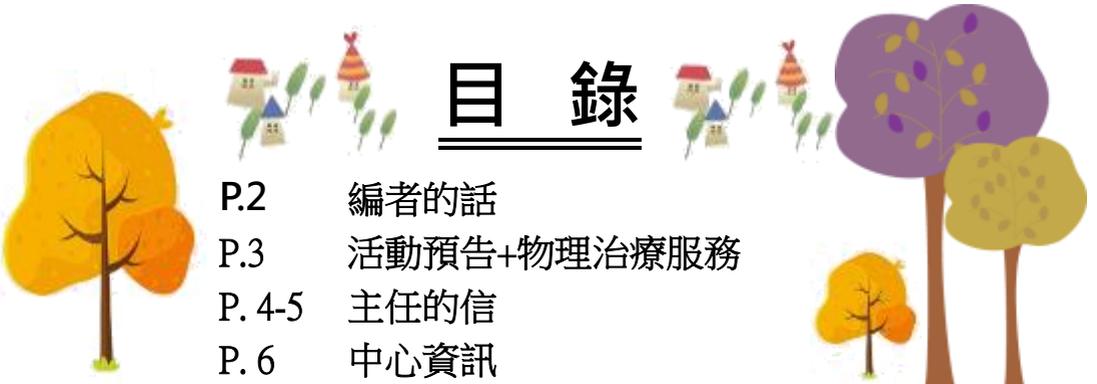


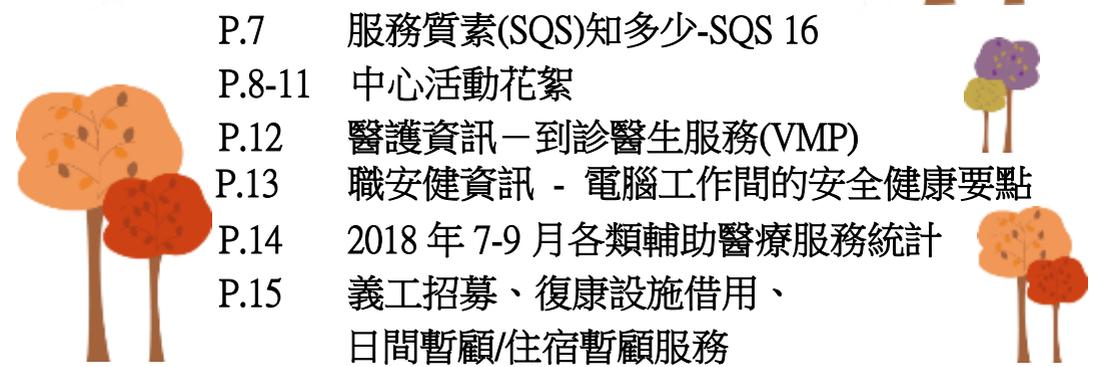


保良局薄扶林復康中心
季刊第三十三期
(2018年10月號)





目錄

- P.2 編者的話
 - P.3 活動預告+物理治療服務
 - P. 4-5 主任的信
 - P. 6 中心資訊
 - P.7 服務質素(SQS)知多少-SQS 16
 - P.8-11 中心活動花絮
 - P.12 醫護資訊—到診醫生服務(VMP)
 - P.13 職安健資訊 - 電腦工作間的安全健康要點
 - P.14 2018年7-9月各類輔助醫療服務統計
 - P.15 義工招募、復康設施借用、
日間暫顧/住宿暫顧服務
- 



編者的話

導師(事務)覃健玲

在剛剛經過超強颱風「山竹」襲港後，整個香港的市面出現不同程度的影響，幸運地中心能安全渡過「山竹」的吹襲，中心沒有任何的損毀，及對學員造成任何影響，實有賴各同事的努力，各人在這段期間緊守崗位，準時上班當值，更有同事自願留宿中心作支援，令我好感動！

從這件事情中，令我明白何謂使命感，我好敬佩我們一班敬業的同事，我都要好努力做好這份工作。

最後，今期季刊的內容好精彩，大家不要錯過呀~



活動預告



2018 年	活動
10 月	保良局 140 週年活動 健文署健體同樂日 室內活動－10-12 月生日會 義工活動－教會 + 狗義工到訪 航海學校講座
11 月	足球共融賽 海洋公園同樂日 義工活動－教會 天星碼頭展銷 健康講座－預防筋健勞損
12 月	聖誕活動 義工活動－教會義工

物理治療服務

資料搜集：
物理治療師 - 周夏茵姑娘



最近中心新購一部
MOTOmed
Movement Therapy 的
器材，為四肢自主能
力較弱之學員提供
肌力鍛鍊，增強四肢
活動能力及肌力，同
時藉著此器材讓被
動及體弱的學員作
肌能訓練，維持及減
緩退化。

