



保良局
PO LEUNG KUK

保良局薄扶林復康中心 季刊第三十六期 (2019年7月號)



目錄



- P.2 編者的話
- P.3 活動預告及中心動向
- P.4 新職員介紹
- P.5 服務質素(SQS)知多少-SQS 2
- P.6-11 中心活動花絮
- P.12-13 醫護資訊-乳癌
- P.14 2019年4-6月各類輔助醫療服務統計
- P.15 義工招募、復康設施借用、日間暫顧/住宿暫顧服務



編者的話

社工郭滿光

在不經不覺間中心已經陪伴各位走過十年的時光，為了慶祝這個重大的日子，中心會舉辦十周年開放日及慶祝活動，屆時歡迎各位參加。除了回顧過去十年外，中心亦會展望未來，期望在來年的日子中，繼續為大家提供專業且適合的服務。同時也感謝各位家長一直與中心保持良好溝通及合作，共同建立這個大家庭。

中心本年度的主題「獨立自主我有 Say、樂齡樂活 Everyday」，除了增加學員表達自我的機會及自主性外，亦讓中心能夠在各個活動中知悉學員的喜好，從而安排更合適的服務。另外，中心亦會在各個活動中安排不同年齡層學員都能夠參與合適其需要的活動，讓各學員在中心能多姿多彩地生活。

2019年是別具意義的一年，希望接下來更多的十年中，能夠得到各職員及家長的支持，陪伴中心繼續成長，提供更優質的服務。

在此祝願各位家長、學員及職員在未來的日子身體健康、生活愉快！



活動預告



2019 年	活動
7 月	7-9 月份生日會 家長會
8 月	十週年開放日
9 月	中秋節室內活動 家長講座



中心動向



1. 為切合社署殘疾院舍牌照發牌要求，中心早前進行了一連串的改善工程，工程包括更換男女宿玻璃大門、更新宿舍防火設施、女宿殘廁擴建等。完成工程後，社署已於 5 月正式向中心發牌。

2. 入境處於去年起推出全民換領新智能身份證計劃，考慮到住宿院舍人士需要，入境處也推出外展形式的「到訪院舍換證服務」，屆時入境處職員會到訪院舍，為住宿院舍人士即場辦理換證手續，中心已登記了有關服務，現正等待入境處安排到訪換證。

新職員介紹



副主任 陳楓敏

你們好，我是副主任陳楓敏 (Mandy)，很高興由6月份起成為保良局薄扶林復康中心的一份子，感謝主任、各同工同事的協助，協助本人能適應新環境。我會用心聆聽學員、家長的需要，與團隊攜手合作，提供優質的訓練及照顧服務。未來希望能與大家把中心的互愛精神延續下去！各位多多指教，謝謝！



導師(事務) 何嘉偉

大家好！我是 Ricky, 何嘉偉，新入職的導師(事務)，專責院舍內的膳食、清潔及維修事項，希望接下來的日子能夠為大家服務。請多多指教！

導師 陳燕婷

HELLO! 我是新導師陳燕婷，可以稱呼我為 HAZEL，很高興能加入這個溫暖和諧大家庭，同事都熱心教導，使我快速適應新環境，請大家多多指教。



導師 杜焯琳

大家好！我是焯琳 (Karen)，好開心能夠加入保良局薄扶林復康中心這個大家庭工作。很感恩，我能轉職導師，感謝神給我的恩典，謝謝大家對我的包容和幫助，我會繼續努力，盡自己能力做得更好，也希望跟大家合作愉快。



