



薄扶林復康中心

「2024年1月號·中心季刊第五十四期

- 編者的話、活動預告及新職員介紹 P.1
- 活動花絮 P.2-7
- 健康資訊(秋冬湯水推介) P.8
- 服務質素(SQS)知多少 – SQS 4 P.9
- 醫護資訊 P.10
- 輔助醫療服務統計資料 P.11
- 義工招募、復康設施借用、日間暫顧/住宿暫顧服務 P.12

編者的話

社工：黃泳諭

大家好！我是社工黃姑娘。2024 新的一年，祝願各家屬、舍友們新年快樂，身體健康！

自從社會復常後，中心逐漸回復疫情以前恆常小組及外出活動，致力舉辦更多社交/康樂活動給舍友及家屬參與。藉著不同的活動，讓舍友重新踏出認識社區，參與各種各樣的活動，從而達至身心康寧。

「一年之計在於春」，中心已為舍友規劃未來一年的活動、訓練及小組內容的方向，並配合樂齡及康復創科技術，務求為舍友建立多元化新體驗，包括使用康樂、訓練及復康等器材，以培養舍友在社交、認知及運動方面的新發展。

雖然坊間把疫症看為「風土化」，不過院舍仍以高度照顧為原則，繼續加強衛生及照顧每位學員舍友。喜氣團圓的農曆新年也即將來臨，謹此衷心祝願各位龍年大吉，龍馬精神，龍年行大運，新春快樂！

1-3 月活動預告

月份	活動
1 月	保良局義工啟動禮 1-3 月生日會
2 月	義工探訪活動
3 月	花展

新職員介紹



註冊護士 周雅欣

大家好，我是新入職的註冊護士周雅欣 (Ada)，過往一直於社福機構任職，很榮幸能成為保良局的一份子，在往後的日子會竭盡所能照顧舍友，締造健康、和諧的生活。



活動花絮

活動名稱：10-12 生日會 2023
日期：17-10-2023



當天導師安排了播放生日歌及生日視像片段以增添氣氛，其後與舍友製作生日賀卡和生日帽，以及有獎問答遊戲和品嚐生日蛋糕。當日舍友表現雀躍拍照留念，十分開心！



活動名稱：萬聖節化妝派對 2023
日期：27-10-2023

中心舉行萬聖節化妝派對，當日邀請家長到中心一起享用午宴到會。並在萬聖節氛圍下一起參與化妝派對、與中心內精緻的裝飾拍照留念等。



活動花絮



保良局 扶林復



活動名稱：保良局慶祝 145 週年活動儀式
日期：8-11-2023

● 中心訂購了兩個 8 磅的大型蛋糕與職員及舍友一起祝賀保良局 145 週年活動，同時佈置中心大堂壁報板，讓舍友留下難忘的回憶。

活動花絮

活動名稱: 展銷活動
日期: 29-11-2023

於展亮大樓地下大堂舉辦展銷活動，大樓各服務機構也有前來參觀和購買舍友設計的作品，當天也有向公眾人士派發中心單張，加強社區認識本中心服務，舍友和職員也樂在其中，善款將撥入中心。



活動名稱: WeWe 划划嘉年華
日期: 2-12-2023

由保良局舉辦的 WeWe 划划嘉年華·齊創世界紀錄大型活動，目的是慶祝局方成立 145 週年。中心分別有 6 名學員及 4 位職員共同參與活動的接力賽項目，除了體驗大會的熱鬧氣氛，亦貫徹體現了傷健共融的概念。



活動名稱: 2023 聖誕本地一天遊
日期: 15-12-2023

是次活動讓家長與學員一起外出，欣賞香港本地景色。活動內容包括遊覽西九文化區藝術公園、酒店享用自助午餐、遊戲、抽獎環節及聖誕老人派發禮物環節。當日天公造美，讓大家渡過一個和暖的聖誕節。



Merry
Christmas



Every Christmas moment is
a gift in itself.



