



薄扶林復康中心

「2023年7月號·中心季刊第五十二期」

編者的話、活動預告及新職員介紹	P.1
新職員介紹及活動花絮	P.2
活動花絮	P.3-4
健康及醫護資訊	P.5
服務質素(SQS)知多少 – SQS 2 及	P.6
輔助醫療服務統計資料	P.7
義工招募、復康設施借用、	
日間暫顧/住宿暫顧服務	P.8

編者的話

社工：黃美怡

大家好! 疫情已經逐漸穩定，這段時間陸續回復中心的過往模式，例如開放回家渡假的安排，使舍友們與家屬有更多共聚的時間，增添互相陪伴的機會。另外，中心已陸續安排舍友們在六樓大廳進行日間訓練，亦同時於中午時段安排舍友到中心大樓的平台散步，讓舍友可以飯後作適量活動，同時吸收新鮮陽光，與職學員一同觀看薄扶林一帶的景色，促進身心健康。



剛回復中心過往模式，皆需舍友、職員、家屬互相的配合、鼓勵及支持，這段日子辛苦各位同事努力做好中心各個環境的清潔、整拾物資、定期商討不同方案使中心營運變得更順暢! 現時踏入夏天季節，天氣炎熱! 提醒各位要多留意天氣報告，並要依照社署發出的指引，安全地使用中心的服務。

7-9月活動預告

月份	活動
7月	七一慶回歸活動 2023
8月	● 薄中賣旗日
8月	● 7-9月生日會
9月	● 中秋節團團圓圓

新職員介紹



保健員 何文靜

大家好，我係由新入職保健員 Wenny,好榮幸在今年四月加入保良局薄扶林復康中心大家庭，初到中心，得到經理、護理主任、護士、社工、導師同護理員大力幫助和支持，讓我更快適應新工作，衷心感謝大家。在未來的日子我會盡力做好工作，希望大家合作愉快。在初上任時，做事常有出錯，幸得到各同事的體諒及指教，在此謹多謝各位同事，我會盡心做好呢份工作。

新職員介紹



庶務員 陳愛芬

大家好，我叫陳愛芬，是今年 4 月入職做庶務員。之前曾在幼稚園工作 3 年多，轉換新工作環境，希望能與各位同事相處融洽，合作愉快，開心過每一天！



車長兼維修員 謝熾宏

各位，我係新入職車長，Steve。今年六十二歲，係退休再入職人仕，從事汽車業有四十多年。中學畢業後去面試的第一份工是當救護員，但因未有車牌而落選了。四十多年後今天轉了跑道當保良局車長，可以說未忘初心，做一份幫到社會，幫到弱群的有意義工作，多謝大家！

活動花絮



活動名稱：4-6 月生日會

日期：18-5-2023

● 中心於 5 月舉行 4-6 月生日會，當天舍友在大廳內齊唱生日歌，分組進行小手工，一同分享小食及飲品，派生日禮物、並一同拍照留念，舍友表現高興雀躍。



活動花絮



活動名稱：母親節室內慶祝活動
日期：25-5-2023

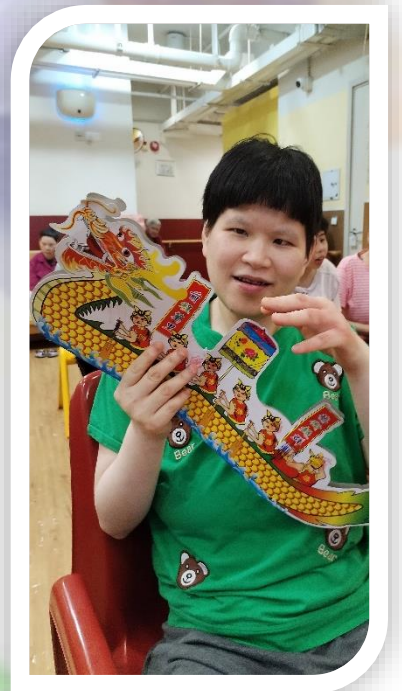


中心舉行母親節室內活動，讓舍友能認識母親節由來及其意義，及一起慶祝母親節，享用小食及共同製作小手工。

活動名稱: 端午節慶日活動
日期: 13-6-2023

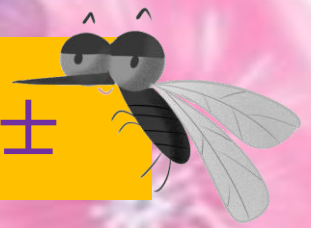


● 中心舉行端午節慶日活動 (歡慶迎端午)，當天舍友在大廳內透過短片認識節日來源及相關的特色傳統、其後分組比賽包粽子及製作端午龍舟，並一同拍照留念，舍友表現愉快及積極。



健康篇

預防登革熱小貼士



登革熱是一種由登革熱病毒引起的急性傳染病，此病毒經由蚊子傳播給人類。登革熱常見於熱帶及亞熱帶地區。登革熱病毒共有 4 種不同血清型，每一型均可引致登革熱及重症登革熱（又稱為登革出血熱）。

登革熱的病徵包括高燒、嚴重頭痛、眼窩後疼痛、肌肉及關節痛、噁心、嘔吐、淋巴結腫脹以及出疹。有些人在感染登革熱病毒後，可以沒有明顯的病徵，有些人則只會有發熱等輕微病徵，例如兒童發病時或會出現一般性的發熱症狀及出疹。

登革熱的潛伏期為 3 - 14 天，通常為 4 - 7 天。旅遊人士從受影響地區回來後若感到身體不適，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

