



保良局田家炳康復支援中心

體藝創意發展課程

殘疾人士青少年服務

成長及思維發展課程

特殊學習需要(SEN)支援服務

暑期活動

2021年6月至9月 活動通訊

保良局為沙田區居民自資成立田家炳康復支援中心，為區內的居民、發展障礙兒童、殘疾人士及其照顧者，提供多元化康復及社區支援服務，關顧身、心及社交方面的發展。

會員須知

1. 請留意會籍的有效限期，以免耽誤會訊的接收及活動報名。如過期請盡快到本中心辦理續會手續。
2. 每期中心會訊均會上載於中心網站，如有需要請瀏覽以下網址：
<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/639/page.html>
3. 如欲收取本中心會訊的PDF版本，請向職員提供電郵地址，以作安排。
4. 如家長及各界人士就中心服務有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面郵寄/傳真/投入資源中心意見箱/電郵予職員/服務經理。

中心位置圖



保良局田家炳康復支援中心

開放時間：

星期一至六：早上9時至下午5時

星期日及公眾假期休息

聯絡資料：

電話：3525 1013

傳真：3525 1041

地址：新界沙田大圍顯徑邨顯富樓A及B翼地下

中心網址：

<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/639/page.html>

印刷日期：2021年5月



本中心QR Code



週一至週五 多元發展課程



兒童成長及思維發展

音樂DoReMi

透過不同的活動、音樂及遊戲等，促進兒童語言表達動機，提升兒童與人溝通的興趣及能力。

時間：15:00 – 16:00 (逢星期二)

日期：2021D (RE27/017/2122)

2021年6月1、8、15、22、29日 及
7月6、13日

對象：3-4歲自閉症及發展障礙會員

人數：4-5人

收費：\$630/ 7節

快樂小蜜蜂

透過不同的活動、音樂及遊戲等，促進兒童語言表達動機，提升兒童與人溝通的興趣及能力。

時間：15:00 – 16:00 (逢星期三)

日期：2021D (RE27/018/2122)

2021年6月2、9、16、23、30日 及
7月7、14日

對象：3-4歲自閉症及發展障礙會員

人數：4-5人

收費：\$630/ 7節

專注Together

透過不同的活動及遊戲，從而提升兒童的視覺、聽覺、及觸覺等方面的專注力，並學習聆聽指令、遵守規則。

時間：14:30 – 15:30 (逢星期五)

日期：2021D (RE27/019/2122)

2021年6月4、11、18、25日 及
7月2、9、16日

對象：4-6歲自閉症及發展障礙會員

人數：5人

收費：\$630/ 7節

特殊學習需要(SEN)支援服務

對象：就讀主流學校有特殊學習需要 (SEN) 小一至小三學生

《社交小勇士》

透過學習與別人溝通及相處的技巧，提升參加者的社交能力，並以正確方法解決問題和衝突。

時間：下午4:30-5:30 (逢星期一)

日期：2021C (RE27/023/2122)

2021年6月7、21、28日 及
7月5、12日

名額：5人

收費：\$450/ 5節

《學習至多Fun》

讓參加者以不同的方式學習知識，並加強他們社交技巧，藉此提高參加者的學習效能。

時間：下午4:30-5:30 (逢星期二)

日期：2021D (RE27/024/2122)

2021年6月1、8、15、22、29日 及
7月6、13日

名額：5人

收費：\$630/ 7節

《專注開心樂園》

讓參加者學習聆聽指令、遵守規則，提升參加者的聽覺、視覺、觸覺等專注力。

時間：下午4:30-5:30 (逢星期三)

日期：2021D (RE27/025/2122)

2021年6月2、9、16、23、30日 及
7月7、14日

名額：5人

收費：\$630/ 7節

《專注學堂》

讓參加者學習聆聽指令、遵守規則，提升參加者的聽覺、視覺、觸覺等專注力。

時間：下午4:30-5:30 (逢星期四)

日期：2021C (RE27/026/2122)

