



保良局葵涌綜合復康中心

2013年10月至12月·中心/家長通訊(第12期)

目錄

01 院長的話

專題：

02 活力快拍競技日

03 殘疾僱員支援計劃

服務活動報導：

04 長期護理院(女宿)

05 長期護理院(男宿)

06 弱智服務(男宿)

07 弱智服務(女宿)

08 職康服務

09 嚴重殘疾人士護理院

10 嚴重肢體傷殘人士宿舍

11 社區教育及支援服務

——關愛全接觸

——愛與夢同行

中心資訊發放：

13 家屬職員聯會

14 服務質素標準介紹 (SQS 9-10)

15 服務概覽/人事變動 專職治療服務統計資料

16 精選活動剪影

19 小故事·大意義得獎作品

20 家長意見/讚許信

院長的話

羅麗儀院長



中心自2010年12月投入服務，至今已三年了。各服務亦已成熟並穩建地發展，我們的學員不再只是接受別人關顧，而是學懂關心人，更將這份關愛傳送給弱勢社群，受惠有獨居長者、低收入兒童及家人，亦有露宿者，體驗施比受更有福的道理。

過去一季，我們先後舉行了「活力快拍競技日」和「關愛全接觸」，當然還有「愛與夢同行」的活動。中心獲伊利沙伯女皇弱智人士基金資助，為弱智學員、肢體傷殘學員、和精神康復院友，到附近的體育館舉行了一次大型趣味競技活動。個人賽團體賽共冶一爐，大家跑跑跳跳爭奪錦標，仿如兒時學校的陸運會，一幕幕歡樂景象至今仍在腦裡浮現。

競技日令大家可一舒筋骨，身體健康地成長；心靈上的滿足也是成長必不可少的。我們的「關愛全接觸」活動，讓學員成為義工，一起上門探訪獨居長者，好讓長者們也能感受到我們的關懷，從長者們開心的笑面，學員從而領略能夠施予的自信和愛心，我相信這將對他們成長有很深的體會；「愛與夢同行」計劃也是以此為目的，讓學員完夢之後再與別人共享大愛，令他們常存關愛別人之心。

十月至十二月，是節慶繁多的季節，歡愉的氣氛正濃，迎着金風送爽的美好天氣，最宜出門旅行，因此各服務的外出活動也特別多，如海洋公園、大棠有機生態園等…本中心更來一次突破，帶領精神康復院友衝出香港，到鄰近的澳門一遊，遊歷體驗令人興奮。此外，工場和宿舍亦精益求精，不斷為學員製造訓練的機會，如到戶外大型展銷場銷售自家製品；艱苦的鼓樂訓練班也獲得了成果和肯定，可以上台表演了。

由社會福利署委託本局管理的「殘疾僱員支援計劃」，已有社署批款的成功個案陸續受惠，同事們十分努力地宣傳，期望鼓勵更多僱主申請計劃。最後，本中心響應安老服務舉辦的「小故事·大意義」徵文比賽，有幸獲得康復服務組別冠軍，得獎令大家都很高興，重要的是對同事工作的肯定。

本中心成功獲伊利沙伯女皇弱智人士基金撥款舉辦「活力快拍競技日」，希望透過競技活動推動中心學員做運動，學習體育精神；透過團體活動促進學員之間的團結和合作，加強彼此間的凝聚力，及提供家屬與學員互動機會，促進親子關係。



於2013年11月4日舉行「活力快拍競技日」當日，各位學員及職員都穿上鮮明的運動衣服，充滿活力地到達林士德體育館，大家抱著興奮的心情，待院長發號施令後，競技比賽正式開始。當日競技比賽分個人賽及團體賽：個人賽有四個項目，因應學員不同能力而設計，務求讓所有學員都能參與其中；此外也加插由家屬參與的個人競技賽，令他們都能一起參與，融入其中；團體賽共有三個項目，參賽團隊的組合有學員、家屬及職員，參賽者皆需要互相努力，發揮合作精神才可奪得錦標。為加強競技氣氛，我們更邀請了余堯榮紀念工場及八八觀塘工場一起參與，令比賽更形熱鬧。競技活動自然少不了有「啦啦隊」打氣，我們設有啦啦隊隊制賽，中心各服務和外賓隊派出啦啦隊，穿上別出心裁的服飾，配合部處好的道具和舞步，大家施展渾身解數盡力表演，令場內熱烈氣氛升至最高點。最後大家在一片活力、歡愉氣氛下結束當日的競技比賽，希望學員都能體驗到運動的樂趣。