預防蚊子傳播的疾病的方法

1. 穿著寬鬆、淺色的長袖上衣及長褲，並於外露的皮膚及衣服塗上含避蚊胺（DEET）成分的昆蟲驅避劑。
2. 採取其他關於戶外的預防措施：
 - 避免使用有香味的化妝品或護膚品
 - 依照指示重複使用昆蟲驅避劑。

防止蚊蟲滋長的方法

1. 防止積水
 - 每星期為花瓶換水一次，避免使用花盆底盤
 - 緊蓋貯水器皿
 - 確保冷氣機底盤沒有積水
 - 把用完的罐子及瓶子放進有蓋的垃圾箱內
2. 避免蚊蟲滋生
 - 應妥善存放食物及處理垃圾

資料來源 2023 年 5 月 12 日 摘自衛生署健康資訊-登革熱
<https://www.chp.gov.hk/tc/healthtopics/content/24/19.html> Health Preservation in Four Seasons tc_en.pdf

資料來源 2023 年 6 月 23 日 摘自衛生署專題報告
<https://www.chp.gov.hk/tc/features/38847.html>

醫護資訊

俞瑩姑娘

預防糖尿病方法



預防方法:

你可透過以下方法減低患上糖尿病的風險：

- 保持均衡飲食，避免進食高糖份食品，多吃高纖維食物；
- 定期做適量運動；
- 控制體重；
- 爭取充足休息，避免精神緊張。

治療方法

1. 糖尿病有多種治療方法，例如服用藥物，改變生活方式，以及接受專業人士(如護士，營養師或足部治療師)提供的各種康復治療。
2. 如你的血糖水平輕微上升，一般只要從飲食及運動方面著手，毋須接受藥物治療。
3. 如飲食和運動也無法控制血糖量，可服用醫生處方藥物治療。倘若病情嚴重，患者便須注射胰島素(針藥)，部份更需要同時服用藥物。

資料來源 2022 年 4 月 29 日 摘自衛生署健康資訊-男性常見疾病
<https://www.chp.gov.hk/tc/static/80037.html>

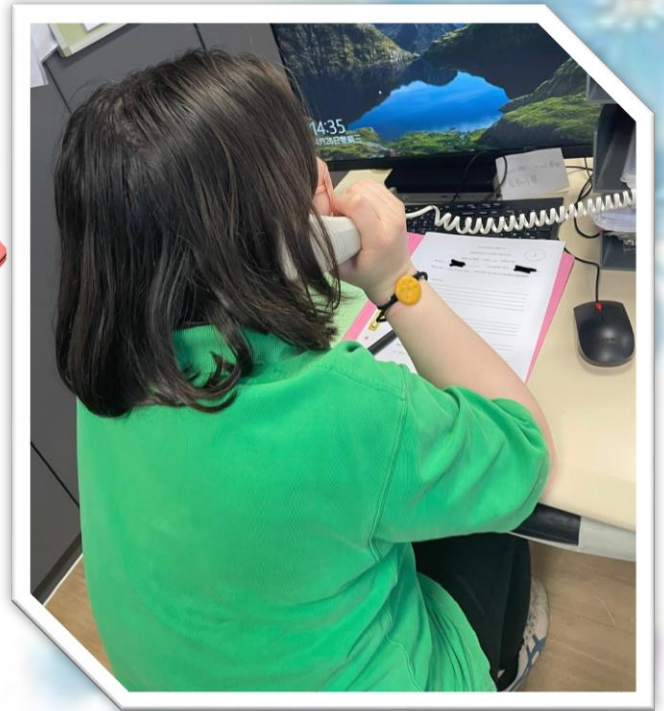
服務質素知多少？

Service Quality Standard 服務質素標準

標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

1. 中心導師會定期聯絡家長告知中心最新狀況，及每年舉行個案檢討會議，以收集家長表達對學員訓練、膳食、中心環境及設備的意見。



2. 中心設有意見箱及意見表格，以收集家長的意見。

3. 每年一度會設有服務滿意調查問卷，於背頁其中一欄是家長對於中心的意見，可供家長填寫對於來年中心在哪些方面可作調整。

	十分滿意	滿意	不滿意	十分不滿意	不適用
(四) 整體服務意見	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

(五) 其他意見 / 建議	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
---------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------	--------------------------

家長 / 監護人簽名: _____

姓名: _____

與學員 _____ 的關係: _____

日期: _____

多謝你的寶貴意見！

輔助醫療服務統計資料

駐機構職業治療服務

月份	4月	5月	6月
探訪次數	8	8	10
接受職業治療個案數目	25	20	25
接受職業治療服務人次	22	23	30



駐機構物理治療服務

月份	4月	5月	6月
探訪次數	92	82	90
接受物理治療個案數目	88	77	90
接受物理治療服務人次	22	23	22



駐機構臨床心理服務

月份	4月	5月	6月
探訪次數	2	2	2
評估服務次數	9	10	9
個案數目	9	9	9



駐機構言語治療服務

月份	4月	5月	6月
探訪次數	1	1	1
評估服務次數	8	8	6
個案數目	14	14	14

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話: 2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時

服務查詢及申請，
請與中心社工聯絡

(電話: 2551 3302)

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心副營運經理吳柏宗先生聯絡。

郵票

地址: 香港薄扶林道 147 號 6 樓

電話: 2551-3302

傳真: 2551-3329

電郵: pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.htm>



督印人 : 吳柏宗
編輯小組 : 黃美怡、梁雅瑩
印製數量 : 60 份
出版日期 : 2023 年 7 月
殘疾人士院舍牌照編號 : L0652