



保良局
PO LEUNG KUK

保良局田家炳康復支援中心

2025年7月至8月

暑期活動通訊

中心消息

盛夏將至，今年暑期，中心為不同年齡的兒童設計了多元化的活動及興趣班組，讓兒童在音樂、語言、體能及藝術多方面發展，全面提升他們的多元潛能，豐富自己的知識，從遊戲中學習，更舉行戶外活動，同大家一齊出去玩，度過一個充實快樂的假期！

各項活動名額有限，如有興趣報名，可掃描通訊內的Qr code，填妥留位表格；或致電 3525 1013 與中心職員聯絡，亦可親臨本中心了解更多詳情。

活動須知

會員申請

參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排見面，會員費每年\$21。所提供的會員資料只用作活動邀請、通訊、服務安排之用，將保密處理，並按協會有關政策使用、保存及銷毀。
會員個人資料如有更改（如電話及地址變更），請通知中心作修改。

報名及繳費

- 與社工見面後，會因應年齡及其需要以安排輪候合適之班組。請於成功留位後**五個工作天內**繳交所有款項，逾期名額將被取消而不作個別通知。
- 所有小組課程(包括興趣班)須**全期**報名。
- 歡迎家長使用QR code；或致電中心預留班組/活動名額，長假期活動及特別活動報名請按報名流程，詳情請參閱會訊內容。
- 家長需親臨辦理繳費手續，中心接受現金或支票方式繳費，
- 若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
- 班組/活動名額有限，先到先得，中心收取報名費用後，報名方作落實。
- 請保留收據至活動完結，以便因服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

請假安排

- 個別訓練：設事假及病假限額，每期之請假限額為**一次**，事假需於該節課堂開始前至少3天前通知職員；如需請病假，需於病假後七天內提交病假證明，以便安排補堂。
- 班組/活動：若因事假/病假請假**不設補堂/退款**

補堂／退出安排

- 若因**天氣關係**（詳見惡劣天氣安排）/**特殊情況**而取消課堂，將作**補堂安排**，補堂將安排於該期最後一節後的下一週進行，如未（能出席，則不再作）補堂安排。
- 若報名人數不足中心，中心於活動開始前以電話通知，並全數退還已繳費用，退款時須出示收據。
- 如家長因私人原因退出課程，已繳交之費用概不發還，報名時敬請留意。
- 除本中心取消活動外，所有活動一經收費核實，絕不接受任何更改(包括轉讓或轉換)或退款，敬請留意。

注意事項

- 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，每半小時\$10，一小時\$20元(超過半小時，以一小時計算)
- 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後須立即前往跟進。
- 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
- 本中心擁有會員報名參加活動的最後決定權利。

夏日童遊戶外活動

開心Pizza大遊蹤

上午一同參觀Pizza出生的地點，親身體驗自製Pizza、學習餐桌禮儀及享受美食；下午一同到南豐紗廠進行社區遊蹤，一同了解紗廠的故事。

地點：荃灣D-park Pizza Hut及南豐紗廠
對象：7-12歲之會員(*4-6歲需由家長陪同參加)
日期：2025年8月5日(一) 暫定*
時間：上午9時至3時半 暫定*
收費：\$100，4-6歲親子\$150(已包括活動費、午膳及旅遊巴士費用)
名額：20人
備註：本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$250，4-6歲親子\$300

西沙運動GOGOGO

一同前往最新的西沙GO PARK，體驗新興運動，進入歷奇天地感受多感官的刺激，於暑假期間一同享受運動的樂趣！

地點：西沙GO PARK
對象：7-12歲或以上之會員
日期：2025年7月18日(五)
時間：上午9時至1時
收費：\$150(已包括活動費、導師費及旅遊巴士費用)
名額：20人
備註：本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$250

2025暑期假期支援服務

報名表格



目標：利用不同類型的活動及訓練，提升參加者的專注、社交及自理能力，同時培養多方面的興趣，以渡過一個既充實又有意義的假期。

對象：6-20歲 (就讀特殊學校學生)

費用：5天優惠價：\$1500 (以每週報名計算)
\$1050/3天 (需參與每週的星期一、三、五)
\$400/日 (可自選日子)
(費用已包括導師費、活動物資及午膳)

時間：10:00 - 15:00

名額：8人

地點：本中心

時間 / 日期	14/7 (一)	15/7 (二)	16/7 (三)	17/7 (四)	18/7 (五)
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間				
10:30-12:00	功課輔導	六色積木	專注力訓練	自理識多 D	板羽球體驗
12:00-13:00	午膳				
13:00-13:45	團體遊戲 / 休閒活動				
13:45-14:45	大肌能訓練	七彩小手作	感官遊戲室	芬蘭木棋	社交學習篇
14:45-15:00	總結及放學				

