



保良局 夏利萊博士伉儷綜合復康中心



2020年4月至6月 · 中心 / 家長通訊 (第38期)

專 題

副服務經理
顏國榮

目錄

專題：

- 01 中心噴灑防病毒塗層
- 02 疫情下的個人情緒管理
- 03 服務質素標準

服務活動報導：

- 04 長期護理院(女宿)
- 05 長期護理院(男宿)
- 06 弱智服務(男宿)
- 07 弱智服務(女宿)
- 08 嚴重殘疾人士護理服務
- 09 嚴重肢體傷殘人士服務
- 10 職康服務

中心資訊發放：

- 11 服務概覽
- 12 家長感謝信

中心噴灑防病毒塗層



鑑於「2019冠狀病毒病」的疫情，社會福利署為本院舍提供津助，進行噴灑防病毒塗層，以加強院舍防疫。

中心已安排於2020年6月及9月，分別進行兩次全中心防病毒塗層噴灑服務，防病毒效能合共不少於180日。是次服務選取了「Germagic」塗層物料，此塗層物料較其他品牌相對穩定，且不受光線環境影響，其功效及安全性更獲多國機構認證，相對較可信賴。



SANITIZED BY
GERMAGIC™
CONTACT KILLING | RELEASE KILLING | ANTI-ADHESION
接觸殺滅 | 釋放殺滅 | 抗黏黏連

經由 GERMAGIC™ 長效消毒
有效殺滅新型冠狀病毒 (COVID-19)*
及超過100種病毒、細菌 >99.9%
(防護效能最多可長達90天*)

*通過美國EPA對殺滅有包圍病毒的要求，並通過美國、澳洲及日本第三方實驗室測試

HKUST-CIL Joint Laboratory
of Innovative Environmental Health Technologies

11/09/2020



疫情下的個人情緒管理

臨床心理學家
陳緻韻姑娘



自今年年初開始，新型冠狀病毒病的爆發可謂大大改變了，甚至顛覆了我們原有的生活。面對各種轉變，很多人都感到有壓力或是出現各種負面情緒。

其實面對壓力或突發事件時，通常我們腦內會出現一些即時的想​​法。這些想法自己雖未必為意，但卻無形間影響著我們的情緒、身體及行為反應。當這些想法與事實不符，而我們卻信以為真、備受影響時，便可能構成問題。

例如：當看到疫情相關新聞時，有些人可能即時聯想到自己難逃一劫，早晚勢必「中招」。當然，面對反覆疫情感到稍為憂慮是正常，但覺得自己早晚勢必「中招」就未免將事情的嚴重程度誇大，過份悲觀。由此可見，這是一些負面及非理性的想法（可稱之為「思想陷阱」）。如果我們對此深信不疑，當然會整日憂心忡忡，甚至連日常活動也不敢做，陷入作繭自縛的困境中。

面對疫情的挑戰，我們當然要懷有一定的警覺性，亦要緊記把基本的防禦措施做好，但同時亦要保持頭腦清醒，常常停一停、想一想自己的負面想法有否證據支持、自己有什麼能力處理困局，嘗試客觀地去分析現況。



以下介紹四個常見的思想謬誤，可以多加留意，並參考「自我反問」句子來開解自己：

思想陷阱	自我反問
「大難臨頭」：誇大事情的嚴重性，推至「災難化」地步。	真的如此嚴重？是否太誇張？
「妄下判斷」：武斷地把事情推斷為負面。	有甚麼證據支持我的判斷呢？
「非黑即白」：以為事情只有一個結果，沒有其他可能性。	有沒有其他可能？是否一定是這樣？
「感情用事」：依據心情去判斷，忽略客觀事實。	這是我的感覺還是理性判斷？

大家亦可到訪【社會福利署臨床心理服務科2020抗疫心理資源庫】的網站
https://www.swd.gov.hk/tc/index/site_pubsvc/page_cps/sub_2020/
 了解更多疫情下應付負面情緒的方法。



