



保良局
PO LEUNG KUK

薄扶林復康中心

「2022年7月號 · 中心季刊第四十八期」



- 編者的話及新職員介紹 P.1
- 養生篇 P.2
- 服務質素(SQS)知多少 – SQS 14 P.3
- 活動及中心花絮 P.4-5
- 醫護資訊 - 多重耐藥性細菌/真菌感染 P.6
- 輔助醫療服務統計資料 P.7
- 義工招募、復康設施借用、
日間暫顧/住宿暫顧服務 P.8

編者的話 社工：郭滿光

疫情再度肆虐，隨著社區新增個案陸續增加，中心亦按情況施行感染控制/隔離措施，以保障舍友及職員健康。中心職員會繼續緊守崗位，嚴格執行衛生署及局方的防疫措施。疫情以來欣賞舍友的適應能力，耐心聆聽及接受職員講解的感控措施，包括洗手、隔離等。配合疫苗注射、耐心居家抗疫，相信舍友定必健康渡過反覆的疫情。

7-9月 活動預告



月份	活動
8月	● 7-9月生日會
9月	● 中秋節室內活動

新入職員工介紹

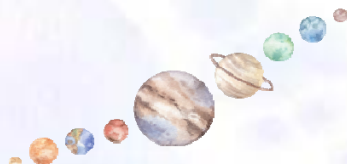
大家好，本人為新入職副經理吳柏宗（註冊社工），很慶幸成為薄扶林復康中心大家庭的一份子，希望各專業團隊透過跨專業合作模式，融滙知識與經驗，團隊之間保持緊密溝通及合作，透過全人照顧及以人為本的服務，繼續使薄扶林的服務使用者身、心、社、靈健康。



營運經理鍾麗珠姑娘及護理主任李曉君姑娘於7月份離任，職務由營運經理鄧穎欣姑娘及護理主任查琳姑娘暫代。

養生篇

中醫四時養生 之 夏季防暑



中醫學認為人體要適應自然界氣候的變化，遵循“人天合一”的養生之道。香港夏季氣候炎熱，暑熱熾盛易傷人體正氣及津液，易感到困倦、煩躁和悶熱；而夏季多雨多濕也會形成濕熱的氣候，易致暑濕困脾，影響脾胃功能，因此，應當防暑消暑，清涼度盛夏：

室內要涼爽冷氣溫度不能太低，如果室內外溫度相差太大，從炎熱的室外進入冷氣室內，頓時感到寒氣襲來，容易導致中醫所說的外感風寒；冷氣令汗孔緊閉，暑濕在體內不能通過出汗散發，容易導致濕熱鬱積體內。

戶外要避暑



中午陽光強烈的時候在戶外，要作好防暑措施，例如，打遮陽傘、戴遮陽帽、戴太陽鏡或塗抹防曬霜等；穿著棉質或麻質等透氣易散熱的衣服；同時帶備充足的水和飲料。若大量出汗也可飲些淡鹽茶水。老年人、孕婦、有慢性疾病的人，特別是有心血管疾病的人，在高溫季節更要注意防暑，外出活動時要避免在烈日下曝曬，或長時間逗留在悶熱不通風的環境中。

心靜自然涼



盛夏酷暑容易使人感到煩躁不安和悶熱困倦，因此要靜養勿躁，心平氣靜，則可心靜自然涼。夏天日長夜短，氣溫高，排汗多，容易感到疲勞，所以睡眠充足，可消除疲勞恢復體力，精神充沛，提高防暑能力。

飲食要清淡

暑熱耗氣傷津或暑濕困脾，容易影響食欲。因此，在飲食均衡的前提下，夏季可選擇一些清淡、質軟、易於消化食物為主，蕃茄、冬瓜、黃瓜、絲瓜、苦瓜、西瓜、桃子、雪梨等蔬果能補充水份，清熱祛濕，增進食欲；特別是西瓜，它更有清熱、祛暑、利尿的功效，是夏天消暑之極品。乳製品、綠豆粥、蓮子粥、荷葉粥等，可補水份及滿足身體營養之需，也有助通便利尿，以保持大小便通暢，使體內暑熱從二便排出。

涼茶要對證



涼茶是市民時常飲用的消暑飲料，例如以“鮮荷葉、鮮竹葉或鮮蘆根”煲茶飲可清熱解暑、生津止渴。但有些涼茶藥性十分寒涼，例如：清熱下火的“廿四味”涼茶中的大部分藥材都偏寒，按照中醫的理論，少量服用能起到清熱祛濕的作用，但如果服用過量，則“苦寒者必傷陰”，所以，涼茶不可喝得太多，而且要因人體質而異，建議應先諮詢中醫師的意見。

同時，也提醒大家，夏季喝冷飲消暑要適量，尤其是大量汗出所致的口渴，所謂“大渴而飲宜溫”即應以溫水來止渴。這是因為凍飲易傷脾胃陽氣，或產生痰濕。

服務質素 知多少？

Service Quality Standard

服務質素標準



本中心按香港社會福利署對受資助非政府機構實施的服務表現監察制度，已制定了十六項服務質素標準，詳列製備政策及指引，以確保發展方向和運作質量，並供公眾參考。

「服務質素標準」訂明服務單位在管理和提供服務方面應達到的質素水平。「服務質素標準」乃依據以下四項原則釐定，而這些原則列出了福利服務的核心價值；

1. 明確界定服務的宗旨和目標，運作形式應具透明度;
2. 有效管理資源，管理方法應靈活變通、不斷創新及持續改善服務質素;
3. 鑑定並滿足服務使用者的特定需要；
4. 尊重服務使用者的權利。

