



2024年9月至2025年1月 活動通訊

中心消息

開學的日子到了，每年的9月，都是孩子新學年的開始，是迎接新挑戰的時刻。

中心於新學年安排了更多不同類型的班組活動給2-12歲的學童參加，包括有專注、社交、學習、自理及藝術等。

除此之外，為迎接12月的聖誕節，於12月底會舉行長假期活動及親子活動，誠意邀請大家來參加，共慶佳節。

如對中心班組 / 活動有任何疑問，歡迎致電3525 1013與職員聯絡。

惡劣天氣安排

	 Amber 黃 黃色暴雨	 Red 紅 紅色暴雨	 Black 黑 黑色暴雨	 三號風球	 八號或以上風球
室外活動	✓	×	×	×	×
室內活動	✓	×	×	×	×

*備註：1)如天文台於班組/活動前2小時發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各班組及活動暫停，已繳付的活動費用，可獲補堂。

2)如天文台於活動進行中發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。



職業治療個別訓練

目的 由職業治療師為有發展障礙的兒童及青少年，制訂單對單的個別治療計劃，內容視乎其學習需要而定。有助改善專注力、空間感、四肢協調，幫助學童提升生活技能及學習能力。

訓練時間 逢星期六 上午9時至下午5時
每節：約1小時 (包括訓練(45分鐘)及家長講解)
收費：\$3000/4節 (\$750/節)

服務對象 3歲-12歲有特殊學習需要或發展障礙學童

- 訓練範疇**
- 感覺統合治療
 - 小手肌訓練
 - 寫前／書寫技巧訓練
 - 大肌能訓練，如四肢協調、平衡力
 - 專注力訓練
 - 視覺空間感知訓練



感覺統合治療室

職業治療個別訓練

親親你好嗎

流體藝術家

利用顏料的流動性，配合手眼協調及親子協作，以澆淋或傾倒的方式由調色到製作一隻專屬於你們的流體熊啤啤。

兒童篇

對象：6-10歲兒童
日期：26/10/2024(六)
時間：下午2:00-3:30
收費：\$150



親子篇

對象：4-8歲兒童及其家長
日期：9/11/2024(六)
時間：上午10:00-11:30
收費：\$150(一對親子)

永生花體驗

透過代表永恒的永生花，讓親子於製作過程中明白珍惜的重要，加強親子溝通，共同參與美麗的永生花藝。

對象：7-12歲兒童及其家長
日期：14/12/2024(六)
時間：下午2:00-3:30
收費：\$150(一對親子)



我煮您吃

讓參加者交換角色，嘗試成為家中小煮人，讓他們烹調一道下午茶，答謝親人的照顧。

對象：7-12歲兒童及其家長
日期及時間：

小煮人準備日

20/12/2024(五) 15:00-16:00
27/12/2024(五) 12:00-15:00

親子共享下午茶

15:00-16:00
收費：\$300(一對親子)



冬日親同遊

於聖誕假期間，一齊到假日農場體驗綠色文化，近距離觀察不同的動物，認識自然生態循環運作，從中加強保護大自然的意識；玩自然動力的遊樂設施，了解自然教育的奧妙；從燒烤中讓子女學習自理，和其他照顧者一同分享喜樂。

日期：2024年12月28日(星期六)
時間：9:00-17:00
地點：上水假日農場
對象：2至12歲兒童及其家屬
(父母及兄弟姐妹均可)
收費：每位\$260
(費用已包括入場費、燒烤午餐及旅遊巴等費用)
名額：50人



聖誕節假期活動



聖誕小土豆樂園2024

目標：	透過遊戲及訓練，加強幼兒的身體機能、專注、自理、社交等能力，讓幼兒從遊戲中學習，從而提升他們的學習效能。	時間：	10:00 - 12:30
對象：	第一組(N班-K1學童)；第二組(K2-K3學生)	名額：	4-5人
費用：	\$450/每週2日；\$800/全期4日 費用已包導師費、材料費及茶點。	地點：	本中心