除了疫情外，其實生命還有很多不同部分，例如：家庭、朋友、工作、娛樂等，不妨擴闊自己的眼光，留意生命當中的美好事物。如果慣性培養正面的思維，心情自然也更怡然自樂。

服務質素標準 11 ~ 12

11 評估服務使用者的需要

「服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足服務使用者的需要。」

於服務使用者初次接受服務，個案社工均會運用綜合服務評估表，就服務使用者的護理需要、社交需要、訓練需要等範疇進行全面評估，繼而擬定適切的服務計劃。以後每年亦會檢討，並擬訂新的個人照顧計劃，以滿足服務使用者的個別需要。



12 知情的選擇

「服務單位應盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利。」

中心定期與各樓層服務家屬代表舉行家屬職員聯會，讓家屬知悉中心最新的政策、運作、服務提供及活動等資訊。



鳴謝

「新型冠狀病毒病」仍然肆虐，防疫用品需求甚殷，中心特別感謝以下服務使用者家屬曾於4-6月份捐贈口罩予中心供學員使用。

所屬服務	服務使用者家屬	捐贈數量
康晴綜合職業康復中心	譚正良家屬	250個
晴彩居輔助宿舍	譚正良家屬	250個
晴昕居嚴重弱智人士宿舍	陳予正家屬	2000個

康逸庭-長期護理院

女宿

慶端午

在這歡樂的端午節傳統節日，長期護理院女宿舉辦了「慶端午2020」活動。活動當日，職員帶領院友一起製作「三角糉子」香包，然後品嚐端午糉子。活動加強了職員和院友之間的聯繫，與院友們共渡歡樂時光。



齊齊動手製作糉子香包~



相機食先~



端午節快樂~

護理員小組



美味雜果實治



碌碌碌·蔥油餅~



自製冷烏冬



八段錦



好大隻牌，唔知出咩牌好呢~

家家樂-烹飪小組



又大又好味嘅雞脾~



123·嚟張大合照~



好味到Yeah~

夏季生日會



Yeah~生日快樂~



幫手洗菜先~



見到都流口水~



影張相留念先~



個蛋糕好靚呢~

康逸居-長期護理院

男宿

各展所能小組

以多元元素作為介入，著重培養院友的興趣，發揮院友的優勢，建立自信，提升院友在復元路上的支援。小組包括：1. 友伴同行小組 2. 丁組威威小組 3. 活力開心果 4. 護理員小組 5. 康逸義工團2020



1. 組員選擇一張DIXIT卡來分享自己一件往事



2. 椅上操運動



3. 發揮創作天份 - 清水書法班



5. 院友合作完成不用手的傳球任務



4. 護理員教導院友玩波子棋

遊車河行大運



出發去青衣海旁兜兜風遊車河行大運

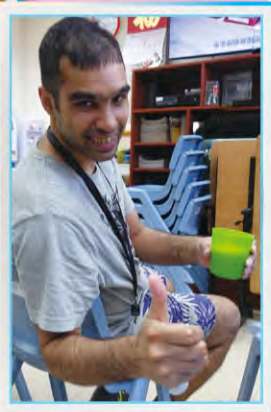
4-6月賀賀佢



夏日涼浸浸-沙冰美食



幫手準備~



院友聚餐



端午糰有情

疫情期間雖未能與家人一起過端午節，但在院舍內能與各院友一同包糰和享用自家製的糰，大家都感受到濃厚的節日氣氛，很有家的感覺。



我們自家製糰子



我包的糰有印度風味呢



我包呢隻加多啲料一定好味



今晚食糰食到飽呢

晴昕居 晴暉居 晴彩居

嚴重弱智人士宿舍 中度弱智人士宿舍 輔助宿舍

「奔向共融」

賽馬會特殊馬拉松頒獎禮

由東華三院主辦，於2020年1月12日男宿學員參加了中西區海濱長廊（中環段）及龍和道舉行的「奔向共融」- 賽馬會特殊馬拉松

活動。其中晴彩居學員張敬森以1分15秒01取得小組第6名，另外，晴暉居學員郭淨林參與活動抽獎亦獲得\$500運動禮品券。中心近日已收到大會頒發的獎杯及禮券。故此，為得獎學員舉辦簡單而隆重的頒獎禮，與其他學員分享喜悅。