Elegant Holiday Decor

MOOD BOARD



活動名稱: 保良電影城「服飾日」23/24
日期: 23-12-2023

職員為舍友精心打扮，有趣的電影角色，並作出趣怪表情和動作與職員拍照留念，慕求爭奪最佳造型尖座。多謝各位家長善心捐款，讓舍友拍下難忘的開心時刻。



Happy movie of Plk



百合海底椰潤肺湯

功效：益肝補腎，防止皮膚乾燥脫皮，強健筋骨

適合人士：腰酸背痛人士

材料：桑寄生 5 錢、杜仲 5 錢、栗子 200g、豬脊骨半斤、蜜棗 2 粒

<食譜>

1. 先將桑寄生、杜仲、洗淨備用；栗子去殼、去皮備用。
2. 豬骨洗淨後氽水備用。帶骨頭肉類建議冷水下鍋，較容易去除雜質。
3. 煲內放 2-3L 水，水滾後放入所有材料，維持大火煲約 20 分鐘，轉用小火煲約 1.5 小時。
4. 最後根據個人口味，加入適量鹽調味。



海底椰川貝鱷魚肉湯

功效：清熱潤肺、止咳化痰

適合人士：肺燥咳嗽、煙酒過多

材料：海底椰 5 錢、川貝 1 錢、陳皮 1 塊、乾鱷魚肉 4 兩、蜜棗 2 粒、生薑 3 片

<食譜>

1. 先將海底椰、川貝、蜜棗洗淨，陳皮浸泡後刮囊備用。
2. 乾鱷魚肉、瘦肉洗淨後氽水備用。
3. 湯煲內放 2-3L 水，水滾後放入所有材料，維持大火煲約 20 分鐘，轉用小火煲約 1.5 小時。
4. 最後根據個人口味，加入適量鹽調味。



服務質素知多少？

Service Quality Standard 服務質素標準

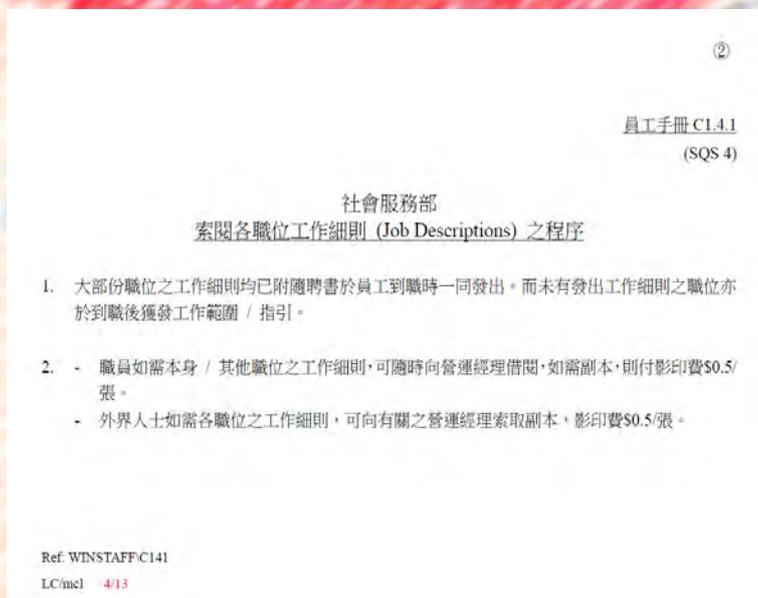


標準 4



SQS4-所有職員、管理人員、管理委員會和/或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

1. 服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。
2. 職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。
3. 管理委員會和/或理事會或其他決策組的職務、責任及成員資格/名單，應清楚訂明並紀錄在案。
4. 服務單位備有組織架構圖，臚列其整體組織架構及問責關係。



各職位工作細則之程序

保良局遵扶林復康中心
文件目錄

標準 4 - 所有職員、管理人員、管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務及責任均有清楚的界定。