經過一輪激烈刺激的競技比賽後，各項冠亞季軍得主都順利誕生。為要鼓勵有份參與是次活動的學員，每位皆會獲得「參與獎章」以作鼓勵。大家從此引發興趣，建立勤做運動的良好習慣，提升身體機能。



來與我們一起推廣殘疾僱員支援計劃

社工
蔡清坪先生

保良局受社會福利署委託管理「殘疾僱員支援計劃」(簡稱計劃)，至今已八個月，由2013年6月推出第一期申請，我們陸續收到熱心聘用殘疾人士的僱主和殘疾僱員來電查詢，繼而於申請期內遞交申請，到訪僱主的工作場所，了解殘疾僱員工作上所需要的輔助器具及工作間的改動方案，再撰寫報告交社會福利署相關委員會，作為考慮批款的基礎。至今已有廿二個申請，殘疾僱員類別包括肢體傷殘、視障及聽障，已獲批的申請人亦已經進行工作間改動工程，或購置輔助儀器。我們下一步的工作就是跟進受惠僱員的使用情況，見證「計劃」提升殘疾僱員的工作效率。

由於「計劃」是全港性，要先讓普羅大眾認識本計劃，才可有機會觸及到有需要的僱主和殘疾僱員申請計劃。因此我們自開展服務後，積極地進行各類推廣宣傳和聯絡工作，希望社會大眾可更快認識到「計劃」的目的和好處，善用「計劃」令更多殘疾僱員受惠。我們曾做的推廣工作包括：透過路德會失明者中心網上電台介紹「計劃」內容、出席勞工處展能就業科聯同香港中華總商會舉辦的「共融、多贏・職場新力量」研討會^{註1}，向僱主們介紹「計劃」、參與葵青區「創業展潛能計劃開展禮暨關愛企業嘉許禮」、保良局總局135周年開放日、保良局就業服務招聘日等活動，擺設攤位介紹「計劃」內容。最近更接受明報採訪，分享僱主和受惠殘疾僱員的成功經驗。



我們已就「計劃」攝製了宣傳短片^{註2}、印製了海報、宣傳單張、和宣傳紀念品，精美實用，歡迎大家將以下網上超連結發放給有需要人士，與我們一起推介「計劃」，讓更多人認識，讓更多殘疾僱員受惠。



相關網上超連結：



註1：研討會



註2：宣傳短片

康逸庭 - 長期護理院 (女宿)

邁出香港・玩樂澳門

社工
楊芷茵姑娘

2013年10月30日，是康逸庭重要的日子，這一天，我們終於完成了一個頗花心力但有意義的任務 - 帶領19名院友到澳門一日遊。那天，我們帶領院友參觀了不少澳門的名勝古跡，如最具歷史價值的媽閣廟、大三巴牌坊；新景點如金碧輝煌的威尼斯人渡假村商場，能飽覽澳門全景的旅遊塔。院友在導遊的細心介紹下，於車途上觀賞澳門不同的旅遊景點，欣賞著澳門這個將新舊文化共冶的美麗城市。最後，院友當然少不了將特產手信一包包抬回香港。



你我或許是經常離港外遊的常客，尤其對只有一小時飛翔船之距的澳門小埠，實在簡單不過。且別看得輕鬆，背後工作殊不簡單。這次境外遊活動，籌備工夫已花數月，由決定旅行地點，預早致電邀請家屬出席是次活動，並鼓勵他們抽空出席，繼而安排一個豐富又輕鬆行程、活動日期和時間，這都頗花時間和人手。及至活動當日，三位肩負帶團使命的職員，也盡力為整個旅程滿載歡樂，順利地完成任務。

這次境外遊活動，籌備工夫已花數月，由決定旅行地點，預早致電邀請家屬出席是次活動，並鼓勵他們抽空出席，繼而安排一個豐富又輕鬆行程、活動日期和時間，這都頗花時間和人手。及至活動當日，三位肩負帶團使命的職員，也盡力為整個旅程滿載歡樂，順利地完成任務。



