



# 保良局 夏利萊博士伉儷綜合復康中心

2019年7月至9月 · 中心 / 家長通訊(第35期)

## 目錄

01 勿忘初心 傳承初心 退而不休

### 專題：

- 02 保良局康復服務  
攜手扶弱基金資助  
「『五味人生』生命體驗  
之旅計劃」社區計劃

### 服務活動報導：

- 03 長期護理院（女宿）
- 04 長期護理院（男宿）
- 05 弱智服務（男宿）
- 06 弱智服務（女宿）
- 07 嚴重殘疾人士護理服務
- 08 嚴重肢體傷殘人士服務
- 09 職康服務

### 中心資訊發放：

- 10 家屬職員聯會 及  
服務質素標準
- 11 服務概覽
- 12 家長感謝信

## 專題

院長  
羅麗儀

# 毋忘初心 傳承初心 退而不休

我從小便立定志向，要成為一個「幫助需要幫助」的人，那時並不認識社工這個專業。直至專上學院選修社會工作學科，一畢業投入邊緣青少年工作5年，於1990年開始到保良局工作，擔任康復服務不同單位的管理工作，實踐不忘初心，繼續幫助需要幫助的社群，一轉眼在保良局工作已29年！

在保良局工作將近30年，期間獲得很多新任務及挑戰的機會，我在保良局有幸參與很多第一、首次及先導的挑戰任務，例如開辦社署推出第一個競投計劃的服務單位、開辦全港首間綜合復康中心、營運最大規模的綜合復康中心、開展本局首間嚴重肢體傷殘及精神病康復人士宿舍、單位投入服務兩星期完成開幕典禮、動員中心逾200個同事完成千位魔法義工匯演嘉年華活動……等等。

當我管理的服務單位穩定後，約莫3、4年，多次獲上級給予機會委任開展其他新單位，年來最少已成功開辦4個新單位，這些寶貴的工作經驗，令我更有信心開展夏利萊博士伉儷綜合復康中心(夏中)這所龐大的綜合服務大樓，而夏中將會是我在保良局最後的任務。

夏中除服務對像、職員人數多之外，服務多元化及複雜，所以在內部協調、服務整合、推行等，均要有賴一班眾志齊心、同心協作、不畏困難、願意披荊斬棘、熱心投入的同事，很慶幸中心成立之初，有不少經驗豐富的同事申請或接受調職，願意共同攜手迎接新單位的挑戰。此外，陸續有工作熱誠、愛護學員的同事加入，因此，夏中開展服務比預期順利，而在出色團隊的協助下，欣慰我能參與見證夏中由一磚一瓦零開始，變成一所頗具規模的綜合復康中心。

在服務方面，同事以愛心及秉持「初心」服務學員，屢獲家人對服務及同事的稱讚，而中心在外的形像亦一直保持正面好評。這一切都是要感謝同事的謹守崗位、對服務堅持信念、遇困難互助支援，當然最要感激是家長及學員對中心的信任及支持，令中心上下得到鼓舞，而這些正能量，支持我更有信心，帶領團隊跨過不同的鴻溝、登上不同的高峰。

不覺在中心工作已近10年，夏中是我服務時間最長的單位，亦是我經歷最難忘的單位。10月28日是我在夏中最後的工作日，雖然有不捨，但我收到的滿足及祝福「滿瀉」，這些足夠我在退休後的回顧！

接任院長為大家均熟識的副院長李源興，預計在李先生領導下，中心服務更見穩步發展，繼續發放異彩。

## 專題

# 保良局康復服務攜手扶弱基金資助 「『五味人生』生命體驗之旅計劃」社區計劃

每一個人都有機會經歷人生的高低起跌，經驗人生五味-甜酸苦辣甘，透過不同的生活體驗，有助個人成長。本計劃得到社會福利署攜手扶弱基金資助撥款活動費\$607,500，活動時期為11/2017-3/2020，受惠人數達8290人次，目的是讓殘疾人士在義工夥伴下，透過工作坊、講座、小組、探訪、體驗活動及同樂日等，學習如何面對生命中不同的經歷，並檢視個人的潛質和能力，以正向心理和態度面對逆境，並以關愛行動，與社區人士分享愛和對生命的重視，從而得到生命的成長。