標準 14

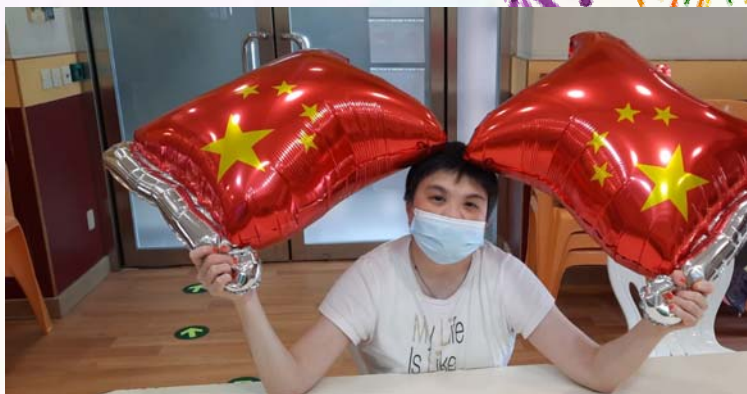
服務單位尊重服務使用者
保護私隱和保密的權利

1. 以安全妥當的方式儲存服務使用者的檔案和紀錄。
2. 徵得服務使用者同意（或其監護人或家屬同意），才發放資料。
3. 限定服務使用者的資料只供有需要知情的職員查閱。服務單位為了保障服務使用者的私隱，必須以尊重個人私隱及尊嚴的態度，提供起居照顧服務；免受侵犯或滋擾，並可在私人空間進行活動，不會被他人窺視或偷聽。



活動花絮

活動名稱：慶回歸室內活動
日期：20-07-2022



透過播放回歸歷史影片、DIY 手工製作國旗及分組遊戲，讓舍友感受回歸氣氛。

中心花絮

在功夫組中，舍友透過教學影片學習打功夫，強身健體。

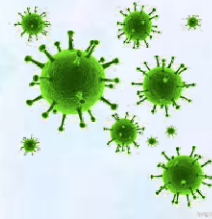


在展銷組，舍友學習製作特色手工藝品，並計劃於天星碼頭展銷活動中義賣。



在扮靚組中，女舍友齊齊享受扮靚樂趣。

這幾年我們常常聽到一詞《多重耐藥性細菌/真菌感染》



那麼甚麼是多重抗藥性微生物呢？

多重抗藥性微生物是對多類常用的抗菌素均有抗藥性，可導致難以治療的感染。雖然現時仍可使用其他抗菌素予以治療，但是其效能可能會較弱或引起較多的副作用。

以下是多重抗藥性微生物的例子加插細菌圖案

耐甲氧西林金黃葡萄球菌（一般稱為耐藥性金黃葡萄球菌）/ 萬古霉素中介耐藥性金黃葡萄球菌/ 耐萬古霉素金黃葡萄球菌 / 耐萬古霉素腸球菌/產碳青霉烯酶腸道桿菌/ 耐碳青霉烯鮑氏不動桿菌/ 耐多藥鮑氏不動桿菌 / 耐多藥綠膿假單胞菌 / 耳念珠菌。

病徵

多重抗藥性微生物可寄存於沒有感染徵狀的人身上。但是，它們會較易入侵免疫力較弱或病情危殆的患者，並導致肺炎、尿道感染、傷口感染或甚至血液感染。這些人士在感染後的情況通常較為嚴重，而治療的選擇亦有限。加插患病不舒服圖案。

傳播途徑

多重抗藥性微生物主要是透過接觸傳播，例如接觸患者的排泄物、傷口、分泌物或已被污染的物件或環境表面。因此，如個人或環境衛生情況欠佳加插垃圾圖案，均會有可能引致多重抗藥性微生物散播。

治療方法

如有需要，醫生會參考化驗報告而處方合適的抗菌素治療。部分皮膚感染如膿腫、膿瘡等則可能需要以開刀引流的方法治療。



預防方法

要預防及控制多重抗藥性微生物在社區傳播，病人及其家屬應注意並履行下列事項：保持良好的個人衛生，尤其是雙手清潔（加插洗手圖案）。避免與他人共用個人物品，如毛巾、衣物。避免直接用手接觸排泄物、傷口、分泌物或已被污染的物件。如需要處理以上穢物，應先戴上合適的個人防護裝備（如手套）加插手套圖案，並在處理完畢後，用梘液和清水徹底清潔雙手。

保持環境衛生和物品清潔。例如可用 1 比 99 稀釋家用漂白水（即把 1 份 5.25% 漂白水與 99 份清水混和）定期消毒家具及環境設施。金屬表面則可使用 70% 酒精消毒。加插在打掃圖案如果出現感染徵狀，應盡早求醫。跟從醫生處方，正確使用抗菌素。做好預防措施就可以避免感染耐藥性細菌啦！



輔助醫療服務 統計資料



駐機構職業治療服務

項目 \ 月份	4月	5月	6月
探訪次數	5	4	3
接受職業治療個案數目	16	29	12
接受職業治療服務人次	15	23	11



駐機構物理治療服務

項目 \ 月份	4月	5月	6月
探訪次數	40	39	4
接受物理治療個案數目	19	19	13
接受物理治療服務人次	40	39	13



駐機構臨床心理服務

項目 \ 月份	4月	5月	6月
探訪次數	1	2	3
評估服務次數	6	15	14
個案數目	6	7	7

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，
請與中心社工聯絡

(電話：2551 3302)

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、
投放於中心的意見箱或與中心營運經理鄧穎欣聯絡。

郵票

地址: 薄扶林道 147 號 6 樓

電話: 2551-3302

傳真: 2551-3329

電郵: pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.htm>



督印人 : 鄧穎欣
編輯小組 : 郭滿光、梁雅瑩
印製數量 : 60 份
出版日期 : 2022 年 7 月
殘疾人士院舍牌照編號 : L0652