2021年6月3、10、17、24日 及
7月8、15日

名額：5人

收費：\$540/ 6節

《成長智叻星》

讓參加者學習與人相處、增加社交技巧、理解他人感受，建立同理心。

時間：下午4:30-5:30 (逢星期五)

日期：2021C (RE27/027/2122)

2021年6月4、11、18、25日 及
7月2、9、16日

名額：5人

收費：\$630/ 7節

9月份之多元發展課程將稍後推出，敬請各家長留意！



週六體藝創意及兒童成長課程



2021D上課日期：2021年6月5、12、19、26日，7月3、10、17、24、31日

2021E上課日期：2021年8月7、14、21、28日，9月4、11、18、25日

齊來認讀寫

提升參加者對中英文生字的認讀及書寫能力，強化參加者的字庫，藉此提高其學習效能。

時間：10:00 – 11:00

對象：5-7歲自閉症及發展障礙會員

人數：5人

收費：2021D (RE27/028/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/033/2122) \$720/8節

幼兒音樂律動班

透過不同的音樂及遊戲，訓練兒童手眼協調及強化其大小肌肉的活動能力，改善其身體機能。

時間：11:15 – 12:15

對象：3-5歲自閉症及發展障礙會員

人數：5人

收費：2021D (RE27/020/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/034/2122) \$720/8節

音樂遊戲室

透過不同的活動及遊戲，從而提升兒童的視覺、聽覺、及觸覺等方面的專注力，並學習聆聽指令、遵守規則。

時間：14:30 – 15:30

對象：4-6歲自閉症及發展障礙會員

人數：5人

收費：2021D (RE27/021/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/035/2122) \$720/8節

活潑小跳豆

透過不同的活動、音樂及遊戲等，促進兒童語言表達動機，提升兒童與人溝通的興趣及能力。

時間：15:45 – 16:45

對象：4-6歲自閉症及發展障礙會員

人數：5人

收費：2021D (RE27/022/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/036/2122) \$720/8節

創意藝術工作坊

利用不同顏料與材料，並學習不同的繪畫及手工技巧，培養參加者的耐性及提升對藝術的興趣，發揮創意。

時間：10:15 – 11:15

對象：6歲或以上之會員(就讀特殊學校優先)

人數：8人

收費：2021D (RE27/029/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/037/2122) \$720/8節

樂在非洲鼓

透過節拍感強烈的非洲鼓，學習非洲歌曲，配合擊鼓技巧，提升參加者協調能力及節奏感。

時間：11:30 – 12:30

對象：6歲或以上之會員(就讀特殊學校優先)

人數：8人

收費：2021D (RE27/030/2122) \$1080/9節；
2021E (RE27/038/2122) \$960/8節

運動360

利用不同的訓練讓參加者鍛鍊體格，改善心肺功能。

時間：14:00 – 15:15

對象：6歲或以上之會員(就讀特殊學校優先)

人數：8人

收費：2021D (RE27/031/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/039/2122) \$720/8節

靈活小教室

利用不同形式的遊戲和活動，提升參加者的學習興趣，及訓練大小肌肉，提升身體協調能力，並學習遵守規則。

時間：15:30 – 16:45

對象：6歲或以上之會員(就讀特殊學校優先)

人數：8人

收費：2021D (RE27/032/2122) \$810/9節；
2021E (RE27/040/2122) \$720/8節

2021暑期活動

暑期活動報名流程

5月22日(六)
至5月28日(五)

下午5時前
Whatsapp/郵寄/
傳真報名表
到中心

5月22日(六)
至5月29日(六)

下午5時前
親臨中心
交報名表格

6月2日(三)
上午10時30分

暑期活動
抽籤日

6月12日(六)
至6月19日(六)

親臨中心
繳交
活動費用

6月23日(三)

