



保良局 夏利萊博士伉儷綜合復康中心

2022年1月至3月 · 中心 / 家長通訊 (第45期)

目錄

專題：

- 01 走過抗疫的日子
- 03 [疫]境中自強
- 05 第六屆(2022~2024)
家屬職員聯會委任禮暨交接禮

服務活動報導：

- 06 長期護理院(男宿)
- 07 長期護理院(女宿)
- 08 智障服務(男宿)
- 09 智障服務(女宿)
- 10 嚴重殘疾人士護理服務
- 11 嚴重肢體傷殘人士服務
- 12 職康服務

中心資訊發放：

- 13 服務概覽
- 14 服務質素標準9~10

專 題

護理主任
黃綺雯姑娘

走過 抗 疫 的 日 子

自本年2月份開始，香港受到新型冠狀病毒第五波突襲，對於這「快、狠、準」的Omicron變異株，高速傳播率令大家人心惶惶，不少職員及舍友都受到感染，在這段猶如坐過山車的日子裏，我嘗過人生的甜、酸、苦、辣，希望能夠與大家分享當中的點滴。



進入防疫區前準備及分工

「甜」是一種溫暖幸福的感覺；於疫情期間各同事無懼病毒的兇狠，不怕受感染，即使人手緊張，仍然能夠體諒包容，盡最大的努力照顧舍友，這份互相扶持，互相勉勵的精神，正是抗疫成功的原因，而我最感動的就是各職員能不分彼此，能為舍友買物資、送餐膳、洗衣服、甚至倒垃圾。

「酸」係一種揪心的感覺；智障舍友患有言語障礙，不懂得表達自己，於染病時候他們只是乖乖的躺在床上，悶悶不樂，有的甚至不吃不喝，即使買了他們最愛的麥當勞食物，亦無動於衷，同事看到這場面更心酸落淚。



點算及分配防疫物資



分發防疫物資予各服務

「苦」是一種啞口吃黃蓮的感覺；疫情期間我和幾位同事都自費搬到酒店暫住，為了好好保護家人，防止家中老幼受到感染。記得當時我的爸爸剛做完化療，兒子亦正要進行升中面試，除了未能陪伴支持，相思之苦外，還加添了幾分歉意。

專 題

「辣」是一種艱辛的感覺；抗疫期間同事們每天都工作十多小時，每人分別負責幾個崗位，我除了負責前線護理工作，也協助行政工作。為了防止病毒擴散，每天要按情況調動人手，分配物資，制定流程及護理目標，簡直是鬥智鬥力，幸好有一班無條件支持我的同事們，與我並肩作戰。



講解防疫措施留意細節



每完成一項工作即更換保護衣

這次寶貴的抗疫經驗，不但體現了各職級的團隊精神，還有愛護舍友的心，為對抗下一波的疫情注入強心針。

第五屆家屬職員會主席 林灝賢母親 羅美玉女士分享

社工 周達鵬筆錄

非常感謝中心各同事在疫情期間一直謹守崗位，盡心竭力地照顧每位舍友。

中心早前有因有舍友確診需要進行原址隔離，同時有不少的職員同時確診因而缺勤。因此，在有限的人力下維持照顧患者及舍友，並繼續院舍運作，當中的拉扯和精神上壓力可想而知。

在此謹代表家屬感謝各位職員的付出，祝各位職員舍友們健康快樂！





面對疫情的快速變化和持續改變的防疫措施，不論服務對象、家屬或職員都承受巨大壓力。擔當照顧者角色的人一方面要兼顧照顧對象的日常，又要照顧自己的情緒，更要面對疫情陸續衍生的現實問題。面對著未來的種種不確定性、環境上的變化和減少的社交活動，難免感到孤獨無助。讀者有沒有疫情後仍然甚少社交、對自己的角色目標模糊、對失去的事/人感到憤怒/麻木、很難去再尋求興趣、感到孤立毫無歸屬感？經歷過以上的可能是疫後哀傷的反應。要走出哀傷，首先要製造多點空間，給自己爭取喘息的時間適應轉折。以下有幾方面讀者可以參考一下，將騰出來的時間協助自己適應疫後的生活。

管控資訊接收

掌握疫情最新情況是重要的，但過度沉浸式的閱讀反而增加精神的負荷。最重要的是有效控制接觸有關確診、死亡、圍封、檢疫、失業等新聞的時間。因為負能量是會累積的，過度接觸的話猶如多次經歷涉事人的痛苦心境，間接造成急性壓力後反應（如：憤怒、恐懼、情緒低落、無助無望），嚴重的話會變成替代性創傷(Vicarious Trauma)。替代性創傷殺傷力的地方在於影響個人對世界的認知，增加其對世界的不信任、絕望和無助感。應對這些心理上的衝擊可以就幾方面處理：