雖然花了不少心力，但也獲得珍貴的外遊活動體驗。而對有份參與的院友而言，原來澳門這片小地方，已是她們至今去過最遠的地方，難怪其雀躍興奮心情，溢於面上，多名家屬均表示十分欣慰。在此，衷心感激所有家屬的熱心參與及提供意見，活動才能順利完成。

今次成功的經驗為我們注入了不少新意思和信心，日後必再計劃帶領院友遊歷更多不同的地方，令她們融入社區，活得精彩。



康逸居 - 長期護理院 (男宿)

衝出香港之走遍澳門大地

社工
林永龍先生

每年一次的宿舍大旅行已於2013年11月27日順利舉行，各院友及家屬都盡興而歸。本年的構思十分創新，就是離開香港，到達一海之隔的澳門遊玩。

要舉辦一個離境旅行一點也不容易，無論職員、家屬及院友都要有十足準備。自去年8月，職員已開始在家屬會裏商討到澳門旅行的計劃，得到眾多家屬的支持便落實執行旅行計劃。我們一方面籌備旅程安排，另一方面，對久未離港的院友，亦要為其進行各類「實境演習」，如辦理過關手續、走失的求助方法等，好讓大家平平安安，愉快地去旅行。各職員事前亦與旅行社協調好，務求令院友得到細心的照料，放心遊覽各處精彩的景點。



活動的行程十分豐富，讓院友大開眼界。例如，院友都有遊覽龍環葡韻，了解當地葡人舊時的生活；參觀賽車博物館，看看格蘭披治比賽得獎賽車的風韻；最後少不了的，還有去見識一下澳門的標誌「大三巴牌坊」及到官也街購買手信。



活動帶給了院友一個難忘的經歷，除了能擴闊視野外，最重要的是可以有家屬陪伴，以及和一眾朋友一同參與活動及在過程中互相關照。

中國鼓班

社工
黎凱文先生

本刊去年曾報導過弱智宿舍(男)有「中國鼓班」。開班目的是讓學員學習敲擊樂器，從而培養出興趣及發展潛能；亦可藉此訓練弱智人士及自閉症人士，改善他們的專注力和記憶力；更可透過合作演奏，建立團隊合作、培養包容態度及堅毅精神。

經過兩年的努力，自然要令學員有一顯身手的機會，不如大家齊來看看他們的成績吧！過去一年我們安排了這隊「鼓樂班」參與了的表演活動計有：2月23日本中心開放日，為11個到訪團體單位作鼓樂示範表演；6月8日舉行的『葵青魔術節暨繽紛嘉年華』作表演。大家表現出自信和努力，正是令人鼓舞的成果。

回想於2012年初，宿舍舉辦鼓班之時，參與的學員由亂打拍子，至現在可讓他們「擔大旗」演出，當中要不斷練習，對弱智及自閉症人士來說是一大挑戰，可幸學員對鼓樂的熱誠有增無減，既可發揮潛能，更順道訓練其毅力。



能夠用心地悉心栽培學員，遇上一位好老師也是一種福氣。藉此感謝鼓班老師馮一華先生(馮sir)悉心教授之外，宿舍導師衡sir於學員餘閒時，帶領他們練習，也是功不可沒。在此希望鼓班學員和老師們繼續努力，水準更上一層樓。

情緒面譜：齊來認識情緒是何模樣

社工
潘賢舫姑娘

大部份智障人士由於不懂得用言語表達感受，別人不明白其意圖而感到受挫或動氣的情形常有發生。也因為她們的情緒表達是簡單直接：開心時展露笑臉似是「與生俱來」的簡單直接；但不愉快時又如何「告訴」別人？拉長了臉？默不作聲？對人不瞅不睬？負面情緒缺乏疏導，負能量轉成不當行為來發洩，如此則影響了與朋輩的社交關係。有見及此，日間訓練中心設置一些有趣的教具從中教導學員認識不同的情緒。「情緒臉譜」就是其中一項訓練教材。導師透過教材教導學員認識不同的情緒(喜、怒、哀、樂)，同時在日常生活當中鼓勵學員運用正確的情緒表達自我感受達致正面而有效的情緒疏導。