老師的叮嚀，不敢或忘

春生夏長，秋收冬藏，似水流年的歲月催人，告別老師轉眼已四十載，但紀念冊上老師的留言“強健身體，服務社會”，我仍歷歷在目，不敢或忘！



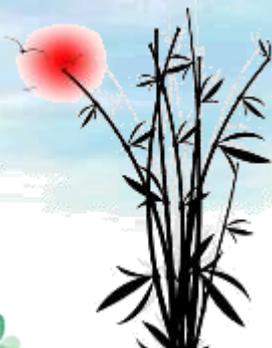
我入職社工已卅多年，持守母校「仁、信、謙、禮」的教誨，以中國文化中行仁愛的態度，結合社工培訓的精神，

先後投身於邊緣青少年、特殊學校和院舍的服務，當中經歷了不少轉變，但協助有需要社群，助人自助的理想，在老師的期許中，我仍能堅定的實行；除了要感謝師長的訓誨，我還須向和我一起共事的同事，衷心多謝他們對學員的仁愛和投入，使我們的服務能夠涓滴細流，持續地滋養著服務的發展！

薄扶林復康中心在 2009 年 8 月開始營運時的艱辛，各級同事在服務上的稚嫩，彷彿就好像昨天的事；在此我特別要感謝各位家長，學員對我們的信任和包容，讓我們的團隊有機會糾正不足之處，逐步成長，使我們所有人，都有了“第二個家”，讓生活更加有意義！

白駒過隙，歲月不饒人，面對人生將至的甲子，亦是我要離開各位的時候了。雖曾有“廉頗老矣”的經驗，但老師的叮嚀時刻存在心中而怕未能達至時，我幸運地獲局方委任為一新單位的主管，使到“服務社會”的囑咐可以繼續實現。

我雖得局方信任授以新職，對我來說卻是任重道遠，在此我要警醒自己和接任人，在面對新的挑戰時，都要時刻記著，「路漫漫其修遠兮，吾將上下而求索」，一定要以服務使用者的需要為依歸！



主任張熾成別言
2018年10月8日



中心資訊



跨欄訓練



中心以「自我主導、獨立生活、體藝健康、盡展所長」為本年度的主題。就當中的「體藝健康」，中心特意開設「超卓田徑組」，前期邀請教練為職、學員進行訓練，後期會由職員持續為學員進行田徑訓練，經過3個多月的努力，學員對田徑運動均表現熱愛和投入，同事會更有信心進行此訓練。



擲膠鐵餅訓練



多謝教練

跳遠訓練



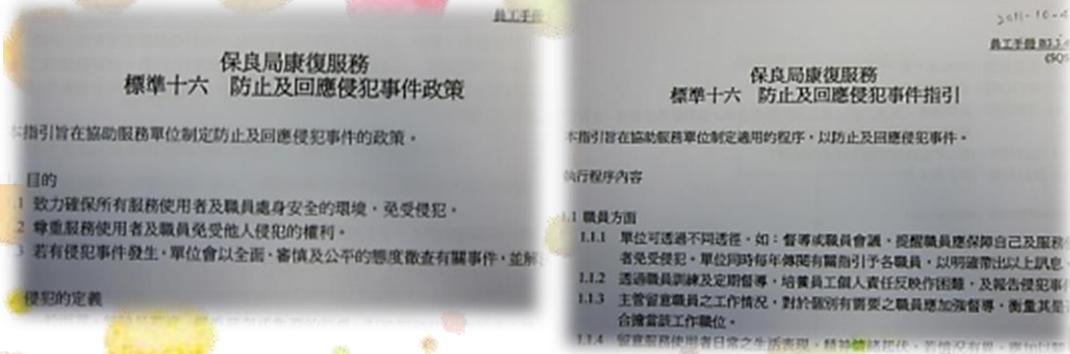
服務質素(SQS)知多少

標準 16



服務單位採取一切合理步驟，
確保服務使用者免受侵犯。

1. 服務單位備有確保服務使用者免受他人的言語、人身、性侵犯和受到尊重的權利的政策及程序，可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。



2. 服務單位備有機制讓職員得知單位如何保障服務使用者免受侵犯的權利的政策及程序。
3. 服務單位應鼓勵並讓職員和服務使用者有適當機會提出有關言語、人身或性侵犯方面的關注。