服務質素(SQS)知多少

標準 2

服務單位應檢討及修訂有關服務提供方面的政策和程序。

中心會透過不同的途徑收集家長及職員的意見，來檢討及修定服務的政策和程序。

1. 中心導師會定期聯絡家長及每年舉行個案檢討會議，收集家長對學員訓練的意見。

2. 中心會定期舉辦家長會及不同講座，向家長發放中心的資訊及收集家長的意見。



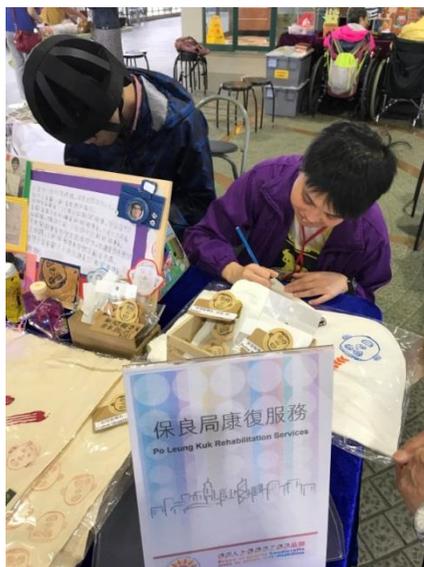
3. 中心設有意見箱及定期派發季刊，收集家長的意見。

4. 中心會透過每日的交更會及定期的職員會議收集職員的意見。



中心活動花絮

活動名稱：天星展銷
日期：27/4/2019



中心活動花絮

活動名稱：4-6 月份生日會
日期：16/5/2019



HAPPY BIRTHDAY

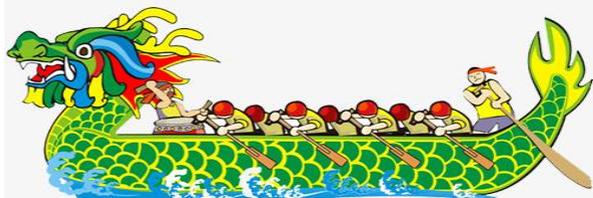


中心活動花絮



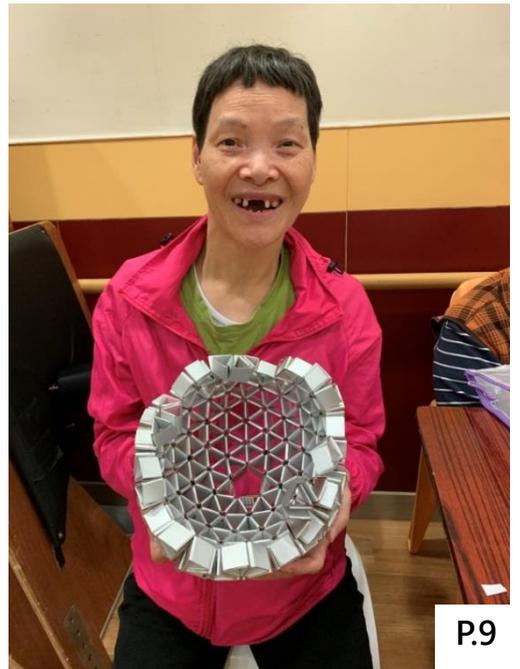
活動名稱：端午節活動

日期：6/6/2019



小組活動花絮

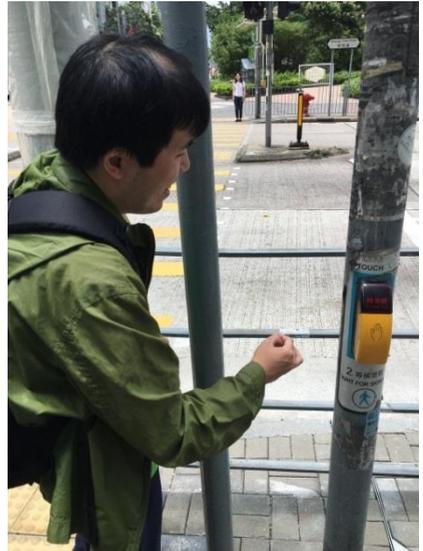
小組名稱：綠升級創作



小組活動花絮

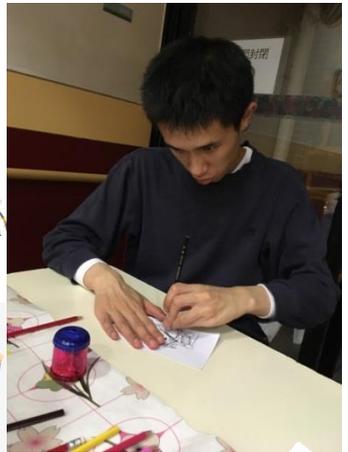


小組名稱：週五 chill - chill



小組活動花絮

小組名稱：薄中夜生活



乳癌有哪些常見徵狀？

- 乳房出現硬塊
- 乳房的大小或形狀有所改變
- 乳房或乳頭皮膚出現異樣(例如：變紅、呈鱗片狀、變厚或猶如“橙皮”)
- 乳頭附近出疹
- 乳頭內陷
- 乳頭有分泌物
- 乳房或腋下新出現持續的不適或疼痛
- 腋下有新增硬塊或皮膚變厚

什麼是乳癌篩查？

篩查是指為沒有症狀的人士進行檢測，從而找出患病的人或有較高風險患病的人，通常是確診疾病的第一步。而乳癌篩查目的就是在未出現任何乳癌症狀前，及早發現患上乳癌的婦女，以便及早治療。

乳房 X 光造影是一種常用的篩查方法，香港乳癌基金會乳健中心現有免費乳健檢查計劃可接受申請，詳情可致電查詢熱線：3143 7333 或瀏覽以下網址：www.hkbcf.org

Ref: https://www.chp.gov.hk/files/pdf/breast_ca_tc.pdf