公開
接受報名

報名方法：填妥報名表格並親臨本中心遞交。

填妥報名表後Whatsapp至 52380979。

填妥報名表後傳真至 35251041。

填妥報名表後郵寄 新界沙田大圍顯徑邨顯富樓A及B翼地下。

1. 請各家長於報名時限內繳交報名表格，並取得報名編號方作實報名。
(如以Whatsapp/郵寄/傳真報名表，職員會以電話確認，待職員告知報名編號方為作實報名。)
2. 所有活動如於截止報名當日下午5時已額滿，活動將以家長所報之活動整個系列方式進行抽籤，決定參加者名單。
3. 2021年6月2日(星期三)上午10時30分為<2021暑期活動抽籤日>。
4. 因應疫情關係，本次抽籤工作由中心職員主持，社工監票，以示公允。
5. 繳費安排：請於繳款期內親臨中心以現金或支票繳交活動費，如費用未能繳交，則作自動棄權論。
***如使用郵寄支票的方式繳付費用，請確保支票能於6月18日(星期五)前寄往中心。家長需承擔寄失支票之風險。**
6. 餘下之名額將於公開報名日，以先到先得方式接受報名。各家長可致電留位及親臨中心報名，惟於留位後，需於3日內親臨中心繳交活動費，否則作自動放棄。

如對暑期活動有任何疑問，歡迎致電3525 1013 與當值職員查詢。

2021 暑期小土豆樂園

目標：	透過不同的遊戲及訓練，提升兒童的大小肌肉協調能力、專注力、自理及社交能力，從而提升他們的學習效能。	時間：	上午 10:00 至中午 12:00
對象：	有特殊學習需要之學生 第一組－K1 - K2 第二組－K2 - K3	費用：	\$320/組（兩天）
名額：	5 人	地點：	本中心

A 時段	第一組 RE27/041/2122		第二組 RE27/042/2122	
時間	20/7 (二)	21/7 (三)	22/7 (四)	23/7 (五)
10:00-10:15	集合及熱身操			
10:15-11:00	專注力訓練	小手肌訓練	手眼協調訓練	邏輯拼一拼
11:00-11:45	感官遊戲	集體遊戲	視藝園地	唱遊活動
11:45-12:00	總結及集體活動時間			

B 時段	第一組 RE27/043/2122		第二組 RE27/044/2122	
時間	27/7 (二)	28/7 (三)	29/7 (四)	30/7 (五)
10:00-10:15	集合及熱身操			
10:15-11:00	溝通樂趣多	語言學習坊	自理訓練	專注至多 FUN
11:00-11:45	多元智能遊戲	視藝園地	感官遊戲	集體遊戲
11:45-12:00	總結及集體活動時間			

C 時段	第一組 RE27/045/2122		第二組 RE27/046/2122	
時間	3/8 (二)	4/8 (三)	5/8 (四)	6/8 (五)
10:00-10:15	集合及熱身操			
10:15-11:00	大肌肉訓練	集體遊戲	ABC 學堂	小手肌訓練
11:00-11:45	繽紛小手工	唱遊活動	多元智能遊戲	視藝園地
11:45-12:00	總結及集體活動時間			

D 時段	第一組 RE27/047/2122		第二組 RE27/048/2122	
時間	10/8 (二)	11/8 (三)	12/8 (四)	13/8 (五)
10:00-10:15	集合及熱身操			
10:15-11:00	社交樂園	專注至多 FUN	社交大比拼	語文認讀寫
11:00-11:45	視藝園地	感官遊戲	專注至多 FUN	集體遊戲
11:45-12:00	總結及集體活動時間			

E 時段	第一組 RE27/049/2122		第二組 RE27/050/2122	
時間	17/8 (二)	18/8 (三)	19/8 (四)	20/8 (五)
10:00-10:15	集合及熱身操			
10:15-11:00	語言學習坊	小手肌訓練	大肌肉訓練	數學算一算
11:00-11:45	感官遊戲	集體遊戲	視藝園地	自理知多 D
11:45-12:00	總結及集體活動時間			

F 時段	第一組 RE27/051/2122		第二組 RE27/052/2122	
時間	24/8 (二)	25/8 (三)	26/8 (四)	27/8 (五)
10:00-10:15	集合及熱身操			
10:15-11:00	七彩小手工	專注至多 FUN	小領袖訓練	平衡訓練
11:00-11:45	唱遊 ABC	集體遊戲	七彩小手工	感官遊戲
11:45-12:00	總結及集體活動時間			

