



保良局薄扶林復康中心 季刊第二十五期

(2016年10月號)



*學員製作作品

目錄



P. 2	編者的話
P. 3	中心動向
P. 4	活動預告/新職員介紹
P. 5	服務質素(SQS)知多少-SQS 8
P. 6-9	中心活動花絮
P. 10	醫護資訊 (糖尿病)
P. 11-13	職安資訊 (跌倒風險及預防)
P. 14	2016 年 7-9 月各類統計
P. 15	義工招募、復康設施借用、 日間暫顧/住宿暫顧服務



編者的話

導師(事務) 覃健玲

大家好！我是 Winnie，今期季刊我會向大家呈現中心的點點滴滴。

在 9 月 10 日的香港濕地公園旅行，雖然當天天公不做美下雨，令我們有些狼狽，但卻令我留下深刻的印象。

當天在露天地方看到各人不分你我互相照顧，職員為學員打傘擋雨，家長除了為自己的子女擋雨外亦會為職員擋雨；聚餐時家長會主動提出協助看顧學員，讓職員抽空進食，這份關心令人感動。可見大家經過 6 年多時間的相處，已經建立起深厚的感情！家長的支持，就是我們的動力！

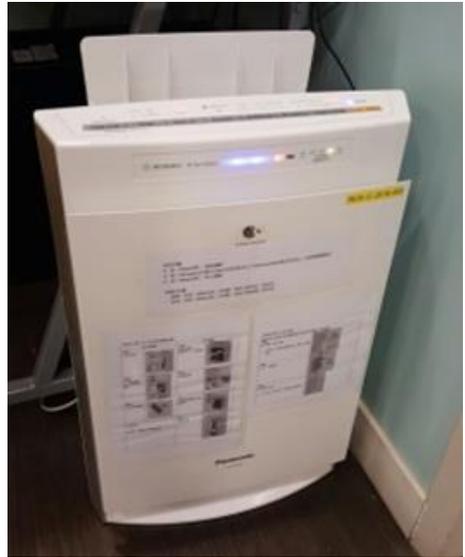


中心動向

中心於8月5日舉行了本年度的家長會。希望透過定期舉辦的家長會，家長和中心互相交流，家長亦可以對中心的服務提出意見，提昇中心服務質素。



中心於會客室設置魚缸，供學員觀賞和學習照料小魚，增加生活樂趣。



中心於學員活動的區域新購多部空氣清新機，改善空氣質素。





活動預告



2016 年	活動
10 月	萬聖節生日會 VMP 醫生講座
11 月	海洋公園同樂日 義工活動 天星碼頭展銷
12 月	聖誕樂繽紛 2016

新職員介紹



社工 伍榮生

大家好，本人伍榮生，有幸加入本中心為社工，亦成為這大家庭一份子。本人在復康服務任職多年，智障人士給本人的印象為坦率、熱誠和誠懇。古人有言：三人行必有我師。冀在中心內，能以學員為師，互勵互勉，共同生活在這家。

庶務員 陳巧梅

大家好！我是陳巧梅，是新入職的庶務員，請多多指教。



服務質素(SQS)知多少

標準 8

服務單位知悉所有監察其運作及服務提供的法例（包括衛生、安全方面的法例）

服務單位備有監察程序以確保單位遵守有關的法例，並備份相關證書以供證明能符合要求。

◇ 消防裝置及設備證書

FIRE SERVICE (INSTALLATIONS AND EQUIPMENT) REGULATIONS
消防（裝置及設備）規例
(Regulation 9(1))
(第九條 (1) 款)
CERTIFICATE OF FIRE SERVICE INSTALLATION AND EQUIPMENT
消防裝置及設備證書

FSD Ref: A 717837

Name of Client: 顧善姓名: 保良局薄扶林復康中心

Name of Building: 樓宇名稱: --

Street No./Town Lot: 門牌號數/市地段: 147 號

Street/Road/Estate Name: 街道/屋苑名稱: 薄扶林道

Block: 座: --

District: 分區: --

Area: 地區: HK 香港 K 九龍 NT 新界

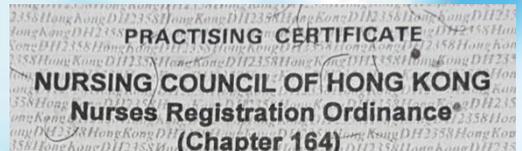
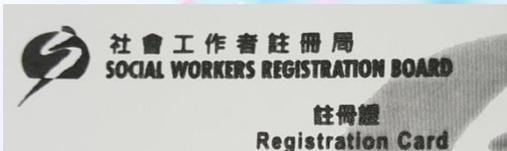
Type of Building 樓宇類型: Industrial 工業 Commercial 商業 Domestic 住宅 Composite 綜合 Licensed premises 持牌處所 Institutional 社團

Part 1 Annual Maintenance ONLY
第一部 只適用於年檢事項

In accordance with Regulation 9(b) of the Fire Service (Installations and Equipment) Regulations, the owner of any fire service installation or equipment which is installed in any premises shall have such fire service installation or equipment inspected by a registered contractor at least once in every 12 months. 根據消防（裝置及設備）規例第 9(b) 條，擁有裝置在任何處所內的任何消防裝置或設備的人，須每 12 個月由一名註冊承辦商檢查該等消防裝置或設備至少一次。