檢查費用令你卻步？
「免費乳健檢查計劃」幫到你

免費

乳健檢查計劃

- 本計劃由香港賽馬會慈善信託基金資助
- 醫護人員提供專業、優質及便捷的乳健檢查服務
- 檢查及診斷費用全數豁免

 **查詢熱線**
3143 7333



2019年4-6月各類服務統計

輔助醫療服務統計資料



駐機構職業治療服務

項目	月份	4月	5月	6月
	探訪次數		6	6
接受職業治療個案數目		8	9	21
接受職業治療服務人次		16	17	25



駐機構物理治療服務

項目	月份	4月	5月	6月
	探訪次數		8	8
接受物理治療個案數目		21	19	8
接受物理治療服務人次		33	30	15



駐機構臨床心理服務

項目	月份	4月	5月	6月
	探訪次數		2	3
評估服務次數		9	11	11
個案數目		8	8	8

義工招募

現誠邀各家屬/監護人/公眾人士，參與成為我們的中心義工，義工可就個人專長、興趣及時間，協助中心小組訓練及興趣活動。有興趣成為義工之人士，可致電 2551 3302 與社工聯絡。

復康設施借用

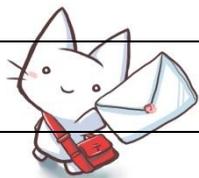
中心提供復康用品給社區人士借用，如輪椅等。如有查詢可向中心社工聯絡。(電話:2551 3302)

日間暫顧/住宿暫顧服務

服務簡介：為 6 歲或以上智障人士提供短期照顧，讓他們的家人或照顧者得以在預先計劃的情況下稍作歇息（例如離港旅遊）或處理個人事務（例如接受手術），亦可讓背負沉重壓力的家人或照顧者暫時卸下照顧的責任，減壓調息。

服務查詢及申請，請與中心社工聯絡（電話：2551 3302）

如對本中心有任何意見，或希望向季刊投稿，歡迎郵寄、投放於中心的意見箱或與中心主任鍾麗珠姑娘聯絡。



地址:薄扶林道 147 號 6 樓

電話:2551-3302

傳真:2551-3329

電郵:pfl@poleungkuk.org.hk

網址: <http://rehab.poleungkuk.org.hk/zh-hk/476/page.html>

郵票



督印人 : 鍾麗珠
編輯小組 : 郭滿光、盧麗碧
印製數量 : 110 份
出版日期 : 2019 年 7 月
殘疾人士院舍牌照編號 : L0296

