



保良局薄扶林復康中心
季刊第十八期
(2015年1月號)



2015



目 錄

- P. 1 編者的話
- P. 2 中心資訊
- P. 3 活動預告、中心動向
- P. 4-12 中心活動花絮
- P. 13-15 醫護資訊-流行性感冒知多點
學員外出後返回中心的防疫措施
- P. 16 服務質素標準(SQS)知多少-SQS 1
- P. 17 2014年10-12月輔助醫療服務統計



編者的話:

護理主任郭素雯

在中心工作近一年，看到學員能健康成長是一件感恩的事。學員在中心能快樂健康地生活全賴家長及各位同工緊密合作共同參與。希望本季刊能讓各位家長更了解中心運作及學員在中心的生活，在新的一年里中心會有更多更豐富的節目，希望大家踴躍參與，謹祝新年快樂。



中心資訊

1. 中心獲「余兆麒殘疾人士基金」資助購買兩部健身單車及兩部手拉繩滑輪訓練器材替換舊有設施，供學員使用。
2. 愛與夢同行：本計劃主要是透過和家人的活動，學員能回饋家人/照顧者無私的照顧。活動內容包括義工協助學員實現回饋家人的夢想、與義工一起進行探訪活動等。在 **2014** 年 **12** 月，此活動於香港文化中心舉行了回顧展，當中展示了整個活動的花絮及過程，同時亦出版了一本精美的刊物，將不同的夢輯錄成書，歡迎家長向中心索閱。
3. 愛不釋手：本計劃目的是將感恩的心意融合於藝術，讓智障人士透過製作不同的手工藝品，表達樂觀感恩的態度，並把這份精神傳揚到社區，培養社區人士發展感恩的心，互勵互勉。

愛不釋手活動內容包括手工藝工作坊、探訪活動、嘉年華、展覽及書籍出版。在 **2014** 年 **12** 月，此活動於石硤尾賽馬會藝術中心舉行了作品展覽，展示學員的製作，同時亦出版了一本精美的刊物介紹活動過程、花絮及教授製作小手工，歡迎家長向中心索閱。



活動預告



月份	活動
1 月	傷健活力嘉年華
	奔向共融 - 香港特殊馬拉松
	每季生日會
2 月	新春活動(室內)
	第七屆殘疾人士照顧者嘉許禮暨康復服務機構社會企業博覽會
3 月	春茗
	花展

中心動向

中心職業治療師劉欣農先生轉職，新職業治療師李伊琪女士現已到任本中心為學員服務。



中心活動花絮

活動名稱：草地滾球同樂日

日期：11-10-2014



中心活動如花系

活動名稱：田徑同樂

日期：17-10-2014



中心活動花絮



活動名稱：暢遊西貢
日期：25-10-2014



中心活動花絮

活動名稱：義工活動-愛心無界限

日期：26-10-2014



中心活動花絮

活動名稱：10月-12月生日會

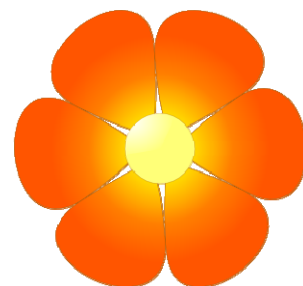
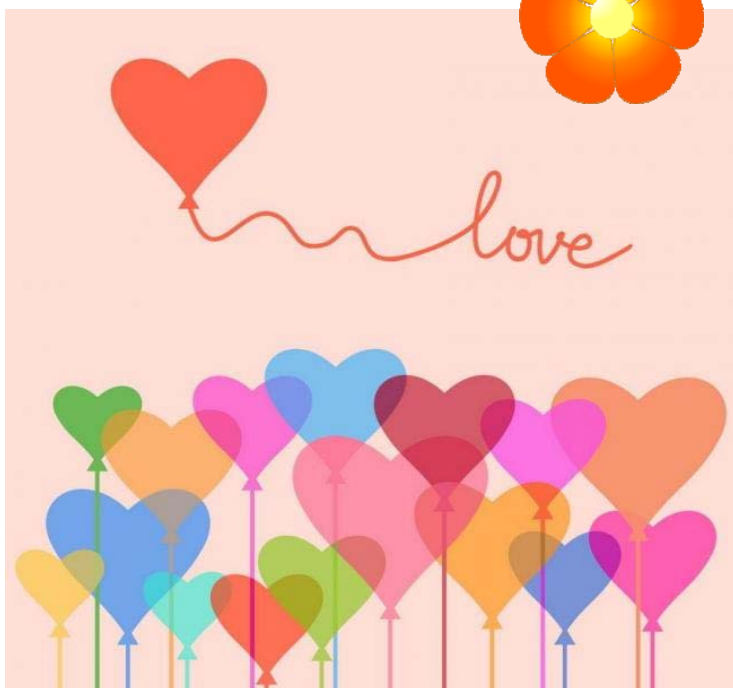
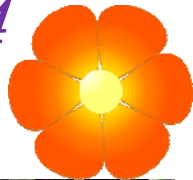
日期：31-10-2014