### 活動分為六部份：



再生勇士鄧英蘭小姐



臨床心理學家與參加者  
互動分享快樂方法

### 活動一：『辛酸有道理！』工作坊

透過生命勇士面對逆境的奮鬥經驗分享，讓殘疾人士和義工藉了解他人的經歷，明白「辛酸」經驗能帶來的成長，並提升他們面對逆境的能力。再生勇士鄧英蘭女士因車禍受傷截肢成為傷殘人士、並經驗家庭變故後，仍充滿生命力、堅毅及勇氣，感到十分嘆服，他們頓時覺得自己面對的困難，只是很小的意思。透過分享，鄧女士成為鼓勵參加者不怕艱辛的象徵。另外，亦會透過以積極人生為題的講座，讓參加者學習從「辛酸」經驗中，活出樂觀積極態度，對抗逆境，並對個人的成長予以自我肯定。臨床心理學家何嘉堃博士，亦教導參加者學習感恩的方式，令思想更正面，可以讓每天的心情更愉快。

另外生命成長小組招募24位參加者學員正向思維，正面情緒以助面對生活困難。

### 活動二：『苦盡甘來…逆境自強體驗營』

透過日營活動讓參加者了解不同弱勢社群的生活境況，安排體驗遊戲包括：劏房/露宿者的生活環境、殘障人士在社區生活遇到的障礙、低收入家庭生活限制等，讓參加者體驗弱勢社群之苦處，並思考逆境自強的人性特質，以關心和感恩的態度去面對往後的困難。



蜗居模擬實況體驗



參加者(殘疾人士、義工)  
活動後留影

### 活動三：『挑戰自我・農耕滋味』

以農耕體驗活動及生死教育課程，帶領參加者參與耕作，從而了解生命週期的變化和限制，讓他們學習欣賞生命，鍛鍊個人的毅力和信心，迎接人生中不同的考驗。另外，參加者需定期栽種植物用作探訪時的手信禮物。



參加者親嘗農耕滋味



參加者合作製作環保花盆

### 活動四：『煮出愛意・甜在心』

烹調食物的過程，是需要不斷的嘗試、失敗後再嘗試，才會令技術提升。烹調完成後所獲得的滿足感無與倫比。參加者透過學習烹調多款甜品，將愛心灌注成為祝福，並包裝成為禮物，送贈給不同的弱勢社群，以行動表達關愛，分享人生甜蜜溫暖時刻。



參加者學習製作將小蛋糕  
送贈他人，分享快樂。

### 活動五：『回甘行動』

透過探訪、社區同樂日及旅行等活動，讓殘疾人士和義工關懷有需要的弱勢人士，並藉著分享生命故事中的甜酸苦辣，成為彼此的激勵和感動，釋出人與人之間的愛與關懷。同時，透過活動解說，讓參加者明白到珍愛自己和願意為他人付出的生命，才是有意義的生命，鼓勵以愛共建和諧社區。



參加者身體力行  
探訪油塘之長者  
中心送上溫暖



參加者與義工及職  
員十分高興參與回  
甘行動，感覺施比  
受更有福。

### 活動六：『五味人生・細味情真』

社區教育活動透過公眾展覽及製作紀念特刊，推廣正向思維面對逆境的訊息；同時，藉介紹各項關懷弱勢社群活動，展示參加者個人成長經驗和體會，及提倡精神健康的重要性。紀念特刊將於區內分發予各社福機構單位，並於公眾展覽時派發給到場人士。

# 康逸庭·長期護理院

文宿

## 國慶中秋賀團圓

讓院友與家屬慶祝中秋佳節，一同享用泰國菜及月餅、一同賞月、猜燈謎，感受節日氣氛。共渡快樂時光，並有助凝聚大家庭的感覺。期望透過親子聯誼活動增進彼此感情，更可加強對院舍的聯繫和歸屬感。



中秋最愛食月餅



送你一個大水果



初嘗泰式美食到會~正!!



飲杯!!!



祝大家中秋節快樂!!

## 漫遊虎豹別墅



咁靚既月門設計  
影番張合照先



又大又靚既水晶燈



開會啦~大家都好留心聽講解



歡迎大家黎參觀虎豹別墅

## 甜心曲奇



要專心聽書，  
留意整曲奇的分量

## 香港區區遊(沙田)



Yeah!!! 滿載而歸

## 展藝工作坊午膳



來吧~食餐好~乾杯!!

## 志得學院



看我啲花的功力吧~



大家分工合作



中秋節便係要整  
冰皮月餅啦~

## 家家樂



好~豐~富~呀!!!



我碌~碌~碌~



自己整特別好味!!