Code/編號 (1-33)	Type of FSI 裝置類型	Location(s) 位置	Comment on Condition 狀況評述	Completion Date 完成日期 (DDMMYYYY)	Next Due Date 下次到期日 (DDMMYYYY)

◇ 社工註冊證、註冊護士證、登記護士證、保健員註冊證



- ◇ 車長駕駛執照
- ◇ 中心車輛登記證等

中心活動花絮



活動名稱：7-9月七一回歸主題生日會

日期：8-7-2016



活動名稱：保良局賣旗籌款

日期：3-9-2016



中心活動花絮

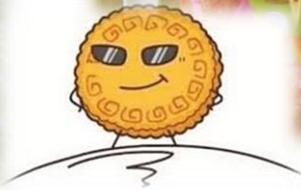
活動名稱：香港濕地公園旅行

日期：10-9-2016



中心活動花絮

活動名稱：中秋室內聯歡會
日期：15-9-2016



中心活動花絮

活動名稱：週四外出活動

日期：2016年4至9月

懲教博物館



活動名稱：美藝組

日期：2016年7至9月



醫護資訊

資料搜集：
護理主任
李曉君姑娘

什麼是糖尿病？

糖尿病是一種慢性病，屬於內分泌失調的代謝疾病，其主要成因是身體胰島素分泌不足或身體未能有效地運用胰島素。胰島素是一種調節血糖的荷爾蒙，把血液內的糖份轉化成人體所需的能量。如果糖份不能進入細胞被轉化為能量，或會在血液內升至有害的水平。



糖尿病的高危因素包括年老、肥胖、家族遺傳和缺乏運動。某些內分泌疾病、胰臟疾病，以及類固醇等藥物均容易誘發糖尿病。糖尿病可分為兩類型：

一型糖尿病或胰島素依賴型糖尿病 - 是由於體內只有少量或完全沒有胰島素分泌；

二型糖尿病或非胰島素依賴型糖尿病（亦是最常見的類型） - 是由於體內胰島素分泌減少，或因身體的細胞減低對胰島素的反應。病徵：患者一般並無明顯徵狀，當中可能出現口渴、尿量增多、食量增加、體重減輕、身體疲倦、傷口長久不癒和出現感染等徵狀，病情不受控時更會出現嚴重脫水和昏迷等情況；隨著病情發展更會增加各類併發症，例如腦血管病、心臟病、足部壞疽、視網膜病變、腎病和神經系統疾病的機會。抽取血液檢驗能正確診斷是否患上糖尿病。

要預防糖尿病，應保持適當運動和腰圍、均衡飲食和避免烟酒。

職安資訊

跌倒風險及預防



資料搜集：
物理治療師
蔡高朗先生

骨折的嚴重性及後果

在香港，骨折是引致長者傷殘及長期住院的一個主要原因。長者骨折的問題十分普遍，尤以髖部骨折為甚。

骨折的後果可以十分嚴重，以髖部骨折為例，有8成骨折患者康復後出現功能衰退，有3成患者在1年內死亡。

常見的骨折部位

1. 髖關節



2. 手腕



3. 腰部



骨折的後果

1. 疼痛
2. 功能喪失
3. 喪失獨立性
4. 需要手術
5. 持久的復康



跌倒是導致骨折的主要原因!

個人因素

1. 身體感覺減弱
2. 平衡能力欠佳
3. 肌肉力量減弱
4. 骨質疏鬆
5. 病變：白內障、帕金森症、中風
6. 不正確使用助行工具
7. 個人情緒、心急大意
8. 藥物影響因素

環境因素

1. 地面濕滑
2. 照明不足
3. 雜物太多
4. 地面凹凸不平
5. 椅子不穩



預防跌倒的措施（環境方面）

加裝扶手，防滑墊，照明裝置



預防跌倒的措施 (主動訓練)

平衡力訓練

防跌操：

擺放一張椅於前方，雙手扶著椅背之上方。

第一式：

提起左腳，維持 3 秒，重複右腳。左右重複 30 次。

第二式：

雙腳跟提起，維持 3 秒。重複 10 次。

第三式：

雙腳尖提起，維持 3 秒。重複 10 次。

第四式：

伸直左膝關節，左腳向外提起，重複右腳。左右重複 10 次。

第五式：

左右腳提起離地，手可輕拍已離地的腳(膝頭)。左右重複 30 次。



2016年7-9月各類統計

輔助醫療服務統計資料



駐機構職業治療服務

項目	月份	7月	8月	9月
	探訪次數		3	5
接受職業治療個案數目		11	12	15
接受職業治療服務人次		18	23	24



駐機構物理治療服務

項目	月份	7月	8月	9月
	探訪次數		10	8
接受物理治療個案數目		14	13	16
接受物理治療服務人次		72	54	83



駐機構臨床心理服務

項目	月份	7月	8月	9月
	探訪次數		4	4
評估服務次數		9	8	8
個案數目		4	3	4

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

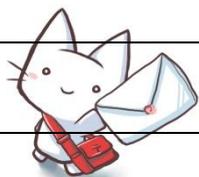
中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡（電話：2551 3302）

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



地址：薄扶林道 147 號 6 樓

電話：2551-3302

傳真：2551-3329

電郵：pfl@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html>

郵票



督印人：張熾成

編輯小組：單健玲、盧麗碧

印製數量：150份

出版日期：2016年10月

殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號：C0158