中心活動花絮

活動名稱：天星碼頭展銷

日期：8-11-2014



中心活動花絮

日期：22-11-2014

活動名稱：國際復康日 -
海洋公園同樂日



中心活動花絮

活動名稱：感恩聖誕日

日期：12-12-2014



Merry
Christmas

中心活動花絮



活動名稱：中學義工到訪

日期：31-12-2014



什麼是流行性感冒？

流行性感冒(簡稱流感)是一種由病毒引致的疾病。本港全年都有流感病例，但一般在一月至三月及七月至八月較為常見。病毒主要透過呼吸道飛沫傳播，患者會出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、頭痛、肌肉疼痛、流鼻水及全身疲倦等症狀。患者一般會在2至7天內自行痊癒。然而，免疫力較低的人和長者一旦染上流感，可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，嚴重時更可導致死亡。



主要的預防是保持環境及個人衛生，如使用梘液和清水以正確方法洗手，打噴嚏或咳嗽時應掩著口鼻，將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內，保持室內空氣流通，在流感高峰期應避免前往人多擠迫、空氣欠流通的地方，都可有效預防流行性感冒。另外，接種季節性流感疫苗亦是一個有效方法。

接種季節性流感疫苗

接種季節性流感疫苗是其中一種預防季節性流感及其併發症的有效方法，基於流感疫苗可以提供大約百分之70至90預防流感病發的效用，因此除個別有已知禁忌或病症的人士外，所有人都適宜接種季節性流感疫苗，以保障個人健康。

誰不宜接種滅活季節性流感疫苗？

對曾接種的滅活流感疫苗或其他疫苗成分有過敏反應的人士，都不宜接種滅活季節性流感疫苗。

季節性流感疫苗怎樣產生作用？

季節性流感疫苗可令身體產生抗體，而這些抗體可抵抗流感病毒。

季節性流感疫苗會否立即有效？

不會。接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體來預防流感病毒。

滅活季節性流感疫苗可能有甚麼副作用？



滅活季節性流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。部分人士在接種後 6 至 12 小時內可能出現發燒、肌肉和關節疼痛，以及疲倦等症狀，這些症狀通常會在兩天內減退。若持續發燒或不適，請諮詢醫生。一些罕見但嚴重的不良情況也可能在接種流感疫苗後出現，如吉-巴氏綜合症(每 100 萬個接種疫苗的人士中有一至兩宗個案)、腦膜炎或腦病變(每分發 300 萬劑疫苗中有一宗個案)，以及嚴重過敏反應(每分發 1 000 萬劑疫苗中有 9 宗個案)。不過，接種流感疫苗與這些不良情況未必一定有因果關係。

參考資料：http://www.chp.gov.hk/tc/view_content/26837.html#FAQ19



醫護資訊

學員外出後返回中心的防疫措施

學員外出回中心時，要為學員量度體溫，作醫學監察及跟進。若有咳嗽/喉嚨痛/流鼻水其中一個上呼吸道病徵時，安排遠離群體活動，加強手部衛生及戴上外科口罩；若病徵加劇，會安排學員盡快就醫治理。

