



保良局  
PO LEUNG KUK

保良局薄扶林復康中心

季刊第四十一期 (2020年10月號)

# 疫境同行



# 目 錄



- 2 目錄 及 編者的話
- 3 中心動向
- 4 活動預告 及 新入職員工介紹
- 5 服務質素(SQS)知多少 – SQS 7
- 6-8 中心活動花絮
- 9 醫護資訊 -水痘和生蛇有關係嗎？
- 10 輔助醫療服務統計資料
- 11 義工招募、復康設施借用、日間暫顧/住宿暫顧服務

## 編者的話

護理主任 李曉君

轉眼又踏入 2020 年最後一季，大家可能已經習慣了口罩、搓手液等為日常必備的隨身物品，除此之外相信大家的生活習慣亦改變了不少，中心學員亦同樣適應著活動模式的轉變，室內的節目和訓練取代了以往外出的活動，希望在疫情下各學員能繼續健康和舒適地生活。



# 中心動向



家長除可透過電郵接收中心最新資訊外，日後亦可透過手機接收中心發放的短訊，另外，有需時可聯絡社工，家長透過視像通話，與學員直接溝通。

隨著科技日漸進步，中心最近亦添置平板電腦，透過無線網絡可供學員作日常訓練，以增強學員興趣和投入感。



東華三院「共融V勢代」計劃獲得創科生活基金贊助，為復康人士免費提供為期約兩個月的虛擬實境技術 (VR) 訓練，內容涵蓋社區生活技能訓練、現實導向及認知訓練、視覺肌能訓練及情緒舒緩。

# 活動預告

月份	活動
11 月	<ul style="list-style-type: none"><li>● 流感疫苗注射計劃</li><li>● 生日會</li></ul>
12 月	<ul style="list-style-type: none"><li>● 聖誕節活動</li></ul>

## 新職員介紹



社工 林玉雙

大家好，我是 9 月份新入職的社工同事 Elaine，感恩能夠加入薄中這個大家庭，感受到同事們樂意分享和包容。對於剛畢業的我，自覺仍有很多學習的空間，我將會盡快投入工作崗位，亦期望與各位家長、同事和學員有更多認識的機會，請多多指教。祝生活愉快！



導師 郭紹培

Hello! 大家好！我是 Perry!

能夠加入這個大家庭，我感到非常高興，在未來既日子我會努力認識及了解學員，在崗位上努力成長：)



# 服務質素(SQS)知多少

## 標準 7

服務單位實行政策及程序以確保有效的財政管理。

1. 中心每年會制定財政預算，並定期檢討能否確實執行；

2. 中心收取費用後，會

即時給予繳款人收

據，並由兩位職員簽

署核實，以確認費用

已繳交；

3. 服務使用者家屬

每月會收到一份

零用金收支紀錄，

清楚列明學員財

政支出和結餘。

保良局薄扶林復康中心 服務使用者 零用金備用金收支紀錄												
專用金按金\$ 500		(繳交日期: XXXX/XXXX)		2020年7月份								
(1)	(2)	(3)	本月份支出							共支出	本月結存	
\$	\$	\$	A	B	C	D	E	F	G			\$
			個人日用品	衣物	醫療	交通費	律師及訓練	什項	展片			
2020年7月份前 結餘			\$0									
本月份繳交			\$0									
(合共款項 \$0)												
如有查詢，請聯絡社工 鄧潔光 電話：25113302，中心只會保留有關單據紀錄一個月。												
如有疑問，請於當收單據一個月內提出，逾期恕未能處理。												
* 服務使用者本人只適用於自簽入宿保證書或具備足夠能力者。												
經手人: _____ (文員) 核對人: _____ (文員) 主任: _____ 日期: _____												
家人/監護人/社署職員/*服務使用者本人簽收: _____ 日期: _____												
備註: (1) 一式兩份，正本存中心，副本交家人/監護人/社署職員/*服務使用者本人。												
(2) 專用金按金\$500於入宿時已繳付，服務使用者離院時會獲退回按金款項，專用金按金不會用作扣除零用金支出。												
(3) 已於 _____ 繳交 \$0 於 _____ 繳交 \$0												
並於 _____ 繳交 \$0 備用金歸墊，總結餘: \$0												
											實收金額:	/
											收入人簽署:	/
											驗收入簽署:	/
											繳款人簽署:	/
											日期:	/

# 中心活動花絮



7 月份  
體適能小組



8 月份  
手作時光小組



活動名稱：七夕生日會  
日期：20-08-2020

Happy birthday

# 中心活動花絮

活動名稱：齊來慶中秋

日期：30-09-2020



# 醫護資訊

## 水痘和生蛇有關係嗎？

資料搜集：  
護理主任  
李曉君姑娘

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」，未感染過水痘或未有接種預防水痘疫苗的人士，若接觸患者疱疹患處所或受其污染的物件，便有機會受感染而出現水痘，但第一次感染並不會出現帶狀疱疹。

### 水痘和生蛇的分別

	水痘	生蛇
病原體	水痘帶狀疱疹病毒	帶狀疱疹病毒
病徵	發燒、身軀出現痕癢的紅疹，數天後紅疹突起和出現小水泡，並向面部和四肢散佈。	早期皮膚痕癢和疼痛，數天後出現凸起的紅疹，稍後出現水泡，通常出現在身體一邊或依著神經線。
傳播途徑	飛沫或空氣傳播、直接或間接接觸患者黏膜分泌物而傳播。	直接或間接接觸患者黏膜分泌物而傳播。
治療	以藥物治療發燒和皮膚痕癢等徵狀。	72 小時內服用抗病毒藥以縮短痊癒時間。
預防方法	接種疫苗。	接種疫苗以減低病發率(接種後仍有機會病發，但病徵會較輕)。

Ref : <https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/15.html>

## 輔助醫療服務統計資料

駐機構職業治療服務						
		月份	7月	8月	9月	
項目			7月	8月	9月	
	探訪次數			4	4	4
	接受職業治療個案數目			13	13	13
	接受職業治療服務人次			13	14	13

駐機構物理治療服務						
		月份	7月	8月	9月	
項目			7月	8月	9月	
	探訪次數			6	6	6
	接受物理治療個案數目			17	17	17
	接受物理治療服務人次			22	22	24

駐機構臨床心理服務						
		月份	7月	8月	9月	
項目			7月	8月	9月	
	探訪次數			4	4	4
	評估服務次數			9	10	10
	個案數量			7	7	7

## 義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

## 復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

## 日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡  
(電話：2551 3302)