# 康逸居-長期護理院

男宿

## 參觀天文台總部



強風信號圖案原來有這麼大啊！

當天參觀天文台，真是大開眼界，就好像我們一向留意的強風信號圖案，原來航海員是用三盞信號燈來代替圖案。

好讓航海員知悉正懸掛什麼強風信號。

當然少不了讓我們認識天文台歷史的影片欣賞



## 國慶中秋齊慶賀

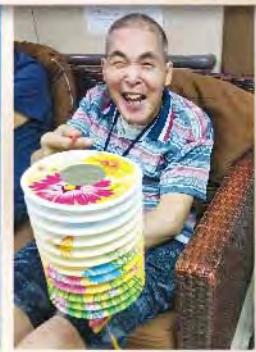
活動於2019年9月11日舉行。首先院友是動腦筋猜燈謎。

然後享用應節的中秋迷你月餅及水果，開心滿足。



並有充滿著傳統特色的燈籠到空中花園。

提著燈籠漫步、吃著月餅齊賞月，勾起了段段愉快的回憶，感受到濃濃的中秋氣氛。



## 攝影組 9月

舉辦了攝影組活動，讓院友學習以「第三眼」欣賞身邊的美和事。



## 美食推介



7月 職員與院友一同製作冰涼透心的「西瓜雪葩」，完成後他們即急不及待地享用自家制作，消除暑熱。



## 8月共同製作

「手撕雞」，制作簡單，院友表示很滋味呢。

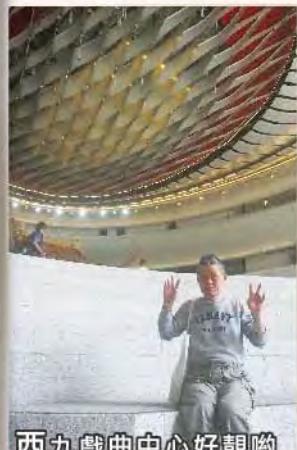


# 晴昕居 晴彩居 晴暉居

## 嚴重弱智宿舍 中度弱智宿舍 輔助宿舍

### 西九 親子體驗

參觀西九龍高鐵站、戲曲中心一天之旅，讓學員和家長感受舒適的綠化環境的西九龍高鐵站；



同時參觀戲曲中心，糅合了傳統與現代元素，為戲曲打造了富時代感的新形象。



### 吹夢舞台

本年度弱智服務訓練了八名學員，參與樂智協會舉辦的《吹夢舞台 歌舞比賽2019》。



由數位熱愛音樂的導師，教導學員彈結他、打鼓，並合奏了Beyond的經典名曲 - 光輝歲月。

### 中秋活動



### 輕中度賞月



### 珍古得叢林探



# 晴昕庭 晴暉庭 晴彩庭

嚴重弱智宿舍 中度弱智宿舍

輔助宿舍

## 公主派對

大部分的女孩細時皆有一個成為「公主」夢想，渴望穿著華麗的服飾、品嘗美味的佳餚、參加盛大的派對。而一班晴昕庭的女學員終於能夠夢想成真。經過導師的悉心打扮，穿上不同款式的童話公主禮服，使人眼前一亮，與高采烈地參加屬於晴昕庭之公主派對。



公主們華麗現身！



公主悉心打扮



高貴的甜品盛宴



## 中秋義工活動



# 康悅居 康悅庭

## 嚴重殘疾人士護理服務

### 開心賀中秋

一年一度的中秋又到啦...今年宿舍職員為他們籌備精彩節目，就是動作題-大電視、猜燈謎及豐富的美食來迎接中秋節。有些家人蒞臨中心與我們一起慶祝節日，感受節日的氣氛，場面開心。



### 第四屆動一動



### 油塘大本營



### 機場遊樂園



# 康怡軒

## 嚴重肢體傷殘人士宿舍

### 中秋晚會

中秋節除了有豐富的菜餚外，當然少不了玩燈籠、猜燈謎及食月餅啦！  
學員到天台空中花園欣賞月色，很漂亮啊！



外出賞月



品嘗傳統月餅



學員很喜歡到會食物，開餐前先拍張大合照！



展示自己的燈籠



大家都投入遊戲



最終贏家誕生了

### 賣旗日



### 味之嘗



### 9月生日會



# 康晴綜合職業康復中心

## 職康服務

### 上海之日

在8月22日舉辦了活動「上海之日」，當天學員特別穿上睡衣，彷如上海街坊

裝參與活動，讓學員不用外出也能夠在輕鬆悠閒的環境下參與，感到上海的特式文化。



### 郵輪碼頭之旅

一年一度工場大旅行來了！活動當日帶領學員參觀啟德郵輪碼頭，在優美的綠化設施及沿海景色中，一起參與團體遊戲，玩個不亦樂乎；其後前往九龍灣國際展貿中心享用豐富美味的自助餐，除了讓學員大快朵頤外，更讓他們接觸社會人士，推動融入社區生活。