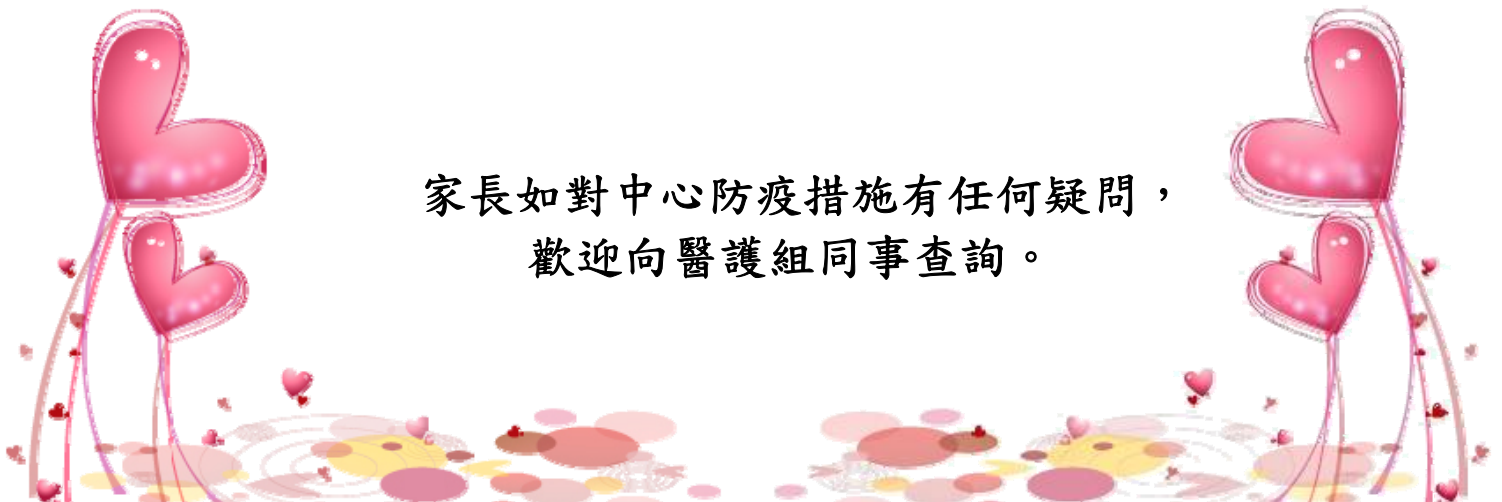
學員外出回中心時，職員會詢問同住家人及學員相關問題作評估：

健康資訊篩查問卷

學員姓名 _____ 回中心時間 _____
學員回中心時體溫（紅外線/耳探） _____ °C

- 1) 貴子女外出期間，有否*發燒/咳嗽/喉嚨痛/流鼻水 等徵狀
- 2) 同住家人，有否*發燒/咳嗽/喉嚨痛/流鼻水 等徵狀
- 3) 貴子女/同住家人，最近一個月內有否外遊（離開香港）
- 4) 貴子女/同住家人，有否接觸*家禽/野鳥屍體/或去過農場

家長如對中心防疫措施有任何疑問，
歡迎向醫護組同事查詢。



服務質素標準(SQS)知多少

標準1 (SQS1)

服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨、目標和提供服務的形式，隨時讓公眾索閱。

家長可在中心的壁報板上查閱中心服務資料。



中心接待處亦提供服務小冊子介紹各服務資料。



2014年10-12月 輔助醫療服務統計



駐機構職業治療服務

項目	月份	10月	11月	12月
	探訪次數		4	4
接受職業治療個案數目		11	12	10
接受職業治療服務人次		5	5	22

駐機構物理治療服務

項目	月份	10月	11月	12月
	探訪次數		6	2
接受物理治療個案數目		13	7	6
接受物理治療服務人次		25	10	7

駐機構臨床心理服務

項目	月份	10月	11月	12月
	探訪次數		4	4
評估服務次數		9	7	15
個案數量		5	5	15



義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動，有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話：2551 3302)



住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息(例如離港旅遊)或處理個人事務(例如接受手術)，亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡

(電話：2551 3302)



