



保良局薄扶林復康中心  
季刊第二十三期

(2016年4月號)



# 目錄



P. 2	編者的話
P. 3	新職員介紹
P. 4	活動預告及中心資訊
P. 5	服務質素(SQS)知多少-SQS 6
P. 6-9	「體藝健康 活得精彩」主題回顧
P. 10 -14	中心活動花絮
P. 15	2015-2016 年度服務滿意調查結果
P. 16	醫護資訊 (寨卡病毒)
P. 17	物理治療服務
P. 18	2016 年 1-3 月各類統計
P. 19	義工招募、復康設施借用、 日間暫顧/住宿暫顧服務



HAPPY



EASTER

編者的話

社工 蘇佩儀

大家好，我是蘇姑娘，過去的年度，中心以「體藝健康、活得精彩」為題，為學員設計不同的體藝活動及訓練，記得聖誕活動中，學員表演彈琴及跳舞，得到各家長、學員及職員的掌聲，實在十分感動及難忘。正所謂「台上三分鐘，台下十年功」，學員能夠成功表演，實在有賴學員積極投入的練習，職員用心的教導。

近年，中心積極與不同機構及學校舉辦義工活動，希望讓更多社區人士認識及了解中心學員，並透過與學員接觸，減少社區人士對智障人士的誤解。另外，中心會定期舉行展銷活動，售賣學員作品，學員亦有參與其中，體驗銷售過程，從而向社會大眾展視學員的能力。新一年度，我們以「體藝健康、活得**更**精彩」為題，深化各小組訓練內容，繼續發展學員的潛能及興趣。中心上下職員會繼續努力，並配合家長的意見，為學員帶來更好的服務。

祝大家身體健康，生活美滿。

# 新職員介紹

護理主任 李曉君

大家好！我是新到職護理主任李曉君，離開中心兩年多了，好開心可以再為大家服務，今次回來最開心見到大部份學員都進步了，希望各位學員能夠繼續健康、愉快地生活！



護理員 溫樹培

大家好！我是溫樹培，是新入職的護理員，請多多指教。



庶務員 郭振嬌

大家好！我是郭振嬌，是新入職的庶務員，請多多指教。



護理員 劉坤貞

大家好！我是劉坤貞，是重新入職的護理員，請多多指教。



# 活動預告



2016 年	活動
4 月	聖士提反書院義工 4-6 月生日會
5 月	天星碼頭展銷
6 月	端午節室內活動

# 中心資訊

中心於接待處添置了玻璃櫃，擺放學員作品，可讓家長及其他公眾人士欣賞學員製成品。

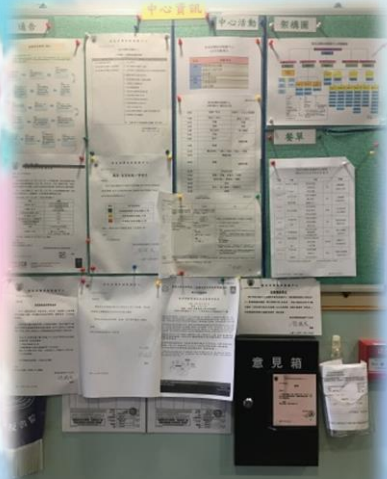


# 服務質素(SQS)知多少

## 標準 6

服務單位定期計劃、檢討及評估本身的表現，並制定有效機制，讓服務使用者、職員及其他關注的人士就服務單位的表現提出意見。

1. 每年度，中心會制定「年度發展計劃」，制定中心一年度內進行的活動。中心小組及活動舉行前，職員會撰寫計劃書。活動完結後，會就著活動進行紀錄及檢討。
2. 中心會透過定期中心通訊、壁報板、通告等向外界人士發放有關服務資料。



3. 中心設有意見箱及透過問卷調查，收集服務使用者、家長及外界人士的意見。
4. 會以壁報板、中心通訊作為回應意見的渠道。

Thank You !!!