第一組(N班-K1學童)				
	23/12(一)	24/12(二)	30/12(一)	31/12(二)
10:00-11:00	社交樂園	專注小先鋒	大肌遊樂場	視藝小手工
11:00-11:30	早點及小休			
11:30-12:30	感官遊戲	小手肌訓練	語言學習坊	團體遊戲
第二組(K2-K3學生)				
	23/12(一)	24/12(二)	30/12(一)	31/12(二)
10:00-11:00	空間協調樂	英文ABC	自理識多D	專注小手工
11:00-11:30	早點及小休			
11:30-12:30	團體遊戲	平衡競技	感官遊戲	溝通樂

聖誕青苗成長活動2024

目標：	利用不同類型的活動，改善兒童的專注及社交，提升其自理及解難能力，同時培養多方面的興趣，渡過一個充實有意義的假期。	時間：	14:00 - 17:00
對象：	小一至小六學生	名額：	8人
費用：	\$250/每日；\$900/全期4日 費用已包導師費、材料費及茶點。	地點：	本中心

第一組(N班-K1學童)				
	23/12(一)	24/12(二)	30/12(一)	31/12(二)
14:00-14:30	集合及熱身遊戲			
14:30-15:30	功課輔導	藝術大搞作	派對小食製作	運動小先鋒
15:30-15:45	茶點及小休			
15:45-16:45	乒乓球體驗	X'mas Party Time	劇場小遊戲	科學小實驗
16:45-17:00	總結及放學			

幼兒成長及思維發展

成長

自律CEO

以實踐和遊戲為主的互動性課程，讓幼兒從模擬生活場景、角色扮演等方式，鼓勵幼兒學習自理，提高安全意識，讓孩子們在輕鬆愉快的氛圍中掌握生活技能。

對象：3-5歲
時間：上午11:15-12:15 (逢星期四)
日期：
● (2024C) 2024年9月5、12、19、26日
● (2024D) 2024年10月3、10、17、24、31日及11月7、14、21、28日
● (2024E) 2024年12月5、12、19日及2025年1月2、9、16、23日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

快樂小蜜蜂

透過不同的活動及遊戲，讓幼兒學習理解、模仿好行為、並從中學習聆聽指令、改善固執行為及提升和人相處的技巧。

對象：3-5歲
時間：下午4:30-5:30(逢星期五)
日期：
● (2024C) 2024年9月6、13、20、27日
● (2024D) 2024年10月4、18、25日及11月1、8、15、22、29日
● (2024E) 2024年12月6、13、20日及2025年1月3、10、17、24日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$800/8堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

五感遊樂場

班組以蒙特梭利的概念設計不同的活動，讓幼兒全方位學習，加強其執行功能，專注及社交能力；引導幼兒從遊戲中願意自發性學習，提升幼兒的自律能力及獨立思考能力。

對象：2-3歲
時間：上午10:00-11:00 (逢星期二至五)
日期：2024年9月至2025年1月 (公眾假期除外)
收費：\$120/堂 (家長可於報名時自行選擇上課日期，惟定下之日期不可更改)；每週\$400
名額：3-4人

社交

活潑小跳豆

透過不同的活動及遊戲等，促進幼兒語言表達動機，提升兒童與人溝通的興趣及能力。

對象：4-6歲
時間：下午3:45-4:45 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$700/7堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

Hello! 小鸚鵡

透過模擬處境，讓幼兒學習各種場合的實用詞彙及發音，提高運用英語溝通能力。

對象：3-6歲
時間：上午11:15-12:15(逢星期三)
日期：
● (2024C) 2024年9月4、11、25日
● (2024D) 2024年10月2、9、16、23、30日及11月6、13、20、27日
● (2024E) 2024年12月4、11、18日及2025年1月8、15、22日
收費：2024C \$300/3堂；2024D \$900/9堂；2024E \$600/6堂
名額：5-6人

專注

音樂遊戲室

透過不同的活動及遊戲，提升幼兒的視覺、聽覺、及觸覺等方面的專注力，並學習聆聽指令、遵守規則。

對象：4-6歲
時間：下午2:30-3:30 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$700/7堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