教具名稱：情緒面譜
使用方法：配合不同情緒，可隨意更換面譜上的五官
訓練目的：認識不同情緒

香港食品嘉年華2013

香港食品嘉年華2013假葵涌運動場舉行，乘地利之便，工場也把握機會，首次參與成為展銷單位之一，於10月7日和8日兩天進行了展銷活動，時間由上午11時至晚上8時。工場主要銷售自家種植的香草盆栽，產品包括有迷迭香、紫蘇葉、羅勒、九層塔和薄荷葉等。這些銷售品皆由學員栽種，由栽種盆栽、施肥、換盆和澆水等工作，他們都表現得盡心盡力、投入和認真。在銷售過程中學員施展渾身解數，介紹盆栽植物的功效和用處，並與顧客互相分享栽種心得。整個展銷活動除了展示學員平日努力的成果外，顧客的欣賞和惠顧亦是對學員能力的支持和肯定。



宿舍大旅行- 親親動物玩學團

漫遊深海世界、傲遊園林長空、遊歷彩虹樂園、穿越古老香江... 學員的瞳孔內透視一幕幕夢幻場境...康悅宿舍34名學員、17位家長和職員，共半百參加者浩浩蕩蕩到達海洋公園，大家懷著興奮心情參加宿舍大旅行。

大夥兒分成小組，第一站進入海洋奇觀，映在眼前的，是七彩斑斕的深海魚，自由在地四處游動；巨型水族館猶如一幅大銀幕，學員都看得出神，明眸隨著魚群飛舞，飄到海洋深處；深海朋友竊竊私語，分享海洋奇趣，歡迎遠道而來的朋友。學員這刻都特別安靜，像投進海底的甜蜜夢窩。



純真的笑容

探索完深水海洋生物，一行人又走進熱帶雨林，發掘天然寶藏。先到雀鳥劇場，學員看到鸚鵡張開翅膀飛翔時，被其繽紛的羽毛美呆了，園內工作人員講述雀鳥的特性，也進一步述說樹林的生態，珍貴的並不是牠們百般的媚態，而是互相依存、和諧共處的精神，恰好就如眼前學員和家人互相扶持，同喜同笑，一個洋溢著愛的美麗世界。



Yeah! 我得左巨獎!



我和熊貓有個約會

走過雀鳥棲息地，便見幻彩旋轉木馬，四處伴著是樂天的攤位遊戲。「噹」的一聲，傳來報喜聲響：「恭喜你獲得巨獎...」。學員抱著金牛公仔，一副得意的樣子，笑容充滿真誠和單純的快樂，家人也喜道：「很久沒有看見他這麼開心過...」。也許，百樣珍寶也不及和家人一起遊樂的時光。

笑聲響遍樂園，從七彩王國過渡褪色的街道，重溫老香港的百年老店，又是另一種情懷，青紅瓦磚、通花鐵閘滲出點點古雅，沿途處處懷舊小食，讓大家重回古色古香，品嚐一口雞蛋仔已讓人心花怒放，還有龍鬚糖、豬腸粉，刺激著嘴裏的味蕾。

參加者越過康莊大道，來到夢幻水都前大合照，平日體弱的學員也活躍起來，在鏡頭前手舞足蹈，看見各人都掛著滿足的笑容，為這奇妙之旅劃上完美句號。



嚇鬼咩！
我唔怕你！

黑超型男



有你們的陪伴，
我可以遊遍每一個角落

一人一體藝：輪椅舞興趣小組

經理
鄭鳳如姑娘

輪椅舞興趣小組由2012年12月份開始，推行至今已有一年了。由8位學員及社工、宿舍導師一起參與。我們特別邀請香港展能藝術會的輪椅舞導師到中心教授輪椅舞，希望以具經驗的導師帶領有效地令學員掌握輪椅舞的竅門；對學員來說，學習輪椅舞是一項新嘗試，除學習基本輪椅舞操控技巧外，亦藉此增強學員自信心、增進彼此間的合作和溝通。

學習輪椅舞絕不簡單，既要顧及跟從舞姿和節奏，又要靈活地驅動輪椅，幸好有一班樂於助人的義工協助，每次課堂都與專業輪椅舞導師一齊參與；與學員一起克服困難，使學習過程順利。學員用心和努力地學習輪椅舞，我們亦盡量安排表演的機會，將成果展現大家眼前，將快樂與他人分享。他們學習輪椅舞的努力，正好體現出學員「殘而不廢和永不自限，增加我們人生經驗」的寶貴精神。