馬拉松活動花絮



活動情況



與其他學員分享喜悅

壽司製作活動



分工合作預備材料



色香味俱全

康樂活動



康樂棋挑戰賽



電玩活動



桌上棋類活動

包餃子活動



俊男廚房·陣容頂盛



最後一步·好快有得食



學員用心製作餃子



包得好靚呀



大功告成

晴昕庭 晴暉庭 精彩庭

嚴重弱智人士宿舍 中度弱智人士宿舍

輔助宿舍

禮貌大使襟章計劃

禮貌大使襟章計劃：鼓勵學員在宿舍建立「德、智、體、群、美」的良好品德，設立個人的目標，如改善脾氣、守規及對人有禮等等，以小組互助形式，互相鼓勵彼此達至目標，每季作出嘉許，有效增加學員在宿舍的自律、自主及歸屬感。



大家都做得好，互相稱讚和欣賞



老友互相提醒守規盡責，照顧他人



好朋友一同嘉許，互相鼓勵向目標進發



嘉許操行良好的學員

天台活動



到天台不忘照顧植物



與植物一同享受陽光



藉著淋花呼吸新鮮空氣



齊齊天台做運動，郁郁手腳身體好



齊來享受日光浴

烹飪活動



自選漢堡材料，滿足個人喜好



自製健康好味漢堡



學員對烹飪十分專注



導師教導學員包水餃



包水餃預備的材料充足



自己包的滋味滿足

復活節



復活蛋動手畫



作品完成互相欣賞

生日會



生日的壽星女合照



開心分享生日蛋糕，祝願身體健康



一同慶祝開心生日

康悅居 康悅庭

嚴重殘疾人士護理服務

CD運動會

運動會不經不覺已踏入第五年了，以前都是與競技有關。

本年度則以健康為主題，大家做到指定的目標，亦獲得豐富禮物。

大家來看看我們的精彩相片，感受快樂時刻！



旁觀者亦會為參與的學員打氣，互相支持，盡全力贏取禮物，同時亦獲得成功感，場面十分開心。

4-6月生日會



生日快樂！你睇我手上有幾多生日禮物



我生日！我大晒！



最後影張大合照，大家生日快樂！

回憶cut & paste



製作回憶錄，令我回想更多開心的事



用心製作回憶錄，看我有幾多靚相

CD手指畫



我的手掌綠色了



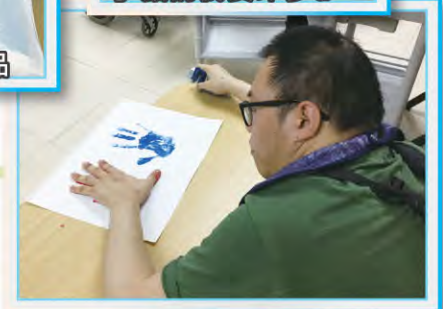
紅紅綠綠的手印是我的作品



用心創作我的作品



手細的我要印多d



4-6月生日會

在疫情下學員減少了外出及與家人相處的機會。所以我們藉著生日會，為學員注入正能量。



同壽星影返張相先



生日禮「襪」



個蛋糕大過我塊面

擴香石製作活動



留心聽導師教學

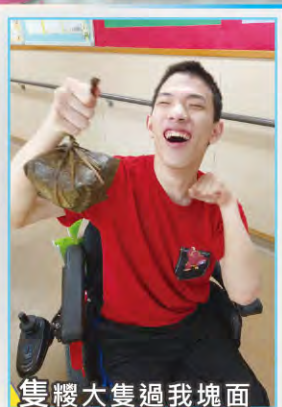


完成作品好開心!



我親手整架!