### 匯聚同心競技日



# 家屬職員聯會



►家職聯會會議實況，各人都主動參與討論和提出意見。

家職會議已於6/9/2019舉行，當日由事務長楊子奇先生簡介中心餐膳安排，如護士試食，確保食物熟透和味道合適等。其後，一眾家長和職員代表，同往廚房參觀，實地考察廚房環境、烹調過程、食具清潔及食物存放等內容。家職代表們都對廚房安排和環境滿意，同時亦提出不少建議，務求精益求精，讓服務能更上一層樓。



▲參觀廚房，深入了解廚房環境、煮食流程、食具清潔及食物存放等

## 活動預告

### 聖誕探訪

日期：13/12/2019（五）

時間：下午時段

內容：到訪不同樓層進行小遊戲和表演，並派發聖誕禮物給各服務使用者，同享聖誕歡樂。

### 親子旅行

日期：11/1/2020（六）

時間：09:00-15:30

地點：中心出發>蝶豆花園>流浮山午餐>恆香餅廠>中心解散

## 服務質素標準7~8

### 7 財政管理

中心實施政策及程序以確保有效財政管理。每年均會制訂財政預算，由專責職員監察財政資源的運用，以確保資源得到有效的管理。



### 8 法律責任

中心遵守一切有關的法律責任。中心備有與日常運作相關的法例的檢核表，各級職員嚴格遵守有關法例要求。在有需要時，會徵詢本局義務法律顧問有關的專業意見。

題目	說明	執行的時間	執事的部門	執事的職位	執事的報告期											
					01/01	01/02	01/03	01/04	01/05	01/06	01/07	01/08	01/09	01/10	01/11	01/12
(A) 預算	（A-1）預算（請參照財政部制訂的預算）	2019-2020年	財政部	財政司司長	2019/04/01	2019/05/31	2019/06/30	2019/07/31	2019/08/31	2019/09/30	2019/10/31	2019/11/30	2019/12/31	2020/01/31	2020/02/28	2020/03/31
(B) 實際	（B-1）實際（請參照財政部制訂的實際）	2019-2020年	財政部	財政司司長	2019/04/01	2019/05/31	2019/06/30	2019/07/31	2019/08/31	2019/09/30	2019/10/31	2019/11/30	2019/12/31	2020/01/31	2020/02/28	2020/03/31
(C) 差異	（C-1）差異（請參照財政部制訂的差異）	2019-2020年	財政部	財政司司長	2019/04/01	2019/05/31	2019/06/30	2019/07/31	2019/08/31	2019/09/30	2019/10/31	2019/11/30	2019/12/31	2020/01/31	2020/02/28	2020/03/31

# 7-9月服務概覽

專職治療服務統計資料			
物理治療服務	7月	8月	9月
個案數目	137	139	136
接受治療次數	363	389	362
員工/社區訓練人次	21	16	10
職業治療服務	7月	8月	9月
個案數目	144	145	142
接受治療次數	331	355	444
員工/社區訓練人次	4	36	8
臨床心理服務	7月	8月	9月
個案數目	34	34	34
心理評估/心理治療次數	19	14	20
諮詢/個案會議次數	10	12	10
講座人次	0	0	0
治療小組人次	0	0	0
醫護服務到訪次數	7月	8月	9月
營養師	2	2	2
到診醫生	10	9	9
藥劑師	1	1	1
外展精神科	1	1	1
言語治療			
駐機構言語治療服務	7月	8月	9月
個案數目	30	38	42
接受評估/治療/諮詢次數	30	32	32