HSPH的學員才藝出眾，看他們採排跳輪椅舞的時間就可見一斑，雖然採排過程辛苦，但他們毅力非凡，克服了不少困難，加油呀各位。



「關愛全接觸」－ 義務探訪弱勢社群

導師
陳佩如姑娘



為響應局方「家是香港」計劃，中心舉辦「關愛全接觸－探訪弱勢社群」活動，招募中心服務使用者成為義工，令他們有機會了解弱勢社群的需要。活動於11月30日舉行，中心社區教育及支援服務與香港聖公會麥理浩夫人中心合作，進行義工訓練及上門探訪獨居長者，讓義工與長者互相了解。義工與長者交談間互相關懷並分享日常生活趣事，長者因感受到義工的關懷而感到溫暖，而義工亦因自己能帶給長者溫暖而感到愉悅，明白只要付出少許時間及行動，就能做到有意義的事！



保良局康復服務

攜手扶弱基金資助

『愛與夢同行』計劃

社工

朱逸廉先生

完夢之旅

這個美麗的旅程，是撮合之前已完成義工訓練的義工與服務使用者結伴，協助完成服務使用者回饋家人之夢。體會傷健共融，凝聚愛心力量的行動。

成功完成夢想例子

所屬單位：保良局葵涌綜合復康中心

服務使用者：周一葉

夢想題目：製作愛心甜品回饋家人

夢想內容：因為一葉的家人一直對一葉十分關懷，更曾親手製作甜品給宿舍各人享用，令所有人大飽口福之餘，亦深深被感動。所以一葉希望都能學習製作一些簡單的甜品回饋家人。而當中更有義工在旁協助及教導，令整個完夢之旅美滿完成。



當一葉實現了夢想後，稍後會連同義工一起為社區上有需要人士提供服務，例如探訪獨居長者、露宿者或低收入家庭學童。將愛心繼續向社區發放。

家屬職員聯會

親親大棠荔枝園

社工
李靜雯姑娘

家屬職員聯會一年一度的戶外活動——「親親大棠荔枝園」，已於2013年11月18日完成了。中心不同服務的服務使用者和家屬，皆十分支持參與，出席人數多不勝數。是次活動地點正如名稱一樣，於元朗大棠荔枝園舉行。大家在叢林滿木的地方，感受着鄉郊清新的空氣，在這清麗醒神的自然美景下，一起聯誼和交流。



我們安排了「定向探索遊戲」：家屬和學員要一起在荔枝園中找到指定的景點或物件，之後拍照留下憑證，頗有「到此一遊」和「打卡」的玩味。大家從尋魚、找景點到找動物，各參加者無不盡出其謀，務求在最短時間內完成所有項目。家屬們玩得投入，不時互相通報訊息，無私地合作尋找目標物，無形中亦促進家屬間的聯繫，加深了家長和學員的了解。

集體遊戲過後，大夥兒在園林美景中享用午餐，自吃出另一番風味。在自由活動的時段內，家屬與其學員們三五成伙，結伴同去採摘時令豐收的草莓，大家一摘一嘗的情境，現在回想仍教人津津樂道。

服務質素標準介紹

服務質素標準 9 & 10

9 安全的環境

服務單位採取一切合理步驟，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。

1. 由於中心環境附近是山坡，環境幽靜，而中心的服務對象是弱智及精神病康復者，為保障中心財物及設施的安全，及可即時對有需要的職學員提供支援，中心安裝閉路電視系統以作為保安用途。同時為保障學員私隱，閉路電視只設於各公眾地方，如客飯廳、訓練室、走廊等。如遇學員走失或陌生人潛入中心，透過翻查錄影片段的紀錄，可以協助盡快了解事件。