# 「體藝健康 活得精彩」主題回顧

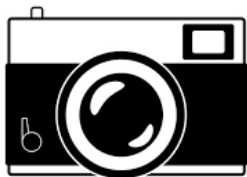
陶藝組 - 中心申請了外界基金贊助，聘請陶瓷導師教導學員不同的陶藝技巧，學員作品會於展銷活動售賣。



美藝組 - 教導學員不同的手工藝創作，如：油畫、皮革硬幣包、壓花賀咭、節日性作品、環保創作……等。皮革硬幣包及壓花賀咭亦會於展銷活動售賣。



攝影組 - 教導學員正確的攝影技巧，並透過攝影實物，增加學員對攝影的樂趣。



園藝組 - 教授種植的方法，施肥、灌溉技巧。  
收成品：沙律菜、檸檬、橙、蒜頭、生菜、蔥。



**活力組** - 日間及晚間時段，學員都會使用運動器材進行大小肌肉訓練，增加學員的運動量。

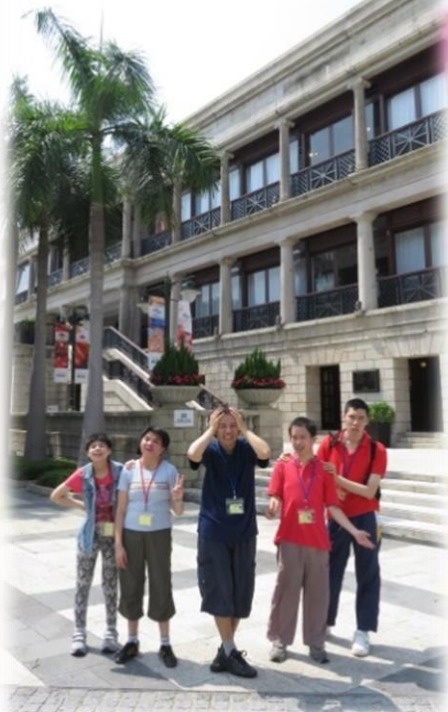


**足球小組** - 學員於薄扶林道遊樂場進行訓練，會先進行熱身運動，再練習不同的球技。如遇上惡劣天氣，會改於室內進行體能訓練，鍛煉學員身體肌能。





**赤柱繽紛樂（週四活動）** - 帶領學員暢遊赤柱不同的景點及品嚐美食，並帶學員到馬坑公園行山遊樂，觀賞蝴蝶園、歷史廊、觀鳥角及健身圍，並在健身圍內做運動。



**週六行山活動** - 帶領學員到薄扶林水塘行山，學員除遊覽優美的風景外，亦可鍛煉體能。



# 中心活動花絮

活動名稱：天星展銷

日期：2-1-2016



活動名稱：新年生日會(1-3月)

日期：8-1-2016



HAPPY BIRTHDAY



# 中心活動花絮

活動名稱：傷健活力嘉年華

日期：15-1-2016



活動名稱：香港賽馬會特殊馬拉松 2016

日期：30-1-2016



# 中心活動花絮



活動名稱：新春室內活動  
日期：12-2-2016



活動名稱：美國銀行義工活動  
日期：20-2-2016



# 中心活動花絮

活動名稱：大棠春茗遊

日期：4-3-2016



# 中心活動花絮

活動名稱：2016 花展

日期：17-3-2016



活動名稱：2016 學員大會

日期：18-3-2016



# 2015-2016年度服務滿意調查結果

2015 至 2016 年度服務滿意調查問卷於 2015 年 12 月派發各家長，是次共派發及收回 44 份問卷。在此感謝各家長的寶貴意見，中心會就著家長的意見作出配合及提供服務。中心各職級同工會繼續努力提昇服務質素。

問卷調查結果 	十分滿意	滿意	不滿意	十分不滿意	不適用
<b>(一) 服務及照顧</b>					
1. 日常起居生活照顧	40.91%	59.09%	0.00%	0.00%	0.00%
2. 健康護理照顧	36.36%	63.64%	0.00%	0.00%	0.00%
3. 膳食適合 貴子弟的個別需要	45.45%	54.55%	0.00%	0.00%	0.00%
4. 接觸家長 / 監護人	45.45%	54.55%	0.00%	0.00%	0.00%
5. 職員的態度方面	59.09%	40.91%	0.00%	0.00%	0.00%
<b>6. 支援服務</b>					
6.1 臨床心理服務 	4.55%	6.82%	0.00%	0.00%	88.64%
6.2 職業治療服務	9.09%	20.45%	0.00%	0.00%	70.45%
6.3 物理治療服務	11.36%	20.45%	0.00%	0.00%	68.18%
6.4 暫顧服務	0.00%	2.27%	0.00%	0.00%	97.73%
6.5 義工服務 	0.00%	0.00%	0.00%	0.00%	100.00%
<b>(二) 活動及訓練</b>					
1. 活動方面	36.36%	63.64%	0.00%	0.00%	0.00%
2. 訓練方面	31.82%	68.18%	0.00%	0.00%	0.00%
<b>(三) 環境及設備</b>					
1. 地方及傢俱整潔及衛生程度	43.18%	56.82%	0.00%	0.00%	0.00%
2. 環境的舒適程度 	43.18%	56.82%	0.00%	0.00%	0.00%
3. 環境和設備的安全性	45.45%	54.55%	0.00%	0.00%	0.00%
<b>(四) 整體服務意見</b>	45.45%	54.55%	0.00%	0.00%	0.00%



