

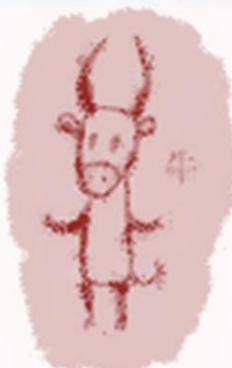


保良局薄扶林復康中心

季刊第三十期

(2018年1月號)

戊戌年-生肖狗



目錄



- P.2 編者的話
- P.3 活動預告及中心最新復康器材
- P.4 梁杰明家長致中心的感謝信
- P.5 服務質素(SQS)知多少-SQS 13
- P.6-11 中心活動花絮
- P.12-13 醫護資訊-膽固醇
- P.14 2017年10-12月各類輔助醫療服務統計
- P.15 義工招募、復康設施借用、
日間暫顧/住宿暫顧服務



編者的話

社工壽伊雯

歡度了普天同慶的聖誕後，旋即迎接元旦的來臨。一年之計在於春，踏入新的一年，萬象更新，中心全體職員向各位送上最大的祝福，願大家百尺竿頭，更進一步！

中心於 2017 年經歷了充實與多姿多彩的一年，家長和學員參與活動時的投入和熱情，仍讓我們瀝瀝在目，更是我們提升服務質素的原動力。有賴各位家長的齊心及鼎力支持，中心才能順利及圓滿地舉辦所有活動。在此，我們向所有家長致以感謝！

邁向新的一年，中心會一如既往，盡心盡力為所有學員提供優質的服務。





活動預告



2018 年	活動
1 月	特殊馬拉松 田徑同樂日 傷健活力嘉年華
2 月	農曆新年活動(室內)
3 月	春茗活動 花卉展覽

中心最新復康器材



電動助行器

中心獲余兆麒殘疾人士基金資助購買電動助行器，為學員提供下肢肌能訓練及加強步行能力。



梁杰明家長致中心的感謝信

感謝信

尊敬的各位保良局復康院的主任，社工以及職員們：

大家好，我是學員梁杰明的媽媽，本人與家人為各位教職員對杰明無微不至的照顧感到十分感激，您們對杰明就如家人一樣照料，箇中的辛勞以及勞累真是不敢想像，但看見每次杰明由生病到情況好轉都有賴各位教職員的幫助，您們的幫助和照料令我們一家不可以以言語去表達對您們的感激和致謝。再次於這封信中感謝各位這些年的幫助，願各位教職員生活美滿，幸福快樂，感謝您們無私的貢獻。

中心回應：感謝家長對中心全體同事的努力付出予以肯定，我們會將家長對我們的鼓勵轉化為動力，繼續盡心盡力為學員服務。


梁杰明一家致啟

服務質素(SQS)知多少

標準 13

服務單位尊重服務使用者的私人財產權利。

1. 私人財產包括服務使用者個人物品、重要文件、金錢及貴重物品。
2. 服務使用者的私人財產不會在有違其意願的情況下被取用。
3. 局方有監管學員零用金的程序，確保學員零用金在服務使用者或家屬的同意下才動用。
4. 服務使用者的零用金會存於局方的戶口內，中心會使用零用金收支明細表清楚交待服務使用者的財政狀況。

員工手冊 B3.3.9

康復服務住宿單位服務使用者零用金管理政策及程序

本局康復服務住宿單位，提供住宿照顧及日常生活技能訓練予弱智成人，訓練內容包括服務使用者獨立管理金錢之能力。惟考慮服務使用者智能，有關服務使用者零用金管理事宜，皆由中心單位主管或宿舍首席導師負責，即零用金保管人。社工需於服務使用者入住前，向家人／監護人解釋政策及提款程序。

1. 收入處理

1.1 經常性收入

收入來源包括由宿舍定期提取個別服務使用者零用金儲蓄戶口內之零用金、家人直接交付宿舍指定數額之零用金，或工場發給之工資。

1.1.1 入住後

1.1.1.1 即日起收取服務使用者該月之零用金額，其後於每月月底前下月之零用金。

1.1.1.2 家人／社署必須為服務使用者於指定銀行開設儲蓄戶口，以便服務使用者獲發給工資(附設工場之宿舍適用)。

1.1.1.3 家人／社署必須為服務使用者於指定銀行開設儲蓄戶口(適用於附設展能中心之宿舍)。

1.1.1.4 每月 20 號前試住服務使用者收足一個月零用金，21 號或以後入住者則劃一收半費。

1.1.1.5 以助理社會服務總幹事名義發信分別通知有關銀行該服務使用者提款須有零用金保管人加簽(附件一)及申請豁免收服務費。遇宿舍零用金保管人有變動時，須備信通知銀行。

1.1.1.6 當服務使用者有變動時，須備信通知銀行。

1.1.1.7 當服務使用者有變動時，須備信通知銀行。

1.1.1.8 當服務使用者有變動時，須備信通知銀行。

1.1.1.9 當服務使用者有變動時，須備信通知銀行。

1.1.1.10 當服務使用者有變動時，須備信通知銀行。

員工手冊 B.3.3.46 (a)

(SQS 13)