2021 暑期青苗成長活動

目標：	透過不同遊戲及訓練活動，培養會員多方面的學習興趣及動機，從而提升其學習效能，以渡過一個充實有意義的假期。	時間：	下午 2:00 至下午 5:00
對象：	升小二至升小五學生（就讀主流學校有特殊學習需要之學生）	費用：	\$800 /週 (四天)
名額：	5-6 人	地點：	本中心

多元智能週 RE27/053/2122

目標：利用不同類型的活動，訓練參加者的專注力及社交能力，並培養參加者多方面的興趣。

時間/日期	20/7 (二)	21/7 (三)	22/7 (四)	23/7 (五)
14:00-14:15	集合及熱身遊戲			
14:15-15:15	專注至多 Fun	七彩小手工	小領袖訓練	社交溝通樂
15:15-15:30	小休			
15:30-16:45	科學小實驗	木棋初體驗	桌遊同樂	感官遊戲
16:45-17:00	總結及放學			

語文通識週 RE27/054/2122

目標：提升參加者之語文理解能力，並學習與人溝通之技巧。

時間/日期	27/7 (二)	28/7 (三)	29/7 (四)	30/7 (五)
14:00-14:15	集合及熱身遊戲			
14:15-15:15	語文認讀寫	社區多面睇	ABC 學堂	社交樂滿 Fun
15:15-15:30	小休			
15:30-16:45	記憶大考驗	乒乓球同樂	競技大比拼	專注手工樂
16:45-17:00	總結及放學			

體能提升週 RE27/055/2122

目標：讓參加者參與不同形式的體能活動，提升參加者的肌肉協調能力及與人合作之技巧。

時間/日期	3/8 (二)	4/8 (三)	5/8 (四)	6/8 (五)
14:00-14:15	集合及熱身遊戲			
14:15-15:15	體適能訓練	解難任務	競技大比拼	專注至多 Fun
15:15-15:30	小休			
15:30-16:45	團體大對抗	協調訓練	極速挑戰	乒乓球同樂
16:45-17:00	總結及放學			

數理邏輯週 RE27/056/2122

目標：提升參加者的數理能力，增強其邏輯思維並培養他們多角度思考。

時間/日期	10/8 (二)	11/8 (三)	12/8 (四)	13/8 (五)
14:00-14:15	集合及熱身遊戲			
14:15-15:15	體適能訓練	數數 123	想像大比拼	算術樂翻天
15:15-15:30	小休			
15:30-16:45	邏輯思維遊戲	競技樂園	腦筋急轉彎	小領袖訓練
16:45-17:00	總結及放學			

英語互動週 RE27/057/2122

目標：透過不同類型的活動，加強參加者英語互動能力，並訓練其專注力及抑制能力。

時間/日期	17/8 (二)	18/8 (三)	19/8 (四)	20/8 (五)
14:00-14:15	集合及熱身遊戲			
14:15-15:15	英語 ABC	溝通小劇場	專注至多 Fun	Grammar Time
15:15-15:30	小休			
15:30-16:45	Get a Challenge	桌遊同樂	Ball Games	DIY 小手工
16:45-17:00	總結及放學			

環保藝術週 RE27/058/2122

目標：讓參加者參與不同形式的活動，提升參加者的環保意識，發揮創意及藝術能力。

時間/日期	24/8 (二)	25/8 (三)	26/8 (四)	27/8 (五)
14:00-14:15	集合及熱身遊戲			
14:15-15:15	環保小知識	創意工程師	環保敲擊樂	社交樂滿 Fun
15:15-15:30	小休			
15:30-16:45	專注手工樂	Circle Painting	木棋體驗	油畫體驗
16:45-17:00	總結及放學			