# 醫護資訊

資料搜集：  
護理主任  
李曉君姑娘

## 寨卡病毒

### 病原體

寨卡病毒感染是一種由寨卡病毒引起的蚊媒傳染病。



### 病徵

大部分寨卡病毒感染並沒有病徵。寨卡病毒感染的病徵包括發燒、皮疹、結膜炎、肌肉或關節疼痛和疲累。這些症狀一般輕微及持續數天。目前最受關注的是該病與懷孕的不良影響（初生嬰兒出現小頭畸形）和其他神經系統及自身免疫性的併發症如吉巴氏綜合症的潛在關係。

### 傳播途徑

寨卡病毒主要透過受到感染的伊蚊叮咬而傳染給人類。本港現時沒有發現主要傳播寨卡病毒的埃及伊蚊。其他種類的伊蚊如白紋伊蚊亦被視為可能的病媒，而白紋伊蚊於本地非常普遍。寨卡病毒可能透過輸血傳染。寨卡病毒亦在人類精液中發現，透過性接觸傳染已被確認。

### 潛伏期

病徵一般於被感染的蚊子叮咬後 2 - 7 天出現。



### 治理方法

目前並沒有治療寨卡病毒感染的藥物，主要是透過症狀療法以紓緩不適及預防脫水。如果病情惡化，患者應立刻求醫。

### 預防方法

現時並沒有預防寨卡病毒感染的疫苗。要預防寨卡病毒感染，市民應該避免被蚊子叮咬及防止蚊蟲滋長。

懷孕婦女和計劃懷孕的女士應考慮延後到訪寨卡病毒持續傳播的地區。旅客出發前應徵詢醫生的意見，並在旅途中採取防蚊措施。旅遊人士從受影響地區回來後若感到身體不適，如發燒，應盡快求醫，並將行程細節告知醫生。

資料來源：<http://www.chp.gov.hk/tc/content/9/24/43088.html> 衛生防護中心



# 物理治療服務

中心物理治療師蔡高朗先生，每星期到訪中心兩至三次與學員進行訓練，如：關節運動、腰背運動、肌力訓練、耐力訓練、行樓梯訓練等。物理治療師會定期評估學員身體肌能狀況，調整及訂立合適的訓練內容。



物理治療師亦會為家長及職員舉行講座，如：預防跌倒、預防筋骨勞損講座。教導家長及職員有關伸展運動，預防跌倒及勞損。



# 2016年1-3月各類統計

## 輔助醫療服務統計資料



### 駐機構職業治療服務

項目	月份	1月	2月	3月
	探訪次數		0	8
接受職業治療個案數目		0	11	7
接受職業治療服務人次		0	22	13

### 駐機構物理治療服務

項目	月份	1月	2月	3月
	探訪次數		13.5	12
接受物理治療個案數目		66	58	56
接受物理治療服務人次		14	14	13

### 駐機構臨床心理服務

項目	月份	1月	2月	3月
	探訪次數		4	4
評估服務次數		11	7	10
個案數目		5	5	5

# 義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

# 復康設施借用

中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

# 日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡（電話：2551 3302）

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投  
放於中心的意見箱或與中心主任張熾成先生聯絡。

---

---

---

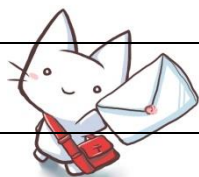
---

---

---

---

---



地址：薄扶林道 147 號 6 樓

電話：2551-3302

傳真：2551-3329

電郵：pfl@poleungkuk.org.hk

網址：<http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html>

郵票



督印人：張熾成

編輯小組：蘇佩儀、盧麗碧

印製數量：150份

出版日期：2016年4月

殘疾人士院舍條例豁免牌照證明書編號：C0158

