運動



中風的發生：

中風主要是由於腦血管阻塞或爆裂，令腦組織的神經細胞缺氧而死亡。神經細胞一旦死亡，神經的作用便喪失。由於腦內不同區域各有特定的功能，所以中風後產生的後果也不一樣。

如果身體運動區的血管阻塞或爆裂，嚴重者會導致半身不遂，較輕微的也會引致手腳活動不便；如果是語言區的血管受影響，語言能力便喪失；如果是管呼吸、心跳的中樞區血管出現毛病，更可導致昏迷及死亡。

腦的機能是非常複雜的，管情緒、感情、理智的腦組織也一樣需要血管供血。假如這些血管出現毛病，病人可能變得情緒不穩定、問非所答，有些病人會變得非常抑鬱、失去記憶。

中風的警告訊號：

中風可以來得很突然，也可以預先出現以下徵狀(但不限於此)。易患中風的高危一族，要多加留意和立刻求醫。

- * 忽然間有短暫性半邊身體出現麻痺或軟弱無力；
- * 一隻眼睛視力驟降，看景物有重影；
- * 語言有障礙，說話困難，或不明白別人的說話。

預防中風

1. 控制危險因素：高血壓、高血脂、糖尿病及心臟病患者應定期檢查，依時服藥，控制病情；
2. 調節生活習慣：戒煙、節制飲酒、注重均衡飲食、做適量運動
3. 認識中風的警號：如有中風的跡象，應馬上送院治理。



資料來源：www.cheu.gov.hk

住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息(例如離港旅遊) 或處理個人事務(例如接受手術)，亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

義工招募

現誠邀各家屬 / 監護人 / 公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。

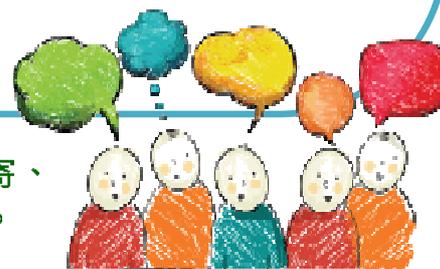
復康設施借用

中心提供復康用品(輪椅)給社區人士借用。如有查詢可向中心社工聯絡。

就上述資訊或對本中心服務查詢/申請，請與中心社工聯絡：-

電話：25513302

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



服務單位	保良局薄扶林復康中心
地址	薄扶林道 147 號 6 樓
電話	2551-3302
傳真	2551-3329
電郵	pfl@poleungkuk.org.hk
網址	http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html

殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號：C0704



督印人：張熾成
編輯小組：李曉君、梁雅瑩
印製數量：180 份
出版日期：2017 年 1 月