時間 / 日期	21/7 (一)	22/7 (二)	23/7 (三)	24/7 (四)	25/7 (五)
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間				
10:30-12:00	硬筆書法	桌壺比拼	肢體協調訓練	專注至叻星	甜品夢工場
12:00-13:00	午膳				
13:00-13:45	團體遊戲 / 休閒活動				
13:45-14:45	體感運動樂	藝術教室	社交樂滿 FUN	職訓初體驗	柔力球
14:45-15:00	總結及放學				

時間 / 日期	28/7 (一)	29/7 (二)	30/7 (三)	31/7 (四)	1/8 (五)
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間				
10:30-12:00	功課輔導	蝶古巴特 DIY	提升專注力	數理概念	信心挑戰站
12:00-13:00	午膳				
13:00-13:45	團體遊戲 / 休閒活動				
13:45-14:45	極速疊疊樂	自理識多 D	感官大探索	板羽球體驗	科學動手學
14:45-15:00	總結及放學				

時間 / 日期	4/8 (一)	5/8 (二)	6/8 (三)	7/8 (四)	8/8 (五)
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間				
10:30-12:00	數理概念	Lego 建築師	手眼協調訓練	專注大考驗	我係小煮人
12:00-13:00	午膳				
13:00-13:45	團體遊戲 / 休閒活動				
13:45-14:45	乒乓球體驗	遊藝樂園	溝通樂園	木棋比一比	桌遊同樂
14:45-15:00	總結及放學				

時間 / 日期	11/8 (一)	12/8 (二)	13/8 (三)	14/8 (四)	15/8 (五)
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間				
10:30-12:00	功課輔導	創意小手工	專注運動場	芬蘭木棋	硬筆書法
12:00-13:00	午膳				
13:00-13:45	團體遊戲 / 休閒活動				
13:45-14:45	桌遊同樂	競技同樂	肢體協調訓練	科學探索	自理識多 D
14:45-15:00	總結及放學				

時間 / 日期	18/8 (一)	19/8 (二)	20/8 (三)	21/8 (四)	22/8 (五)
10:00-10:30	集合 / 遊戲時間				
10:30-12:00	英語學堂	積木遊樂園	極速疊疊樂	積木達人	Party 小食制作
12:00-13:00	午膳				
13:00-13:45	團體遊戲 / 休閒活動				
13:45-14:45	手眼協調訓練	手藝作樂	情緒學堂	乒乓球體驗	Summer Party
14:45-15:00	總結及放學				

參觀可口可樂廠

透過參觀可口可樂廠，認識汽水的發明、制作過程及歷史；了解塑膠如何「塑新生」，從中加強生活中的環保知識。

地點：太古可口可樂廠
對象：6歲或以上之會員
日期：2025年7月24日(四) 暫定*
時間：下午1時半至3時半 暫定*
收費：\$50(已包括活動費及旅遊巴士費用)
名額：20人
備註：本活動將申請香港賽馬會慈善信託基金，如不獲資助，活動將收取原價為\$100

報名表格



2025 幼兒Summer Music Camp

目標：透過表演、音樂、手作與遊戲，讓孩子在歡樂環境中學習英語、提升表達技巧與合作精神，加強自信心。

對象：K1-K3學生

費用：\$440/2日；\$800/4日；\$3000/全期優惠
費用已包導師費、材料費及早點

時間：10:00 - 12:30

名額：6-8人

地點：本中心(表演地點)



報名表格

時間 / 日期	22/7 (二)	23/7 (三)	24/7 (四)	25/7 (五)
10:00-11:00	熱身遊戲	故事時間	角色分配	肢體表達練習
11:00-11:30	早點 / 小休			
11:30-12:30	唱遊學習	音樂舞動	手眼協調	音樂遊戲

時間 / 日期	29/7 (二)	30/7 (三)	31/7 (四)	1/8 (五)
10:00-11:00	熱身遊戲	道具製作	服裝設計	場景布置
11:00-11:30	早點 / 小休			
11:30-12:30	歌唱綵排	手眼協調	社交學習	肢體律動

時間 / 日期	5/8 (二)	6/8 (三)	7/8 (四)	8/8 (五)
10:00-11:00	熱身遊戲	舞台練習	情緒與表情訓練	團隊合作遊戲
11:00-11:30	早點 / 小休			
11:30-12:30	節奏感訓練	音樂故事	平衡遊戲	音樂藝術