- 一) 認清自我需要並因應現況設立合理的目標
- 二) 設立一個跟進有關疫情新聞的時限
- 三) 嘗試涉獵數個新聞頻道來確保接收資訊的全面性
- 四) 關閉應用程式的推送通知功能，延遲接觸突發新聞的時間
- 五) 謹慎分析事實和數據，需要經過不同資訊渠道核實，不能道聽途說、盲目跟隨。可以的話，找朋友/家人討論、分享意見，在互動的過程中不僅能聆聽他人的想法，而且從中獲得社交支援。

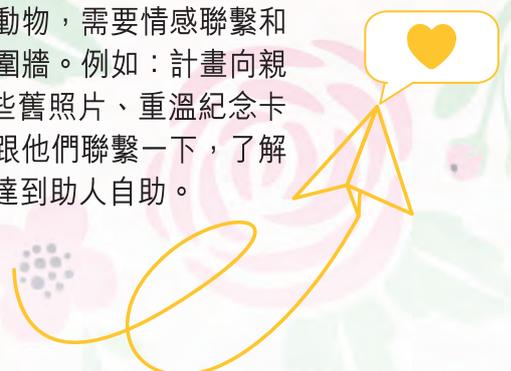
消化焦慮的情緒

承認自己的情緒，無論是失望、無奈、委屈、憤怒，都是真實的反應，需要被認可的。接受這些情緒後，開始因應這些情緒想出解決辦法。清晰列出所有問題及根據問題的急迫性排列優先順序，然後針對每個問題想出不同的解決方案，跟著羅列不同方案的目的和好壞後果，並篩選出一個最省時間資源的方法。時間容許的話，設計一個應急方案就完美了。在進行以上思考過程中，往往觸碰到究竟事件的發生跟個人有關（內在因素）還是環境因素（外在因素）有關，還是兩者都有關？我們必須在可控的事（內在因素）和不可控的事（外在因素）中找一個平衡點。例如：“外面疫症爆發是我控制範圍之外，因為每一天的人流是自由流動，我無法控制病毒的軌跡。但是，我能控制到自己的生活作息、飲食習慣和個人衛生。另外，在思維方面，可以：一）回顧以往的艱難日子如何成功面對，然後重新肯定個人能力；二）勉勵自己：疫情帶來的影響只是短暫，並不是永久，長遠來說會成為過去。



發揚傳愛

盡可能在疫情中關心遠方的親戚、身邊的親人。將正向心理學元素如：感恩、關顧、欣賞融入生活點滴，其實是一種以行為改變自己態度或者想法的方法，令自己身心獲益。疫情使人與人之間變得疏離冷漠，但人始終是有感情的動物，需要情感聯繫和支持，因此個人可以先行動來打破冷漠的圍牆。例如：計畫向親朋致電問候/發送慰問祝福的訊息/回顧一些舊照片、重溫紀念卡來緬懷過去相識、共事、扶助的人，而且跟他們聯繫一下，了解他們最新的狀況並互相支持。這樣，便能達到助人自助。



專 題

第六屆(2022~2024)家屬職員聯會委任禮暨 第五及第六屆委員交接禮 在風雨中[疫]境中順利舉行

社工
林韻玲



雖然疫情肆虐，但仍然能夠突破界限，順利舉行了首次網上會議



因疫情原未能舉行實體會議，故由職員代替換屆及交接棒儀式，過程濃重又簡約



新一屆委員委任儀式，由職員代接委任狀，預祝下屆委員能順順利利展開新工作



原本第五屆之委員原擔任期2019-2021年度，由於疫情肆虐關係延任一年以維持家職會之運作，在此衷心感激各位委員辛勞的付出和對中心的支持。

服 務	姓 名	職 位
保良局夏利萊博士伉儷綜合復康中心	張嘉惠	服務經理(康復)
	李文浩	候任副服務經理
晴暉庭(三樓)	韓燕萍(梁凱晶母)	主席
康晴綜合職業康復中心(地下)	葉麗云(吳子聰母)	副主席
康逸庭(六樓)	陳細劍(陳曉虹父)	副主席
康怡軒(一樓)	盧綺媚(周玉龍母)	服務監察委員會
晴暉庭(三樓)	鄧玉蓮(鄧玉芳姐姐)	服務監察委員會
康逸居(五樓)	萬賽娥(張家文母)	服務監察委員會
康悅居(二樓)	胡雄光(胡榮光弟)	聯絡
晴暉居(四樓)	張丁妹(鄭永祥母)	聯絡
康晴綜合職業康復中心(地下)	鄭惠芳(鄭潔影母)	宣傳
康悅居(二樓)	李璐(李美琪父)	宣傳
晴暉居(四樓)	張清紅(梁凱霖母)	康樂
康逸居(五樓)	林碧霞(邱萬杰母)	康樂