文件編號	文件項目	備註	最後檢討日期
4.1	服務單位的所有職位均應備有職責說明及職務陳述，訂明每個職位的職務、責任和問責關係。		
1.0	工作細則 (Job Description)	運作手冊	按需要
4.2	職責說明及職務陳述均屬可供所有職員、服務使用者及其他關注人士閱覽的資料。		
2.0	索閱各職位工作細則 (Job Descriptions) 之程序	員工手冊 C1.4.1	11/2016
S.D.(1)	通告 - 索取傳閱文件	存單位	01/2024
S.D.(1a)	借閱記錄表	存單位	01/2024
4.3	管理委員會和 / 或理事會或其他決策組織的職務、責任及成員資格 / 名單，應清楚訂明並紀錄在案。		

職責說明及職務陳述之記錄文件





因應對應 XBB 變異株的新冠疫苗供港，政府今日（十二月十二日）公布最新新冠疫苗接種安排，以為高風險優先組別提供更佳保護，並因應 2019 冠狀病毒病已作為其中一種上呼吸道疾病來管理，把有關疫苗接種安排逐步常態化。

按照衛生署衛生防護中心轄下的疫苗可預防疾病科學委員會和新發現及動物傳染病科學委員會建議，高風險優先組別的人士（即年屆 50 歲或以上包括居於院舍的長者、18 至 49 歲有長期病患的成年人、六個月大或以上免疫力弱的人士、孕婦及醫護人員），無論以往已接種多少劑新冠疫苗，若距離接種上一劑新冠疫苗或感染 2019 冠狀病毒病康復後已超過六個月，可免費接種額外的加強劑。首批 XBB 變異株信使核糖核酸疫苗將優先提供予較高風險人士，即居於院舍成年人士及 65 歲或以上長者。

鑑於本地 2019 冠狀病毒病活躍程度在冬季有機會較高，而季節性流感一般亦會在冬季出現高峰期，專家強烈建議市民，特別是高風險群組人士，應盡快接種新冠疫苗和季節性流感疫苗，以應對可能同時出現的 2019 冠狀病毒病及流感高峰。根據專家意見，現有供應的所有新冠疫苗（即滅活 / 信使核糖核酸原始株 / 信使核糖核酸二價疫苗）均能有效預防重症。65 歲以下人士應盡快接種任何現有供應的新冠疫苗，毋須等待 XBB 疫苗。

政府發言人表示：「本港提供的疫苗均安全、有效及符合品質要求。要維持疫苗的保護力，最重要是按接種時間表接種適當劑量的疫苗。由於疫苗的保護力會隨時間減退，政府呼籲未接種適當劑量的市民盡快行動，接種新冠疫苗保護自己，尤其是高風險人士，例如長者和居於安老院的院友。」

市民可於衛生防護中心新冠疫苗接種計劃網頁
(www.chp.gov.hk/tc/features/106934.html) 獲取更多詳情。

輔助醫療服務統計資料

駐機構職業治療服務

項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	12	12	12
接受職業治療個案數目	36	35	35
接受職業治療服務人次	29	32	29



駐機構物理治療服務

項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	7	6.5	4
接受物理治療個案數目	24	24	26
接受物理治療服務人次	16	21	22



駐機構臨床心理服務

項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	2	2	2
評估服務次數	11	15	7
個案數目	9	9	9



駐機構言語治療服務

項目 \ 月份	10月	11月	12月
探訪次數	1.5	1.5	1.5
評估服務次數	6	7	5
個案數目	13	13	14



義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話: 2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，
請與中心社工聯絡

(電話: 2551 3302)

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心營運經理陳幗敏聯絡。

郵票

地址: 香港薄扶林道 147 號 6 樓

電話: 2551-3302

傳真: 2551-3329

電郵: pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.htm>



督印人 : 陳幗敏
編輯小組 : 黃泳諭、梁雅瑩
印製數量 : 60 份
出版日期 : 2024 年 1 月
殘疾人士院舍牌照編號 : L0652