端午樂節日慶祝活動



隻糰大隻過我塊面



隻糰咁大
我一個人食得完



我件衫同隻糰好襯

感染控制講座



齊齊學洗手



記住要洗20秒

康晴綜合職業康復中心

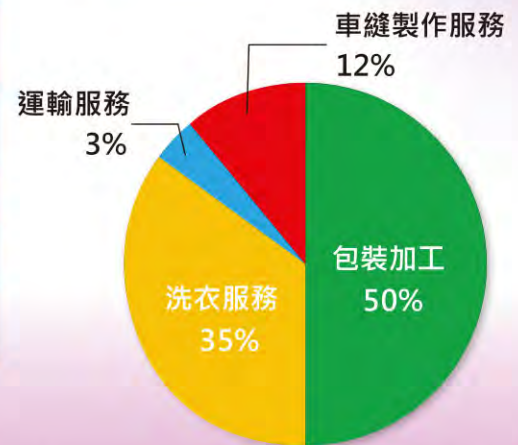
職康服務

2019至2020年度 客戶服務滿意調查問卷

	非常滿意		滿意		不滿意		非常不滿意		無意見	
服務質素	19	56%	15	44%	0	0%	0	0%	0	0%
服務效率	19	56%	15	44%	0	0%	0	0%	0	0%
服務的人手安排	18	53%	16	47%	0	0%	0	0%	0	0%
職員服務態度	20	59%	14	41%	0	0%	0	0%	0	0%
職員與閣下/貴公司的聯絡頻次	17	50%	17	50%	0	0%	0	0%	0	0%
職員與閣下/貴公司文件交收安排	18	53%	16	47%	0	0%	0	0%	0	0%
整體服務表現	19	56%	15	44%	0	0%	0	0%	0	0%
其他意見										
西貢戶外康樂中心	在整體安排都十分好，謝謝這年的幫忙。									

接受服務性質

包裝加工 17	運輸服務 1
洗衣服務 12	車縫製作服務 4
合共 34	



職業康復延展服務

服務對象：正接受本中心職康服務的學員

服務名額：10位

服務內容：為本中心職康服務的學員提供延展服務，暫時照顧學員，以便他們的家人及照顧者可以處理個人或緊急事務，舒緩他們的壓力。

服務時間：逢星期一至五~下午5時至晚上8時半
逢星期六~下午1時至晚上8時半

收費：每小時5.1元

~申請方法~

可致電 ☎ 3980 9688 或 3980 9700

與本中心社工林姑娘 / 鄧先生聯絡

4-6月服務概覽

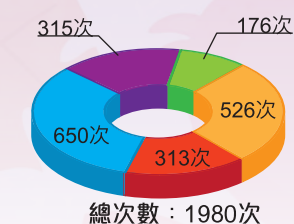
專職治療服務統計資料			
物理治療服務			
個案數目	4月	5月	6月
接受治療次數	134	134	137
員工/社區訓練人次	0	0	15
職業治療服務			
個案數目	4月	5月	6月
接受治療次數	138	138	126
員工/社區訓練人次	329	336	398
輔助工具	0	18	0
	28	25	13
臨床心理服務			
個案數目	4月	5月	6月
心理評估/心理治療次數	30	31	32
諮詢/個案會議次數	23	23	13
講座人次	6	8	11
治療小組人次	0	0	0
醫護服務到訪次數			
營養師	4月	5月	6月
到訪醫生	0	0	2
藥劑師	8	8	8
外展精神科	0	1	1
	1	1	1
駐機構言語治療服務			
個案數目	4月	5月	6月
接受評估/治療/諮詢次數	0	0	0

人事變動			
月份	到職	離職	
4	2	2	
5	4	5	
6	4	1	

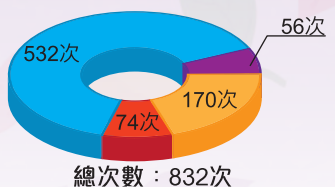
4~6月份到職職員名單			
4	康悅宿舍	登記護士	胡俏穎
		導師	蔡迪匡
5	專職治療部	物理治療師	吳宣羲
	康晴綜合職業康復中心	導師	林雅恩
	康悅宿舍	登記護士	黎華湛
庶務員		徐群愛	
6	中央行政部	庶務員	吳美珍
		庶務員	吳文斐
	康晴綜合職業康復中心	保健員	鄭倩怡
	康悅宿舍	庶務員	何妹妹