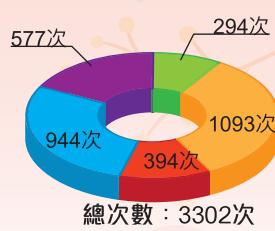
人事變動			
月份	到職		離職
7	6		5
8	5		3
9	4		6

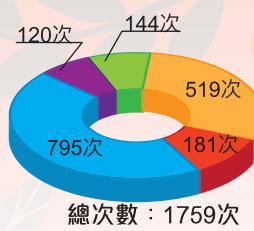
7~9月份到職職員名單			
7	中央行政部	廚師	周舟
	康怡宿舍	庶務員	賴鳳蓮
	康悅宿舍	庶務員	雷月好
	晴昕/晴暉/晴彩宿舍	護士	文劍誠
	康逸男宿舍	保健員	葉景嫦
8	中央行政部	門警	何茂忠
	康悅宿舍	社工	何松英
	康逸女宿舍	康復護理員	龔麗萍
	康逸男宿舍	庶務員	潘月新
	殘疾僱員支援計劃	職業治療師	鄧康婷
9	康晴綜合職業康復中心	車長兼維修員	許浩然
	康悅宿舍	福利工作員IV	黃淑嫻
	康逸男宿舍	康復護理員	陳美妹
	認知障礙症工作小組	社工	李靜雯

## 7~9月個別訓練及活動資料

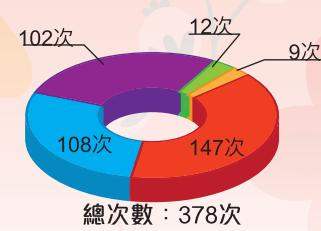
### 宿舍個別訓練



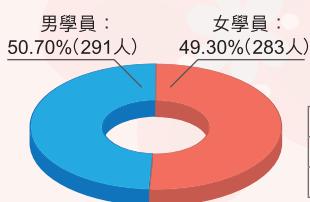
### 日間個別訓練



### 活動



## 中心男女學員人數



## 截止2019年9月30日各服務人數分佈

	輔助宿舍	輕中度弱智人士宿舍	嚴重弱智人士護理院	嚴重殘疾人士宿舍	長期護理院	日間活動中心	延展照顧計劃	嚴重殘疾日間照顧服務	職業康復服務	職業康復延展計劃	
男	33	14	26	23	12	50	28	5	6	88	6
女	29	15	27	26	12	50	12	20	8	80	4
總計	62	29	53	49	24	100	40	25	14	168	10

# 家長感謝信

## 職康服務家人讚許

### 弱智服務家人讚許



祝大家  
身體健康  
工作愉快

秦麗儀寫  
2019.8.20

尊敬的羅院長：  
我是學員陳嘉麟的媽媽，嘉麟於2011年入住養護中心，一直得到晴昕居員工全體照顧，我非常感激！

謝謝社工黃定錦導師張佳絳，因嘉麟有自傷的行為問題，他們想方設法搜尋適合嘉麟的設施，令他減低受傷的機會。

#### THANK YOU

謝謝導師李嘉蘿，細心地為嘉麟買椅墊，令他坐得舒適。

謝謝社工鍾Sir，用Sir和鐘小姐的關心和鼓勵！

謝謝員工譚三玲幫忙打理和購買衣物。

謝謝溫柔的楊社工姐及各位護士。

多謝各位導師和隻壯嘉麟一起飲食和照顧！

致保良局夏利萊博士伉儷  
綜合復康中心、地下工場職員：  
祝福各人身體健康、工作愉快，  
幸福滿載！

苑附在少場已受享，在行為及情緒方面有很大的進步，我與苑物一起生活以後更開心。

明白教導苑物的過程並不容易，多謝社工楊穎貞的耐心和付出，感謝導師婷婷姐、林經理、副經理柯怡娘，更要感謝二位社工林桂銀及鄧Sir的包容，獎勵苑物，就請謝謝以上各位。

恭賀  
(周危竹子龍)  
17-9-2019

www.helloredbooks.com



### 中心回應

源源不絕收到多封家屬的讚許信，對同事們是最大的鼓勵，我們會將這些肯定和讚賞，成為工作正能量，更積極努力工作！



如有意見、讚賞、鼓勵及分享，歡迎以書面、傳真或電郵方式交予本中心院長羅麗儀姑娘。

中心通訊地址：新界葵涌葵盛圍310號

電話：3980-9688 傳真：3980-9633 電郵：[phhirc@poleungkuk.org.hk](mailto:phhirc@poleungkuk.org.hk)

保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心  
新界葵涌葵盛圍310號

郵票

寄

督印人：羅麗儀院長

編輯委員會：甘偉民、林瑞容、呂思慧、陳嘉倫

數目：500本

《殘疾人士院舍條例》殘疾人士院舍牌照編號L0309 (28/6/2019~30/6/2021)