積木建築師

透過結合視覺和觸覺的積木遊戲，激發幼兒的創造力，讓孩子認識建築概念和加強空間感認知能力，提升專注及解難能力。

對象：3-5歲
時間：上午11:15-12:15 (逢星期五)
日期：
● (2024C) 2024年9月6、13、20、27日
● (2024D) 2024年10月4、18、25日及11月1、8、15、22、29日
● (2024E) 2024年12月6、13、20日及2025年1月3、10、17、24日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$800/8堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

認知

數學探險家

透過遊戲和故事，來幫助幼兒建立數數、分類、加法和減法來提升學員基本的數學概念，激發兒童主動探索數字的好奇心。

對象：3-5歲
時間：下午3:15-4:15 (逢星期五)
日期：
● (2024C) 2024年9月6、13、20、27日
● (2024D) 2024年10月4、18、25日及11月1、8、15、22、29日
● (2024E) 2024年12月6、13、20日及2025年1月3、10、17、24日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$800/8堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

英語戲劇家

以英語為媒介，讓幼兒參與戲劇表演，讓幼兒從中學習與人合作及溝通等社交技巧，並提升他們的表達能力及語言發展。

對象：3-5歲
時間：上午11:15-12:15 (逢星期二)
日期：
● (2024C) 2024年9月3、10、17、24日
● (2024D) 2024年10月8、15、22、29日及11月5、12、19、26日
● (2024E) 2024年12月3、10、17日及2025年1月7、14、21日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$800/8堂；2024E \$600/6堂
名額：6-8人

體能

音樂搖擺樂

通過音樂律動遊戲，讓幼兒在愉快的學習環境中提升大小肌肉的能力、加強手眼協調、強化方向與空間概念、促進身體協調能力。

對象：4-6歲
時間：上午11:15-12:15 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$700/7堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

藝術

視藝畢卡索

透過多彩和互動的方式開發潛能，讓幼兒探索視覺藝術，認識和區分基本顏色，建立基礎的色彩概念及簡單的繪畫技巧，從而激發其創意，加強小手肌之發展。

對象：3-5歲
時間：下午3:15-4:15 (逢星期三)
日期：
● (2024C) 2024年9月4、11、25日
● (2024D) 2024年10月2、9、16、23、30日及11月6、13、20、27日
● (2024E) 2024年12月4、11、18日及2025年1月8、15、22日
收費：2024C \$300/3堂；2024D \$900/9堂；2024E \$600/6堂
名額：5-6人

特殊學習需要 (SEN) 支援服務

對象：就讀主流學校有特殊學習需要 (SEN) 小一至小五學生

《學習至多fun》

讓兒童以多元化方式學習知識，並加強他們社交技巧，藉此提高參加者的學習效能。

對象：小三至小五
時間：下午4:30-5:30 (逢星期二)
日期：
● (2024C) 2024年9月3、10、17、24日
● (2024D) 2024年10月8、15、22、29日及11月5、12、19、26日
● (2024E) 2024年12月3、10、17日及2025年1月7、14、21日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$800/8堂；2024E \$600/6堂
名額：5-6人

《社交小勇士》

透過學習與人溝通及相處的技巧，提升兒童的社交能力，並以正面的態度解決問題。

對象：小三至小五
時間：下午4:30-5:30 (逢星期三)
日期：
● (2024C) 2024年9月4、11、25日
● (2024D) 2024年10月2、9、16、23、30日及11月6、13、20、27日
● (2024E) 2024年12月4、11、18日及2025年1月8、15、22日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$800/8堂；2024E \$600/6堂
名額：5-6人

《專注學堂》

讓兒童學習聆聽指令、遵守規則，提升兒童的聽覺、視覺、觸覺等專注力。

對象：小一至小三
時間：下午4:30-5:30 (逢星期四)
日期：
● (2024C) 2024年9月5、12、19、26日
● (2024D) 2024年10月3、10、17、24、31日及11月7、14、21、28日
● (2024E) 2024年12月5、12、19日及2025年1月2、9、16、23日
收費：2024C \$400/4堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