2021 暑期假期支援服務

對象：	6-16 歲 (就讀特殊學校優先)
名額：	8-10 人
時間：	上午 10:00 至下午 4:00
地點：	本中心
費用：	\$240/1 日，每週\$960 (四天，包括午膳)

時間	每天日程
10:00-10:30	集合及熱身遊戲
10:30-12:00	活動一
12:00-13:00	午膳
13:00-14:00	休閒時間 (玩具同樂/ 電影欣賞)
14:00-15:30	活動二
15:30-16:00	總結及放學

多元@LEVEL UP RE27/059/2122

目標：利用不同類型的活動訓練參加者的專注力及社交能力，同時培養多方面的興趣。

20/7/2021 (二)	21/7/2021 (三)	22/7/2021 (四)	23/7/2021 (五)
功課輔導	專注力遊戲室	桌上遊戲	社交樂滿 FUN
創意手工 DIY	韻律毛巾操	一分鐘挑戰	唱出真我

藝術@JAMMING RE27/060/2122

目標：透過一系列活動，培養參加者藝術感，加強參加者創意發展。

27/7/2021 (二)	28/7/2021 (三)	29/7/2021 (四)	30/7/2021 (五)
功課輔導	電玩同樂	Art Jamming	木工 DIY
黏土教室	七彩沙畫	團體遊戲	玻璃畫製作

共融@EASY GO RE27/061/2122

目標：透過義工訓練，讓參加者明白到助人自助的意義，提升社會包容和接納，達致傷健共融。

3/8/2021 (二)	4/8/2021 (三)	5/8/2021 (四)	6/8/2021 (五)
功課輔導	社區認識	桌上遊戲	投影續個捉
創作心意卡	棋藝同樂	自理訓練	感官遊戲

通識@STAND UP RE27/062/2122

目標：鼓勵參加者關心社會時事動向，積極表達意見，培養他們多角度思維及客觀分析的能力，使參加者能在學習的歷程上，履行公民責任及義務。

10/8/2021 (二)	11/8/2021 (三)	12/8/2021 (四)	13/8/2021 (五)
功課輔導	乒乓球同樂	健康知多 D	棋藝王
綠識種植園地	桌遊同樂	圓點畫	音樂天地

運動@GOAL RE27/063/2122

目標：讓參加者參與不同形式的體育活動，提升參加者的大小肌肉協調能力。

17/8/2021 (二)	18/8/2021 (三)	19/8/2021 (四)	20/8/2021 (五)
功課輔導	悠力拳體驗	小肌肉訓練	木棋大比拼
體適能訓練	競技同樂	乒乓球體驗	韻律操

創新@FUN RE27/064/2122

目標：透過多元活動，激發參加者的創意，於愉快的氣氛下學習不同事物。

24/8/2021 (二)	25/8/2021 (三)	26/8/2021 (四)	27/8/2021 (五)
功課輔導	創意 DIY	小肌肉訓練	競技大比拼
芬蘭木棋體驗	專注力遊戲室	悠力拳體驗	團體大作戰

活動須知

- 參加者需先登記成為本中心會員，入會前請先預約社工安排見面，會員費每年\$21。
- 與社工見面後，會因應年齡及其需要以安排輪候合適之班組。請於成功留位後**五個工作天內**繳交所有款項，否則參加活動資格將自動被取消。(長假期活動除外)
- 長假期活動及其他活動報名按報名流程，其他活動則可致電預留活動名額，詳情請參閱會訊內容。
- 繳費方法：
可以現金或支票形式親臨中心繳交；若以支票付款，請將支票劃線，抬頭為「保良局」/「Po Leung Kuk」；支票背後請自行填寫參加者姓名、電話及所報活動名稱。
- 活動退款：
 - 若報名人數不足或因天氣關係而取消(詳見惡劣天氣安排)，參加者將獲通知有關活動退款或補堂安排。
 - 參加者可於**活動前兩星期**取消報名，惟只可退回50%已繳交費用。
 - 如需退款，請保留單據至活動完結，如單據遺失，家長須以書面申報原因，方可退款。
 - 如獲退款資格，請於接獲通知後兩星期內，憑收據於中心辦理退款手續，逾期作廢。
- 請準時接送會員，若超時逾15分鐘，每半小時\$10，一小時\$20元(超過半小時，以一小時計算)
- 會員若遇意外受傷，中心會將其送往就近公立醫院診治，家長獲通知後須立即前往跟進。
- 活動中所拍攝之相片，有機會用作本局宣傳服務之用途。
- 所有小組課程(包括興趣班)須**全期**報名。
- 會員能否報名參加活動，本中心擁有最後決定權利。
- 如有任何查詢，歡迎於辦公時間致電3525 1013與中心當值職員聯絡。