中心活動花絮

活動名稱：7至9月生日會
日期：26-07-2018



活動名稱：中心停電日營活動
日期：28-07-2018 / 29-09-2018



活動名稱：
保良局賣旗日 2018
日期：15-08-2018

中心活動花絮



活動名稱：中秋節活動
日期：20-09-2018



小組名稱：綠升級創作



小組活動花絮



小組名稱：開心星期五



小組名稱：手尋快樂

小組活動花絮



小組名稱：美食工作坊



醫護資訊 :

資料搜集:
護理主任
李曉君姑娘

醫生到訪計劃

為殘疾人士院舍的服務使用者提供基本醫療服務，以預防疾病和保障健康；亦為服務使用者家人、院舍職員和照顧者提供健康教育和訓練。

醫生到訪計劃的服務範圍

- 處理和治療學員偶發性或急性疾病，有需要時為接受專科治療和已出院的學員聯絡相關醫院的服務；
- 為學員提供定期健康評估和檢查；
- 妥善保存和紀錄學員病歷，為中心藥物儲存和管理提供意見；
- 為中心在傳染病預防、感染控制措施和環境衛生層面上提供意見；
- 通過電話咨商處理學員緊急健康狀況；
- 為中心職員提供健康護理和感染控制培訓；
- 為家長和學員提供講座，提升健康、教育長期病患的處理；
- 醫生和中心商議，安排並提供認為適當的其他醫療服務。

費用：

住宿殘疾人士院舍學員診金和藥費全免(免費藥物只包括在醫院管理局藥物名冊內的藥物);有長期病患(例如糖尿病、高血壓等)但沒領領取綜援的學員，如需要接受專科門診治療，首次診症收費\$135，其後每次診症\$80，每種藥物\$15。

資助：

社署每年度以整筆過撥款型式資助殘疾人士院，此期撥款承諾由二零一八年八月一日至二零二一年七月三十一日。



電腦工作間的安全健康要點

資料來源：

www.oshc.org.hk
職業安全健康局

電腦之應用日益普遍，我們的日常生活不論在工作上或者娛樂消遣，都與電腦息息相關。事實上，電腦確可以提供工作及生活上莫大的幫助，然而長期操作電腦，卻可能對我們的健康構成負面影響，其潛在的主要危害，可概括為下述三方面：

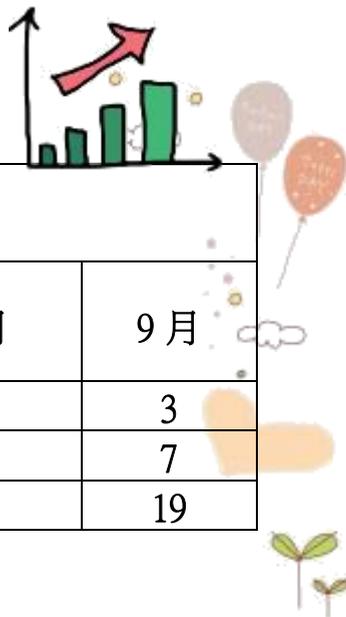
1. 肌肉筋骨勞損
2. 視覺－長時間對著顯示屏幕，眼睛便會有疲倦、酸痛等問題
3. 工作壓力－操作電腦終端機，往往是一種單調重覆的動作，加上有些軟件介面設計不週，均會對操作者形成無形的工作壓力與精神負擔。

營造至醒(smart)電腦工作間

- 調較屏幕光暗及字體大小至舒適程度
- 鍵盤與滑鼠成同一水平
- 調較座椅高度及加設靠背保持前臂與手臂成直角
- 20-20-20 護眼法則
(每使用電腦 20 分鐘稍為休息 20 秒並遠眺 20 呎外景物)



輔助醫療服務統計資料



駐機構職業治療服務

項目	月份	7月	8月	9月
	探訪次數		3	3
接受職業治療個案數目		8	10	7
接受職業治療服務人次		17	18	19

駐機構物理治療服務

項目	月份	7月	8月	9月
	探訪次數		8	10
接受物理治療個案數目		16	17	14
接受物理治療服務人次		44	48	39

駐機構臨床心理服務

項目	月份	7月	8月	9月
	探訪次數		1	3
評估服務次數		5	12	7
個案數目		6	6	6



義工招募



現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。



復康設施借用



中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務



服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。



服務查詢及申請，請與中心社工
聯絡 (電話：2551 3302)



如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投
放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。

地址:薄扶林道 147 號 6 樓

電話:2551-3302

傳真:2551-3329

電郵:pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html>



督印人 : 張熾成

編輯小組 : 覃健玲、梁雅瑩

印製數量 : 60 份

出版日期 : 2018 年 10 月

殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號 : C0932

郵票