時間 / 日期	12/8 (二)	13/8 (三)	14/8 (四)	15/8 (五)
10:00-11:00	情緒與表情訓練	肢體表達練習	舞台站位練習	表演綵排
11:00-11:30	早點 / 小休			
11:30-12:30	手眼協調	節奏感訓練	歌唱綵排	表演日 * 暫定

暑假期間會公佈表演日期、畢業頒獎禮與拍照時間，讓孩子體驗成就感與舞台自信，是一個結合學習與表演的精彩課程！

備註*出席率需達到8日或以上及參與表演者，才可頒發證書。



童樂無窮 暑期班組

報名表格



布袋球

體驗新興運動布袋球，從中訓練參加者手眼協調及靈活運用力量，並在比賽中提升應戰對策能力。

對象：8至12歲會員
日期：16/7 - 30/7/2025 (逢星期三) 共3節
時間：下午3時至4時
收費：\$450/3節
名額：6-10人
備註：費用已包括導師及物資

攻防戰

認識攻防戰活動，從中訓練參加者協調及應變能力，並在團體合作中加強社交技巧。

對象：8至12歲會員
日期：1/8 - 22/8/2025 (逢星期五) 共4節
時間：下午4時至5時
收費：\$960/4節
名額：6-10人
備註：費用已包括導師及物資

劍擊小子

劍擊是講求體能、反應、技巧、應變及專注的運動，並對訓練平衡、發展手眼協調及應變的能力大有幫助。從中能培養小朋友意志和體能。

對象：6至12歲會員
日期：22/7 - 12/8/2025 (逢星期二) 共4節
時間：下午4時至5時
收費：\$900/4節
名額：6-10人
備註：費用已包括導師及課堂物資

跆拳道小子體驗

跆拳道是一項講求專注及紀律的運動，有助提升參加者的專注及堅毅精神，從中鍛煉身體協調性及肌肉發展。

對象：6至12歲會員
日期：24/7 - 21/8/2025 (逢星期四) 共5節
時間：下午4時半至5時半
收費：\$500/5節
名額：8人
備註：費用已包括導師及課堂物資，本次暑期班為體驗班。如購買跆拳道服需另繳付費用。



氣球藝術師

參加者跟隨導師的教導，學習將氣球化身成不同的卡通及動物，學習成為氣球藝術師。

對象：6至12歲會員
日期：25/7 - 22/8/2025 (逢星期五) 共5節
時間：中午12時至下午1時
收費：\$850/5節
名額：8人
備註：費用已包括導師及課堂物資；如參加者有興趣，可於8月15日(待定)參加中心的暑期成果展



卡通小主廚班

親手制作甜品小食，立體貓吐司，水果酥盒，於食物上加創意，小可愛曲奇，可愛造型湯圓等等，讓參加者發揮創意，學習基本烹飪知識。

對象：6至12歲會員
日期：22/7 - 19/8/2025 (逢星期二) 共5節
時間：上午10時至11時半
收費：全期\$1500/5節
(費用已包括導師費及材料費)
名額：8人

情緒療愈藝術

透過藝術加入心靈輔導元素，讓學員接觸自己內心的世界，達至心靈反思及情緒療愈，以正面紓壓方法，建立正向思維。

對象：6至12歲會員
日期：23/7 - 20/8/2025 (逢星期三) 共5節
時間：下午1時半至3時
收費：\$1250/5節 (費用已包括導師及物資)
名額：8人

環保DIY護膚品

利用環保物資來制作護手霜、潤唇膏及蚊膏，從而加強學員的環保意識。

對象：6至12歲會員
日期：22/7 - 5/8/2025 (逢星期二) 共3節
時間：下午3時半至4時半
收費：\$900/3節 (費用已包括導師及物資)
名額：6-8人

環保科學藝術

利用環保物資來認識可持續發展的重要性，引導創作思維，學習馬賽克/玻璃彩繪/傳統砌磚藝術。

對象：6至12歲會員
日期：24/7 - 7/8/2025 (逢星期四) 共3節
時間：下午2時至3時半
收費：\$1050/3節 (費用已包括導師及物資)
名額：6-8人

中國文化藝術

以中國文化藝術為主，提升學生對不同文化的認識和興趣，內容包括畫中畫、手工肥皂及傳統的桃花/菊花製作香薰蠟燭。

對象：6至12歲會員
日期：22/7 - 5/8/2025 (逢星期二) 共3節
時間：下午1時半至3時
收費：\$900/3節 (費用已包括導師及物資)
名額：6-8人