2. 只限獲授權人士才可翻看閉路電視錄影片段，如需錄影或燒錄片段，需得院長同意。若片段要向外發放，須先獲助理總幹事或總幹事批准。

3. 中心提供和有效地保養所有消防設備及其他必需的安全設備，讓職員和服務使用者認識緊急事故應變程序，並定期進行火警演習，每季至少演習一次。

4. 中心定期查察其現場環境及鄰近環境，以鑑定是否有安全問題，並確保制定和實施處理該等安全問題的適當策略。

5. 凡發生在服務單位內並涉及職員或服務使用者的意外或受傷事故及當時的處理方法，均應紀錄在案。

6. 服務單位確保所有服務器材均得到適當維修，而若情況適合，須在適當督導下使用這些器材。

7. 安全主任會巡查以上情況，如有需要會作出即時跟進



10 申請和退出服務

服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。

1. 服務單位備有讓服務使用者申請接受服務和退出服務的政策和程序，並可供服務使用者、職員及其他關注人士閱覽。

2. 收納服務使用者的政策以一視同仁為原則，並清楚界定服務對象，以及收納優先次序的決定準則。



服務概覽

專職治療服務統計資料 / 人事變動

專職治療服務統計資料

物理治療服務	10月	11月	12月
個案數目	102	117	113
接受治療次數	302	301	254
員工/社區訓練人次	0	13	0
輔助工具	0	2	3

職業治療服務

職業治療服務	10月	11月	12月
個案數目	96	87	109
接受治療次數	312	272	346
員工/社區訓練人次	18	14	19
輔助工具	16	11	15

臨床心理服務

臨床心理服務	10月	11月	12月
個案數目	60	62	62
心理評估/心理治療次數	33	3	0
諮詢/個案會議次數	7	5	0
講座/治療小組/員工訓練人次	31	0	0

葵涌綜合復康中心

人事變動

月份	到職	離職
10	4	1
11	3	1
12	4	4

10-12月份新到職職員名單

10	中央行政	車長兼維修員	張仲全
	康晴綜合職業康復中心	導師	鄭楓
	晴昕/晴暉/晴彩宿舍	導師	李家志
	康逸宿舍	保健員	黃恆達

11	專職治療部	職業治療師	陳啟黃
	康悅宿舍	護理員	顏玲
	晴昕/晴暉/晴彩宿舍	社工	甄韻然

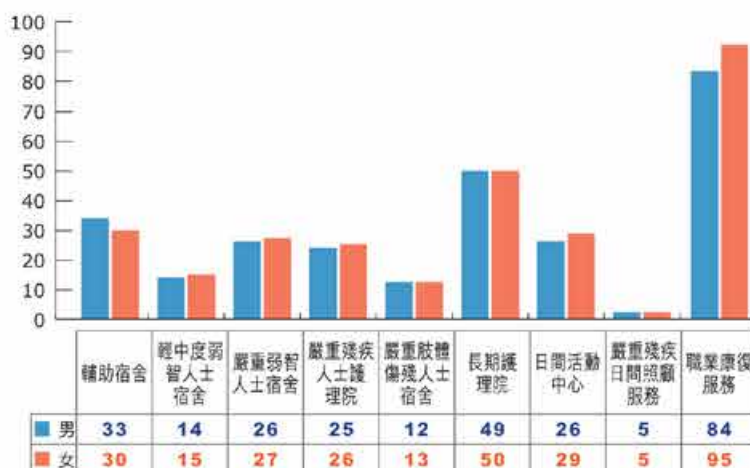
12	中央行政	庶務員	鄉麗芬
	晴昕/晴暉/晴彩宿舍	護理員	黃小紅
		護理員	戴永容
		護理員	鄺少芳
	康逸宿舍	護理員	

服務概覽

中心男女學員人數



截止2012年12月31日各服務人數分佈



精選活動剪影

康悅宿舍 (C&A/SD) (嚴重殘疾人士護理院)



房會飲茶活動



活力快拍運動約章



愛與夢同行



藝術小組

康怡軒 (HSPH) (嚴重肢體傷殘人士宿舍)



本舍與LSCH/F首次聯合舉辦聖誕聯歡活動，並會有輪椅舞表演及義工一起參與。



蔡繼有學校到中心探訪日間學員並派聖誕禮物。

康晴綜合職業康復中心 (IVRSC) (職康服務)



海洋趣味遊



海洋趣味遊



家長季會活動聖誕盆景製作



精選活動剪影

晴彩庭 (SHOS) · 晴昕庭 (HSMH) · 晴暉庭 (HMMH) (弱智女宿舍)



晴昕庭房間活動

生日會

晴彩及晴暉庭房間活動

晴彩居 (SHOS) · 晴昕居 (HSMH) · 晴暉居 (HMMH) (弱智男宿舍)