保良局康復服務

標準十三 保護服務使用者私人財產及金錢政策及程序

1. 目的

此政策是以尊重服務使用者的私人財產權利為原則，按單位提供服務的情況，制定指引，保障服務使用者之私人財產。

2. 私人財產的類別：

- 2.1 個人物品：衣服、梳洗用品、消遣物品、醫療用品等。
- 2.2 重要個人文件及物品：身份證明文件、社會保障文件、銀行存摺、圖章等。
- 2.3 服務使用者的金錢：現金、銀行存款等。
- 2.4 貴重物品：金飾、珠寶等。

3. 政策

服務使用者零用金管理政策及程序文件

保護服務使用者私人財產及金錢政策及程序文件

中心活動花絮

活動名稱：萬聖節活動
日期：12/10/2017



活動名稱：狗醫生義工
日期：14/10/2017



中心活動花絮

活動名稱：愛心獻保良
日期：14/10/2017



活動名稱：健體同樂日
日期：16/10/2017



中心活動花絮

活動名稱：2017 中心大旅行
日期：21/10/2017



中心活動花絮



活動名稱：2017 中心大旅行
日期：21/10/2017



中心活動花絮



活動名稱：低碳素食烹飪比賽
日期：16/11/2017

活動名稱：海洋公園同樂日
日期：19/11/2017



活動名稱：教會義工活動
日期：25/11/2017



中心活動花絮

活動名稱：2017 聖誕樂繽紛
日期：15/12/2017



醫護資訊

資料搜集：
護理主任
李曉君姑娘

膽固醇

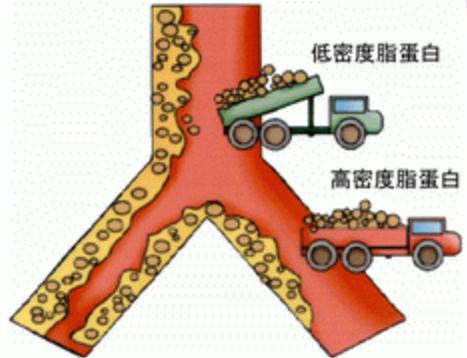
膽固醇是什麼？

膽固醇是脂肪的一種，來自所有肉類、魚類、家禽、貝殼類、蛋黃和奶類產品。血液中的膽固醇，只有20 - 30%是直接由食物吸收，絕大部份是由肝臟所製成。



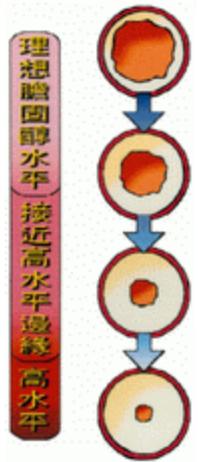
膽固醇的種類

- 血液中膽固醇可分為低密度脂蛋白(LDL)和高密度脂蛋白(HDL)。
- LDL 能攜帶膽固醇進入細胞，加速動脈硬化的速度。低密度脂蛋白(LDL)俗稱為有害的膽固醇。
- HDL 則有抵禦動脈硬化粥樣斑塊的形成，具有保護作用，並可以減少脂肪沉積在血管壁上，因而降低形成心臟病的機會。高密度脂蛋白 (HDL)俗稱為有益的膽固醇。



血膽固醇過高的後果

血液中含過高的膽固醇、甘油三酸脂、低密度蛋白膽固醇(「壞」膽固醇)及過低的高密度脂蛋白膽固醇(「好」膽固醇)都可能導致冠心病及中風。在飲食中適當的節制膽固醇、脂肪，尤其飽和脂肪及糖份，注重其他有利營養素的攝取，以及保持理想體重，都有助減低冠心病及中風發生的機會。



怎樣預防或改善膽固醇過高？

- 採取均衡飲食，減少進食含高脂肪或膽固醇的食物，如肥肉、動物皮層、內臟、魷魚、墨魚、全脂奶類、煎炸食物和蛋黃等；多吃蔬菜、水果、全麥穀類和豆類等含豐富膳食纖維的食物。
- 保持理想體重 – 保持理想量度指標(BMI)：18.5 – 22.9。

計算方法是：
$$\frac{\text{體重(kg)}}{\text{身高(m)} \times \text{身高(m)}}$$

- 恆常運動 – 運動可提升體內好的膽固醇(HDL)，建議每日三十分鐘步行、或步行一萬步
- 切勿吸煙

資料來源：

www3.ha.org.hk/dic/gn_04_03.html

www.diabetes-hk.org/page/ch/健康飲食%20-%20降膽固醇八式

2017年10-12月各類輔助醫療服務統計

輔助醫療服務統計資料



駐機構職業治療服務

項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	4	0	0
接受職業治療個案數目	8	0	0
接受職業治療服務人次	24	0	0



駐機構物理治療服務

項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	10	26	20
接受物理治療個案數目	12	18	15
接受物理治療服務人次	26	87	62

駐機構臨床心理服務



項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	2	3	5
評估服務次數	5	7	10
個案數目	5	5	5

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

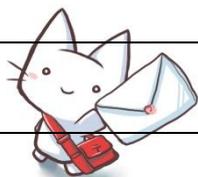
中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡（電話：2551 3302）

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。



地址:薄扶林道 147 號 6 樓

電話:2551-3302

傳真:2551-3329

電郵:pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html>

郵票



督印人 : 張熾成

編輯小組 : 壽伊雯、盧麗碧

印製數量 : 150 份

出版日期 : 2018 年 1 月

殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號 : C0932