惡劣天氣安排

颱風/ 暴雨安排

✓ = 如常舉行 X = 取消 N = 家長自行決定

	3 號風球 	8 號風球 	黃色暴雨  Amber 黃	紅色暴雨  Red 紅	黑色暴雨  Black 黑
室內活動	X	X ✓	/ N	X	X
室外活動	X	X ✓	/ N	X	X

除下颱風/ 暴雨警告安排：活動2小時前，個別電話通知。

*備註：

- 如天文台於活動前2小時發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各興趣班及小組暫停，已繳付的活動費用，可獲退款/補堂。
- 如天文台於活動進行中發出3號或以上之風球或紅色/黑色暴雨警告訊號，各室內興趣班及小組照常進行，家人及監護人可按需要接回服務使用者，惟已繳付的活動費用，恕不退回。

2021 年暑期活動報名表

☆1. 請填上會員資料 ☆2. 請在選擇□上打✓

會員姓名：	會員號碼：	報名編號：	職員專用
年 齡：	就讀學校：	班 級：	
聯絡電話：	家長簽署：	報名日期：	

	活動系列		✓	活動日期	費用	職員專用
小 土 豆 樂 園 (N-K3)	A 時段	第一組(N1-K1)		20/7 , 21/7	\$320/兩天	
		第二組 (K2-K3)		22/7 , 23/7		
	B 時段	第一組(N1-K1)		27/7 , 28/7	\$320/兩天	
		第二組 (K2-K3)		29/7 , 30/7		
	C 時段	第一組(N1-K1)		3/8 , 4/8	\$320/兩天	
		第二組 (K2-K3)		5/8 , 6/8		
	D 時段	第一組(N1-K1)		10/8 , 11/8	\$320/兩天	
		第二組 (K2-K3)		12/8 , 13/8		
	E 時段	第一組(N1-K1)		17/8 , 18/8	\$320/兩天	
		第二組 (K2-K3)		19/8 , 20/8		
	F 時段	第一組(N1-K1)		24/8 , 25/8	\$320/兩天	
		第二組 (K2-K3)		26/8 , 27/8		
青 苗 成 長 計 劃 (升小二- 升小五)	多元智能週			20/7 - 23/7 (二至五)	\$800/週	
	語文通識週			27/7 - 30/7 (二至五)	\$800/週	
	體能提升週			3/8 - 6/8 (二至五)	\$800/週	
	數理邏輯週			10/8 - 13/8 (二至五)	\$800/週	
	英語互動週			17/8 - 20/8 (二至五)	\$800/週	
	環保藝術週			24/8 - 27/8 (二至五)	\$800/週	
假 期 支 援 服 務	多元@LEVEL UP			20/7□ 21/7□ 22/7□ 23/7□	\$240/日	
	藝術@JAMMING			27/7□ 28/7□ 29/7□ 30/7□	\$240/日	
	共融@EASY GO			3/8□ 4/8□ 5/8□ 6/8□	\$240/日	
	通識@STAND UP			10/8□ 11/8□ 12/8□ 13/8□	\$240/日	
	運動@GOAL			17/8□ 18/8□ 19/8□ 20/8□	\$240/日	
	創新@FUN			24/8□ 25/8□ 26/8□ 27/8□	\$240/日	

現金/支票：#	總收費：
---------	------

如有特別情況，可致電 3525 1013 與中心職員聯絡