完美燒烤

遊元會

輕中度宿舍生日會

精選活動剪影

康逸庭 (LSCH) (長期護理院) (女宿舍)



花園燒烤樂



海洋公園同樂日



創業展潛能

康逸居 (LSCH) (長期護理院) (男宿舍)



家務好幫手獎勵——
香港動植物公園遊



樂在度假村



夜遊廟街

小故事・大意義得獎作品

社工
楊芷茵姑娘

安老服務於11月20日舉行之護理人員培訓日，本年主題為「小故事，大意義」，並舉辦徵文比賽，本中心分別有2個參賽作品，分別得冠軍及優異獎，以下為冠軍作品的内容：



社區共融活動，惠敏穿上由職員製作的環保婚紗表演

自製捲紙畫「母親節」

學員惠敏患有精神分裂症十數載，一直由家人照顧，父親離世後，她便與其母親相依為命，近年，母親感到自己年紀漸增，漸漸無法照顧惠敏的日常起居，對女兒的病情及日後的生活一直甚為擔憂，故安排惠敏入住院舍，學習獨立生活。其母要求極高，每天都會前來探訪，職員明白作為人母的心情，十分體諒家人的感受，事事都關心，保持良好的溝通，消除彼此的隔膜。

惠敏入住院舍初期，情緒一直十分波動，而精神科藥物的副作用亦嚴重影響她的日常生活、自理能力，甚至進食亦出現困難，再加上患有血壓高，其後又因患上盲腸炎而需進行手術，導致她無法參與中心的活動及訓練。但職員沒有因此感到氣餒，為惠敏制定個人護理計劃及游說其母同意學員接受精神科住院治療。出院後，密切照顧惠敏的起居生活，經過一段長時間的治療後，病情轉趨穩定，回復昔日的開朗、活潑。

惠敏精神狀態穩定及身體機能康復後，在院舍職員鼓勵下，她開始參與不同的活動，生活變得充實起來。職員鼓勵惠敏參加不同的訓練及活動，為訓練她的家居生活技能，安排進行個別訓練計劃，如使用洗衣機訓練、晾衫訓練及煮食訓練。其次，社工亦安排惠敏參與工作訓練如包裝及製作手工藝品，提升工作技能。同時，我們亦有安排惠敏定期參與外出活動及宿生大旅行，增強惠敏與社區的聯繫，增廣見聞。最近，惠敏甚至和母親一同參與由院舍舉辦的境外活動，澳門玩樂遊，到澳門旅遊觀光，拓闊視野，令生活多采多姿。



與母親同遊昂坪360

除訓練及康樂外，院舍亦安排惠敏參與不同性質的活動，如義工活動、賣旗活動、慈善步行活動等，讓其回饋社會。同時，在得知惠敏有豐富的表演慾後，職員更安排學員參加社區共融活動的舞台表演、外出展銷活動等，讓她可接觸不同人仕，提升自信心。

惠敏經過職員的悉心照顧及透過參與不同的訓練及活動後，變得更加開朗、積極，且參與工作訓練後，亦成長不少，精神分裂病徵稍有減退，康復進度日見理想。母親亦對職員的信任及工作的認同大大提升，由過往每天的探訪，改為一星期探訪一次，亦會不時讚賞同事的努力，及以過來人的身份向其他家長解釋及游說她們要配合治療計劃，過程中有相當的成效，不少家長也改變了當初固執的思維。

惠敏能有今天的轉變，母親感到安心及欣慰，家人的照顧壓力亦得以舒緩，終於可以安排自己的退休生活及安享晚年。母親藉著今年舉辦『星光熠熠耀保良』的節目訴說自己的心路歷程及感謝保良局的幫助；同時，其女兒也協助宣揚精神健康的訊息。



第一次與母親參加外遊活動，「澳門玩樂遊」

家長意見 / 讚許信



中心回應

收到家屬感謝信，對同事們是最大的鼓勵，
我們會將這些肯定和讚賞，成為工作正能量，
更積極努力工作！

如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真或電郵方式交予本中心院長羅麗儀姑娘。

中心通訊地址：新界葵涌葵盛圍310號

電話：3980-9688 傳真：3980-9633 電郵：kcirc@poleungkuk.org.hk

保良局 葵涌綜合復康中心
新界葵涌葵盛圍310號

郵票

寄