4~6月個別訓練及活動資料

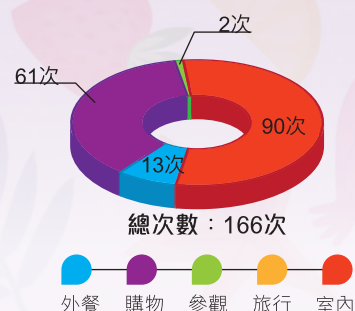
宿舍個別訓練



日間個別訓練

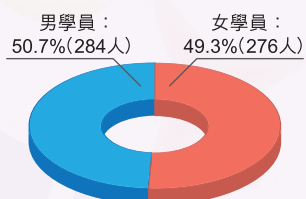


活動



中心男女學員人數

截止2020年6月30日各服務人數分佈



	輔助宿舍	輕中度弱智人士宿舍	嚴重弱智人士宿舍	嚴重殘疾人士護理院	嚴重肢體傷殘人士宿舍	長期護理院	日間活動中心	延展照顧計劃	嚴重殘疾日間照顧服務	職業康復服務
男	33	14	26	24	11	50	28	5	6	87
女	29	15	27	26	13	50	12	20	5	79
總計	62	29	53	50	24	100	40	25	11	166

家長感謝信

嚴重肢體傷殘人士服務家人讚許

保良局
夏利萊博士伉儷
綜合復康中心

陳經理及王社工

感謝兩位及中心各員工過去兩年多的時間對我的悉心照顧及關懷，過去本人亦因得到兩位全力幫助及提供意見，得以在家庭及照顧我的安排上取得平衡。

本人在此祝願兩位及中心各員工工作顺利、身體健康，繼續提供關懷貼心的服務，並希兩位轉達我們對中心各員工的謝意。

許勵今天夫謹啟上

2020年5月25日

智障服務家人讚許

新冠病毒肆虐全球，貴保良局在防疫方面，取得了重大成績，令人讚揚。今疫情稍緩，貴中心三樓晴明庭黃經理除帶領三種全體員工積極工作外，更對學員的家長關懷備至。星月探訪前幾日，黃經理帶領社工張姑娘光臨寒舍，令家舍蓬華生輝。黃經理問長問短，愛心洋溢，使本人感到如沐春風，陽光暖心，除此，她們竟饋贈禮物給我，「物雖小而情貴重」，令人感動！

如今貴中心有限性允許家長探訪學員，甚慰！其間我在探訪時，林燕媽，黃經理和張主任在百忙中運過來問候，令我倍覺溫暖，人間有情！

在此非常感謝黃經理春風送暖並讚揚她的工作與領導能力！我也非常感謝三種晴明庭全體工作人員對林燕媽所至至的關懷、照顧與寬容及甚高的工作成就！謝謝！祝大家身體健康！此致

保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心 領導人鑒，

林燕媽謹啟

19-6-2020

職康服務家人讚許

致：保良局-康晴工場

俊斌入局已有八年，經過工場各職員教導，工作表現及與人相處都有明顯改善，回家後會將工場所學實際運用，協助打理家務，對俊斌日後生活亦有很大幫助。再一次感謝各職員李院長、副院長、林經理、柯姑娘、鄧社工、楊姑娘及心姑娘，得到大家的幫助，使俊斌繼續健康快樂地成長。

祝：大家健康平安，工作愉快

感謝你的同心同行，
一步步地助我遇見彩虹。



俊斌家長

俊斌啟



Thank you



如有意見、讚賞、鼓勵及分享，
歡迎以書面、傳真或電郵方式交予
本中心服務經理(康復)李源興先生。

中心回應

源源不絕收到多封家屬的讚許信，對同事們是最大的鼓勵，我們會將這些肯定和讚賞，成為工作正能量，更積極努力工作！

夏利萊博士伉儷綜合復康中心
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9688 傳真：3980 9633
電郵地址：phhirc@poleungkuk.org.hk

駐機構言語治療服務
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9688 傳真：3980 9633
電郵地址：absts@poleungkuk.org.hk

殘疾僱員支援計劃
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9677 傳真：3980 9633
電郵地址：sped@poleungkuk.org.hk

駐機構職業治療服務
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9688 傳真：3980 9633
電郵地址：abot@poleungkuk.org.hk

督印人：李源興服務經理(康復)

編輯委員會：張俊彥、林瑞容、呂思慧、陳嘉倫

數目：500本

《殘疾人士院舍條例》殘疾人士院舍牌照編號L0309 (28/6/2019~30/6/2021)