長期護理院服務(男) 康逸居

新春樂康逸 「新春樂康逸」活動。舍友齊唱賀年歌、玩賀年遊戲、頒獎禮、
新春大抽獎及享用美食。舍友們均渡過愉快的一天。



新春與財神合照，同大家拜年



舍友齊唱賀年歌，齊齊唱旺康逸宿舍



從陳經理手上得獎最開心

恭
喜
發
財

虎年慶新春及團年飯



向家人及舍友送上祝福



購得應節新春賀年禮品最滿足



團年飯聚舍友選出最愛美食，開心滿足



舍友得獎從心笑出來

福

個別訓練



平板電腦訓練學習最新科技，與時並進



「田園樂」小組訓練舍友專注力



舍友最愛田園種植



個別訓練選出自己理想的家居

特色小組活動



「便服日」舍友大紅大紫齊合照



遊戲活動有心思，舍友玩得投入又開心



「戲劇小組」舍友學習不同戲劇技巧



「你扮我估」任務遊戲，各舍友投入參與



小賣部為舍友增添生活樂趣

長期護理院服務(女) 康逸庭

元誕新春齊慶賀 為了增強院舍的節日氣氛更濃厚，
我們舉辦了新春節日慶祝活動。



舍友製作賀年卡送給家人



心意卡好靚



祝新年快樂!



新鮮大蝦好味



豐富節慶大餐



節慶飯局菜式



葷食佛跳牆



素食佛跳牆



麻雀直擊



財神到一路發

讓舍友慶祝新春佳節，共渡快樂時光，凝聚大家庭的感覺，透過新春活動增進彼此感情，加強舍友對宿舍的聯繫和歸屬感。

生日會



Happy birthday to me



有生日蛋糕食超級開心 Yeah!



看!我的生日卡

開心遊車河



齊齊遊車河



出發啦!



好興奮!



晴昕居

晴暉居

晴彩居

新年

疫情不知不覺已經長達兩年多，宿舍亦在二、三月受第五波疫情侵襲，職員、舍友共同抗疫應對疫情，最終在三月尾恢復正常。因疫情關係暫停舉辦外出活動，而室內活動仍然繼續。



預備製作美食中



人人有份



簡約中帶點複雜的燈籠



要研究一下製作方法

祝願大家~
身體健康！送舊迎新！
疫症快D過！



新年不可缺少的蘿蔔糕！



你會感到我的喜悅嗎？



房長小聚



完成房長的任務
現在輕鬆下先！



我會慢慢食
慢慢享受！



唔係成日有得飲嫁！

一月生日會



一月份係我哋嘅生日！



慰勞我們的房長



大家一齊享用是最開心時刻！



表情話晒
你知我的心情



炸得恰到好處

嚴重弱智人士宿舍 中度弱智人士宿舍

輔助宿舍

晴昕庭

晴暉庭

晴彩庭

智「性」少女

從數據中反映智障人士在性教育有著很大的需要，教導不同能力程度的舍友掌握正確的性知識。除了建立恰當的社交行為外，並加強自我保護意識。



認識身體結構



「刑警博士」教舍友保護自己



「安全你我他」



小型年宵市場



笑到四萬咁回



好多賀年食品及零食



我買得幾開心

新春活動



包點超人



一起包好餃子

虎虎生威



笑得開心啲
身體都健康啲！



新一年努力工作



用利是封一起做燈籠



虎哈哈笑哈哈！

嚴重殘疾人士護理服務 康悅居 康悅庭

春茗 又一年春節，因為疫情不能外出，那我們就在宿舍和舍友們一起渡過新春。



我們一起玩遊戲，抽撲克牌，扔骰子比大小。還有收到利是好開心呀！最後一起吃好美味的午餐，真是愉快的一天。

讓我發揮一下

6點啊！

好有成功感



讓我看這
這是甚麼？

生日會



哈哈睇下邊個贏



今次輪到我生日啦！



我都唔記得自己幾多歲啦！

CD齊齊來唱歌



諗下唱咩歌



搖鼓助興



我希望世界和平！



唱歌啦

嚴重肢體傷殘人士服務 康怡軒

疫情下的生日會

在三月十七日舉行了一月至三月生日會。



由三月底開始，中心有部份舍友和職員都感染了新冠肺炎，舍友都要隔離，堅守崗位的職員同事，盡力為舍友安排了精彩的個別生日會，令舍友倍感溫暖，特別令人印象難忘。

新春歡樂喜洋洋



中心派利是，收到笑哈哈！



賣旗公仔咁得意，快同服務經理拍照留念



一定好好味！



又有回福啦！



新春喜洋洋



花開富貴



祝大家身體健康！



鴻運當頭！

職康服務 康晴綜合職業康復中心

芳香療法- 手部照護撫觸按摩



職員接受手療及香薰知識訓練，畢業後正式成為「芳療大使」



「芳療大使」再訓練學員，壯大服務團隊



夏中芳療團隊成軍大合照



「芳療大使」試業，為其他學員服務



收集意見以優化服務



特色便服日 一年一度「特色便服日」籌款，我哋贏得最具特色獎，你哋明年要繼續慷慨解囊支持保良局呀！



SHOW下得獎禮物先



主題人物少少型格



得獎團隊唔野少

1-3月服務概覽

專職治療服務統計資料			
物理治療服務	1月	2月	3月
個案數目	138	141	141
接受治療次數	302	374	82
員工/社區訓練人次	17	31	0