《成長智叻星》

透過遊戲及訓練，讓兒童提升專注力，學習與人相處，增加社交技巧，建立同理心。

對象：小一至小三
時間：上午10:00-11:00 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$700/7堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：5-6人

體藝創意發展課程

對象：6歲以上之會員 (就讀特殊學校優先)

《多元體驗室》

透過導師設計的活動及訓練，改善參加者的專注力，並加強其社交技巧，藉此提高學習效能。

時間：上午10:30-11:30 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月3、10、17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$900/9堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：8人

《樂在非洲鼓》

透過節拍感強烈的非洲鼓，學習非洲歌曲，配合擊鼓技巧，提升參加者的協調能力及節奏感。

時間：上午11:45-12:45 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月3、10、17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$1260/9堂；2024D \$1260/9堂；2024E \$980/7堂
名額：8人

《運動360》

利用不同的訓練，鼓勵參加者做運動，讓其鍛鍊體格，改善心肺功能。

時間：下午14:00-15:15 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月3、10、17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$900/9堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：8人

《靈活小教室》

利用不同形式的遊戲和活動，提升參加者的學習興趣，及訓練大小肌肉，提升身體協調能力，並學習遵守規則。

時間：下午15:30-16:45 (逢星期六)
日期：
● (2024C) 2024年8月3、10、17、24、31日及9月7、14、21、28日
● (2024D) 2024年10月5、12、19、26日及11月2、9、16、23、30日
● (2024E) 2024年12月7、14、21日及2025年1月4、11、18、25日
收費：2024C \$900/9堂；2024D \$900/9堂；2024E \$700/7堂
名額：8人



活動須知

會員申請

- 參加者需先登記成為本中心會員，入會前中心先安排職員進行見面，會員費每年\$21。
- 所提供的會員資料只用作活動邀請、通訊、服務安排之用，將保密處理，並按中心有關政策使用、保存及銷毀。
- 會員個人資料如有更改（如電話及地址變更），請通知中心作修改。

報名及繳費

- 與中心職員面談後，中心會因應年齡及其需要以安排輪候合適之班組。請於成功留位後**五個工作天**內繳交所有款項，逾期名額將被取消而不作個別通知。
- 所有小組課程(包括興趣班)須**全期**報名。
- 歡迎家長致電中心預留班組/活動名額，長假期活動及特別活動報名請按報名流程，詳情請參閱會訊內容。
- 家長需親臨辦理繳費手續，中心接受(一) 現金或(二) 支票方式繳費，若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
- 班組/活動名額有限，先到先得，中心收取報名費用後，報名方作落實。
- 請保留收據至活動完結，以便因服務改期或人數不足時，可憑收據退回款項。

請假安排

- 個別訓練：設事假及病假限額，每期之請假限額為一次，並需於該課節開始前致電中心請假。
- 班組 / 活動：若因事假/病假請假**不設補堂／退款**

補堂／取消／退款／退出安排

- 若因天氣關係(詳見惡劣天氣安排)/特殊情況而取消課堂，將作補堂安排，補堂將安排於該期最後一節後的下一週進行，如未能出席，則不再作補堂安排。
- 若報名人數不足中心，中心於活動開始前以電話通知，並全數退還已繳費用，退款時須出示收據。
- 如家長因私人原因退出課程，已繳交之費用概不發還，報名時敬請留意。
- 除本中心取消活動外，所有活動一經收費核實，絕不接受任何更改（包括轉讓或轉換）或退款，敬請留意。
- 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，每半小時\$10，一小時\$20元(超過半小時，以一小時計算)
- 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後須立即前往跟進。活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
- 會員能否報名參加活動，本中心擁有最後決定權利。

中心位置圖



保良局田家炳康復支援中心

開放時間：星期一至五 9:00-18:00 / 星期六9:00-17:00

聯絡資料：

電話：3525 1013

傳真：3525 1041

地址：新界沙田大圍顯徑邨顯富樓A及B翼地下

想以Whatsapp收取最新會訊!? 請即將
5238 0979加為聯絡人，就唔會錯過最
新資訊

中心二維碼