兒童魔術師

利用不用道具，讓參加者學習卡牌及繩結魔術，簡單的隱藏與顯示技巧，以魔術訓練參加者的表達能力及自信心。

對象：6至12歲會員
日期：25/7 - 22/8/2025 (逢星期五) 共5節
時間：上午11時至12時
收費：\$850/5節
名額：8人
備註：費用已包括導師及魔術道具；如參加者有興趣，可於8月15日(待定)參加中心的暑期成果展



特殊學習需要 (SEN) 支援服務

對象：就讀主流學校有特殊學習需要 (SEN) 小一至小三學生

《成長智叻星》

透過遊戲及訓練，讓參加者提升專注力，學習與人相處，增加社交技巧，建立同理心。

對象：小一至小三

時間：上午10:00-11:00 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂；2025C \$900/9堂

名額：4-6人

幼兒成長及思維發展

體能 — 《音樂搖擺樂》

通過音樂律動遊戲，讓學員在愉快的學習環境中提升大小肌肉的能力、加強手眼協調、強化方向與空間概念、促進身體協調能力。

對象：4-6歲

時間：上午11:15-12:15 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂；2025C \$900/9堂

名額：5-6人

專注 — 《音樂遊戲室》

透過不同的活動及遊戲，從而提升兒童的視覺、聽覺及觸覺等方面的專注力，並學習聆聽指令、遵守規則。

對象：4-6歲

時間：下午2:30-3:30 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂；2025C \$900/9堂

名額：5-6人

社交 — 《活潑小跳豆》

透過不同的活動及遊戲等，提升兒童語言表達動機，提升兒童與人溝通的興趣及能力。

對象：4-6歲

時間：下午3:45-4:45 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂；2025C \$900/9堂

名額：5-6人

體藝創意發展課程

對象：6歲以上之會員 (就讀特殊學校優先)

《多元體驗室》

透過導師設計的活動及訓練，改善他們的專注力，並加強其社交技巧，藉此提高參加者的學習效能。

時間：上午10:30-11:30 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂；2025C \$900/9堂

名額：8人

《樂在非洲鼓》

透過節拍感強烈的非洲鼓，學習非洲歌曲，配合擊鼓技巧，提升參加者的協調能力及節奏感。

時間：上午11:45-12:45 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂 2025C \$900/9堂

名額：8人

《運動360》

利用不同的訓練，鼓勵參加者做運動，讓其鍛鍊體格，改善心肺功能。

時間：下午14:00-15:15 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂 2025C \$900/9堂

名額：8人

《靈活小教室》

利用不同形式的遊戲和活動，提升參加者的學習興趣，及訓練大小肌肉，提升身體協調能力，並學習遵守規則。

時間：下午15:30-16:45 (逢星期六)

日期：● (2025B)2025年6月7、14、21、28日及7月5、12、19、26日
● (2025C)2025年8月2、9、16、23、30日及9月6、13、20、27日

收費：2025B \$800/8堂 2025C \$900/9堂

名額：6-8人

職業治療個別訓練

由職業治療師為有發展障礙的兒童及青少年，制訂單對單的個別治療計劃，內容視乎其學習需要而定。有助改善專注力、空間感、四肢協調，幫助學童提升生活技能及學習能力。

訓練範疇

感覺統合治療

專注力訓練

視覺空間感知訓練

大肌能訓練，如四肢協調、平衡力

小手肌訓練

寫前／書寫技巧訓練

執行功能

訓練時間：逢星期六 上午9時至下午5時

每節：約1小時 (包括訓練(45分鐘)及家長講解)

收費：\$3000/4節 (\$750/節)

服務對象：3歲-12歲有特殊學習需要或發展障礙學童





惡劣天氣安排

	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	 3 三號風球	 8 八號或以上風球
室外活動	✓	×	×	×	×
室內活動	✓	×	×	×	×

- *備註：1)如天文台於班組/活動前2小時發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各班組及活動暫停，已繳付的活動費用，可獲補堂。
2)如天文台於活動進行中發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。

中心位置圖



保良局田家炳康復支援中心

開放時間：星期一至五 9:00-18:00 / 星期六 9:00-17:00

聯絡資料：

電話：3525 1013

傳真：3525 1041

地址：新界沙田大圍顯徑邨顯富樓A及B翼地下

中心二維碼

想以Whatsapp收取最新會訊!?

請即將5238 0979加為聯絡人，就唔會錯過最新資訊