職業治療服務	1月	2月	3月
個案數目	126	135	135
接受治療次數	352	178	28
員工/社區訓練人次	9	0	0
輔助工具	19	3	11

臨床心理服務	1月	2月	3月
個案數目	27	27	27
心理評估/心理治療次數	22	11	19
諮詢/個案會議次數	14	14	25
講座人次	0	0	0
治療小組人次	0	0	0

醫護服務到訪次數	1月	2月	3月
營養師	0	0	0
到訪醫生	0	0	0
藥劑師	1	1	1
外展精神科	1	1	1

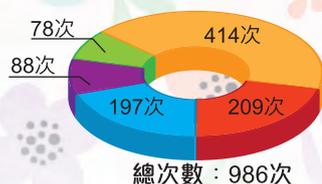
駐機構言語治療服務	1月	2月	3月
個案數目	548	548	548
接受評估/治療/諮詢次數	123	76	0

人事變動		
月份	到職	離職
1	7	5
2	2	10
3	2	9

1~3月份到職職員名單		
1	中央行政部	車長兼維修員 黃國林
	康晴綜合職業康復中心	導師 III 譚秀麗
	康悅宿舍	登記護士 馬康瑩
	康悅宿舍	康復護理員 劉少玲
	康悅宿舍	康復護理員 ERVINA
	康逸宿舍	社 工 余翠笙
	康逸宿舍	保 健 員 陳艷芳
2	康悅宿舍	庶 務 員 林鎔激
	康逸宿舍	康復護理員 費春霞
3	中央行政部	廚 師 蕭志賢
	中央行政部	助理廚師 吳穎珊

1~3月個別訓練及活動資料

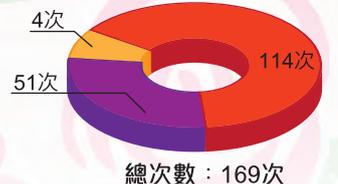
宿舍個別訓練



日間個別訓練



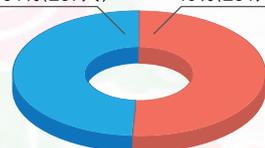
活動



中心男女服務使用者人數

截至2022年3月31日各服務人數分佈

男服務使用者：51%(287人)
女服務使用者：49%(281人)



	輔助宿舍	輕中度弱智人士宿舍	嚴重弱智人士宿舍	嚴重殘疾人士護理院	嚴重肢體傷殘人士宿舍	長期護理院	日間活動中心	延展照顧計劃	嚴重殘疾日間照顧服務	職業康復服務	職業康復延展計劃
男	32	14	26	25	12	47	29	5	5	87	5
女	30	15	27	26	13	50	11	20	4	81	4
總計	62	29	53	51	25	97	40	25	9	168	9

服務質素標準 9 ~ 10

9 安全環境

「服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處身於安全的環境。」

中心應牌照部的要求，已將中心樓層的防火門、緊急照明燈重新安裝，也更新了門口的標示。而本中心的所有設施均會定期維修及保養，並制定適當的安全管理策略，以確保職員及服務使用者處身於安全的環境。



更新後的門口標示



中心設備符合消防要求，於走火路線設置緊急照明系統 防火門長期合上

10 申請和退出服務

「服務單位確保服務使用者獲得清楚明確的資料，知道如何申請接受和退出服務。」

本中心備有政策和程序文件，清楚地說明服務使用者，如何申請接受和退出服務，而申請結果亦會以書面通知。



申請結果通知書

夏利萊博士伉儷綜合復康中心
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9688 傳真：3980 9633
電郵地址：phhirc@poleungkuk.org.hk

駐機構言語治療服務
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9688傳真：3980 9633
電郵地址：absts@poleungkuk.org.hk

殘疾僱員支援計劃
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9677傳真：3980 9633
電郵地址：sped@poleungkuk.org.hk

駐機構職業治療服務
新界葵涌葵盛圍310號
電話：3980 9688傳真：3980 9633
電郵地址：abot@poleungkuk.org.hk

督印人：張嘉惠服務經理(康復)
編輯委員會：林韻玲、呂思慧、陳嘉倫
《殘疾人士院舍條例》殘疾人士院舍牌照編號L0662 (1/7/2021~30/6/2024)